

لا مجال للغش والتسريب.. ومصداقية الامتحانات مضمونة

■ مترشحون يتفسرون الصعاء في اليوم الأول.. مواضيع في المتناول وأسئلة بسيطة 07

الجزائر تتأسف للموقف البريطاني
تجاه قضية الصحراوة الغربية

مخطط الحكم الذاتي
المغربي المزعوم محاولة
لفرض الواقع الاستعماري

03

وزير التربية يطلق
امتحانات "البیام"
من ولاية غرداية

الأسطول الجوي لمكافحة الحرائق
يدخل الخدمة.. وزير الداخلية:

الرئيس تبون جعل
أمن المواطنين..
خط أحمر

31



france prix 1 €

www.echaab.dz

الإثنين 06 ذو الحجة 1446 هـ الموافق 02 يونيو 2025 العدد: 19788 الشمن 10 دج الموقع الإلكتروني

ISSN 1111-0449

رئيس الجمهورية يشرف شخصيا على مرافقة إنشاء الهيئتين الجديدتين

"ثورة 11" تتنظيمية لرصد التصاير والاستيراد



مراجعة نسبة إدماج جزائرية لا تقل عن 70%
استحداث مركز وطني وملاحق جهوية
في الألواح الرقمية الموجهة للمدارس الابتدائية
للتكميل بالأطفال المصابين بالتوحد

مراجعة القوانين الأساسية والأنظمة التعويضية لمقتصدي قطاعات التربية والصحة والتعليم العالي 03

الأمين العام للحركة الديناميكية للجزائريين بالخارج لـ "الشعب":

إصلاحات الرئيس والتزامه مع الجالية يلزمها برد الجميل

■ قوّة فاعلة لخدمة الجزائر ■ توسيع التكنولوجيا.. والتأسيس ■ نماذج ناجحة.. طموح استثماري
وصون سعادتها أوريادتها ■ دبلوماسية اقتصادية مؤثرة وموثوقة ■ تعزيز التنمية وتقدير الغربات 05-04

علاقات تتراجح بين منطق الحكمة ومرض الانفعال
اليمني الفرنسي المتطرف..
جمعية بلا طحين؟

وفد المعهد النيجيري للدراسات السياسية والاستراتيجية بسيدي عبد الله:
نخبة من المختصين في الصحة والإعلام والنقل والخدمات.. بل Mehdi:
هكذا وفرت الجزائر التسهيلات
في السكن والتنمية المستدامة 31
اللّازمة لحجّاجها الميامين 32

الجزائر تتأسف للموقف البريطاني تجاه قضية الصحراء الغربية مخطط الحكم الذاتي المغربي المزعوم محاولة لفرض الواقع الاستعماري المبادرة المغربية فارغة المحتوى وغير قادرة على الإسهام في التوصل إلى تسوية جادة وذات مصداقية

الحقيقة تمثل على الدوام في شغل الساحة من أجل قطع الطريق أمام أي مساعي جادة للتوصول إلى تسوية حقيقة وسلامة المغرب بحسب المزيد من الوقت وتعود المجموعة الدولية بشكل تدريجي على الأمر الواقع الاستعماري المتتمثل في الاحتلال غير الشرعي للصحراء الغربية. بالمقابل، تسبّب الجزائريان بأن "المملكة المتحدة لم تتطرق للسياسة المغربية المزعومة على أقليم الصحراء الغربية ولم تقدم أي دعم لها، وهي بذلك لا تتركي الاحتلال غير الشرعي لهذا الإقليم المصنف كإقليم بدعم مخطط الحكم الذاتي المغربي. إن هذا المقتر، وطوال الشهرين الـ13 عشرة سنة التي أقيمت تقديرية، لم يتم عرضه على الصحراويين كأساس للتفاوض، مما لم يتم تناطلي معه يوماً على محمل الجد من قبل مبعوث الأمم المتحدة الذين تداولوا على هذا المنصب، فقد جميعهم بأن المبادرة المغربية فارقة المحتوى وغير قادرة على الإسهام في التوصل إلى تسوية جادة وذات مصداقية للنزاع في الصحراء الغربية.

وفي هذا الصدد، "وجب التنويه إلى أن الغاية من مخطط الحكم الذاتي المغربي لم تكن يوماً الاستناد إليه كأساس حل سياسي لهذا النزاع، بل كانت مرارياً على وجه الخصوص عقبة في مجال تصفية الاستعمار".

تقني التوفيق لمتحني شهادة التعليم المتوسط.. ناصري:
حق الجزائر المنتصرة أن تفخر برأسمالها البشري

يشعرُون في اجتياز امتحان شهادة التعليم المتوسط 2025: امتحان للحصاد ولبلوغ المراقي الشاملة وتحديد الدعوة في إداء شعلة العلم وأشعاع فضائله. تفخر في رأسمالها البشري وتكون نشئها للاسماء في حظوظ الائق وأرفع لها، حظوظ كل المتحدين.

منصوري تستقبل المبعوث الخاص لرئيس الوزراء الهندي
الجزائر- الهند.. علاقات متينة وتشاور دائم

والمالية الوطنية بالخارج والشؤون الأفريقية. وشكل اللقاء مناسبة لتجديد التأكيد على متابعة العلاقات الثنائية التي تجمع الجزائر والهند، ويبحث سبل توسيع التعاون الثنائي في مختلف المجالات ذات الاهتمام المشترك، خصوصاً في مجال التشاور السياسي وتبادل وجهات النظر حول القضايا الإقليمية والدولية الراهنة".

حرق لاتفاقيات الدولية والأعراف الدبلوماسية.. بن خروف:
الأزمة المالية والاقتصادية بفرنسا
وراء محاولتها الضفت على الجزائر

تسجل فرنسا لذلك، وأكد المتحدث، أن الجزائر تسير هذا الملف عبر قنواتها الرسمية والممثلة في وزارة الشؤون الخارجية، عكس فرنسا التي تخوض حملة منهجية من طرف أوساط إعلامية ولوبي مازال يكن الكراهة والعداء للجزائر ليبرر إخفاقات الحكومات المتعاقبة للرئيس ماكرون في احتواء الأزمة السياسية والاقتصادية والمالية والاجتماعية الفرنسية، مبررة ذلك بأن الجزائر ادارت ظهرها إلى حلفاء جد يحترمونها وأصبحت واستعملت المحدث بالقول، "سبب سيطرة لوبي مالي على العلاقات الخارجية الفرنسية، سواء مع الجزائر أو حتى مع دول الاتحاد الأوروبي، أصبحت فرنسا معزولة أوروبياً، إفريقياً ودولياً وغير مرغوب فيها بن خروف، أن الأفعال والسلوكيات التي تتجهها فرنسا اليوم، بعيدة كل البعد عن مختلف القضايا والسياسات الدولية، وتسييرها للأزمة مع الجزائر يضيف بن خروف". يعكس أزمة عميقة في المؤسسات الفرنسية ويعكس عدم امتلاكها لأية أوراق ضغط على الجزائر.

في مجال الطاقة والصناعة الكهربائية.. سفير الموزمبيق:
هناك حلو في الجزائر ونحن مهتمون بها

وفي حديثه عن التحديات التي تواجهها الموزمبيق في مجال الطاقة والصناعة الكهربائية ولاسيما فيما يتعلق بالبنية التحتية ونقل وانتاج الكهرباء من المصادر الغازية وصناعة المعدات الكهربائية والاتارة العمومية، أشار السفير ناميبيتي إلى أن "هناك حلو في الجزائر ونحن مهتمون بها".

من جهةه، أكد رئيس تجمع الصناعات الكهربائية الموزمبيق جيلاني كوبيري بشير، استعداد مؤسسته للمساهمة في مشاريع التعاون بين البلدين في مجال الصناعة الكهربائية.

وكل هذا اللقاء بالتقاضي على عدد من النقاط التي ستشكل أرضية للتعاون في المستقبل ولاسيما فيما يتعلق بتعزيز فرص التكوين وتبادل الخبرات بين الجامعات والمؤسسات في الجزائر ونظيرتها في الموزمبيق.

رئيس الجمهورية يشرف شخصياً على مرافقة إنشاء الهيئتين الجديدتين

"ثورة" تنظيمية لرصد التصدير والاستيراد

■ الآليات القانونية ينبغي أن تكون مدروسة بدقة عالية وصالحة لعقود قادمة ■ التسييق مع انحرافات هيئات كانت مسؤولة مباشرة على الاستيراد سابقاً ■ والبنوك والبنك المركزي والجمارك

■ المحافظة على الاتصال الوطني وتوجيه الاستيراد طبقاً للحاجة الوطنية الضرورية ■ تحديد مواصفات دقيقة للمستوردين والمصدرين وتنظيم وتقنين الاستيراد

■ مراعاة نسبة إدماج جزائرية لا تقل عن 70% في الألوان الرقمية الموجهة للمدارس الابتدائية ■ على المؤسسات الناشئةأخذ مكانها في السوق والمساهمة في تطوير ونمو الاقتصاد الوطني ■ استحداث مركز وطني وملحق جهوية لتتكفل بالأطفال المصابين بالتوحد

■ مراجعة القوانين الأساسية والأنظمة التعريفية لمقدسي قطاعات التربية والصحة والتعليم العالي



استحداث آليات جديدة لضبط الاستيراد منها تعاونيات الشراء الجماعي

بحخصوص اقتناء اللوحات الرقمية وتوارثها لفائدة المدارس الابتدائية:

- شدد السيد رئيس الجمهورية شخصياً على هذه الوسائل التكنولوجية تهدف إلى التخفيف على تلامذتنا من ثقل المحافظة وصعوبة العمل التربوي بالطرق التقليدية. - أمر السيد الرئيس بمراعاة نسبة إدماج جزائرية لا تقل عن 70% في المائة في الألوان الرقمية الموجهة للمدارس الابتدائية وهذا بمشاركة مؤسسات جزائرية ذات خبرة وأخري ناشطة.

- ينفي أن تكون عملية تعميم تكنولوجيا الألوان الرقمية على المؤسسات الناشئة التي أثبتت جدارتها في هذا الاختصار كهيكلة متكاملة في السوق، وباراز مساهمتها في تطور ونمو الاقتصاد الوطني بآيديولوجية الاستيراد.

استحداث آليات جديدة لضبط الاستيراد، منها تعزيز الشراء الجماعي، تسمح بتوضيح الروءة في الأسبوعين الآخرين، وعقب الاستئناف إلى مداخلات السيدات والساسة الوزارة حول مشاريع القوانين والبروتوكولات، أصدر السيد رئيس الجمهورية الأوامر والتعليمات والتوجيهات الآتية: وافق مجلس الوزراء على التقرير المرحلي المتعلق بمدى تقديم عملية الرقمة، حسب ما أورد في بيان مجلس الوزراء، فيما يلي نصه الكامل:

بيان مجلس الوزراء رقم 10 لسنة 2025

اليوم الأول من "بيام 2025"

تنظيم محكم ومواضيع في المتناول..

مترشحون مرتاحون ببساطة الأسئلة ووضوحها وورودها من المقرر

أعرب معظم المترشحين لامتحانات شهادة التعليم المتوسط عن ارتياحهم لأسئلة مواد اليوم الأول، مؤكدين بساطتها ووضوحها، وأنها لم تخرج عن حدود المقررات الدراسية التي درسواها طوال العام، مؤكدين أنها ارتكزت بشكل أكبر على الفهم والتطبيق بدلاً من الحفظ، وهو ما يبعث الطمأنينة في نفوسهم وساهم في انطلاقه موفقة لهذا الموعد التربوي الوطني الهاشم.

سارة بوستة

إنجاز المترشحون "لبيام". أمس، امتحان مادة اللغة العربية، في الفترة الصباحية، وأجمع المترشحون الذين التقهم "الشعب" على أن الأسئلة كانت عموماً في المتناول ومتواقة مع ما تدرس خلال العام الدراسي، وعبروا عن استحسانهم للوضعية الادماجية التي تناولت موضوع الفرق بين الكتب الورقية والرقمية، ولأنه موضوع قرب من واقعهم الرّئيسي، فقد أتّاح لهم التعبير بحرية وراحة دون عناء، كبير في التفكير أو تنظيم الأفكار.

أما اختبار مادة الفيزياء، فقد تميزت بتقديم أولى ووضعيّة إدماجية وصفت بالبساطة، مقابل تمرير ثالث تطلب تركيزاً وجهاً ماضغاً، خاصة من طرف تلاميذ الشعبة العلمية، الذين رأوا في الطرح فرصة لإبراز قدراتهم التحليلية والربط بين الدروس النظرية والتطبيقات العملية.

وفي الفترة المسائية، اجتاز المترشحون اختبار مادة التربية الإسلامية، حيث استند التمرينان الأول والثاني إلى الحفظ والاستظهار، بينما تناولت الوضعية الادماجية درساً من المقرر الدراسي، ما أتاح للتلاميذ إبراز مهاراتهم التعبيرية واللغوية وربط المفهوم بسلوكاتهم اليومية.

وقد أكد العديد من التلاميذ أن هذه الوضعية مكنتهم من إبراز مهاراتهم في التعبير والربط بين القيم الإسلامية والمارسات اليومية دون أن يشعروا بصعوبة في تنظيم الأفكار أو إيجاد الحاجة المناسبة، خاصة وأن الموضوع لا يتطلب فقط معرفة نظرية بل فهماً حقيقياً للمفاهيم. من جانبهم، ثمن الأستانة المكلفوون بالحراسة والصحب الأولى نصيحتهم للأسئلة المطروحة، متمنين أنها تختتم مبدأ التدرج في الصعوبة، وتمنح فرصة لجميع التلاميذ للتفاعل معها، سواء من يعتمد على الحفظ أو من يفضل التحليل والفهم.

وتتنفيذ التعليمات مصالح وزارة التربية، فتحت مراكز الامتحان أبوابها للمترشحين قبل ساعة من بدء الاختبارات، مع إزمامهم بالتناول كل اختبار، وعدم السماح لأي مترشح بمعارض المركز قبل مرور نصف ساعة على الأقل من بدئيه، إضافة إلى الانضباط وحسن سير الامتحانات.

وتميز اليوم الأول بعدم تسجيل أي حادث تسريب للمواضيع، رغم عدم الحاجة إلى قطع الانترنت، بفضل التدابير الاستباقية التي اتخذتها الوزارة بالتنسيق مع الجهات الأمنية والمصالح التقنية المختصة لمكافحة الفسخ، خصوصاً عبر وسائل الاتصال الحديثة.

كما اتخذت مراكز الامتحانات سلسلة من الإجراءات التنظيمية التي تكفل تكافؤ الفرص ونراحتة الامتحانات، منها دمج مترشحي عدة مؤسسات، وتغيير مطوريين وحراس من خارج المقاطعة، وتخصيص ثلاثة حراس لكل قاعة، مع تدعيم كل مركز بسبعة حراس احتياطيين تحسباً لأي طارئ.

المدير العام للتعليم بوزارة التربية.. قاسم جهلان:

تسريب مواضيع امتحانات "لبيام" .. مستحيل

أكَّدَ المدير العام للتعليم بوزارة التربية الوطنية قاسم جهلان، أنَّ امتحان شهادة التعليم المتوسط يُعد "محطة بارزة في المسار الدراسي" لطور التعليم المتوسط واستحالاته وقوته أي تسريب للمواضيع". مشدداً على ضرورة تركيز المترشحين على التحضير الجيد وعدم الاستياع وراء الأخبار الزائفة المنتشرة عبر منصات التواصل الاجتماعي، خاصة تلك التي قد تردد في إشاعات تسريب المواضيع.

ودعا قاسم جهلان لدى استضافته هذا الأحد، في برنامج "صيف الصبا" الفتنة الإذاعية الأولى جميع المترشحين شهادتي التعليم المتوسط والبالغ تعداده هذه السنة أكثر من 826 ألف تلميذاً، إلى عدم إضاعة الوقت والتزكي كلياً على التحضير العلمي النفسي للامتحان، مشدداً على أنَّ الوزارة مجندة بالكامل لإنجاح هذا الموعد التربوي الحاسم.

وأضاف قائلاً: "تسريب المواضيع أمر مستحيل"، وقد اتخذت وزارة التربية الوطنية بتنسيق مع الديوان الوطني لامتحانات والمسابقات تدابير إدارية، بيادغوجية وأمنية متكاملة لضمان نراحتة الامتحانات، بدءاً من إعداد المواضيع، مروراً بعمليات النقل والتوزيع، وصولاً إلى فتح الأظرفية داخل قاعات الامتحان، تحت إشراف دقيق من ممثل الوزارة وأسلاف الأمن.

أطلق امتحانات "لبيام" من غرداية.. وزير التربية:

لامتحانات الرسمية مضمونة لا مجال للغش والتسريب.. ومصداقية

■ **عنية خاصة بذوي الاحتياجات والمترشحين في المستشفيات** ■ **مواضيع الأسئلة من الدروس المتقابلة حضورياً بالأقسام** ■ **تراجع حالات الغش يعكس وعي التلاميذ وفعالية الإجراءات** ■ **تعديل مرتفق في البرنامج الدراسي للثالثة ابتدائي.. الموسم المقبل**



إليه يشأن السنة الثالثة ابتدائي، التي ستشهد تعديلاً في بعض المواد، على أن يشمل التغيير لاحقاً السنة الرابعة ابتدائي ثم التعليم المتوسط تدريجياً.

ضمان الشفافية

في سياق حديثه، تطرق الوزير إلى موضوع تسجيل التلاميذ الجدد في السنة الأولى ابتدائي، مشدداً على أهمية اعتماد التسجيل الحراري عبر الأنظمة الرقمية، وأكد أن هذا الإجراء يهدف إلى ضمان الشفافية وتحقيق العدالة الاجتماعية بين جميع التلاميذ، دون استثناء أو تمييز.

وأوضح أيضاً، أنَّ اعتماد الأنظمة الرقمية لا يقتصر فقط على تسهيل عملية التسجيل، بل يأتي ضمن المسعي الرامي إلى رقمنة المنظومة التعليمية، ويسعى هذا النظام بتكون ملف إداري متكامل لكل تلميذ، يحتوي على كشف النقاط وكل الوثائق المرتبطة به.

كما أشار الوزير التربوية، إلى أنَّ استخدام الأنظمة الرقمية في تسجيل الغش، فقد سجل سعداوي على عينه، خاصة وأنَّ التراجع يعكس فعالية الإجراءات التي اتخذت لحماية الامتحانات، كما دلل على أنَّ التلاميذ يبدواً يعيثون في مرحلة التعليم الثانوي.

وأوضح سعداوي أنَّ الغش لا يضر فقط بمصداقية

الجماعي، لاسيما وأنها تهدى إلى قياس ما فهمه

وأضاف سعداوي: إنَّ امتحان "لبيام" هو امتحان عادي، مثل باقي الامتحانات التي أجراها التلاميذ خلال السنة الدراسية، ولا يوجد سبب للتوقّف أو

الخوف، وأدَّ أنَّ التلاميذ سيمتحنون في المعارف التي تلقواها حضورياً، وكل ما تعلموه محفوظ، ولكن تقبّل فرصة للنجاح في هذا الامتحان المصيري، الذي يسعه

باتّفاقهم إلى مرحلة التعليم الثانوي.

من الجواب الإيجابي خلال هذا الموسم الدراسي، أنَّ المؤسسات التعليمية في مختلف أنحاء الوطن عرفت تقدماً في تنفيذ البرامج التعليمية بشكل جيد، وبعود

العام عدة أيام استحدثة مقاومة بالسنوات

الماضية، تتلخص بتأمين المواضيع على مستوى

الطباعة والتوزيع، تطوير آليات مكافحة الغش، باستخدام أدوات رقمية وتكنولوجية، دعم التكوين

المسبق للموظفين المعنيين بالإشراف والتاطير، تحسين ظروف الإجراء داخل المراكز، وتوفير

الإمكانات اللوجستية اللازمة لذلك.

وعزِّزَ الوزير الحديث عن التحديات التي يواجهها

القطاع في مثل هذه الامتحانات، مثل محاولات الغش باستخدام الوسائل التكنولوجية الحديثة، تبادل المعلومات بين المترشحين داخل قاعات الامتحان، تقديم الدعم غير القانوني من طرف الحراس أو

الأعوان، ولهذا الغرض، تم اتخاذ حزمة من الإجراءات التأمينية، تشمل التحضر المكثف

للاتصالات، بدايةً من صياغة المواضيع، والتي تتم

وقف مسار دقيق.

وأكَّدَ الوزير حرصه الكامل على ضمان مصداقية

الامتحانات الرسمية، تم اعتماد سلسلة من

سوالجاه عقوبات قاسية قد تصل إلى السجن عشر سنوات، إضافة إلى الحرمان من اختيار الأسئلة

مرة أخرى، مؤكداً أنَّ الصراوة في العقوبات تهدف إلى

جعل التلاميذ يعتمدون على أنفسهم، وأن يختاروا

امتحاناتهم بثقة وهدوء، بعيداً عن أي محاولة غش.

وأكَّدَ الوزير - في بيان آخر - أنَّ مشروع جودة التعليم

يسير نحو خطوات ثابتة، خاصة وأنَّه يعتمد على

تجسيد مجموعة من المحاور الأساسية: أولها الياكل

التربية التي تعد أساس تحقيق جودة التعليم، إذ لا

يمكن تحقيق تعليم نوعي دون توفير مرافق تربوية

تقضي على الاكتفاء، كما أكَّدَ على أهمية تخصص

الأسنانة الذي يسهم بريع الوقت والجهد.

وأشار أيضاً إلى أهمية تكوين الأستانة، موضحاً أنَّ

العمل مع وزارة الشباب سيوفر أماكن مناسبة وأمنة

للتلاميذ لقضاء وقتهم بشكل مفيد، خاصة في العطل

ونهايات الأسبوع.

وفي الختام، أكَّدَ وزير التربية أنَّ هذه الأسئلة ستظل

عملية مستمرة، حتى يتمكَّن الأستانة من مواكبة

التحولات التربوية والتكنولوجية المتسارعة، بما يضمن

تعليم نوعي.

أما المحور الرابع، فيتعلق بتغيير المناهج والبرامج.

حيث أوضح في رده على سؤال "الشعب"، أنَّ اللجنة

الوطنية المكلفة بدراسة المناهج سترسل ما توصلت

قامت الوزارة بتوفير الظروف المناسبة للتلاميذ الذين حالت طرقوف الصحيفة دون التغلب إلى مراكز

الاست糊ان، وأضطربوا للبقاء في المؤسسات

ويخصوص الإجراءات الجديدة المتخذة لتأمين سير

امتحانات شهادة التعليم المتوسط من الجانبي التقني واللوجيسيتي، ومكافحة الغش وتسريب

ال مواضيع، أكَّدَ سعداوي أنَّ وزارة اعتمدت هذا العام عدة أيام استحدثة مقاومة بالسنوات

الماضية، تتلخص بتأمين المواضيع على مستوى

الطباعة والتوزيع، تطوير آليات مكافحة الغش،

باستخدام أدوات رقمية وتكنولوجية، دعم التكوين

المسبق للموظفين المعنيين بالإشراف والتاطير،

تحسين ظروف الإجراء داخل المراكز، وتوفير

الإمكانات اللوجستية اللازمة لذلك.

وعزِّزَ الوزير الحديث عن التحديات التي يواجهها

القطاع في مثل هذه الامتحانات، مثل محاولات الغش

التي اعتمدت شهادة المراكز، أنَّ عدد التلاميذ المترشحين لاجتياز

الامتحان شهادة المراكز يتجاوز 826 ألف متوجه

متوجهين بينهم 13.447 مترشحاً حرازاً، موزعين على

3070 مركز امتحان في مختلف ولايات الوطن، وأكَّدَ

أنَّ كل الظروف التنظيمية والبيادغوجية جاهزة

لإنجاح هذا الموعد الوطني الهاشم.

أشَرَفَ وزير التربية الوطنية، محمد سعيد سعداوي، على ولاية غرداية،

على الانطلاق الرسمي لامتحانات شهادة

التعليم المتوسط لدورته جوان 2025، وجرت الامتحانات في أجواء تخلمية

وبيداغوجية حسنة بفضل التعاون بين مختلف الجهات المعنية، والجهود المبذولة

لتوفير الراحة للللاميذ وضمان نجاح هذا الحدث الدراسي الهاشم.

مبعوثة "الشعب" إلى غرداية: خالدة بن تركي

دُكَّوزِرِيَّةِ الْوَطْنِيَّةِ، مُحَمَّدِ صَفَرِ سَعَادِيِّ،

خالد إشرافه على إعطاء إشارة انطلاق

الامتحانات من مركز إجراء متحدة، محمد بو ضياف بعي

شيَّةِ المَذْنَبِ، أَنَّ عَدَدَ التَّلَمِيَّذَاتِ المَتَرْشِحَاتِ لِلْمُتَحَانَاتِ الْمُتَوْسِطَةِ

الْمُتَوْسِطَةِ تَجَوَّلُ بَيْنَ الْمَكَالِمَيَّةِ وَالْمَدَنِيَّةِ حَرَّاً، مَوْعِدُهُنَّ عَلَى 02 جُوَانِ 2025

مُتَرْشِحُهُنَّ مِنْ مُتَرْشِحِيَّةِ الْمَدَنِيَّةِ وَالْمَدَنِيَّةِ

وَالْمَدَنِيَّةِ وَالْمَدَنِيَّةِ، وَمُتَرْشِحُهُنَّ مِنْ مُتَرْش



بِلُوما سِيَّةُ الثُّورَةِ الْجَزَائِيرِيَّةِ الْمُبارَكَةِ... BLOMAYA SIEYE THOURAT AL-JAZAIRIYE AL-MBARAKAT

الهندي في 13 سبتمبر 1961 خلس إلى تبني الاعتراف سرا بالحكومة المؤقتة للجمهورية الجزائرية، وقد أدى اعتراف حكومة دلوي، إلى اعتراف باكستان بالحكومة المؤقتة للجمهورية الجزائرية في 3 أوت 1961، وكانت إستنجاعتها تستهدف ضمان ود البلدان العربية في قضية كشمير.

واستقلالاً المؤقت باكستان، نزل محمد قلو ضيف شرف على الاجتماع الذي نظم في 21 أفريل 1962 بدعوة من نادي الراحلة العالمية وهي **Lion Club** شبه جماعة لرجال الأعمال المحليين على نمط «Lion Club».
ويحضور ممثلين عن السفارة الجمهورية العربية المتحدة والعراق، وقد ألقى محاضرة حيا من خلالها الدعم المادي الذي تقدم به الشعب الباكستاني للثورة الجزائرية وشجب بعنف أعمال منظمة الجيش السري OAS كما شكل في نوايا فرنسيًا في تطبيق اتفاقيات إيفيان، ويعين كعضو شريف ضمن نادي الرابطة العالمية. وقد قامت الصحافة بتغطية زيارة محمد قلو في باكستان.

وأعرب سفير الفيتام الجنوبية في تونس عن نية بلاده في الاعتراف بالحكومة الجزائرية في 24 حانفي، 1962. بينما كانت المحادثات

الجاذبية الجاذبية الفرنسية توشك على التوصل إلى مخرج، وقد برأ موقفه بالادام فرسا، وبكونه يسعى إلى كبح طموحات الفيكتوون في الجزائر، وفي سبيل التوصل إلى وقف إطلاق النار بين الجزائريين وفرنسا في 19 فبراير 1962، أعرب عن قدمه في 19 مارس 1962، بأن الوقت قد حان من أجل الاعتراف بالحكومة الجزائرية المؤقتة.

كان العمل الدؤوب للديبلوماسية الجزائرية والصدى الإعلامي الذي انتشر في العالم وراء موقف الحكومة اليابانية التي لم تتعرض على عرض المسألة الجزائرية في دورة الجمعية العامة سنة 1961، وأعتبر اليابان بأنه يجب البحث عن المناخ المناسب الذي يسمح بإنجاد حل للمسألة، ودعا إلى عرض القضية مباشرة على الجمعية العامة دونما تقديم مذكرة؛ لأن ذلك سوف لن يؤدي إلا إلى بلوغ فكرة منعزلة، وقبل Tengku Abdul Rahman مغادرة الوزير الأول الماليزي تتبع عبد الرحمن Rahman العاصمة كوالالمبور في 16 نوفمبر 1961، صرح المقرب به أنه ينوي في القريب العاجل الاعتراف بالحكومة المؤقتة الجمهورية الجزائرية وتمكن بن خدة من إحراز دعوة رسمية إلى

ماليزيا بعد بداية 1962
ومثل التقارب بين جبهة التحرير الوطني والصين اهتمام الصحف الكبرى في العالم، وتعمد العلاقة بين الثورة والصين إلى سنة 1957، حيث قام النظام الشعبي الصيني في 15 نوفمبر 1957 بالاعتراف على أول يوم للتضامن مع الشعب الجزائري، وكانت صحيفية بكين، إن المعمرين الفرنسيين اعتدوا على جيش التحرير الجزائري، وأرهبوا شعبا مسالما وألغوا النقابات.. إنه من المفيد للسلم في إفريقيا، والسلم في العالم توقف الحرب الاستعمارية، واحلال السلم بالجزائر، واحترام حق الجزائريين، تقدّم، صحسها ينتسبوا.

استندت الجزائر العمل الدبلوماسي من مختلف التجارب التي خرتها الحركة الوطنية على امتداد تعاملها مع الاستعمار، ولم تكن الدبلوماسية الجزائرية أثناة الثورة سوى آداة استغلال لنجاحات العمل الشعري الذي كان في الميدان واستخدامه كمادة إعلامية مشتركة في التعرية بالقضية الجزائرية وعدالتها أمام الرأي العالمي، ومنطلاقاً على الضغط على معنفيات الفرنسيين واحراج مماليئهم عبر منابر العالم الحر، لكن دورها يقل أهمية عن الوسائل الإعلامية الصريرة، بل أن صداتها لا تجاوز كاظمة التقليدية ووازن بين ترسانة الإعلام الفرنسي وإعلام الثورة، وقد تجربة رائدة في ميدان المناورة.

مارسات الاستعمارية لنصف مليون عسكري في فرنسا، عبر كافة كل الجمعوية والإعلام، كما حرص على عدم انتظار كشف الحقائق لقيت كلمنته استحساناً من كافة الرفوف، وانتهت بفتح مكتب للإعلام في باريس، كلف خصيصاً بكتاب الحزائر، كما انخرط عدد من الأجهزة في عمل جهة التحرير للمتساهنة في جمع الوثائق عن شمال إفريقيا. وتعهدت الأممية بالرد الفوري.

لقد تكفلت المساعي الدبلوماسية للثورة الجزائرية تلقى مساعدة من طرف شيكوسلاوفاكيا، في إطار بونوتوكل للتعاون الاقتصادي، أفضى في 25 مارس 1961 بين تشيكوسلاوفاكيا وأحمد فرنسيس ممثلا عن الحكومة المؤقتة للجمهورية الجزائرية، تضمن تقديم التموين بالأسلحة الخفيف والمعدات الصيدلانية، وفي وثيقة مكملاة اعتمدت الحكومة الموقتة في جانفي 1961 تتفق إتفاقا مع

براغ يقدم الرعاية التقنية لانتاج الأفلام والإعلام بشكل عام، حققت زيارات وفد الحكومة الجزائرية المؤقتة لروسيا استقدام مم الرسمى للوفود الدبلوماسية لكل من روسيا والصين الشعبية التي درست الموضع في تونس، حيث حل السفير الروسي بطرابلس. منت المساعي الدبلوماسية في أوروبا الشرقية اهتمام رجال السياسة علام على حد سواء، فقد أعلنت "الوكالة التلفزيافية الألبانية" (Agence Telegraphique Albana) إعلان اعتراض جمهورية الألبانية الشعبية، بالحكومة المؤقتة للجمهورية الأرثوذكسية، واستعدادها لإقامة علاقات منتظمة معها، وعبر عنها بشهور، في رسالة هنئته بعث بها إلى بن يوسف بن خدة مناسبة اتفاقات إفريقيا.

رة ورؤساء جمهوريات، وهي فنزويلا والأرجنتين وكوبا، وستة وزراء جية. وأوغنادي والإكوادور وكولومبيا وباناما وجمهورية الدومينican، وختم بن هذه تعليقه "اقتحمنا مجالاً كان لفرنسا حصرياً، فنما النتائج عن الأمم الحرة صدقة الديمقراطية والحرية".

خلال الدبلوماسية الجزائرية مساعي الولايات المتحدة الأمريكية لإقامة علاقات معالجزائر قب التردد المحسوس للطارات ريكية على مطار الدار البيضاء، وتوكثت من استقدام صحفيين يكين لزيارة الجزائر، وافتتم الجزائريون حالة الفراغ القانوني في ب نص يحظر دخول الحرجي الجزائريين إلى الولايات المتحدة، لاعتبار الأخلاقي قامت جريدة "ميرالد" (The Herald) بمكتبة مقال في 20 أكتوبر 1961، تحدث فيه عودة الدكتور هوجلاس، تمهيله، وبصفته 12 دفعاً حذرياً

نشطت الدبلوماسية الجزائرية ضمن خط استراتيجي مقتضى على كافة المقاربات، فهي لم تكن مقيدة باعتقاد ديني أو مبدأ ايديولوجي أو التزام قطبي، لذلك كانت المرنة تطبع علاقاتها بمختلف مراكز القرار الحكومي والمواقف الشعبية في العالم، ففي 26 ديسمبر 1955، شارك محمد يزيد برفقة مجموعة من الوطنيين في مؤتمر جبهة التحرير بكونياغن، ثم انتقل إلى القاهرة في اليوم الموالي.

د. حسان مخلوري / الحلقة الثانية

كان مؤتمر بغراد بيوغوسلافيا في سبتمبر 1961 يمثل أكبر محفل أوروبي احتضن دورة عدم الانحياز، وكان الحضور مناسبة هامة للكسب مواقف مختلطة دول قارات العالم إلى صفت القضية الجزائرية، حيث اتفق بين يوسف بن خدة الحضور الهاشم للصحافة الدولية، ورکز في تصريحاته على المكاسب التي حققتها الثورة في نيل الاعتراف، وشدد على أن الجزائر مستعدة للعودة للمفاوضات إذا كان في نية فرنسا عطاء مدلول إيجابي يقتضي تصفية الاستعمار، وإن الشعب الجزائري لا يمكنه أن يقبل إلا سيادة كاملة.

استعادت الثورة إعلامياً عقب مؤتمر بغراد، واتسع نطاقها، حيث ميليات جبهة التحرير الرفرف مصطفى وزاني إلى المانيا الشرقية الذي التقى هناك أحد الصحفيين ببرلين الشرقية، وأعرب له عن انتظام الثورة استقدام الجراح الجزائريين إلى براع، وصرح بأنه قد انبع شيشيكوسوفاكا باختصار العملي، وقد خلقت هذه المهمة عملية استعراضية أمام الصحافة في المانيا الشرقية، وفتحت الباب أمام زيارة عسكريّة لجيش التحرير الوطني بقيادة العقيد محمد بختي القائد المسؤول على التموين والتنظيم بأمانة الشرق لجيش التحرير الوطني إلى برلين الشرقية بروابع من نصف شهر جانفي 1962، وقد تأولت المباحثات التمهيدية بال洽...

حملت جريدة ألمانية تصريحات مصطفى وزاني في 10 فيفري 1962 من زيارته قادته إلى "ايزنمنو Eisenhüttenstadt)" برفقة محمد يختي في نهاية Berliner (Zeitung) بأن الثورة الجزائرية على استعداد للتعامل مع كل القوى العسكرية في العالم بما في ذلك قوات الناتو، وأن التوازن في جيش التحرير يمسي باتجاه الثورة، وأن منظمة الجيش السري OAS تستلهم نظرياتها من الفاشية العالمية، وهي معروفة من طرف فرنسا والمجموعات القوية في ألمانيا الغربية وبولندا، وفيما يذكر أن الحرب توشك على السنة الثامنة وأن الشعب الجزائري قد فقد مليون ونصف مليون من الجزائريين، وأن هذه الطريقة الممنهجة في الإبادة تذكرا بالطرق التي استعملها الأميركيون ضد

الهنود. لقد خلفت دعالة الثورة في أوروبا الشرافية استقطاباً الصحيفيين والمثقفين، فقد حملت وثيقة مؤرخة 7 آugust 1961، صدور كتاب الماني عن جهة التحرير الوطني، بعنوان "حديث البنادق في الجائز" - كجاج شعب من أجل حريته وهو عمل الصحافية الالمانية إيفا Eva Priester.

كانت أول بعثة مسمية لجهة التحرير الوطني لطلب دعم الكتلة الشرافية في بلد شيعي بأوروبا، قد بدأت من شيكوكسولافاكيا على اثر انعقاد براونشفايغ في 21-22 مارس 1958 برعاية الأممية العالمية الشيوعية، وقد مثل جبهة التحرير سبعاء عناصر بقيادة حمام بوشانة، الشخص في كلته الوضع المأساوي في الجزائر، وفضح الجرائم الفرنسية في حق الشعب الجزائري، وشدد على ضرورة التضامن

للبقاء مع ريال مدريد

فالفيردي يعتذر عن الانضمام إلى منتخب الأوروغواي



اعتذر اللاعب فالفيردي عن الانضمام إلى منتخب بلاده الأوروغواي في المباريات المقبلة ضد باراغواي وفنزويلا في أوائل يونيو من أجل البقاء مع ناديه ريال مدريد، حسبما كشفت عنه الصحافة. وحسب موقع "تربيونا" فقد قرر لاعب خط الوسط البقاء في مدريد من أجل التعافي والاستعداد لكأس العالم للأرجنتينية.

ولم يشارك أي لاعب من ريال مدريد في عدد مباريات أكثر من فالفيردي هذا الموسم، حيث لعب أكثر من 5000 دقيقة في جميع المسابقات.

وسجل فالفيردي تسعة أهداف وقدم ثمانية تمريرات حاسمة مع ريال مدريد هذا الموسم، وقد تحسن أرقامه أكثر بناء على أدائه في كأس العالم للأرجنتينية.

سيموني إنزاغي: تعاملنا مع المباراة بشكل سلبي



اعترف الإيطالي سيموني إنزاغي، مدرب إنتر ميلانو، بتفوق باريس سان جيرمان في نهائى دوري أبطال أوروبا، الذي خسره فريقه بنتيجة 0-5.

وقال إنزاغي لقناة "سكاي سبورت إيطاليا": عقب اللقاء: "لم نكن الإنتر الذي أعرفه، وأنا واللاعبون أول من يعلم ذلك، لكنني فخور بهم.. واجهنا فريقاً استحق الفوز بدوري الأبطال، وربما كان أقوى منا".

وواصل: "كان علينا أن تكون أفضل، لكننا لم نكن كذلك، لم نكن الإنتر الذي أعرفه.. تعاملنا مع المباراة بشكل سلبي، وسهلنا مهمة باريس

سان جيرمان.. لكن هذه الخسارة لا تمحو الطريق الذي قطعناه حتى الآن.. أنا أيضاً كان علي أن أكون أفضل، لكنني لا أريد نسيان هذا الموسم". وأضاف خلال المؤتمر الصحفي: "علينا أن نعطي المنافس حقه.. لم نكن في أفضل حالاتنا في النهائي، لكنني شكرت جميع اللاعبين على ما قدموه، وفخور بهم جميعاً.. علينا أن نخرج من الهزائم أقوى.. هذه الهزيمة مؤلمة، على غرار ما حدث في إسطنبول.. هناك أيضاً خسروا النهائي (ضد مانشستر سيتي)، لكننا فزنا بلقب الدوري الإيطالي في الموسم التالي".

وأضاف إنزاغي: "وصلنا إلى هذه المباراة أكثر تعباً من باريس سان جيرمان.. نافسنا على لقب الدوري حتى يوم الجمعة الماضي، في حين توج باريس سان جيرمان بالدوري الفرنسي قبل 3 أشهر.. كنا نعلم أنهم الأفضل، واستحقوا الفوز".

وابتاع: "علينا النهوض من جديد، لقد قدمتنا موسم رائعاً، حتى لو نفز بأي لقب، رغم أن التتويج بالألقاب هو مهم.. هناك مراارة ورغبة في البدء من جديد، علينا النهوض مجدداً، لقد تركنا كل شيء خلفنا.. الهزيمة في النهائي مؤلمة للغاية، لكننا فخورون".

ووضع الإنتر كأس إيطاليا من نصف النهائي، على يد غريمه ميلانو، قبل أن يخسر الدوري المحلي لصالح نابولي، ودوري الأبطال أمام باريس سان جيرمان.

بعد 9 سنوات ونصف

عمرو السولية يعلن انتهاء مشواره مع النادي الأهلي



أعلن عمرو السولية، لاعب وسط الأهلي المصري، رحيله عن "قلعة الحمراء". وقال السولية (36 عاماً)، عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك": "جاءت لحظة الوداع.. أعلن انتهاء مشواري مع النادي الأهلي بعد 9 سنوات ونصف.. منذ اليوم الأول داخل جدران النادي الأهلي، كنت الداعم الأكبر في كل لحظة، وفي كل مكان". وأضاف: "أنا فخور بما حققته مع النادي. لعبت 342 مباراة، سجلت 34 هدفاً، وصنعت 29، وحققت 24 بطولة.. كل الشكر لجمهور النادي الأهلي، وكل من زاملته داخل الملعب، وكل الشكر لكل فرد في منظومة النادي".

وأردف نجم الإسماعيلي السابق: "اليوم انتهت رحلتي مع النادي الأهلي، الحمد لله لم أقصر أو أخل ببنقطة عرق واحدة.. أنا فخور بما قدمته، فخور بالرحلة من البداية إلى النهاية".

واختتم السولية: "رسالة أخيرة لكل عمال النادي الأهلي، شكرنا على حكم على مدار 9 سنوات ونصف قضيتها بينكم، كانت أحلى الأوقات واللحظات.. انتهت رحلة اللاعب رقم 17 مع الأهلي".

ومن جانبة، قال النادي الأهلي في بيان رسمي: "نتمنى ما قدمه عمرو السولية

أجاكس أمستردام

جون هيتنغا مدرباً جديداً للمدة موسمين



أعلن نادي أجاكس أمستردام الهولندي لكرة القدم، تعيين جون هيتنغا مدرباً جديداً للفريق لمدة موسمين، خلفاً للإيطالي فرانشيسكو فارولي.

وكشف النادي عبر حسابات بموقع التواصل الاجتماعي عن توصيله لاتفاق مع اللاعب الدولي السابق هيتنغا لتدريب الفريق.

ووقع المدرب المساعد السابق في ليفرپول عقداً يستمر حتى 30 يونيو 2027، وأعلن نادي ليفرپول، في وقت سابق، رحيل هيتنغا

مساعد مدرب الفريق ارنى سلوت بعد قضاء موسم واحد في المنصب.

وأشعار النادي إلى أن المدرب المساعد البالغ من العمر 41 عاماً سيغادر الريزد بعد موسم واحد قضاه في الجهاز الفني ليتولى مسؤولية

نادييه السابق أجاكس في هولندا.

وساهم هيتنغا في تتويج ليفرپول بلقب البطولة الإنجليزية الممتازة

للسaison 2024-2025.

باريس سان جيرمان يتوج بلقبه الأول في المنافسة



في تاريخه خلال ثاني نهائى يخوضه في دوري الأبطال، بعد الأول موسم (2019-2020)

بعد فوزه على إنتر ميلانو لكرة القدم، الألماني (0-5) على ملعب "دا لوز" بالعاصمة البرتغالية لشبونة.

وبات باريس سان جيرمان ثانى فريق فرنسي يحرز لقب دوري الأبطال الأوروبي، بعد أولمبيك مرسيليا الذي

توج باللقب موسم 1992-1993. وذلك على حساب ميلانو الإيطالي (0-1) في

المباراة التي أقيمت على الملعب الأولمبي بمدينة ميونيخ الألمانية أيضاً.

دوري أبطال أوروبا

توج فريق باريس سان جيرمان الفرنسي بلقبه الأول في بطولة دوري أبطال أوروبا لكرة القدم،

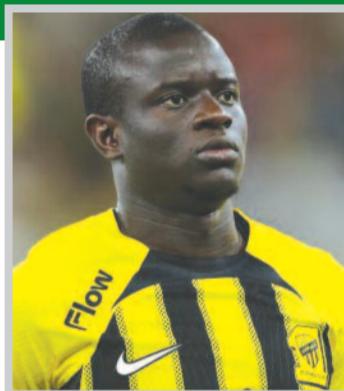
بعد فوزه على إنتر ميلانو الإيطالي بنتيجة (0-5) في المباراة النهائية التي جرت بينهما مساء يوم السبت

على ملعب "البيانز أرينا" بمدينة ميونيخ الألمانية.

وسجلت الأهداف الخمسة لباريس سان جيرمان في الدقائق 12 و 20 و 63 و 73 و 86 من عمر المباراة.

اتحاد جدة

لؤي مشعبي يؤكد استمراره كأنتي مع النادي



اتخاذ خطوات جادة نحو تجديد عقد المهاجم

ال سعودي، مستقبلاً لاعب الفريق، الفرنسي قدوه كاتاني، بعد ربطه تقارير صحفية بالعودة لأوروبا، هذا الصيف.

وقال مشعبي خلال تصريحات تلفزيونية، إن كاتاني يتبقى له عام، في عقد مع الاتحاد، مؤكداً استمرار اللاعب مع الفريق حتى نهاية تعاقده. وأضاف أنه سيجري النقاش قريباً.

بشأن إمكانية تجديد العقد، وانضمَّ كاتاني إلى صفوف الاتحاد، في صيف 2023، قادماً من تشيلسي الإنجليزي. وشارك

الجم الفرنسي مع اتحاد جدة في 35 مباراة، بجميع المسابقات خلال الموسم المنصرم، وسجل 4 أهداف، وقدم 4 تمريرات حاسمة.

ومن جهة أخرى، بدأت إدارة اتحاد جدة

الفرنسي بكميصه، بعدما رأى مع

العقد قبل بداية الموسم، حتى يتمكن

أنتليكيو من تسجيله كلاعب رسمي في

قائمته، رغم أن مشاركته لم تكن مهددة،

نظراً لاتفاق مسبق تم تضمينه عند إتمام

صفقة الإعارة.

ويحمل فسخ عقد لينجيلا أهمية كبيرة لبريشلونة، الذي يسعى لتحسين وضعه

المالي وتقليل كتلة الرواتب، من أجل توسيع هامش اللعب المالي النظيف قبل

سوق الانتقالات الصيفية.

برشلونه

مفاوضات لفسخ عقد كليمانت لينغلي



طلب التعاقد معه بشكل دائم، خاصة مع

اقتراب انطلاق كأس العالم للأندية في الولايات المتحدة.

وتجرى المفاوضات الآن لجسم فسخ

العقد قبل بداية الموسم، حتى يتمكن

أنتليكيو من تسجيله كلاعب رسمي في

قائمته، رغم أن مشاركته لم تكن مهددة،

نظراً لاتفاق مسبق تم تضمينه عند إتمام

صفقة الإعارة.

ويحمل فسخ عقد لينجيلا أهمية كبيرة لبريشلونة، الذي يسعى لتحسين وضعه

المالي وتقليل كتلة الرواتب، من أجل توسيع هامش اللعب المالي النظيف قبل

سوق الانتقالات الصيفية.

في حال مغادرة برونو فيرنانديز للفريق

مانشستر يونايتد يسعى لضم بيروغو نسا فاليس



أن يتحول اهتمام النادي السعودي نحو

برونو فرنانديز.

وفي حال قرار الأخير قبول عرض

الهلال، فإن المقابل المالي الضخم سيوفر

لمانشستر يونايتد القدرة على تلبية مطالب

سيبورتينغ، التي تبلغ 70 مليون جنيه إسترليني.

وأدى التقرير، أن نجاح مانشستر يونايتد

في ضم غونزاليفيس سيساهم تخفيف

غضب رونالدو بشأن فقدان برونو.

وقدم برونو فرنانديز موسمًا مميزًا مع

مانشستر يونايتد، حيث سجل 19 هدفًا

وصنع 20 تمريرة حاسمة، مما يجعله أحد

أهم اللاعبين في تشكيلة الفريق.

بدأ مانشستر يونايتد التحرك

تحسناً لرحيل قائده البرتغالي برونو

فرنانديز، وسط اهتمام قوي من

الهلال السعودي بضميه خلال

الميركاتو الصيفي الحالي.

ويحسب صحيفة "ميرور" البريطانية،

فإن إدارة مانشستر يونايتد وضعت لاعبها

برونالدو آخر على رادارها، تحسباً لرحيل

برونو، الذي يبلغ قيمة سوقه نحو 100

مليون جنيه إسترليني.

المرشح الأبرز لخلافة برونو هو بيدرو

غونزاليفيس، نجم وسط سبورتنغ لشبونة.

وبالبالغ من العمر 26 عاماً. وبعد

غونزاليفيس هدأ قديماً للهلال أيضًا، قبل

مهرجان أدب وسينما المرأة يبرز إبداعات نسوية مميزة..

"أرض الانتقام" يفوز بـ"الخلال الذهبي" وأجنحة الرماد تتألق



عملها الأدبي الموسوم بـ"أجنحة الرماد"، لما يحمله من عمق إنساني ولمسة سردية متميزة جسدت معاناة الذات وهموم الواقع بأسلوب رشيق ومؤثر.

جاء هذا التتويج اعترافاً بموهبة واحدة تسير بخطى ثابتة نحو الريادة في سالم الكاتبة الأدبية.

وتميزت الأمسية الخاتمية بتكرير عدد من الوجوه الفنية والثقافية التي ساهمت بإبداعاتها في إثارة الساحة الوطنية، وذلك في لمسة وفاء وتقدير لمن أخلصوا للفن والثقافة، وأسهموا في

في خاتمة الندوة، عبر مدير الثقافة لولاية سعيدة كريم بوعرفة عن سعادته بنجاح هذه الدورة، مؤكداً أن المهرجان كان احتفالاً حقيقياً بالفن والإبداع النسووي، وقال "ها نحن اليوم نصل إلى خاتمة رحلتنا استيمائة لهذا العام بعد أيام حافلة بالعطاء والإلهام. نعد جمهورنا ببقاء متعدد في الطبعة القادمة، على أمل أن نحمل معنا مزيداً من الحب للفن والثقافة".

يمثل هذا المهرجان محطة سنوية هامة تعكس الدیناميكيّة الثقافية في ولاية سعيدة، وتفتح آفاقاً جديدة أمام الأصوات النسوية المبدعة، التي تستحق المزيد من الدعم والاهتمام لترسيخ حضورها الفاعل في المشهد الثقافي الوطني.

أسدل الستار على فعاليات المهرجان الثقافي لأدب وسينما المرأة في طبعته الثامنة بولاية سعيدة، وسط أجواء فنية وثقافية مفعمة بروح الإبداع والتنوع، احتفاء بإبداعات المرأة في مجال الفن السابع. تميزت هذه الطبعة بمشاركة واسعة ومساهمات نوعية، عبرت عن شراء التجربة النسوية في هذا المجال.

سعيدة: ج. علي

عادت جائزة "الخلال

الذهبي" لأفضل فيلم روائي طويل، العمل السينمائي "أرض الانتقام" للمخرج انيس جعاد، الذي قدم رؤية جريئة وواقعية لقضايا المرأة في المجتمع، من خلال معالجة درامية قوية ومؤثرة لواقعها وتعلمتها، ما جعله ينال استحسان جنة التحكيم والجمهور على حد سواء.

ويرى هذا العمل السينمائي قصة "جمال" رجل يحاول بمعونة الاندماج في الحياة الاجتماعية بعد خروجه من السجن، حيث يظهر فيه جمال كشخصية عنيدة تكتم بداخليها غضباً شديداً ورغبة في الانقاض، واسترجع ما سلب منه

بعد وقوفه ضحية استغلال وخيانة قاتمة، من قبل أشخاص تسبيوا في إفلاته، على غرار رئيسه في العمل وزوجته التي تحملت عنه وحرمه من ماله ولقاء ابنه الوحيد.

ويقرر "جمال" العودة إلى مسقط رأسه بقرية الصغيرة، حيث يحاول استصلاح إحدى القطع الأرضية لكنه يصطدم بضعويات يكتشف لاحقاً أنها كانت مقصودة، بسبب خلاف قديم بين العائلات يدفعه إلى إعادة النظر في مشروعه.

كما شهد المهرجان تتويج الكاتبة حطاب هاجر نور الهدى بجائزة الرواية القصيرة عن حضورها الفاعل في المشهد الثقافي الوطني.

الكرناس الثقافية الكبرى" بالدية

نشاطات ترفيهية وتربيوية صالون الأطنة



محاربة الجريمة، الآفات الاجتماعية وحفظ النظام العام، كما قام المشاركون على هذه الفضاءات بتوزيع مطبوعات تعريفية وتحسيسية على الأطفال والزوار.

واستمرت الفعاليات التنشيطية ببرمجة فضاءات ترفيهية للأطفال على مستوى الساحة الخارجية المحيطة بمسرح الهواء الطلق، تضمنت عروض: الحكومي، الديني العملاق، البهلوان، التنشيط الموسيقي، في حين أن البرنامج الرئيسي

فوق خشبة المسرح اشتغل بدوره على عديد المحطات أبرزها، وصلات موسيقية وأنشاشيد

وطنية قدماها فوج العزف للكشافة الإسلامية، تلاوة البيان العالمي لحقوق الطفل، عرض أزياء تقليدية قدماها أطفال من ذوي الهمم للمركز البيضاوي

والشخصي ببلدية البرواقية، حيث كانت هذه الفطة حضرة وفقة على خشبة المسرح قدمت خاللها لوحات فنية تمثل مختلف الأزياء التقليدية التي توجد بجزائر.

أما فقرة الموهوبين فقد قدم الأطفال الموهوبين المنتمين لورشة الموسيقى بدار الثقافة مقطوعات موسيقية متنوعة، فضلاً عن عروض فنية ويهلوانية مختلفة.

وتم بالمناسبة تكريم الفائزين في مختلف المسابقات الثقافية المنظمة عبر مختلف البلديات، حيث توج 42 فائزاً بالمراتب الثلاثة الأولى في كل مسابقة.

انطلقت بمسرح الهواء الطلق بالقطب الحضري ببلدية المدية تظاهرة "الكرناس الثقافية الكبرى" التي تأتي ضمن الفعاليات الرسمية للإعلان عن انطلاق البرنامج الثقافي والتثقيفي لموسوعة الأصطياف لسنة 2025، وتزامناً واحتفاله اليوم العالمي للطفولة الصادف لافتتاح جوان من كل عام.

يشتمل برنامج التظاهرة التي أشرف على افتتاحها ولی ولية المدية جيلالي دومي، على عديد الأنشطة والفعاليات الرئيسية والموازية، على غرار تنظيم سوق الألعاب الشعبية "الكرناس" تنظيم ورشات بيذاغوجية خاصة بالأطفال، منها "ورشة الفن الشكيلي" ، ورشة الأشغال اليدوية" ، ورشة الرسم ، ورشة الحرف الفني" و"ورشة السلامنة المروبرية" للمندوبي

الوطنيين لأنم الطرقات، حيث كانت هذه الفطة حضرة وفقة على خشبة المسرح قدمت خاللها لوحات فنية تمثل مختلف الأزياء التقليدية التي توجد بجزائر.

أما فقرة الموهوبين فقد قدم الأطفال الموهوبين المنتمين لورشة الموسيقى بدار الثقافة مقطوعات موسيقية متنوعة، فضلاً عن عروض فنية ويهلوانية مختلفة.

وتم بالمناسبة تكريم الفائزين في مختلف المسابقات الثقافية المنظمة عبر مختلف البلديات، حيث توج 42 فائزاً بالمراتب الثلاثة الأولى في كل مسابقة.

في اختتام الأيام الوطنية للشعر الشعبي بسكيكدة

خارطة طريق لصون التراث والهوية الوطنية..

توصيات محكمة من أجل منح الشعر الشعبي مكانه المستحق



اختتمت فعاليات "الأيام الوطنية للشعر الشعبي" في نسختها الثانية بقصر الثقافة بولاية سكيكدة، والتي نظمت تحت شعار "دور الشعر الشعبي في تعزيز الهوية الوطنية" بإصدار مجموعة من التوصيات الهادفة إلى الارتقاء بالشعر الشعبي كرافد أساسي للثقافة الجزائرية ومكون رئيسي في الحفاظ على الذاكرة والهوية الوطنية.

سكيكدة: خالد العيفية

أكد الشاعر نور الدين طيبى، على أهمية هذه التظاهرة الثقافية، منسراً إلى أن الشعر الشعبي يمثل "جسرًا بين الماضي والحاضر والمستقبل" ويعكس سعي الدولة الجزائرية ومؤسساتها الثقافية والأكاديمية لحفظه على التراث الوطني.

ودعت اللجنة التوصيات إلى ترسيم الملتقى كحدث وطني سنوي، وضمان استمرارية هذه التظاهرة، وتوسيع نطاق الملتقى ليشمل الجامعات ومراكز البحث، وذلك لتعزيز الدراسات الأكademية حول الشعر الشعبي وإشراك الطلبة والباحثين في توثيق هذا التراث وتحليله.

وأوصت اللجنة التوصيات إلى إبراز الشعراء المدعىين بموضع الجائزة وقلنونها قبل فترة كافية، مما يتيح لهم الوقت الكافي لإعداد نصوص إبداعية تلائم محاور التظاهرة، وشددت التوصيات على أهمية توثيق جميع فعاليات الملتقى "تصووص شعرية، محاضرات، مداخلات...، بدءاً من الدورة القادمة، ونشرها في كتبيات تتوزعها على المكتبات، مما يضمن تعليم الفائدة واتاحة المواد للأجيال القادمة".

وأكد الشاعر في خاتمة كلمته، أن هذه التوصيات تهدف إلى تعزيز مكانة الشعر الشعبي كأداة حية للحفاظ على الهوية الوطنية، وك مصدر إلهام للأجيال الشابة لمعرفة تاريخهم والاعتزاز بتراثهم.

وأعرب المشاركون عن شكرهم العميق لادارة قصر الثقافة بسكيكدة وسلطات الولاية على حسن الاستقبال والتنظيم، معتبرين عن تقديرهم لاختيار هذا الموضوع الذي سلط الضوء على كنوز الشعر الشعبي، ودوره في الحفاظ على القيم الثقافية الأصلية، كما أكدوا على أن "الشعراء والمبدعين هم أطراف أصلية في خدمة الجزائر، مساهمين في توحيد تسييجها

صالون الكتاب بـ"مشطراش" في تizi وزو

فسيفساً ثقافية بابعة دسيا حية..



شهدت بلدية "مشطراش" ببوغنى، نهاية الأسبوع المنصرم، فعاليات الطبعة الثالثة لصالون الكتاب، التي شارك فيها أزيد من 100 عارض من مختلف ولايات الوطن، ودار نشر، حيث أن التظاهرة الثقافية وعلى مدار ثلاثة أيام حولت المنطقة إلى مقصد للزوار، خاصة وأنها تحمل في طياتها إبعاداً سياسياً.

تizi وزو: نيليا، م

وقال محافظ الصالون محفوظ لعرياني، إن التظاهرة التي حملت شعار "مشطراش نبع الكتاب" كانت فرصة للقاء المؤلفين والكتاب ودور النشر، وهذا ما عزز من فرص التبادل والنقاش الثقافي بين المشاركين الذي حضروا من مختلف ولايات الوطن، على غرار البليدة، البويرة، تizi وزو وبجاية، يومداس والجزائر العاصمة، ما منحها صبغة وطنية، يضيف المتحدث، حيث حظي المشاركون رحالتهم والذوق الثقافي في رحاب مشطراش، التي فتحت أحضانها لعشاق الحرف والكلمة من أجل إيصال مكتوناتهم لعشاق القراءة والمطالعة.

صالون الكتاب بـ"مشطراش" جمع كل الألوان والأجناس الأدبية، التي جادت بها قريبة الكتاب والمؤلفين وترجمتها إلى قصص وعناوين أدبية، استقطبت القراء وعشاق الحرف، ليقطعوا على هذا الصالون من أجل افتقاء ما يبحثون عنه من عنوانين بقيت أغلبها لمدة طويلة حبيسة الأدراج أو على

الرフォف منسية، لتقوم هذه الفضاءات العلمية الفكريّة، الأدبية والثقافية بإنفصال الغبار عنها، حيث حظي المشاركون بعدة خرجات وجولات إلى مختلف المواقع السياحية التي تشتهر بها المنطقة، على غرار "تابورث لننصر" ، "قرية ايسنوان الجميلة" ، وقرية اغيل ايمولا الثورية، لتتزاحم الثقافة والسياحة بالثورة، صانعة ملحمة احتزت جمال الجزائر الذي احتضنته "مشطراش" من خلال صالون الكتاب.

مهرجان تيميمون الدولي للفيلم القصير دوره أولى بالـ "أfrican إفريقيا" ..

أعلنت محافظة مهرجان تيميمون الدولي للفيلم القصير، المزمع انعقاد فعالياته شهر نوفمبر المقبل، عن قرب فتح باب استقبال الأفلام عبر الموقع الرسمي للمهرجان، حيث يمكن لصناع الأفلام الاطلاع على شروط المشاركة وتقديم ترشيحاتهم. وأضافت المحافظة أن المهرجان "يعلن منذ الآن عن طابعه الإفريقي، ويضم لأن يكون جسراً بين الجزائر وبقية العالم السينمائي".
أسامة .!

أفادت محافظة المهرجان الدولي للفيلم القصير بتيميمون أنه سيعلن عن فتح باب استقبال الأفلام قريباً عبر الموقع الرسمي للمهرجان، حيث يمكن لصناع الأفلام الاطلاع على شروط المشاركة وتقديم ترشيحاتهم.

وبحسبما جاء في بيان للجهة المنظمة، فإن هذه الدورة الأولى تسعى إلى تسليط الضوء على الإبداع المحلي والدولي، من خلال توجيه المسابقة الرسمية للأفلام الإفريقية من داخل القارة أو أي منها في المهرجان، إلى جانب عروض يانورامية وورشات تكوينية وlectures. وفي هذا الشأن، يعلن المهرجان منذ الآن عن طابعه الإفريقي، ويطمح لأن يكون جسراً بين الجزائر وبقية العالم السينمائي .

للتذكير، تستعد مدينة تيميمون لاحتضان الدورة الأولى من المهرجان الدولي للفيلم القصير، وذلك من 13 إلى 18 نوفمبر المقبل، في "حفلة تكرس حضورها كمحفلة جديدة على خارطة السينما الجزائرية والإفريقية". ويأتي هذا الحدث، المنظم تحت اشراف وزارة الثقافة والفنون، انسجاماً مع التوصيات الصادرة عن الجلسات الوطنية حول السينما الداعية إلى دعم الفيلم القصير كمساحة لاكتشاف المواهب وصقلها .

كما يراهن هذا المهرجان، المخصص للفيلم القصير بوصفه فناً قائماً بذاته، ليشكل وجهة لاختبار قدرته على التاثير والابتکار، وبيتح فضاء للتداول السينمائي والثقافي يعزز من مكانة الجزائر كمحطة أساسية ضمن المشهد السينمائي الإفريقي، وفتح آفاقاً رحباً للقاء بين مخرجين شباب وجمهور متغطش للفن السابع" يضيف ذات المصدر .

في تظاهرة فنية احتفاء باليوم العالمي للطفل بسمات رائقة في رحاب قصر الرياس

نظم، أول أمس، مركز الفنون والثقافة في قصر رؤساء البحر - حصن 23، نشاطاً تربوياً وترفيهياً تحت عنوان "الطفلولة في رحاب قصر الرياس"، وذلك احتفاء باليوم العالمي للطفل المصادف للطقاط جوان من كل عام .

أمينة جابالله

يهدف هذا النشاط إلى الاحتفاء بالطفولة، وترسيخ قيم التربية الجمالية وتعزيز الانتقاء الثقافي لدى الأطفال، من خلال برنامج متعدد يشمل عروضاً ترفيهية، تعليمية وتربيوية .

وبالمناسبة، صرخ محفوظ ليمام رئيس قسم التنشيط والتعريم بمركز الفنون والثقافة لقصر رئاس البحر حصن "23" لـ "الشعب"، أن هذا اليوم يعد فرصة للتأكيد على حقوق الأطفال وتعزيز حمايتهم ورعايتهم والتاكيد أيضاً على أهمية سعادتهم ونومهم الصالحة .

واعتبر ليمام أن الحرث عن إحياء هذا اليوم العالمي، هو واجب يدخل ضمن أولويات استراتيجية برنامج العمل السنوي لمختلط المصالح والهيئات الثقافية، على غرار هذا الصرح الحضاري الذي تجند لتنظيم أنشطة تربوية بهدف تعزيز روح الطفولة، وتحقيق الاستماع والمتابعة عبر الأنشطة التربوية المختلفة .

وعرفت الفعالية على مدار ساعتين ونصف أنشطة تدرج في إطار تعزيز القدرات الذهنية والجسدية للأطفال، تضمنت عروضاً تثقيفية، ألعاب الخفة ورقصات مسلية، نشطها المهرجان "فوزيتو" وصديقه "بورو" ممثلو فرقة أشبال المسرح .

وحول الهدف من هذا النشاط التربوي، أكد المهرج "فوزيتو" أنه ينحو بالأساس إلى تشجيع الأطفال على الاستماع بوعدهم وتعلم مهارات جديدة وتطوير شخصيتهم بشكل إيجابي، حيث من خلال هذه الأنشطة التربوية، يمكن أن يكون للأطفال فرصة للتटيير عن أنفسهم وتحقيق طموحاتهم واكتشاف مواهبهم .

ومن جانبه، لفت المهرج "بورو" إلى أن الاحتفال باليوم العالمي للطفولة يعتبر فرصة لتسليط الضوء على حقوق الطفل وضرورة حماية وتعزيز رفاهيتهم، ومن خلال أنشطة تربوية مثل التي أقيمت في قصر رئاس البحر . يقول . يمكن تحقيق تلك الأهداف وبناء جيل مستقبل مثقف ومتطور . ومن هذا المنبر الجميل نقول كل عام والطفولة في سلم وأمان . للإشارة، تم تنظيم الفعالية، بالتنسيق مع التجمع لتطوير السياحة الشبابية والمخيّمات التابعة لوزارة الشباب والرياضة والترفيه لولاية الجزائر .

منتدى الفكر والثقافة والعلوم ببرج بوعريريح الرواية الجزائرية جابت الاستعمار الفرنسي ..

شكل موضوع "الرواية الجزائرية في مجابهة الاستعمار الفرنسي" ، محور العدد الثالث من منتدى المركب الثقافي "عاشرة حداد" بمدينة برج بوعريريح ..

وفي هذا الصدد، أوضحت الدكتورة، أمينة بلعلى من جامعة تيزى وزو، بأن "الرواية الجزائرية المكتوبة إبان الاستعمار الفرنسي، سواء كانت باللغة العربية أو الفرنسية، ساهمت بشكل أو بآخر في أيديولوجية المقاومة والثورة من أجل تحرير الوطن .

وأضافت المتحدثة وهي أيضاً ناقدة أدبية إبان الرواية الجزائرية "رواية مقاومة لكل أشكال الاستعمار عبر التاريخ" ، وكانت ساس حال الشعب الجزائري إبان فترة الاحتلال الفرنسي، حيث ساهم الأدباء في تصوير الواقع المرير الذي عاشه المجتمع الجزائري خلال تلك الفترة، مستشهدة في هذا السياق بروايات "ابن الفقير" لمولود فرعون، "الحريق" لمحمد ديوب .

من جهةه، تناول الروائي والكاتب المسرحي والشاعر، إسماعيل بيرير، نشأة الرواية في الجزائر وخصوصاً تلك المكتوبة بالفرنسية، مبرزاً بأن "الرواية المقاومة" شكل خياراً استراتيجياً للتعبير عن معاناة الشعوب المختلفة وعن أماها في التحرير . فيما تطرق الكاتب والأكاديمي الدكتور اليامين بن تومي، إلى "العنفاصات الصراعات العالمية على الرواية العربية وبعدها الفكرية والفلسفية والاجتماعي، وكذا تأثيرات عدم افتتاح الروائي على التراث" .

للإشارة، يشكل منتدى الفكر والثقافة والعلوم، محطة بارزة ضمن الأجندة الثقافية لولاية برج بوعريريح، حيث ينظمه ثلة من المثقفين والفاعلين في الحقل الثقافي بهدف تعزيز الحراك الثقافي بالمنطقة، وإتاحة فضاء مفتوح للحوار والتبادل بين الكتاب والنقاد والقراء .

وزير الثقافة أشرف على عرض تثقيفي وترفيهي بقاعة ابن زيدون

الأطفال التوحّد يتلقون بـ "رياض الفتح"



وتثمين قدراتهم الفنية والإبداعية، ودعم جهود إدماجمهم الفعال في المجتمع . وأختتمت التظاهرة بأغنيتي "صرخة الأطفال" وـ "صحا عيدهكم" ، وتكريمات رمزية تقاسم خلالها وزير الثقافة والفنون، مع الأطفال وأوليائهم بهجة الخاتمة وتقدير الجهود .

وفي النهاية تبرع عن التزامه الراسخ بتوسيع آفاق الإدماج الثقافي والاجتماعي لافتة أطفال التوحد، أعلن الوزير عن استجابة الوزارة لطلب الجمعية الوطنية "نور" تسييد على بولفارن "رقة ابنه، وفقرة عزف موسيقى قدمها الفنان "نور" بتنظيم جولة غير عدد من ولايات الوطن لعرض هذا البرنامج المتميز، بما يعلي من شأن رسالة التربية التي تتبناها الجمعية، ويسهم في بناء مجتمع أكثر شمولاً وإنصافاً .

وتشرين قدراتهم الفنية والإبداعية، ودعم جهود إدماجمهم الفعال في المجتمع .

تخلل العرض باقة من الفقرات الفنية المبهرة التي أدهاً الأطفال بإبداع لافت، من أبرزها الأداء الجماعي لفرقة "العنادل" التي صدحت بأعمال خالدة من ريبوتار العنقى، دحمان الحراشي، والهاشمي فروابي، تحت إشراف الأستاذة طاطا نجوى .

كما تضمن البرنامج عروضاً في "مسرح الطفل" ، وأغان تارقية، وفقرة عزف موسيقى قدمها الفنان "نيد علي بولفارن" رقة ابنه، وفقرة فكاهية أمنتها بها المهرج "رينو" الحضور، وهو أحد أطفال التوحد الذي تقمص هذا الدور بإتقان لافت .

ولم تغفل فلسطين عن مشهد الوفاء، إذ أدى

المؤتمر الأول لـ "أدب الحرية في سجون الاحتلال"

ابداع الأسرى درع ثقافي و فعل مقاومة ..



عقدت رابطة الكتاب الأردنيين في مقرها بعمان المؤتمر الأول لـ "أدب الحرية في سجون الاحتلال" ، تزامناً مع يوم الأسير الفلسطيني، بمشاركة واسعة من أدباء ونقاد وأكاديميين من الأردن وفلسطين والجزائر ولبنان والعراق .. وحضور مهتمين بالأسر وآداب الحرية .

عمان - حيفا: حسن عبادي

أدارت الافتتاح القاصة سامية العطموط، أمين الرابطة، حداد وقراءة الفاتحة على أرواح شهداء غزة، وأكملت كلمتها الترحيبية على وقوفها والرابطة مع المقامة وعقد المؤتمر في هذه الظروف لأكبر دليل على ذلك .

وتلاها الدكتور موفق محادين، رئيس الرابطة، الذي أكد بدوره على أن مبادرة "أسرى يكتبون" هي حركة تحرك وطني، حيث تزامنت الكتابة بالتأمر مع الكتابة بالأخبر، وأشار إلى كتابة الأسرى الفلسطينيين التي تذكر ب أعمال رواية عربية وعالمية وتعهد باستمرارية الرابطة بباحثات كتابات الأسرى، وكذلك العمل على استمرارية المبادرة ليكون مؤتمراً سنوياً، كل عام في بلد عربي آخر .

وأشار إلى كتابة الأسرى الفلسطينيين التي تذكر ب أعمال اللجن التحضيرية للمؤتمر، وأشار إلى أهمية عقد المؤتمر في ظل طوفان الأقصى وتصدر القضية الفلسطينية للأحداث على الصعيد العالمي، وقال "صار إبداع الأسرى في بساتيل الاحتلال تعبير مواجهة ومقاومة، ويات درعاً تفاصياً و فعل مقاومة لحماية البندقية" .

شمل برنامج المؤتمر ست جلسات، وجاءت الجلسة الأولى في دعم الأسرى" بمشاركة الدكتور محمد عبيد الله/الأردن، والكاتب صالح حمدو/الأردن، والأردن (ألقاها نهاية عنapter الشاعر والمترجم نزار سرطاوي)، وإدارة الدكتورة دلال عنباوي/الأردن .

وخصصت الجلسة الثالثة "دراسات في الأدب العربي للأسرى" بمشاركة الروائية سارة التمس/الجزائر، الدكتور محمد عبيد الله/الأردن، والكاتب عصيف قاوق/لبنان، وإدارة الروائي عبد السلام صالح/الأردن .

والجلسة السادسة: "تجليات السجن في أدب الأسرى" بمشاركة الروائية بديمة السماني/ فلسطين، الأستاذة مهدي تنصير/الحياط، فلسطين، الدكتور فاتن الحياني/العراق (ألقاها نباتة العشوب نباتة عائشة عودة) ، الأستاذة نادية إسماعيل القيام/الأردن .

أما الجلسة الخامسة: "دراسات في الإبداع الفني للأسرى" بمشاركة الفنان غازي انجيم/الأردن، الفنان صالح حمدو/الأردن، والأردن (ألقاها نهاية عنapter الشاعر والمترجم نزار سرطاوي)، وإدارة الدكتورة دلال عنباوي/الأردن .

والجلسة السابعة: "قصة، شعر، مقالة" بمشاركة الروائية المقتسبة بديمة السماني، الأستاذة مهدي تنصير/الحياط، فلسطين، فاتن الحياني/العراق (ألقاها نباتة عائشة عودة) ، الأستاذة نادية إسماعيل القيام/الأردن .

أما الجلسة الرابعة فناقشت "دور المؤسسات العربية والدولية في دعم الأسرى" بمشاركة الدكتور علي أبو هلال/ فلسطين، المحامي الحيفاوي حسن عبادي/الأردن، وليد دقة رمز وليد دقة رمز، والدكتور عزمي منصور/الأردن، والشاعر رامي ياسين/الأردن وإدارة المحامي الحيفاوي حسن عبادي/ فلسطين .

وتناولت الجلسة الثانية: "دراسات في الأعمال

المتظاهرون طالبوا بمحاسبة الاحتلال على المجازر المترفة بغزة

مظاهرات عالمية حاشدة تندد باستمرار العدوان الصهيوني

جيش الاحتلال الصهيوني والمستوطنون اعتداءاتهم بالضفة الغربية المحتلة، بما فيها القدس، مما أدى إلى استشهاد 972 فلسطينياً على الأقل، وأصابة نحو 7 آلاف آخرين، واعتقال ما يزيد على 17 ألفاً، وفق معطيات فلسطينية وأعاد طلاب جامعة كامبريدج البريطانية إطلاق اعتصام احتجاجي خارج كلية ترينيتي، إحدى أكبر وأغنى كلياتها، مطالبين الجامعة بالكشف عن الشركات المتورطة في الحرب الصهيونية ضد قطاع غزة وسحب استثماراتها منها. وتطالب مجموعة "كامبريدج من أجل فلسطين" (P4C)، التي تقف وراء الاحتجاج، الجامعية "باتخاذ خطوات عاجلة" لإنهاء ما تسميه "تواطؤها المعنوي والمادي في الإبادة الجماعية الصهيونية للفلسطينيين". وحددت المجموعة أربعة مطالب أساسية، تشمل الكشف الكامل عن الروابط المالية مع الشركات المتورطة في الانتهاكات الصهيونية للقانون الدولي، وسحب الاستثمارات منها بالكامل، وإعادة الاستثمار في المجتمعات الفلسطينية. ويشمل ذلك دعم الطلاب والأكاديميين الفلسطينيين في كامبريدج، وإعادة بناء مؤسسات التعليم العالي في غزة، وإقامة شراكات مع الجامعات الفلسطينية.

لندن تطالب الصهاينة بوقف الحرب.. جون هيلي: استهداف الآمنين ينبع من مركز توزيع المساعدات.. لا يطاق

إنها الآن لا تتماشى مطلقاً مع المبادئ الإنسانية، والتي تتبايناً منظمات الإغاثة الأهلية والدولية، كما أنها لا تضم إصال المساعدات الإنسانية إلى جميع السكان، ناهيك عن الفئات الأكثر حاجة مثل النساء والأطفال وكبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة.

وتابعت: "الأصل في المساعدات لا تُستخدم كورقة مساومة، ولا أن يتم استخدام التوجيه كسلاح في حرب طاحنة وحالة جوع متقطنة تسببت بكارثة إنسانية من صنع الإنسان، لو كانت إدارة توزيع المساعدات بيد منظمات الأمم المتحدة لما شهدنا حالة الفوضى التي شاهدناها جميعاً".

الأغذية العالمي "يعلق عمله في غزة"

وأشارت إلى أنه "خلال فترة الهدنة تمكنت الأنروا من توزيع الدقيق والطرو德 الغذائي على أكثر من 1.9 مليون شخص في قطاع غزة، ولم يبلغ عن سوء استخدام المساعدات، لذلك، فالحال الأمثل هو السماح بتدفق منظمه وفقاً ومستمر للمساعدات الحيوية ومن خلال الآليات التي تديرها منظمات الأمم المتحدة، والتي لديها خبرة طويلة في هذا المجال، وهذا هو السبيل الأمثل لمنع تفاقم الكارثة العالمية".

وشهدت المحدثة باسم "الأونروا"، على أن "إنقاد سكان غزة من هذا العقاب الجماعي يجب أن يتقدم على الأجندة العسكرية والسياسية". ومن جهةه أعلن برنامج الأغذية العالمي للأمم المتحدة، عن وقف عمود 77 سائق شاحنة تجارية عن العمل، بشكل عاجل وففت المحدثة باسم "الأونروا"، إلى أن "التقارير تشير إلى أنه تم إدخال 900 شاحنة خلال الأسبوعين الماضيين، وهذا لا يُمثل سوى ما يزيد قليلاً عن 10 % فقط من احتياجات الناس اليومية في غزة". وذكرت أن آلية توزيع المساعدات الغذائية التي يتم

شهدت العديد من العواصم والمدن حول العالم، تظاهرات حاشدة تندد باستمرار عدوان الاحتلال الصهيوني على قطاع غزة. وشارك الآلاف في هذه الفعاليات، التي نظمت في كل من برلين، باريس، ميلانو، جنيف، مانشستر، هلسنكي، هيلفسون، وأرhus، إضافة إلى العاصمة الدنماركية كوبنهاغن، تعبر عن دعمهم للشعب الفلسطيني ومطالبهم بوقف فوري لإطلاق النار، وفتح المجال أمام دخول المساعدات الإنسانية إلى قطاع غزة.

ورفع المتظاهرون الأعلام الفلسطينية، ورددوا شعارات منددة بجرائم الاحتلال بحق الشعب الفلسطيني، كما رفعوا لافتات تطالب بوقف الكيل بمكيالين، ومحاسبة الاحتلال على مجازره، لاسيما بحق الأطفال، معربين عن "رفضهم لسياسة الإبادة الجماعية التي ترتكب في القطاع".

وتركب قوات الاحتلال منذ 7 أكتوبر 2023 جرائم إبادة جماعية في قطاع غزة خلفت أكثر من 178 ألف فلسطيني بين شهيد وجريح معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 11 ألف مفقود، بجانب مئات الآلاف النازحين. وبالوازدي مع إبادة قطاع غزة، صعد

قال مكتب الأمم المتحدة للمشروع الإنساني إن الناس يواجهون في غزة أزمة بقاء ونصفهم من الأطفال، من جهته قال وزير الدفاع البريطاني جون هيلي إن استهداف فلسطينيين قرب مركز توزيع مساعدات لا يطاق.

ويحسب المكتب الأميركي فإن أكثر من 632 ألف شخص أجبروا على النزوح مرة أخرى منذ 18 مارس الماضي. من جهةه اعتبر وزير الدفاع البريطاني إن استهداف فلسطينيين قرب البوابات لدخول المدن الخليل أن يبدأ الكيان الصهيوني المحتمل بالعمل على المفاوضات للتوصل إلى سلام طويل الأمد. وأوضح أن بلاده تقدم كل الدعم للجهود الأميركية القطرية المصرية لاستعادة وقف إطلاق النار في غزة.

الإجراءات الحالية لا تفي بالمتطلبات

قالت المتحدثة باسم وكالة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا)، إيناس حمدان، إن "ما يحتاجه قطاع غزة على الفور، هو إدخال 600 شاحنة مساعدات يومياً وشكل عاجل واستمر". وأضافت حمدان، في تصريح إعلامي: "ما يتم السماح بإدخاله حالياً إلى قطاع غزة يتجاهل حاجات السكان الذين عانوا الأمرين من ويلات الحرب وهو على شفا مجاعة طاحنة".

ولفت المحدثة باسم "الأونروا"، إلى أن "التقارير تشير إلى أنه تم إدخال 900 شاحنة خلال الأسبوعين الماضيين، وهذا لا يُمثل سوى ما يزيد قليلاً عن 10 % فقط من احتياجات الناس اليومية في غزة". وذكرت أن آلية توزيع المساعدات الغذائية التي يتم

الاحتلال دمر 90 بالمائة من المنشآت الصناعية

غزة.. توقف تام عن العمل والإنتاج

الموافقة عليها مع مؤسسة التنمية الصناعية التابعة للأمم المتحدة (اليونيدو)، ومن المتوقع أن يبدأ تنفيذها قريباً. ولفت وزير الصناعة الفلسطيني، إلى أنهم يعملون على "جذب الاستثمارات والتمويل الدولي الذي يحتاج إلى سياسات محددة وتسهيلات وأوضحة، والعمل قد بدأ فعلياً خلال السنة الجارية، وقد قطعنا شوطاً كبيراً في هذا الاتجاه".

الصناعات في الضفة الغربية المحتلة بشكل عام بنسبة تزيد على 40 %، وذلك نتيجة غياب قطاع غزة كلياً، وانخفاض الدخل الفلسطيني في الضفة الغربية، وتراجع الصادرات، وفقاً لما أوردده الوزير الفلسطيني.

وأضاف عصافور أنهم عقدوا اجتماعاً مؤخراً مع الاتحاد الأوروبي، وجرى الحديث عن إنشاء برنامج بالتعاون معهم لدعم القطاع الصناعي تحديداً، وهناك ثلاثة برامج تمت

قصص عنيف ومجازرة وحشية جديدة برفح

مراكز المساعدات تحول إلى فخاخ الموت

■ الصهاينة يمنعون "الإسعاف" من الوصول إلى موقع المجازرة



ارتکب الاحتلال الصهيوني مجازرة وحشية جديدة في غزة بإطلاق النار على العشرات من الشباب قرب موقع مساعدات جنوب رفح، مما أسفر عن استشهاد 30 فلسطينياً وإصابة 120 آخر، فيما كثف المحتل من قصصه الوحشي على المدنيين وتماديه في هدم المباني وشن حملات الاعتقال.

قال مكتب الإعلام الحكومي في غزة، نقلت مصادر إعلامية عن مسؤول في حركة حماس قوله، إن الحركة ردت إيجابياً على اقتراح وقف إطلاق النار في غزة، لكنها تسعى لإدخال بعض التعديلات. ولم يوضح المسؤول بالضفة. وفي قرية بينما جنوب نابلس، وقالت مصادر محلية إن قوات الاحتلال اعتقلت الأسيرة المحرر لوبي شقيق صعابة من بلدة فحمة في جنين. كما اقتحمت قوات الاحتلال مدينة حلول شمال الخليل بالضفة. وفي قرية بينما جنوب نابلس، ذكرت مصادر محلية، أن جنود الاحتلال اعتدوا على الشاب رشاد محمد نجار بالضرب أثناء عمله، واقتادوه إلى جهة غير معلومة. وأفادت مصادر محلية أن قوات الاحتلال اقتحمت القرية، وسيرت دوريات راجلة فيها.

وفي رام الله هاجم مستوطنون عائلات فلسطينية على أطراف بلدة سنجل شمال المدينة تحت حماية قوات الاحتلال الصهيوني، وقام المستوطنون بإلقاء الحجارة على المنازل الفلسطينية وحاولوا تخريب أراض زراعية.

وأفادت مصادر محلية، أن الاحتلال اعتقل عدداً من الشباب الذي حاول التصدي للمستوطنين، وأغلق مدخل بلدة سنجل. كما داهم مستوطنون البلدة القديمة في الخليل جنوب الضفة الغربية تحت حراسة قوات الاحتلال الصهيوني غارات على حيي الزيتون والتفاح في شرق مدينة غزة. وقالت بأن جيش الاحتلال الصهيوني نفذ عمليات نسف مبانٍ سكنية شرق مدينة غزة. كما نسف الاحتلال الصهيوني مبانٍ سكنية في بلدة القرارة شمال شرق مدينة خانيونس جنوب قطاع غزة. وأعلن مجمع ناصر الطبي عن استشهاد الدكتور حمدي النجار زوج الطبيبة آلاء النجار، ووالد الأطفال التسعة الذين استشهدوا في قصف جوي استهدف منزل العائلة في خان يونس قبل نحو أسبوع، كما قالت وزارة الصحة في غزة إن أكثر من 200 مصاب وصلوا لمجمع ناصر الطبي، 30 منهم بحالة حرجة، و5 حالات موت سريري.

وأوضحت الوزارة أن الإصابات بحاجة عاجلة لوحدات الدم، وأن "الوضع الصحي كارثي، خصوصاً بعد خروج مستشفى شمال غزة عن الخدمة".

حملة اعتقالات بجنين ونابلس

شتّت قوات الاحتلال الصهيوني حملة اعتقالات جنوب جنين في الضفة الغربية المحتلة، ونفذت حملة اعتقالات في بلدة

خطة إبادة جماعية

وذكر مدير الإسعاف والخدمات الطبية في شمال غزة، فارس عفانة، إن الاحتلال الصهيوني يمنع طواقم الإسعاف من الوصول إلى موقع القصف قرب مركز مساعدات أمريكية غرب رفح جنوب غرب غزة. وقال مسؤول فلسطيني مطلع على المحادثات، "إن من بين التعديلات التي تسعى حماس لإدخالها، إطلاق سراح الرهائن على ثلاث مراحل خلال الهدنة التي تستمر 60 يوماً، وتوزيع المزيد من المساعدات في مختلف المناطق، وأضاف المسؤول أن حماس ت يريد أيضاً ضمانات بأن الانفصال سيؤدي إلى وقف دائم لإطلاق النار".

غارات صهيونية شرق غزة

وأفادت وسائل إعلام فلسطينية بشأن طائرات الاحتلال الصهيوني غارات على حيي الزيتون والتفاح في شرق مدينة غزة. وقالت بأن جيش الاحتلال الصهيوني نفذ عمليات نسف مبانٍ سكنية شرق مدينة غزة. كما نسف الاحتلال الصهيوني مبانٍ سكنية في بلدة القرارة شمال شرق مدينة خانيونس جنوب قطاع غزة. وأعلن مجمع ناصر الطبي عن استشهاد الدكتور حمدي النجار زوج الطبيبة آلاء النجار، ووالد الأطفال التسعة الذين استشهدوا في قصف جوي استهدف منزل العائلة في خان يونس قبل نحو أسبوع، كما قالت وزارة الصحة في غزة إن أكثر من 200 مصاب وصلوا لمجمع ناصر الطبي، 30 منهم بحالة حرجة، و5 حالات موت سريري.

وأوضحت الوزارة أن الإصابات بحاجة عاجلة لوحدات الدم، وأن "الوضع الصحي كارثي، خصوصاً بعد خروج مستشفى شمال غزة عن الخدمة".

إطلاق النار هو السبيل الوحيد لإيصاله بأمان، ولفت إلى أن الوضع الإنساني في غزة يتدحرج بتصاعد عقب الحصار الشديد الذي يفرضه الاحتلال الصهيوني عليها.

وعلى صعيد الحراك الدبلوماسي الرامي

فرض الحصار يحول دون الوصول إلى المعتقلين السياسيين

المخزن يمنع أعضاء مسيرة الحرية بأوغسجـن القنيطرة

الفرنسيين لا يطبقون دائمًا توجيهات الأمم المتحدة ولا يمارسون للأسر ضغوطاً على المغرب من أجل إطلاق سراح هؤلاء السجناء الذين يتعرضون للتعذيب والحرمان بشكل يومي. يُذكر أنَّ مسيرة الحرية للمعتقلين السياسيين الصحراوين بالسجون المغربية، قد انطلقت منذ 30 مارس الماضي من إيشري سور مين، مروراً بعدة مدن فرنسية وإسبانية بفرض الوصول إلى سجن القنيطرة، للمطالبة بالإفراج عن جميع المعتقلين السياسيين الصحراوين المحتجزين جوًراً في سجون دولة الاحتلال المغربي وتعد المرحلة الأخيرة من "مسيرة الحرية".

والجدير بالإشارة، فإنَّه ركب حوالي 300 شخص مشارك في "مسيرة الحرية"، على متن الباخرة انطلقاً من مدينة الجزير، الواقعة في أقصى جنوب إسبانيا، متوجهين إلى المغرب، وتحديداً إلى سجن القنيطرة من أجل المطالبة بالإفراج عن السجناء السياسيين الصحراوين، المحتجزين بشكل تعسفي وفي ظروف غير إنسانية منذ سنوات في زنزانات السجون المغربية.

مطالب بتحرير المغرب من الاستعمار الجديد

تطبيع المخزن.. الخراط في معسكر الجريمة والعار

والمبديٰ لهذه العلاقات اللاشرعية، لأنَّها تتناقض مع إرادة الأمة وتعارض مع الدستور المغربي الذي ينص على التضامن مع الشعب المضطهد، وفي مقدمتها الشعب الفلسطيني".

وأضاف أنَّ "التطبيع مع كيان الإجرام الصهيوني بالنسبة للمغاربة خيانة لإرادة الشعب وتوافق مع نظام فصل عنصري يرتكب جرائم إبادة ضد أهلنا في غزة والضفة الغربية وسائر فلسطين"، مشدداً على أنَّ "استمرار أي علاقة معه لا يعُد فقط استفزازاً للشعب المغربي بل انحرافاً في معسكر الجريمة والعار، وأنَّ مجرد وجود قتلة الأطفال في غزة ومجرمي الحرب من الجيش الصهيوني داخل التراب المغربي هو وصمة عار في جبين من أتى بهم".

ووصف رئيس المرصد المغربي مشاركة فرقه فرقه صهيونية من الجيش في المناورات العسكرية الأخيرة التي احتضنتها المملكة بـ "الفضيحة الوطنية والألاقاقي والعسكرية غير المسبوقة"، حيث يزرب الجيش المغربي على يد مجرمي حرب متخصصين في قتل الأطفال، وهدم البيوت فوق رؤوس المدينين في غزة.

وأكَّدَ أنَّ رئيس المرصد المغربي التطبيع، إلى جانب هيئات شعبية ومدنية واسعة، لم يتوقف عن الدعوة لوقف والفاء هذه العلاقات المخزنية، وقد شارك في تأطير عشرات الفعاليات من مسيرات مليونية إلى وقفات يومية، بل وساهم في إطلاق مبادرات حقوقية دولية لمحاسبة مجرمي الحرب الصهاينة.

- لكن للأسف - يستطرد بالقول - "السلطة في المغرب اختارت التعميد ضد الحركات الشعبية المناهضة للتطبيع واستهدف العديد من النشطاء والهيئات الرافضة لهذا الجريمة، وهذا ما يؤكد أنَّ القرار الرسمي يات رهينة لأجندة خارجية لا تعيَا بالشارع المغربي ولا تحرِّم مشاعره".

من جهةٍ، حذر المتسق الوطني للجبهة المغربية لدعم فلسطين ومناهضة التطبيع، محمد الغري، من استمرار النظام المخزني في علاقته مع الكيان الصهيوني، متقدماً بـ "شدة" مشاركة جيش الاحتلال الصهيوني في المجرم في المناورات التي احتضنتها المملكة. واعتبر أنَّ هذه المشاركة تشكُّل "تغلقاً في التطبيع الرسمي مع العدو واستفزازاً للشعب المغربي كلَّه".

احتجزت السلطات المغربية أعضاء مسيرة الحرية ومنتهم من استكمال مسار المسيرة نحو سجن القنيطرة، حيث يتواجه معتقلي أكديم إزيك. وقالت كولد مونجان في تصريح صحفي، أنَّ الوفد عاد بعد رفض السلطات المغربية السماح لهم باستكمال مسار المسيرة نحو سجن القنيطرة. أوضحت مونجان بأنَّ السلطات المغربية لم تقدم لهم الوثائق المتعلقة بالترحيل يشرح أسباب هذا القرار، كما هو متعرف عليه، مشيرةً إلى أنَّ الوفد لم يسمح له بالنزول من السفينة إلى حين العودة إلى الخزيرات.

في أيام الامتحانات

5 أطعمة لتعزيز التركيز والذاكرة

يعد الدماغ أحد أهم أعضاء أجسامنا، فهو المسؤول الأساسي عن جميع أنشطتنا وروده لأفعالنا، ومع ذلك، يحتاج الدماغ إلى كمية محددة من التغذية ليعمل بشكل سليم، فيبدون اتباع نظام غذائي سليم وتناول كميات مناسبة من العناصر الغذائية، قد تتأثر وظائف الدماغ بشكل كبير، لذلك من المهم دعم أبنائنا خاصة خلال فترة الامتحانات من خلال تقديم الأطعمة التي تعزز لديهم مستويات التركيز وتعزز الذاكرة بشكل فعال، وفقاً لتقرير موقع "تايمز أوف إنديا".

فيما يلي، أفضل 5 أطعمة تعزز صحة الدماغ والتي يتضمنها إضافتها إلى النظام الغذائي اليومي لتعزيز الذاكرة والتركيز خاصة خلال فترة الامتحانات:

الأسمك الرئيسي: يحتاج الدماغ إلى "أوميجا 3" ليعمل بشكل سليم، والأسمك الرئيسي، مثل السلمون والتونة والرنجة غنية بأوميجا 3 الذي يساعد في بناء خلايا الدماغ وتحسين القدرات الادراكية، كما يمكن أن يُؤكل لأنّ أوميجا 3 أن يعزز قدراتك على التفكير إذا استهلكت بكميات كافية.

الشوكلولاتة الذاكية: لا تستهلك الشوكولاتة الذاكية بمن دونك فحسب، بل بفوائدها الصحية أيضاً، فهي تحتوي على الكاكاو، الذي يحتوي على الفلافونيدات، وهي نوع من مضادات الأكسدة يُعرف بتأثيرها على نمو الأوعية الدموية في أجزاء الدماغ المسؤولة عن الذاكرة، وقد مضادات الأكسدة بالغة الأهمية للدماغ، إذ تساعد على تقليل الإجهاد التأكسدي.

التوت: مثل الشوكولاتة الذاكية، يحتوي التوت، مثل التوت الأحمر والأزرق والفراولة، على مضادات أكسدة فلاغونويدية، وهي غنية بالأثوسين وحمض الكافيين والكافيتين، وتتميز هذه المواد الحسانة للأكسدة بخصائص مضادة للالتهابات، مما يساعد على تقليل مشاكل مثل الإجهاد التأكسدي والالتهابات في الدماغ.

القهوة: تحتوي القهوة على الكافيين، الذي يُقدم فوائد عديدة، أبرزها زيادة القدرة، ويُحسن عادة بشرب القهوة عند الشعور بالتعب، لأن الكافيين يمنع مادة كيميائية في الدماغ تُسمى الأدينوزين، والتي تسبب النعاس.

البروكلي: إذا كنت ترغب في تعزيز صحة دماغك، فإن البروكلي إضافة ذكية لنظامك الغذائي، ويمكن أن يساعد هذا في حماية خلايا الدماغ وقد يقلل من خطر الإصابة بالأمراض العصبية التكيسية مثل الزهايمر.

الصراخ في أعماق الماء
ثورة هادئة في علاج الضفت النفسي

في السنوات الأخيرة، برزت أساليب علاجية غير تقليدية تهدف إلى التعامل مع الضفت النفسية بطرق أكثر تحرراً من قيود العلاج التقليدي. ومن الأساليب العلاجية غير التقليدية للضغط النفسي ما يُعرف بـ "العلاج بالصراخ في الماء"، وهو مزيج بين تقنيات التفريغ العاطفي بالصراخ والخصائص المهدئة للعلاج المائي. وفي هذا التقرير، سنستعرض الخلفية العلمية والفسيولوجية لهذا النوع من العلاج بالإضافة إلى أبحاث ودراسات حديثة.

حرر ضفت تحت الماء

بعد الصراخ وسيلة قديمة للتتنفس العاطفي، وقد أدرج في برامج العلاج النفسي منذ سبعينيات القرن الماضي من خلال ما يسمى بـ "العلاج الصراخ البدائي"، الذي طوره الطبيب النفسي آرثر جانفون.

وفي دراسة نشرها موقع "بي بي سي"، أشار المعالجون إلى أن الصراخ يمكن أن يساعد بعض الأشخاص على الشعور بالارتياح والتنتفس عن الضغط أو الحزن المكتوب، لكنه قد يكون غير مناسب للجمجمة، وخاصة إذا ارتبط بتجارب صادمة سابقة.

ومن ناحية أخرى، أشار تقرير في صحيفة "ذا جارديان" إلى أن بعض علماء النفس يرون أن الصراخ قد يُنفع استجابة "القتال أو الهروب" غير رفع مستويات هرمونات التوتر لدى الأدرينالين والكورتيزول، ما قد يفاجئ مشاعر التوتر بدلًا من تهدئتها إذا لم يكن الصراخ موجوداً بشكل صحيح.

في دراسة تحليلية نشرت عام 2024 في مجلة "كرافت سينيكولوجي"، وجذ الباحثون أن العلاج بالماء والمياه المعدنية ساهم في تخفيف أمراض القلق والاكتئاب لدى جمادات متعددة من المرضى، حيث ساعدت خصائص الماء على تهدئة الجهاز العصبي المركزي وتحسين الحالة المزاجية بشكل ملحوظ، ورغم عدم وجود دراسات علمية مباشرة حتى الآن تبحث تحديداً في "الصراخ في الماء"، إلا أن الجمجمة بين التفريغ العاطفي بالصراخ وبين الماء قد يقدم نموذجاً مثيراً للتجربة العلاجية.

فمن الناحية النفسية، بعد الصراخ شكلاً من أشكال التعبير العاطفي القوي، ويمكن أن يساعد في معالجة مشاعر مكتوبة. ومن الناحية الجسدية، يوفر الماء عزلة صوتية جزئية تقلل من الإحراج وتسمح للصراخ أن يكون أكثر حرية دون إصدار ضوضاء مزعجة للآخرين. ومن الناحية العصبية، يساعد الماء على خفض نشاط الجهاز العصبي الودي، مما يعزز الشعور بالراحة بعد الصراخ؛ ويعتقد أن الدمج بين هذين النهجين، إذا طبق بشكل منظم وتحت إشراف مختصين نفسيين، قد يكون وسيلة فعالة للتعامل مع التوتر والضغط العاطفي، خاصة لدى الأشخاص الذين يواجهون صعوبة في التعبير النفطي عن مشاعرهم.

التصلب اللوحي له انعكاس نفسي على المريض.. مختصون:

تجنب الإعاقة يقتضي التشخيص والعلاج المبكر



وأكمل رئيس مصلحة طب الأعصاب بمستشفى تيريزي

وزو، توفر بعض الأدوية الجديدة المسجلة في قائمة وزارة الصحة، المتعلقة بعلاج مرض التصلب اللوحي، لكن هناك تأخير في وصولها إلى السوق الجزائرية بسبب التباطؤ الإداري.

وأشار البروفيسور داودي إلى أن مرض التصلب اللوحي يصيب الفتاة العمريّة الشابة من 18 إلى 40 سنة وقد تصل إلى 50 سنة، وأن التصلب اللوحي يصيب حوالى ثلاثة نساء لرجل، وفي الجزائر أمراتين لرجل بسبب مرورها بثلاث مراحل هرمونية في حياتها، منها الحمل أو انقطاع الدورة الشهرية، وشتد على التشخيص المبكر واستخدام الأدوية الجديدة لأنها تساهم في تحسين نوعية الحياة لدى المريض.

وأضاف البروفيسور داودي أن ثلاثة ملايين شخص في العالم مصابون بهذا المرض، والكثير منهم يعانون من أمراض نفسية تُنمي بسبب هذا المرض، منها الانهيار العصبي والعزلة، وقال أيضاً إنه اليوم يُفضل التكفل بالمرض وأدوية العلاج الجديدة تغير التكفل العصبي بهذا المرض، وتحسين نوعية الحياة للمريض، وإدماجهما في المجتمع على خلاف ما كان في الماضي.

وأوضح أن اكتشاف المرض في المراحل الأولى يُسهل علاجه، ويمكن أن تختفي الأعراض دون دواء، لكن المشكل العصبي في هذا المرض - يقول الطبيب - أنه في بعض الحالات يكون صامتاً ومتقدماً دون أن يشعر به المريض ويوحي إلى اعاقته حركة أو فقدان البصر أو اضطرابات في الحركة، وأحياناً يمكن أن يكون له تأثير على الذكارة والكلام وأضطرابات في الجهاز البولي.

وأضاف أن هذه الأعراض عندما تكون في مرحلة متقدمة لن يكون للدواء فعالية، لكن عندما تبدأ مرحلة الالتهاب تكون الأدوية ذات فعالية حتى تنتهي مرحلة الإعاقة الحركية أو فقدان البصر، وقال "إن التحدي هو توسيع عدد المراكز الطبية والنفسية للتكفل بالمرض، والتحسيس والتوعية خاصة الأولياء لمعرفة كيفية العلاج الحديث للتصلب اللوحي".

تكلفة العلاج.. باهظة

وأشار المختص في طب الأعصاب، إلى أن مرض التصلب اللوحي لديه انعكاسات على الخزينة العمومية، حيث كلف علاجه في العالم 450 مليون دولار ما بين 2017 و2023، وستتضاعف تكلفة العلاج إلى 780 مليون دولار ما بين 2024 و2030، وخسائر اقتصادية بـ 27 مليار دولار.

وقد أشار البروفيسور داودي إلى ضرورة العمل بسرعة وقوة للتقليل من الإصابة بهذا المرض ومنعه، قصد تكثيف المريض من العيش حياة عادلة عن طريق التشخيص والعلاج المبكر بأدوية جديدة، خاصة وإن الجنادر تتوفر على أطباء الأعصاب في كل التراب الوطني.

ووضع برامج لبلية لتقديم تطور المرض، أنسنة العلاج، توسيع عدد المراكز الطبية والنفسية للتكفل بالمرض، والتحسيس والتوعية خاصة الأولياء لمعرفة كيفية العلاج الحديث للتصلب اللوحي.

وأبرزت دور الإعلام في تحسين ووعية الجمهور.

المرأة أكثر عرضة للإصابة

وأيضاً البروفيسور اسماعيل داودي، رئيس مصلحة طب الأعصاب بالمستشفى الجامعي بتيريزي وزو، أن التصلب اللوحي يصيب حوالي ثلاثة نساء لرجل، وفي

الجزائر أمراتين لرجل بسبب مرورها بثلاثة نساء لرجل، وفي شهرة، وشتد على التشخيص المبكر واستخدام الأدوية الجديدة لأنها تساهم في تحسين نوعية الحياة لدى المريض.

وأضاف البروفيسور داودي أن ثلاثة ملايين شخص في العالم مصابون بهذا المرض، والكثير منهم يعانون من أمراض نفسية تُنمي بسبب هذا المرض، منها الانهيار العصبي والعزلة، وقال أيضاً إنه اليوم يُفضل التكفل

بأمراض متعلق بالاعصاب يؤدي إلى الإعاقة عن الحركة، وشدّدت على ضرورة التكفل بالمرض وعلاجه في بدايته، ومرافقه المريض طيباً ودمعه معنوياً للتكييف مع المرض.

وأوضح أن اكتشاف المرض في المراحل الأولى يُسهل علاجه، ويمكن أن تختفي الأعراض دون دواء، لكن المشكل العصبي في هذا المرض - يقول الطبيب - أنه في بعض الحالات يكون صامتاً ومتقدماً دون أن يشعر به المريض ويوحي إلى اعاقته حركة أو فقدان البصر أو اضطرابات في الحركة، وأحياناً يمكن أن يكون له تأثير على الذكارة والكلام وأضطرابات في الجهاز البولي.

وأضاف أن هذه الأعراض عندما تكون في مرحلة متقدمة لن يكون للدواء فعالية، لكن عندما تبدأ مرحلة الالتهاب تكون الأدوية ذات فعالية حتى تنتهي مرحلة الإعاقة الحركية أو فقدان البصر، وقال "إن التحدي هو استخدام الأدوية ذات فعالية في بداية اكتشاف المرض

كي تتجنب الوصول إلى مراحل لا تتفتح فيها الأدوية".

لهذه الأسباب..

لا تنسِ وضع الواقي الشمسي على "جفنيك"



"الفيزيائية"، والتي تحتوي على أكسيد الزنك أو ثاني أكسيد البتانيون، كونها أطفف على الجلد، ولا تسبب حرقة في العين.

كيف تطبق الواقي الشمسي على الجفون بأمان؟

استخدم كمية صغيرة ووزّعها

بلطف على الجلد أشرف الحاجب، الزاوية الداخلية للعين، البفن العلوي، وتحت العين، انتظر حتى يجف المنتج تماماً، ثم كرر الطبقة الثانية إذا لزم الأمر، أغسل يديك مباشرةً بعد الاستخدام لتجنب دخول الواقي إلى العين.

بدائل ذكية

إذا كنت ممن لا يتحملون الواقي على الجفون، لا تقلق، ينص الخبراء باستخدام نظارات شمسية كبيرة الجسم وقبعة واسعة الحواف، بل وحتى دروع الوجه الواقية من الشمس إذا كنت تتنفس وقوتاً طويلاً في الهواء الطلق.

رغم أننا نعلم جميعاً أهمية استخدام الواقي الشمسي يومياً، إلا أن كثيرين مننا يفضلون مناطق معينة من الوجه، وأيضاً جفون، لكن يحسب اختصاصيين في الأمراض الجلدية، فإن تجاهله هذه المنطقة قد يكلفك كثيراً وقتاً "الغد."

هل يجب استخدام واقي شمس مخصص للشعر؟

يقول الدكتور كارلن لال من نيو جيرسي: "لقد شاهدت أسوأ أنواع سرطانات الجلد في منطقة الجفون، وتشكون الميليات الجراحية هناك معقدة وترتكب ندوباً تؤدي، أحياناً إلى جفاف مزمن في العين أو فقدان الجلد بالكامل من الجفون العلوي أو السفلي".

وتشير الطبيبة هدى كينغ، أخصائية الجلد في نيويورك، إلى أن الجلد في هذه المنطقة رقيق جداً ومعرض بشكل كبير للأشعة فوق البنفسجية، مما يجعله عرضة للشيخوخة المبكرة، التصبغات وسرطان الجلد.

وتضيف: "الكثير من المرضى يتذمرون في وضع الواقي الشمسي على الجفون خشية أن يتسبّب بهم في تهيج أو أن يدخل إلى العين". لكن الحماية ممكنة، إذ يوصي الخبراء باستخدام الواقيات الشمسية المعدنية (المعروف أيضاً

عادات راسخة لاستقبال عيد الأضحى بالأوراس



التقليدي
من المعجنات كالبروشة والخشوشة التي يكون حضورها أيضاً إلزامياً، وإن كان بكمية قليلة جداً فالمهم هو الحفاظ على تقليد طهي الشخشوشة، وتناولها سباخاً قبل تقطيع الأضحية وتداول اللحم.
أما التحضيرات الأخرى فتشمل الأقبال الكبير على اقتناه مستلزمات الطهي كالتناول الضروري في إعداد بعض المأكولات الشعبية الخاصة بالمناسبة، والتي تحضرها في أول أيام العيد، وهي مكونات لا غنى عنها في طهي هذه الأكلات كالكوسكي والبيكوك، فضلًا عن العصيان، البولوف والدوارة وأخيراً تحضير لحم القيد وهو تخصيص جزء من لحم الأضحية، وإضافة مختلف التوابل عليه ونشره على حبل أيام أشعه الشخص ليتحول بعد مدة إلى لحم يابس يدخل للشواء لتحضير أطباق شتوية مميزة.
وتشهد منذ مدة محلات بيع التوابل توافداً كبيراً لاقتاء أجود أنواعها وأحدها، وتفضل بعض النسوة طهيها بنفسها لتعطي نكهة خاصة للأطباق التي تحضرها في هذه المناسبة، في حين تفضل نسوة أخرى اقتاعها جاهزة للتذوق في تحضير الأطباق التقليدية، وتقتصر المأكولات العيد بشغف كبير، لتعزيز قيم الكفالة الاجتماعية وترسيخ الأجراء العائلية والروحانية الخاصة بالمناسبة كزيارة للأقارب والفرح معهم.

كن يقظاً، فالمحتجال ينتظر الفرصة؟ حملة تحسيسية ضد النصب والاحتيال الرقمي

انطلقت بمديرية التربية لولاية النعمة الحملة التحسيسية حول النصب والاحتيال عبر الانترن特 والمنظمة بالتنسيق مع مديرية البريد والمواصلات السلكية واللاسلكية، ومشاركة كل من اتصالات الجزائر وبريد الجزائر، تحت شعار: "لا تشارك معلوماتك الشخصية بأي أحد غيرك".
فالمحتجال ينتظر الفرصة لـ".

تهدف هذه الحملة إلى تعزيزوعي لدى مختلف شرائح المجتمع، وخاصة التلاميذ والمربين، حول الأساليب التي يعتمدها المحتالون عبر الانترنط، مع التأكيد على ضرورة حماية المعلومات الشخصية وعدم مشاركتها مع جهات مجهولة أو مشبوهة، حيث ستُترجم لقاءات تحسيسية ميدانية عبر المؤسسات التربوية والمراكم الثقافية، والشبيبة، وتكون متاحة أيام التلاميذ، الأولياء، والمواطنين، من أجل توسيع دائرةوعي وتعزيز الثقافة الرقمية الوقائية.

وبحسب القائمين على هذه الحملة التحسيسية فإنها ستمتد أicker شريحة من المجتمع باستغلال كل وسائل التواصل سواء للتلاميذ المباشرة مع المواطنين، أو وسائل الإعلام المحلية كالإذاعة الجهوية، إلى جانب منصات التواصل الاجتماعي، وكذا توسيع دائرةوعي وتعزيز الثقافة على حل ضباب البطاقة الذكية أو المعلومات الشخصية للحسابات البريدية وعدم تصويبها أو نشرها عبر النت حتى لا تستغل من طرف الغير.

وكل ذلك من أجل حماية مجتمعنا من مخاطر الجريمة الإلكترونية، ونشر ثقافة الاستخدام الآمن والمسؤول للإنترنت.



خبر الدار

اقتناه التوابل وتنظيف المنازل

البلاستيكية وقصب الشواء والشواليات لقضاء أوقات ممتعة بعد التحر من العائلة والأطفال وبعض الأقارب وحتى الجيران.
وتحتل عادة صناعة الحلويات التقليدية خاصة حلوي الاستقلال المعروفة محلياً بقاطلو الكروكي أممية كبيرة، وهي حلوي تقليدية تتميز بها الولاية، إضافة إلى حلوي المقروض وغيرها من الحلويات التي يتفضل أن يكون عصير الليمون ضمن خلطتها لتناسب تناولها مع اللحم والمساعدة على الهضم.

وتتف المرأة في صناعة الحلوي التي يستمتع الأطفال بذوقها وأشكالها، فغالباً ما تكون الحلويات الجافة على عكس عيد الفطر، الروائح المنبعثة من المطبخ معلنة اقتراب موعد عيد الأضحى، بعث السعادة والفرح في شوارع وأزقة الولاية بالرغم من تزامنه مع امتحانات شهادة التعليم المتوسط، فقد تغير على بعض الممتحنين الاستمتاع بإلخارق عيد الأضحى إلى الحي ليلتقطوا مع أبناء الجيران الذين يخرجون بدورهم أصحابهم، ما يرسم صورة جميلة تفي راسحة في آذانهم لتكون أهلاً ذكرى تروي مستقبل الأطفال.

كما يعبر "خبر الدار" الذي يزين موائد العيد بباتنة من العادات الغذائية غير قابلة للتغيير، وهو من الأطباق التي لا غنى عنها ويستحسن تحضيرها في المنزل ويكفيها لتناول كل أيام العيد مع اللحم بكل أنواعه مطهياً كان أو مرمراً داخل فرن أو مطبوخاً بعد أن يضاف له بعض التوابل والطماطم وقيليل من البصل واللفاف.

ونتف هذه الأيام من منازل باتنة رائحة خبر الدار الركبة الذي يعتبر من الأطباق الرئيسية أيضاً في رمضان ولا يمكن تجفيف مناسبة عيد الأضحى بيافته دونه، فمذاقه اللذيد ورائحته الشهية تكون أعلاها يقدمه عيد الأضحى.



بدأت العادات الأوراسية باكراً بتحضيراتها لاستقبال عيد الأضحى المبارك، كون الاحتفال به من بين أهم المناسبات التي يحرص عليها السكان بولاية باتنة، خاصة ما يتعلق بالأفرشة والزرابي واقتناه الأواني الخاصة بالمناسبة لاستقبال الضيوف.

وتحرص ربات البيوت على ذلك تعبيراً عن سعادتها لقدوم العيد والنصر، حيث تكون المناسبة للفرح ويكون تنظيف المنزل غير عادي حيث لا تكتفي ربات المنازل بتنظيف الأرض وزجاج النوافذ والأثاث بل يتم تبعاً للمناسبة تنظيف الحيطان والأسقف وحتى الأفرشة وستائر النوافذ، واقتناه بعض العطور المنزلية لرشها يوم العيد لبشر الوارد على المنزل بروائح ركبة ممتعة.

وبينما تهتم المرأة بتنظيف المنزل، نجد الرجال حريصين كل الحرص على اقتناه أضحية العيد، وتوفير باقي مستلزمات عملية التحر من شحذ السكاكين وتجيئها واقتناه الفحم، إلى جانب شراء الأكياس على المدى.

حمرة لمoshi

بدأت عادات باتنة في تحضيرات "عيد الكبير" خاصة ما تعلق باقتناه أضحية العيد ولوازمه من سكاكين، أدوات الشواء، كالفح، حيث تشهد كل الأسواق إقبالاً منقطع النظير للمواطنين على اقتناه هذه

لضمان صيفاً صحيحاً آمناً نصائح لحماية الطفولة من التسمم الغذائي

ضماناً لنومهم السليم وحمايتهم من مضاعفات قد تؤثر على مستقبلهم.

النظافة وسلامة الطعام درعك للحماية

هنا توصي منظمة الصحة العالمية باتباع ستة مفاصيح سلامة الغذا، خلال فصل الصيف:

الحفاظ على النظافة: غسل اليدين جيداً قبل تحضير الطعام وبعد التعامل مع المواد النية، تنظيف الأسطح والأواني بشكل دوري.

الفصل بين الأطعمة النية والمطبوخة: لمنع انتقال الجراثيم من الطعام النية إلى الأطعمة الجاهزة للأكل.

الطهي الجيد: التأكد من أن جميع أجزاء الطعام قد نضجت بشكل كامل، خاصة اللحوم والدواجن والأسمدة.

التخزين الآمن للطعام: الاحتياط بالطاولة القابلة للتلف في درجات حرارة أقل من درجات مئوية.

استخدام مياه ومواد غذائية آمنة: التأكد من مصدر المياه والخضروات والفواكه المستخدمة.

تعليم الأطفال منذ سن مبكرة أساسيات النظافة الشخصية، مثل غسل اليدين قبل الأكل وبعدم ما يشكل دورةً مهورياً في الأشريكية القولونية.

الحذر في النزهات والرحلات الخارجية

فصل الصيف موسم النزهات والرحلات العائلية، إلا أنه يحمل معه تحديات إضافية تتعلق بسلامة الأغذية، وفي الماء الططلق، يصعب الحفاظ على درجات حرارة مناسبة لحفظ الطعام، مما يزيد من مخاطر نمو الجراثيم.

أما آخر الأطعمة التي يجب الحذر منها خلال النزهات فتشمل منتجات الألبان غير المبisterة، السسلطات التي تحتوي على المايونيز، اللحوم الباردة النية أو نصف المطهية، المصاص والمشروميات غير المبردة.

لهذا تُنصح الأمهات بتحضير وجبات صحية آمنة للنزهات، مثل الفواكه المسفلة والمجمدة جيداً، والمأكولات الجافة التي لا تحتاج تبريد، مع استخدام حفائين تبريد مناسبة لحفظ الأطعمة الطازجة.

فصل الصيف يجب أن يكون موسمًا للفرح واللعب والانطلاق، لا للمرض والمعاناة، حتى الأم صاحبة الإدارة بالمنزل تجد لها تخليناً أحياناً عن القواعد فتتناول طعامها هنا أو هناك بصحة أطفالها، ولكن مع ارتفاع درجات الحرارة يحدث أن تزداد مخاطر إصابة الأطفال بالتسوس الغذائي بشكل مقلق، وهم الفئات الأكثر عرضة للخطر وفق "سيدني نت".

أسباب زيادة خطر التسمم الغذائي في الصيف

تناول الطعام الخارجي في المطاعم والأعراس والخلافات، من خضر أو فواكه تكون غير مفسولة، أو في درجة حرارة مرتفعة ومعرضة للشمس.

ارتفاع درجات الحرارة في الصيف يؤدي إلى خلق بيئة مثالية لتكاثر البكتيريا والفيروسات الضارة بالأغذية، خلال ساعات قليلة يمكن للجراثيم أن تتضاعف إلى مستويات غير آمنة، تؤدي إلى سوء المطرد.

ال الطعام المكشوف الذي يتم تركه مكشوفاً خارج الثلاجة لمدة ساعتين أو أكثر، خاصة اللحوم النية، منتجات الألبان، والسلطات، حيث يصبح أرضًا خصبة للبكتيريا، مثل السالمونيلا والإشريكية القولونية.

عدم الحرص على التعامل مع الطعام بشكل صحيح خلال الصيف، رغم أنها نسيحة وقائمة ملح، خصوصاً عندما يتعلق الأمر بالأطفال الذين تكون مناعتهم أقل نضجاً وقدرة على مقاومة العدوى قبل الوصول للخمس سنوات.

الأطفال من دون الخامسة.. الفئة الأكثر هشاشة

مخاطر التسمم الغذائي تشمل جميع الفئات العمرية، لكنه يستهدف بشكل خاص الأطفال من عمر 6 أشهر وحتى من دون سن الخامسة، نظراً إلى أن أجسام الأطفال تتناول مع الجراثيم بطريقة أكثر حدة، مما يجعلهم أكثر عرضة لمضاعفات صحية خطيرة، أجسام الأطفال وحتى الخامسة تحتوي على نسب أقل من الأحماض في المعدة، وهي خط الدفاع الأول ضد البكتيريا الضارة، كما أن جهازه المناعي لديهم لم تكتمل بعد، مما يزيد من سهولة انتقال العدوى داخلياً.

لذلك فإن حماية الأطفال الصغار من التسمم الغذائي لا يتطلب فقط بالحفظ على سلامتهم الصحية، بل يعد أيضاً

خطوات تساعدك على ترتيب وتنظيف مطبخك بسهولة

تبدأ الكثير من الأمهات في ترتيب المنزل والاستعداد للاحتفال بعيد الأضحى، وربما هي في المطبخ، حيث تشهد كل الأسواق إقبالاً منقطع النظير للمواطنين على اقتناه هذه

الخطوة الأولى هي تنظيف المطبخ بخطوة بخطوة، حسب ما ذكره موقع "apart ment therapy" وهي التخلص من عناصر الفوضى في سلة القمامه، وتنظيف جميع الأطباق المستخدمة وتنظيمها جيداً من الخطوات الأولى التي تساعد في تنظيف المطبخ جيداً.

الخطوة من أعلى: البدء في تنظيف الأدراج العالية أولاً، ثم تنظيف الأجزاء السفلية وإزالة الغبار والأوساخ، وبعد الانتهاء من خزانات المطبخ، الاتجاه إلى تنظيف الأجزاء الكهربائية كالثلاجة والفنون، والشفاط، وغسالة الأطباق، والاهتمام باختيار منتجات التنظيف الملائمة والمثالية لكل الأدوات المطبخ.

الخطوة الثانية: تنظيف الأجهزة الصغيرة: وتلبيتها مثل الميكروويف والخلاط الكهربائي ومحضر القهوة، وتنظيفهم بقطعة قماش منقوعة محتوية على الخل الأبيض لإزالة الدهون وتنظيف الأوساخ.

الخطوة الثالثة: تلبيغ الأسطح الزجاجية: بعد الانتهاء من الخطوات السابعة تأتي آخر خطوة وهي تنظيف الأسطح الزجاجية، الشفاط، الشفارة، وتنظيف الأدوات، ثم تنظيف الأرضية.



