

**الجزائر يسرى في دمها عدم الانحياز ومتمسكة بثوابتها علاقتنا**

جريدة جاذبية مع الولايات المتحدة.. رئيس الجمهورية: يجب احتفاء الاقتصاد الموازي.. و38 مليار دولار احتاجنا الفلاحي هذه السنة ■ لن ترك أي جزائري يعاني العطش.. والتغيرات في الجهاز التنفيذي حسب الحاجة [03] روسيا والصين

عطاف يستقبل وزير الخارجية الصحراوي:

تمكين الشعب الصحراوي من تقرير المصير حق غير قابل للتصريف [03]

أجرى لقاءه الدوري مع ممثلي وسائل الإعلام..

معهد واشنطن لسياسة الشرق الأوسط:

**الجزائر تتحضر فرصة كبيرة للشراكة مع الولايات المتحدة [03]**

السبت 23 محرم 1447 هـ الموافق 19 جويلية 2025م العدد: 19826 الثمن 10 دج الموقع الإلكتروني: [www.echaab.dz](http://www.echaab.dz) ISSN 1111-0449

الجزائر تمرّب عن تفاجئها للمطالبة بفتح إجراء تحكيمي:

# قرار الاتحاد الأوروبي متسرّع وأحادي الجانب

عطاف يوجه رسالة إلى كايس لوضع "لامبر للانقطاع المفاجئ" طابع فردي للمسعى الأوروبي ■ يجب عقد دورة مستعجلة لمجلس الشراكة النقاط على الحروف بشأن إنهاء المشاورات ■ في حوار كان بناءً وهادئاً ينماض روح ونص اتفاق الشراكة ■ لتقييم شامل ومتوازن للانشغالات [03]

"بنك الجزائر" يعلن بداية العملية غداً تنفيذ القرار الرئيس تبون

**ريلما 750 يورو للمسافرين**

حق الصرف لك كل المواطنين البالغين 19 سنة فأكثر ■ أحقية الاستفادة للأطفال والقصر ما بين 12 و19 عاماً

استخدام شخصي للمسافر ولا يمكن التراكم من سنة إلى أخرى



مقاضاة من يحول المنحة لطرف آخر واستخدامها لأغراض أخرى [07]

تسديد المقابل بالدينار في الفروع والوكالات البنكية قبل 3 أيام من السفر ■ في حالة العودة في أقل من أسبوع أو إلغاء الرحلة يعاد المبلغ الممنوح

جواز السفر وتذكرة الطائرة أو الباخرة وضريبة السفر البري ضرورية

تغلغل متسلّع يتربص باستقرار المنطقة ■ **المخزن الحزين يواصل الارتفاع في الحضن الصهيوني!** [17-02]

**حلم تحقق والقادم أفضل**

■ الأمن المائي يتجسد تدريجياً.. ومحطات التحلية سابقة وانتصار

ضمان توزيع عادل ومنتظم عبر كل الولايات إلأء الشروب..

تغافل متتسارع يهدّد استقرار المنطقة

## المخزن يواصل الارتفاع في الحصن الصهيوني

**■ بحاتم لـ "الشعب": مؤشر خطير على طبيعة التحولات الاستراتيجية**

السماء، مستقيمة من الشركات الشائنة مع الرياط، ومن موقع المغرب كجسر تقليدي نحو إفريقيا الغربية. كذلك، يوضح الدكتور بحاتم أن هذه الخطوة تعكس رغبة صهيونية في تثبيت وجود دائم لها في قلب المنطقة المغاربية، عبر بوابة الشراكة الاقتصادية والتكنولوجية، وهو ما يشكل تحدياً حقيقياً للمنطقة بأكملها، بالنظر إلى مطموحات الاحتلال في إعادة تشكيل شبكة خارج حدود فلسطين، وخصوصاً في الفضاء الإفريقي حيث تزداد المنافسة الدولية على الموارد والتحالفات.

وفي سياق متصل، لم تقتصر مظاهر التطبيع على التعاون الرسمي والاقتصادي، بل تمايزت لتشمل مجالات رمزية وحساسة، فقد أرسلت - خلال الأسابيع الماضية - وفود من الأئمة المغاربة، بعضهم من الجالية المغربية في أوروبا، إلى الكيان الصهيوني، تحت شعارات الحوار الديني والتعيش، في إطار حملة منهجية تهدف إلى تبييض صورة كيان يقوم على العنف والفصل العنصري. ورغم الانتقادات الواسعة، لم يتراجع النظام المغربي عن هذا المسار، بل واصل تغليفه بخطاب دبلوماسي سطحي يتغاضى عن الدماء المنسوبة في غزة.

كذلك، كشفت تقارير إعلامية موثوقة عن استخدام الموانئ المغربية لنقل شحنات عسكرية موجهة نحو الكيان الصهيوني، ضمن عمليات لوجستية تساهلت في تغذية آلة الحرب الصهيونية، خاصة خلال فترات تصعيد العوan على غزة. هذه المعطيات، لم تحظ بتغطية إعلامية في المغرب بسبب طبيعة النظام المغربي ورؤايته المستمرة على الإعلام، إلا أنها أثارت حفيظة الرأي العام، ودفعت منظمات مجتمع مدني إلى المطالبة بكشف الحقائق ووقف كل أشكال التواطؤ غير المباشر.

ويرى العديد من المتبعين أن ما يجري اليوم في المغرب يتجاوز إطار التطبيع السياسي إلى ما يمكن اعتباره انحرافاً بنرياً في مشروع الاحتلال الصهيوني، بكل ما يحمله من تهديدات للهوية، والسيادة، والاستقرار الإقليمي. فالمسألة لم تعد مجرد علاقات دبلوماسية، بل أصبحت عنواناً لتقاطع مصالح مشبوهة، قد تعيد تشكيل الخارطة الجيوسياسية للمنطقة على حساب الشعوب ومقاومتها، وفي مقدمتها الشعب الفلسطيني الذي يدفع وحده ثمن هذا الانحراف التاريخي.

وفي ظل هذا المشهد، تبدو المخاطر متعددة الأبعاد، فالتفاوض الصهيوني في المغرب لا يهدّد النسيج السياسي والاجتماعي في المملكة فقط، بل ينذر بتحويلها إلى بوابة خلفية لنفوذ الصهيوني في القارة الإفريقية، وهو ما قد يفتحباباً أمام موجات من التوترات الجديدة. ويؤثر على استقرار جوارها الجغرافي، وأن ما يُبني اليوم من شراكات ظاهراً اقتصادي، قد يكون باطنها إعادة رسم توازنات حساسة تخدم أجندة الاحتلال على حساب السيادة والمصالح الوطنية. وهذا يستدعي وقفة عمي من داخل المغرب أولاً، ومن المحيط الإقليمي برمته قبل فوات الأوان.

وفي ظل هذا السياق المشحون، يحق لنا أن نتساءل: إلى أين يمضي المغرب؟ وهل يدرك صانع القرار في الرياط أن فتح الأبواب أمام الاحتلال اليوم، قد يكون مدخلاً لزعزعة استقرار الغد؟ وإن التاريخ لا يرحم، والشعوب لا تنسى من خان قضائها العادلة، ولا من صافح القاتل وهو يفرض خنزره في خاصرة الأمة.

يواصل النظام المغربي خطوهاته المتتسارعة في توسيع دائرة التطبيع مع الكيان الصهيوني، غير أنه بما يحدث في قطاع غزة من مجازر متواصلة يرتكبها الاحتلال بحق المدنيين العزل، ولا مكفر بمحاجم الرفض الشعبي المغاربي والمغربي نفسه، لهذه العلاقة الشاذة التي تتناقض مع القيم الإنسانية والمواثيق الدولية.

علي مجالدي

طالبت باستخدام الأدوات التي يخولها ميثاق الأمم المتحدة لوقف الإبادة

# الجزائر ترفض صمت المجتمع الدولي عن جرائم الصهاينة

## ■ جيش الاحتلال تعمد الاعتداء على المستشفيات والمرافق الطبية



الصحي في غزة، تجلّى في تدمير متعدد للبنية التحتية ونقص حاد في المعدات الطبية والأدوات الأساسية.

وبخصوص توزيع المساعدات، قال كودري إن «البعض حاولوا أن يقنعوا أنفسهم وأن يقعنوا أن نظام توزيعها الحالي يتماشى مع المبادئ الإنسانية وأنه الحل المثالي لهواجس المحتل الأمنية». لكن نقاط التوزيع تحولت إلى مصائد موته.

وتعجب كودري عند سماع من يدافع عن القتلة بمجلس الأمن مع تبرير ذلك، حيث أنه وبالنسبة للبعض فإن «قتل الأطفال هو مجرد أضرار جانبية»، ربما لأنهم فلسطينيون يمكن قتلهم».

وأشار في هذا الإطار إلى ما قدمته وكالة الأمم المتحدة لغذاء وتنمية اللاجئين الفلسطينيين «الأونروا» من إرقات بخصوص المجازر التي يرتكبها الكيان الصهيوني، حيث أكدت أن الأخير «يقتل يومياً منذ 7 أكتوبر 2023 ما يعادل صفا دراسياً كاملاً من الأطفال، حيث يرموا عدد طلاب الصف (القسم) بين 35 و45».

كما استغرب استهداف المستشفيات وإطلاق النار وإغاثة الفلسطينيين أمام هذه المجازر المكررة التي تعددت تسميتها ما بين التطهير العرقي والإبادة الجماعية والجرائم ضد الإنسانية، إلا أن التبيّن تبقى واحدة: أجياد تموت من العطش قبل إنقاذه.

إن هول الفظائع المرتكبة - يضيف المحدث - «يحتم على كل واحد منا

مساءلة الإنسانية في داخله، كما يجب

التحقيق والمحاسبة». وقبل كل ذلك وقف

أولاً للاختراق أوسع يطال البنية السيادية

للدولة. ويوسّس تدريجياً لتحالف وظيفي

يخدم أجندات استراتيجية تتجاوز

الاقتصاد إلى مجالات أكثر حساسية، على غرار الأمن، والنسيج المجتمعى، والهوية الثقافية. فمن خلال الاستثمارات،

والمبادرات التكنولوجية، والتبادل

الأكاديمي، وغيرها من الآليات الناعمة،

يسعى الكيان الصهيوني إلى إعادة تشكيل

البيئة الداخلية في المغرب بطريقة تجعل

من التطبيـع حالة طبيعية دائمة، لا خياراً سياسياً طرقـياً.

ويحضر الدكتور بحاتم من أن هذا التفاف لن يتوقف عند حدود الدولة

المغربية، بل قد تكون له ارتدادات إقليمية

تمس جمل من منطقة شمال إفريقيا، من

خلال زعزعة التوازنات التقليدية، ودفع

دول العالم نحو إنشاء ضبط سياساتها

الخارجية والأمنية بما يتماشى مع الواقع

جديد ترسم ملامحه على وقع النفوذ

الصهيوني المتزايد، والأخطر من ذلك -

وقد المتحـدث - أن هذا الوجود الصهيوني

في المغرب يشكل بوابة استراتيجية نحو

العمق الإفريقي، ما يمنح الاحتلال منفذـاً

الذاكرة الوطنية».

استنكرت الجزائر بنيويورك، على لسان مندوبيها الدائم المساعد لدى الأمم المتحدة، توفيق العيد كودري، صمت المجتمع الدولي إزاء انتهاكات الاحتلال الصهيوني بحق الشعب الفلسطيني كما هي الحال في غزة.

مطالبة باستخدام الأدوات التي يخولها ميثاق الأمم المتحدة لوقف هذه الجرائم.

اعتبر كودري في كلمته خلال اجتماع مجلس الأمن حول «الوضع في الشرق الأوسط بما في ذلك القضية الفلسطينية»، أن صمت المجتمع الدولي «ينتسب إلى لغة الجريمة» وأكد أنه «مهما تحسن هذا الصمت بالدبلوماسية، سيسجل كشاهد على الجريمة وسيذكره التاريخ، لا كخياد بل كخيانة»، مطالباً بعدم الالتفات بالإدانة والتأسف بل «الواجب الآن هو العمل واستخدام الأدوات التي يخولها ميثاق الأمم المتحدة لوقف هذه الجرائم التي لم تعد تخفي على أحد».

وتناول كودري وضع غزة في السياق العدوان الصهيوني وقال إنه «لا واقع في القطاع سوى الموت حيث تفنت قوات الاحتلال في إذابة الفلسطينيين شتى أنواع الغطرسة وجنون القوة بإخلاء فلسطين من اللاجئين الفلسطينيين «الاونروا» من أرقام أهلها»، مضيفاً: «لكن من يريد إعادة كتابة التاريخ، يقول أن زوال الاحتلال وتمكن الفلسطينيين يمكن قتلهم».

وأشار في هذا الإطار إلى ما قدمته وكالة الأمم المتحدة لغذاء وتنمية اللاجئين الفلسطينيين، حيث أكدت أن الأخير «يقتل يومياً منذ 7 أكتوبر 2023 ما يعادل صفا دراسياً كاملاً من الأطفال، حيث يرموا عدد طلاب الصف (القسم) بين 35 و45».

كما استغرب استهداف المستشفيات وإطلاق النار وإغاثة الفلسطينيين أمام هذه المجازر المكررة التي تعددت تسميتها ما بين التطهير العرقي والإبادة الجماعية والجرائم ضد الإنسانية، إلا أن التبيّن تبقى واحدة: أجياد تموت من العطش قبل إنقاذه.

وفي هذا الصدد، أشار إلى ما أكدته عدة منظمات من أن الجيش الصهيوني «تمدّد في حين ترى منظمة الصحة العالمية وغيرها من الفاعلين غير ذلك». كثرتها تعكس قلق المجتمع الدولي حيال ما يحصل وتعرّي في الوقت ذاته عجزها عن اتخاذ القرارات الضرورية وعن فرض احترام رغباتها عندما يتعلق الأمر بالاحتلال.

أكـدـ علىـ تـمـتـيـنـ الجـبـهـةـ الدـاخـلـيـةـ مـواجهـةـ مـخـتـلـفـ التـحـديـاتـ ..ـ سـمـاتـيـ:

## الجزائر مستهدفة لأنها حرصة على سيادة قرارها

### ■ وحدة شعبنا ووطننا أصبحت متينة بفضل إصلاحات الرئيس تبون

دعـاـ الأمـمـ العـامـ لـلـمنظـمةـ الوـطنـيةـ لأـبـنـاءـ الشـهـداءـ،ـ خـلـيقـةـ سـمـاتـيـةـ،ـ الـخـمـيسـ منـ تـلـمـسـانـ،ـ إـلـىـ تـمـتـيـنـ الجـبـهـةـ الدـاخـلـيـةـ وـتـعـزـيزـ التـمـاسـكـ الـاجـتـمـاعـيـ لـمـواجهـةـ مـخـتـلـفـ التـحـديـاتـ.

أـبـرـ سـمـاتـيـ خـلـالـ نـدوـةـ تـاريـخـيـةـ بـعـنـوانـ «ـأـمـمـاجـدـ الثـورـةـ التـحرـيرـيـةـ لـلـولـاـيـةـ تـلـمـسـانـ»ـ التيـ نـظـمـهـاـ المـكـتبـ الـوـلـاـيـيـ لـلـمنظـمةـ الوـطنـيةـ لأـبـنـاءـ الشـهـداءـ،ـ بـالـتـقـيـيقـ بـالـيـقـظـةـ لـمـواجهـةـ كـلـ حـدـلـاتـ تـشـكـيكـ وـتـضـليلـ»ـ.

وـذـكـرـ سـمـاتـيـ أنـ «ـوـحدـةـ شـعـبـنـاـ وـوطـنـنـاـ بـأـسـبـابـ مـتـيـنـةـ وـقـوـيـةـ بـفـضـلـ إـلـاصـحـاتـ الـعـمـيقـةـ الـجـيـدـةـ وـالـحـفـاظـ عـلـىـ الذـاـكـرـةـ الـو~طنـيـةـ»ـ.

يـوـمـيـةـ وـطـنـيـةـ إـخـبـارـيـةـ تـصـدـرـ عـنـ الـمـؤـسـسـةـ الـعـوـمـيـةـ الـاقـتـصـادـيـةـ (ـشـرـكـةـ ذاتـ أـسـهـمـ)،ـ رـأـسـ مـالـهـاـ الـاجـتـمـاعـيـ 0.00.000.00 دـجـ،ـ 39 شـارـعـ الشـهـداءـ الـجـازـيرـيـ.

الـبـرـيدـ الـإـلـكـتـرـوـنـيـ:ـ contact@echaab.dzـ الـلـهـرـيـ الـإـلـكـتـرـوـنـيـ:ـ www.echaab.dzـ

أـمـانـةـ المـديـرـيـةـ الـعـامـةـ جـمالـ لـعـالـمـ رـئـيـسـ التـحـرـيرـ محمدـ كـادـيـكـ

الـهـاـفـنـ 80ـ 023 469187ـ 023 469179ـ الـفـاـكـسـ

لإعلاناتكم اتصلوا | لفافكس: 73.60.59 (021)

بالقسم التجاري: السرعة والجودة

ملاحظة:

المقالات والوثائق التي ترسل أو تسلـمـ لـلـجـرـيـدـةـ لـأـتـرـدـالـيـ أـصـحـاحـهاـ نـشـرـتـ أوـ لـمـ تـشـرـ

لـمـ جـالـ لـمـ طـالـبـةـ الـجـرـيـدـةـ بـهـاـ

منـ أـجـلـ إـشـهـارـكـ تـوجـهـواـ إـلـىـ الـلـنـسـارـ،ـ الـمـؤـسـسـةـ الـو~طنـيـةـ لـلـاتـقـالـ،ـ الـنـشـرـ وـالـإـشـهـارـ،ـ وـكـانـهـ ANEPـ،ـ الـمـؤـسـسـةـ الـو~طنـيـةـ لـلـاتـقـالـ،ـ الـنـشـرـ وـالـإـشـهـارـ،ـ الـلـهـرـيـ الـإـلـكـتـرـوـنـيـ:ـ agence.regie@anep.com.dzـ programmation.regie@anep.com.dzـ agence.oran@anep.com.dzـ agence.annaba@anep.com.dzـ agence.ouargla@anep.com.dzـ agence.constantine@anep.com.dzـ

طبع بالمؤسسات التالية: الوسط، مطبعة A.S.I. الغرب، شركة الطباعة S.I. الجنوب، S.I. الجنوب، مطبعة ورقلة مطبعة بشار: A.S.I.

أجرى لقاءه الدوري مع ممثلي وسائل الإعلام.. رئيس الجمهورية:

## الجزائريسي في دعها عدم الانحياز ومتمسكة بثوابتها

■ علاقتنا جد طيبة مع الولايات المتحدة وروسيا والصين ■ يجب احتفاء الاقتصاد الموازي.. 38 مليار دولار راتقانا الفلاحي هذه السنة ■ لن نترك أي جزائري يعاني العطش.. والتغيرات في الجهاز التنفيذي حسب الحاجة



بشت القنوات التلفزيونية الوطنية، مساء أمس، اللقاء الدوري الذي أجراه رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، مع ممثلي وسائل الإعلام الوطنية، حيث تطرق خلاله إلى جملة من القضايا الاقتصادية والاجتماعية والسياسية الراهنة، مؤكداً على توجهات الدولة في معالجة أبرز التحديات.

خاصة في ظل التحديات المناخية.

أما بشأن التغيرات في الجهاز التنفيذي، أوضح الرئيس تبون أن هذه القرارات تأتي بناء على الحاجة الموضوعية، مضيفاً أن "التغيرات في الجهاز التنفيذي تم حسب الحاجة، في إشارة إلى المرص على تحسين الأداء الحكومي وضمان النجاعة في تسيير الشأن العام، وفي الشق الدبلوماسي، جدد رئيس الجمهورية تمسك الجزائر بثوابتها في السياسة الخارجية، مشيراً إلى أن "الجزائري يسرى فيها دعها عدم الانحياز، في تأكيد على الاستقلالية التي تنتهجها البلاد في موافقها الدولية، ورفضها لسياسات رفاه المحاور، مع التأكيد أن علاقات الجزائر طيبة مع الولايات المتحدة الأمريكية وروسيا والصين.

## استقبل مجموعة من أبناء الجالية الوطنية بالخارج.. ناصري: مدعون للاعتذار والافتخار بالانتماء إلى الجزائر

في هذا اللقاء الذي ميزته "المشاعر الوطنية الفاضحة"، على "الاعتذار والافتخار بالانتماء إلى الجزائر، كما تبادل معهم أطراف حديث تميز بتفاعل كبير من قبل هؤلاء الأطفال". وقد حرص موطئوه هذه المجموعة - حسب البيان - على التوجه بـ"جزيل الشكر وعظيم الامتنان لرئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، على العناية التي يوليهما الجالية الوطنية في الخارج وعلى جميع الإجراءات والتدابير التي اتخذتها في سبيل إبقاء الروابط بينهم وبين وطنهم الأم". وكانت المجموعة التي قدمت في استقبالها إطارات مجلس ويعض أعضائه، قد طافت بمختلف مراافق وفضاءات المجلس، مثل المكتبة والمصلحة التقنية للسمعي-البصري وقاعة الجلسات، حيث استمعت إلى عرض مختصر ومبسط حول مجلس الأمة كمؤسسة تشريعية.

مثلاً لرئيس الجمهورية

## ريبيه يشارك في احتفالات ذكرى انتصار الثورة السانдинية

يشارك اليوم السبت في مراسم الاحتفال بمناغوا، مثلاً لرئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، الذي وصله إلى نيكاراغوا، أمس الجمعة. كل من المستشار برئاسة جمهورية نيكاراغوا، السيد لاوريانو أورتيغا، وزير العلاقات الخارجية، فالدراك جانشكي، والوزير المستشار برئاسة الثورة السانдинية، حسب ما أفاد به رئيس مجلس ويعض اثناء احتفالاته في الخارج، تضمن أكثر من خمسين ملطا، وذلك في إطار زيارته إلى أرض الوطن لتسليمه تقرير مراجعة لجان الاعتراف بالجامعة، الذي بادر به رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون.

ريبيه يستقبل وزير الخارجية الصحراوي:

## تقين الشعب الصحراوي من تقرير المصير حق غير قابل للتصريف

الأمية الرامية لتمكين الشعب الصحراوي من ممارسة حقه غير القابل للتصرف وغير القابل للتقاضي في منطقة الساحل، يتبعين على واشنطن أن يستمر في إرادة الجزائر كإذن اقليمي في مجال السلام والأمن من أجل الاستفادة من خبرتها في مكافحة الإرهاب.

عطفاً على ذلك، يضيف ذات البيان.

## معهد وشنطن لسياسة الشرق الأوسط:

## الجزائر تتيح فرصاً كبيرة للشراكة مع الولايات المتحدة

ولفت التقرير أنه "في ظل حالة الاستقرار المتزايد في منطقة الساحل، يتبعين على وشنطن أن يستمر في إرادة الجزائر كإذن اقليمي في مجال السلام والأمن من أجل الاستفادة من خبرتها في مكافحة الإرهاب". وأضاف التقرير أنه "كلما تعززت روابط الشفافية والاحترام المتبادل، كلما اتجه البلدان (الجزائر والولايات المتحدة الأمريكية) نحو شراكة أقوى في مكافحة الإرهاب من خلال تبادل المعلومات" (وشكال أخرى من التعاون، مشيراً إلى ثلاثة محاور رئيسية للتعاون الواعد بين البلدين، وهي الاقتصاد ومكافحة الإرهاب والتبادل الشفافي).

كما تطرق التقرير إلى قطاعات أخرى في مجال التعاون، على غرار الصحة والفلاحة التي من شأنها أن تعود بضرور شراكة واعدة للبلدين، مبرزاً أنه "إلى جانب الفلاحة، تغير المناجم والصناعات الغذائية من القطاعات الرئيسية خارج مجال المحروقات، التي يسعى الجانب الجزائري إلى تطويرها، مشيراً إلى أهميتها الاستراتيجية والتزامها في إطار السلم على المستويين الإقليمي والدولي".

الجزائر تعرب عن تفاجئها للمطالبة بفتح إجراء تحكيمي:

## قرار الاتحاد الأوروبي متسرّع وأحادي الجانب

■ عطاف يوجه رسالة إلى كالاس لوضع النقاط على الحروف بشأن إنهاء المشاورات ■ لا يمبر للانقطاع المفاجئ في حوار كان بناءً وهادئاً ■ طبيع فردي لمusu الأوروبى ينافض روح ونص اتفاق الشراكة ■ يجب عقد دورة مستعجلة لمجلس الشراكة لتقدير شامل ومتوازن للانشغالات



وفي معرض حديثه عن الوضع الاقتصادي، شدد رئيس الجمهورية على ضرورة القضاء على الاقتصاد الموازي، مبيناً أنه "يجب أن يختفي" من المشهد الوطني لما يمثله من تهديد لتوان الاقتصاد الرسمي وشفافيته. كما أعلن الرئيس تبون أن الجزائر تقدر انتهاجاً الفلاحي خلال السنة الجارية بـ38 مليار دولار، وهو ما يمكن الطفرة النوعية التي يعرفها القطاع في ظل السياسات الداعمة للأمن الغذائي الوطني.

وفي سياق متصل، أكد رئيس الجمهورية التزام الدولة بضمان توفر المياه لجميع المواطنين، قائلاً: "لن نترك أي جزائري يعاني من العطش"، مشيراً إلى مشاريع استراتيجية تم إلاؤها تعزيز مصادر التزويد بالمياه.

الهيئة المركزية لاتخاذ القرار في إطار الاتفاق، لم يعد قائماً.

وذكر الوزير بأن تقييم نتائج المشاورات واتخاذ القرارات بشأنها يقع حصراً ضمن صلاحيات مجلس الشراكة، ولا يجوز لأي طرف أن يحل محله.

غير أن هذا المجلس لم يعقد منذ خمس سنوات رغم الطلبات المتكررة والمملحة من الجانب الجزائري، وهو ما حرم الطرفين من إطار مؤسسي محوري، الغاية منه ضمان تطور متوازن للعلاقة الثنائية، من جهة، والقيام بدور رئيسى في تسوية النزاعات، من جهة أخرى، يقول ذات المصدر.

وأمام هذا الوضع، يضيف البيان، "رئيس مجلس الشراكة خلال السنة الجارية، دعا وزیر الدولة إلى عقد دورة لهذا المجلس في أقرب الأجال الممكنة، بما يسمح للطرفين بفرض ملء وروح التفاوض الشراكة، لا سيما في مادته 92 و100.

وقد عبر بشكل خاص عن أسفه لأن الجانب الأوروبي تصرف كما لو أن مجلس الشراكة، وهو

أعربت الجزائر عن تفاجئها للقرار "المتسرب" وأحادي الجانب" للمديرية العامة للتجارة التابعة للمفوضية الأوروبية بفتح إجراء تحكيمي

بشأن "ما يعتبر قيوداً مفروضة على التجارة والاستثمار، وفق ما أوردته الخميس بيان لوزارة الشؤون الخارجية والجالية الوطنية بالخارج والشؤون الإفريقية". جاء في البيان: "قامت المديرية العامة للتجارة

التابعة للمفوضية الأوروبية بإخطار السلطات الجزائرية المختصة بقرارها فتح إجراء تحكيمي بشأن ما اعتبر قيوداً مفروضة على التجارة والاستثمار، في خالفة لاتفاق الشراكة الذي يربط الجزائر بالاتحاد الأوروبي".

ورداً على ذلك - يضيف البيان - "وجه وزير

الدولة، وزير الشؤون الخارجية والجالية الوطنية بالخارج والشؤون الإفريقية، أحمد عطاف، رسالة رسمية في هذا الشأن إلى كابا كالاس، الممثلة

السامية لاتحاد الأوروبي للشؤون الخارجية

## بروكسل تجر الاتحاد الأوروبي إلى المأزق

## اتفاق الشراكة.. تفريح مريض جسر الثقة مع الجزائر

### ■ موقف جزائري سيادي.. والخاسر الأول هو الطرف الأوروبي

المشاورات جرت في جو "بناء" و"هادئ".

أيا كانت خلفيات التحول المفاجئ للاتحاد الأوروبي، فإنه يؤكد على انهيار من قيمة معنوية للاقتراح الذي تم إبرامه في ظروف خاصة للغاية، ظروف خرجت الجزائريين قدم لتواهم من عشرة الإرهاب، ولا تملك الجزائريين اقتصادياً.

وبعدما أعلنت الجزائر في وقت سابق، أن

الاتفاق لا ينسجم مع الحقيقة الاقتصادية

القائمة اليوم، فإن الموقف المركبة لاتخاذ

القرار في إطار الاتفاقيات والمتمثل في مجلس

الشراكة، هذا الأخير لم يعهد في السنوات

الأخيرة رغم "الطلبات المتكررة والمملحة من

الجانب الجزائري".

وفي ظل هذه المعطيات تطرح الكثير من

الأسئلة، خاصة ما تعلق بالانقطاع المفاجئ

للاتحاد الأوروبي عن المشاورات الجارية والتي

تحقق تقدماً، ليلاً مخالفة لبندو الاتفاق إلى

فتح إجراء تحكيمي؟

ولماذا رفضت بروكسل، طلبات الجزائ

رية لعقد مجلس الشراكة، رغم كونه

الهيئة المخولة حصراً باتخاذ القرارات في إطار

الاتفاقيات، ولمدة 5 سنوات كاملة أي من

الطلعان لأزيد من 20 سنة.

ولاشك أن الموقف الأوروبي المفاجئ

يحمل إشارات على نوايا مبيته، في اعتبار

الجزائر دائماً وأبداً ممراً ملحاً لتسويق منتجاتها

ورضاً للنموذج الاقتصادي الجزائري الجديد

القائم على بناء شبكة إنتاج وطنية خارج المحروقات.

ويفتح التطور الجديد الباب أمام أحقية

الجزائر، في التمسك بمصالحها الاقتصادية

والاقتراض التجاري على مatum شركائها في

العالم خاصة ضمن إطار منظمة التجارة

الدولية، لأن انهيار عامل الثقة لا يشجع على

استفادة الاتحاد الأوروبي من مزايا

تجارية عديدة في السوق الجزائري.

يذكر أن قيمة المبادرات التجارية بين

الطرفين منذ 2005، تجاوزت الـ 1000 مليار

دولار، معظمهما لصالح الاتحاد الأوروبي، الذي

لم يستثمر من هذه القيمة سوى 13 مليار دولار

حول منها 12 مليار دولار كضافي أرياح، وهو

ما تعتبره الجزائر أمراً غير مقبول.

ويقتصر التقرير على تفاصيل

الاتفاقيات التي تهم المصالح

الدولية، بينما يغفل عن

التأثيرات التي تحدث في الداخل

على الاقتصاد والمجتمع

والبيئة والبيئة

عرقاب يستقبل نائباً برلمانياً عن ولاية إيليزي

## رؤى تنموية شاملة ومستدامة لولايات الجنوب الكبير

استقبل وزير الدولة، وزير الطاقة والمناجم والطاقات المتجددة، محمد عرقاب، الخميس، بمقر الوزارة، نائب المجلس الشعبي الوطني عن الدائرة الانتخابية لولاية إيليزي، طاطي تايما، مرفوقاً بجموعة من شباب الولاية، لبحث جملة من الانشغالات المرتبطة بقطاع الطاقة، حسب بيان للوزارة.

دائرة عين أمناس، فضلاً عن انشغالات تتعلق بربط المستثمرات الفلاحية بالكهرباء من أجل دعم النشاط الزراعي المحلي. وفي هذا السياق، قدم وزير الدولة توضيحات حول التزام القطاع المطروحة، مؤكداً التزام القطاع بالولاية، بأخذ المقتراحات بعين الاعتبار، والعمل على دراستها والتكميل بها، ضمن رؤية تنموية شاملة ومستدامة موجهة لولايات الجنوب الكبير، وفق المصدر ذاته.

**كريكو تستقبل فوجاً من أبناء الجالية الوطنية بالخارج**

## تعزيز الارتباط بالوطن ونشر ثقافة حقوق الطفل

يُذكر أن وزارة الشباب دأبت على تنظيم هذه المخيمات الصيفية لفائدة أبناء الجالية الجزائرية بالخارج، بهدف إتاحة الفرصة لهم لقضاء عطلة ممتعة ومفيدة في أحضان بلدتهم، وكذا تشجيع التواصل بينهم وبين أقرانهم داخل الوطن، في إطار استراتيجية وطنية شاملة تعنى بشؤون الجالية وتحرص على ضمانبقاء روابطهم قوية ومتعددة معالجزائر.

**إصدارات من 75 نصاً قانونياً منذ 2021**

ثمنت وزيرة العلاقات مع البرلمان، كريكو، الديناميكية التي يعرّفها المسار التشريعي الوطني، مؤكدة أن السنوات الأخيرة عرفت زخماً ملحوظاً توج بإصدار أكثر من 75 نصاً قانونياً منذ سنة 2021، في إطار الدورات البرلمانية للمجلس الشعبي الوطني ومجلس الأمة. جاء تصريح كريكو على هامش استقبالها لفوج من أبناء الجالية الوطنية المقيمة بالخارج، المشاركون في المخيمات الصيفية التي تنظمها وزارة الشباب عبر عدد من الولايات الوطن، حيث اغتنمت المناسبة لتسليط الضوء على الجهود التشريعية التي تبذلها الدولة لمواكبة التحولات الوطنية والإقليمية والدولية في مختلف المجالات. وفي هذا السياق، أشادت الوزيرة بمصادقة نواب المجلس الشعبي الوطني، الأربعاء، على مشروعين قانونيين هامين، يتعلق أولهما بالوقاية من تبييض الأموال وتمويل الإرهاب، والثانى بحماية الأشخاص الطبيعيين في مجال معالجة المعلومات ذات الصلة وتعزيز قدرات التحقيق والمعاينة، وكذا مراجعة النظام

استقبلت وزيرة العلاقات مع البرلمان، كريكو، الخميس، بمقر الوزارة، فوجاً من أبناء الجالية الوطنية المقيمة بالخارج، الذين يشاركون في المخيمات الصيفية التي تنظمها وزارة الشباب عبر عدة ولايات ساحلية، في إطار برنامج خاص يهدف إلى توطيد صلة الأجيال الجديدة من أبناء الجالية بوطنهم الأم وتعريفهم بتراثه ومؤسساته.

جاءت الزيارة بالتزامن مع إحياء اليوم الوطني للطفل الجزائري، حيث أكدت الوزيرة، في تصريح صحفي بالمناسبة، أن هذا النشاط يندرج ضمن جهود الدولة الرامية إلى ضمان افتتاح أبناء الجالية على مختلف المؤسسات الوطنية، وإطلاعهم على أبرز القوانين والتشريعات، خاصة تلك المتعلقة بحماية حقوق الطفل وترسيخ مبادئ المواطنة والهوية الوطنية. وأوضحت كريكو أن هذه المبادرة تجسد العناية الكبيرة التي توليه السلطات العليا للبلاد، وعلى رأسها رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، لأفراد الجالية الوطنية والآباء والأمهات. في كلمة له، ثمن رئيس لجنة الشؤون القانونية مبادرة الحكومة بالنصائح القانونية، لواجباتها القانونية ذات الصلة وتعزيز تحسيد التوجيهات رئيس الجمهورية الرامية إلى "أخلاقة الحياة العامة وتعزيز الأمن والاستقرار وتكرис مبدأ حماية الحريات العامة".

عقب ذلك، فسح المجال لأعضاء اللجنة للتعبير عن آراءهم وطرح تساؤلاتهم بخصوص النصوص محل الدراسة، ليقدم وزير العدل رودوا وشروعات بشأنها. وخلص البيان

إلى أن اللجنة القانونية تكشف على إعداد التقريرين التمهيديين بخصوص هذين النصين لتقديمهما أمام أعضاء مجلس الأمة في الجلسة العلنية المقررة عقدها يوم الاثنين المقبل.

## مشاركة فاعلة في الدورة الخامسة للبرلمان الإفريقي بجنوب إفريقيا

### الجزاء رالمنصرة.. التزام دائم بتعزيز التعاون البرلماني القاري



يدعم مسار التكامل الإفريقي عبر الأطر التشريعية والمؤسساتية، وإيمانها بضرورة تعزيز العمل البرلماني المشترك

كأحد الدعامات الأساسية لترسيخ السلم والتنمية العادلة بين دول وشعوب القارة الإفريقية.

## ملتزمون بمحاربة تبييض الأموال وتمويل الإرهاب وفق المعايير الدولية

### ■ تفزيز صلاحيات اللجنة الوطنية لتقدير مخاطر الإرهاب



حماية حقوق الشخص الذي تعالج معطياته.

واعتباراً لحساسية نقل المعطيات ذات الطابع الشخصي وأثرها على حقوق الأشخاص، يشدد مشروع هذا النص على أنه لا يمكن نقل هذه المعطيات نحو دولة أجنبية أو منظمة دولية، مالم يكن ذلك ضرورياً لأغراض الوقاية من الجرائم أو الكشف عنها أو لإجراء التحريات أو التتحققات أو المتابعات الجنائية أو تفتيض العقوبات.

وقد تضمن تنصيصات مهام السلطة الوطنية لحماية المعلومات ذات الطابع الشخصي من تفكيكها من أداء مهامها، ينص مشروع القانون على تزويدها بأقطاب جهوية، ومنع التعامل معهم، بالإضافة إلى تعزيز الأحكام المتعلقة بمعاهدة الأشخاص المكلفين ببيان الهيئات والأشخاص المعالجين للمعلومات الشخصية.

وأوضح ذات المصدر أن الاجتماع جرى ببرأة رئيس اللجنة، محمد رياح، وبحضور وزيرة العلاقات مع البرلمان، كريكو ونائب رئيس مجلس الأمة المكلف بشؤون التشريع والعلاقات مع الحكومة والمجلس الشعبي الوطني، مراد لكحل.

وبهذا الخصوص، أكد وزير العدل أن نص القانون المتعلق بحماية الأشخاص الطبيعيين

يهدف إلى "تكييف التشريع الوطني مع المعايير الدولية في مجال التعاون القضائي وتفعيل آلياته في الجانبين الأمني والقضائي، لمواجهة تصاصات الجرائم المنظمة العابرة للحدود". وأضاف أن

هذا النص يقترح "سد الفراغ القانوني غير تنظيم معالجة المعلومات الشخصية

المجالين الشرطي والقضائي، مما يسمح باستكمال الاتفاقيات الدولية مثل الاتفاق مع وكالة التعاون القضائي الأوروبي والخروج من القائمة الرمادية لمجموعة العمل المالي".

ولدى تطبيقه إلى نص القانون المتعلق إلى أن اللجنة القانونية تكشف على إعداد التقريرين التمهيديين بخصوص هذين النصين لتقديمهما أمام أعضاء مجلس الأمة في الجلسة العلنية المقررة عقدها يوم الاثنين المقبل.

وأوضح السيد عبد العزيز العبدالجليل، رئيس مجلس الأمة، أن الوفد الجزائري المشاركة يضم كلًا من السيد عبد العزيز الدين عبد العزيز، رئيس المجموعة الإقليمية لشمال إفريقيا، والسيد محمد عمر، عضو البرلمان الإفريقي، في تمثيل يؤكد حرص الجزائر المستمر على الإسهام بفعالية في النقاشات القارية والمبادرات المشتركة الهادفة إلى تحقيق التنمية الشاملة، وتعزيز التضامن بين شعوب القارة.

وتندمج هذه المشاركة في إطار السياسة الشابة للجزائر الهداف إلى ترسیخ أواصر التعاون والتكامل البرلماني المشترك أحد الآليات الأساسية لترسيخ صوت إفريقي في المحافل الدولية وتعزيز قدراتها على مواجهة التحديات الكبرى. كما تسعى الجزائر من خلال حضورها

بجمعية، الخميس، عرض أمام لجنة الشؤون القانونية والإدارية وحقوق الإنسان والتنظيم المحلي وتبنيهإقليمياً والتقسيم الإقليمي لمجلس الأمة، يتعلق بالتصنيف القانوني المتعلق بالأشخاص الطبيعيين في مجال معالجة المعلومات ذات الطابع الشخصي والواقية من تبييض الأموال وتمويل الإرهاب ومكافحتهما، حسب ما أفاد بيان للجنة.

يتضمن تنصيصات ملخصة لبعض المعايير المتعلقة بالوقاية من تبييض الأموال وتمويل الإرهاب إلى حظر نشاط الأشخاص والكيانات الإرهابية وإجراءات تبديد أو حجز أموالهم ومنع التعامل معهم، بالإضافة إلى تعزيز الأحكام المتعلقة بمعاهدة الجنائية.

ويتضمن تنصيصات ملخصة لبعض المعايير المتعلقة بمعاهدة الجنائية، مع إمكانية تشكيل فرق

والجهات القضائية، لا سيما منها إجراء تحقيقات متخصصة، لا سيما بأحكام الجنائية. كما جاء هذا القانون أيضاً بأحكام

تشديد العقوبات المقترنة لبعض الجرائم مع تكييفها لتصبح ملائمة مع خطورة الأفعال الجنائية. وفي إطار تعزيز التعاون الدولي، يلزم هذا القانون السلطات المتصلة بمعاهدة تبادل المعلومات مع نظيراتها بالخارج بشكل تلقائي أو عند الطلب، وفقاً للاتفاقات الثنائية والمتعلقة بالأطراف، وهذا تماشياً مع الالتزامات الدولية للجزائر.

أما مشروع القانون المتعلق بحماية الأشخاص في مجال معالجة المعلومات الشخصية، فقد جاء بضمانات عديدة، تهدف إلى حماية المعلومات الشخصية التي تتم معالجتها خلال الإجراءات الشرطية والقضائية، وذلك من خلال "تحديد المبادئ الأساسية التي يجب احترامها عند معالجة المعلومات التي لا تتم إلا من طرف السلطة القضائية والمصالح والهيئات المخولة قانوناً

بالتحري عن الجرائم". كما يكرّس مشروع هذا القانون، في المقابل، ضمانات أخرى للغاية منها

يشارك مجلس الأمة في أشغال الدورة العادية الخامسة للبرلمان الإفريقي، إلى جانب اجتماعات الجانبيين الإفريقيين، وذلك في الفترة الممتدة من 16 جويلية 2025 إلى خاتمة 1 أوت المقبل، حسب ما أفاد بيان صادر عن المجلس الخميس.

وتعقد هذه الدورة تحت شعار الاتحاد الإفريقي للعام 2025: "العدالة للأشخاص الأفارقة المنحدرين من أصول إفريقيا من خلال التعمويضات"، وهو ما يعكس التزام البرلمان الإفريقي بطرح القضايا التاريخية والحقوقية العالقة التي تمس الشعوب الإفريقية في الداخل والخارج على حد سواء.



## المدير العام للأمن الوطني يدشن منشآتين أمنيتين جديدين بورقلة

أشرف المدير العام للأمن الوطني، علي باداوي، الخميس، على مراسيم تدشين منشآتين أمنيتين جديدين بعاصمة ولاية ورقلة، تتمثل في مركز ولاي للمراقبة بواسطة الفيديو ومقر المصلحة الجهوية لمكافحة الجريمة المنظمة.

يتشكل المركز الولائي للمراقبة ب بواسطة الفيديو والكائن  
بمنطقة التجهيزات العمومية ببلدية ورقلة، على مساحة إجمالية  
قوامها 150 متر مربع منها متر 1.484 متر مربع مبنية من  
ثلاثة طوابق وتضم العديد من القاعات من بينها قاعة تسيير  
تدفق الفيديو للأنظمة الخارجية وقاعة تسيير الأحداث وقاعة  
تسهيل السبورة المرورية وقاعة تسيير نداءات النجدة عبر  
الإذاعة والتلفزيون.

الخطوط الحصراء وألوان سرطه.  
كما تشمل على قاعة استقلال تسجيلات الفيديو بالإضافة إلى  
قاعة التكوين تم استخدامها بالمركز المذكور من أجل التكوين  
التطبيقي لمختلف الرتب للإطلاع على مهام وكيفية استقلال  
الأنظمة والتكنولوجيات الحديثة.  
وبهذه المناسبة أشار رئيس أمن ولاية ورقلة، جيلالي طهوري،  
إلى أن هذه المنشآة الجديدة ستساهم في إضفاء المزيد من  
الفعالية على صعيد أداء مختلف الوحدات والفرق الشرطية  
العاملة في الميدان، في مجال تأمين وحماية المواطن وصون  
ممتلكاته عبر إقليم عاصمة الولاية.

ويخصوص المصلحة الجهوية لمكافحة الجريمة المنظمة والتي تقع وسط مدينة ورقلة، فإنها تمثل في منشأة أمنية سابقة استنادت من الهيئة قبل تحويلها إلى وظيفتها الأمنية الجديدة. وتتوفر هذه المصلحة من طابقين اثنين وتترفع على مساحة إجمالية تقدر بـ 8.032 متر مربع منها 1.525 متر مربع مبنية، كما تضم 17 مكتبا إلى جانب قاعة للمحاضرات.

ويعد تدشين هذه المصلحة ضمن استراتيجية الأمن الوطني للتصدي لشبكات الاجرام المنظم وتعزيز التقنية الأمنية ونكشف جهود التحرري والتحقيق في القضايا المعقدة، كما وأشار الـ 4

وكان المدير العام للأمن الوطني قد أعرب بالمناسبة وخلال تجوله بهذين المرافقين الأمنيين، عن ارتياحه للتطور المضطرب الذي يعرفه جهاز الأمن الوطني، بما يسمح له بتعزيز نشاطه في مجال المحافظة على أمن الأشخاص والممتلكات العامة منها والخاصة.

ندوة حول تعزيز قدرات الشرطة  
العلمية في مجال الأدلة الجنائية

## دعم القدرات الجزائرية في مجال الطب الشرعي

نظمت، الخميس بالمدرسة الوطنية للشرطة "علي تونسي" بالجزائر العاصمة، ندوة حول "عصرنة وتعزيز قدرات الشرطة العلمية والتقنية الجزائرية في مجال الأدلة الجنائية"، تدرج في إطار تجسيد مشروع التعاون بين المديرية العامة للأمن الوطني والوكالة الكورية للتعاون الدولي.

ترمي الندوة إلى مراجعة جهود عصرنة مصالح الشرطة العلمية والتلقينية التابعة للأمن الوطني، خاصة ما تعلق منها بإدارة الأدلة الجنائية ومخابر الشرطة العلمية. إضافة إلى تعزيز كفاءات المستخدمين في هذا المجال، وهذا تجسيداً لنبذة من ذكرة التعاون الموقعة، الأربعاء، بين المديرية العامة للأمن الوطني والمصلحة الوطنية الكوردية للأدلة الجنائية.

وفي كلمة له بصفته ممثلاً للمدير العام للأمن الوطني، أشاد المفتش العام لمصالح المديرية العامة للأمن الوطني، أرزقي حاج السعيد، بـ«العلاقات الممتازة» التي تربط بين الجزائر وكوريا الجنوبية في العديد من المجالات ذات الاهتمام المشترك، مبرزاً أهمية التعاون الشرطي بينهما. وأضاف بأن هذا المسعى «يتماشى مع استراتيجية الدولة الرامية إلى عصرنة جهاز الشرطة، اعتماداً على تطوير مناهج عمله، لاسيما في شقه الخاص بالتحقيقات الجنائية».

بدوره، أكد رئيس المصلحة الوطنية الكورية للأدلة الجنائية، لي بيونغ وو، أن هذه الورشة، “الأولى من نوعها في القارة الإفريقية”， من شأنها “تعزيز الروابط بين البلدين”， مسجلًا التزام الهيئة التي يشرف عليها باستمرارية هذه الشراكة. من أجل “تدعم القدرات الجزائرية في مجال الأدلة الجنائية والطلب الشرعي”. كما حضرت هذه الندوة أيضا، مديرية آسيا الوسطى والشرقية

بوزارة الشؤون الخارجية، كهيئة عزوز، التي أشادت من جانها بروابط "الصداقة التاريخية"، التي تجمع الجزائر بجمهورية كوريا والتي تعرف "تطوراً ملحوظاً"، مشيرة إلى أن انعقاد الدورة الرابعة للجنة المشتركة الجزائرية- الكورية خلال السنة الجارية، سيكون مناسبة لاستعراض علاقات التعاون وبحث سبل ترقيتها، مع "تعزيز مساهمة الوكالة الكورية للتعاون الدولي لمراقبة إنجاز مشاريع في" [\[١٦\]](#).

يذكر أن الندوة جرت بحضور سفير جمهورية كوريا الجنوبية بالجزائر، يو كي جان، المدير العام للوكالة الكورية للتعاون الدولي، جانج بونغ هي، فضلا عن ممثلي عدد من الدوائر الوزارية وجمع من الخبراء.

## إنجازات رائدة على المستويين الإقليمي والإقليمي

# قطاع الصحة.. قفزة نوعية في الهياكل والخدمات

■ إنجاز 603 مؤسسات منذ 2020 وهيكل آخر في طور الإنجاز



تتواصل إنجازات قطاع الصحة بالجزائر، وتعرف نقلة نوعية في إطار الاستراتيجية التي تجعل خدمة المواطن على رأس الأولويات. وقد شهد القطاع تدشين عدد معتبر من الهياكل الصحية عبر جميع أنحاء الوطن، تنفيذاً لأوامر رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، وكان آخر الهياكل الجديدة قد دخل حيز الخدمة،即 الخميس المنصرم، حيث تم تدشين مستشفى جديد بمعايير عالمية في أم البواقي، وإطلاق تقنيات علاجية متقدمة للسرطان لأول مرة على المستوى الأفريقي بالبليدة ووهران، ما يعكس التزام الدولة بتحسين الرعاية الصحية وتوفير أحدث العلاجات للمواطنين، في إطار رؤية شاملة لتحويل الجزائر إلى قطب صحي رائد.

محمد. ش / واج

ومن المرتقب أن تعمم هذه التجربة الطبية الجديدة بمختلف مراكز مكافحة السرطان عبر الوطن، فور اكتساب الأطقم الطبية الجزائرية المتخصصة في علاج السرطان الخبرة في إجراء هذا النوع من العمليات، وفقاً للبروفيسور بونجار. وفي إطار الاتفاقية المبرمة بين المركزين الطبيين الجزائري والألماني بغية تبادل الخبرات، استفادت دفعة من الأطباء الجزائريين شهور جوان الماضي من تكوين بألمانيا، والمرتقب أن تتبع بدفعه أخرى شهر سبتمبر المقبل، على أن يستقبل مركز مكافحة السرطان بمستشفى فرنس فاتون وفد ألماني لإجراء عمليات مماثلة أخرى في شهر نوفمبر المقبل.

أشرف وزير الصحة، عبد الحق سايحي، الخميس، على تدشين المستشفى الجديد 240 سريراً بعمر ميلية (65) كل غرب أم البوقي) يحمل اسم "الشهيد مصطفى بن بولعيد"، وأبرز الوزير في تصريح للصحافة على هامش تدشين هذا الهيكل الصحي الذي بلغت تكلفة إنجازه 4 ملايين و500 مليون دج، في إطار زيارة عمل للولاية، بأن "مستشفى عين مليلة يعد إنجازاً كبيراً بمعايير عالمية، من شأنه تقديم خدمات محلية وجهوية". وبعد أن تحدث عن المعدات الطبية الحديثة التي تدعم بها المستشفى وكذا الأطقم الطبية على غرار الأطباء المتخصصين الذين تجاوز عددهم 108

فتوا طلبية بوهران ..

من جهة أخرى، أجرى طاقم الوحدة الجديدة لزراعة الخلايا الجذعية للمركز الاستشفائي الجامعي "الدكتور بن زرجب" لوهران، أول عملية لزراعة ذاتية للخلايا الجذعية لمريض أربعيني مصاب بسرطان نقي العظام المتعدد، حسبما علم لدى ذات المؤسسة الصحية.

وقد تم تنظيم زيارة ميدانية للصحافة إلى هذه الوحدة التي فتحت أبوابها منذ أشهر، حيث هنا المدير العام للمركز الاستشفائي مجید عاشوري بالمناسبة الطاقم الطبي بهذا الاتجاه، الذي سيساهم في التكفل بمرضى سرطان الدم للجهة الغربية للوطن.

الخطاب صحيحة، مما ي هذا الصدد إلى أن مؤسسات صحية أنجزت بالجزائر منذ سنة 2020 إلى يومنا هذا.

وخلال زيارة سايحي لولاية أم البواقي، معانينة عدد من المؤسسات الصحية العمومية والخاصة، على غرار مستشفى "صالح زرداي" بعين البيضاء و«ابن سينا» عاصمة الولاية، اللذين استفادا من

عملية إعادة تأهيل عدة مصالح استشفائية.  
**إنجازات ريادية بالبلدية..**  
في السياق، شرع مركز مكافحة السرطان  
بمستشفى فرانس فانون بالبلدية، في سابقة طبية



ضمان توزيع عادل بين المناطق الحضرية والريفية

# الماء الشروب.. إنجازات بالجملة والقادم أفضل

## ■ تعزيز الأمان المائي وحماية كرامه المواطن أولوية الأولويات

يشدد رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، على أهمية وضع استراتيجيات واضحة وفعالة لضمان حصول المواطنين على الماء الشروب، معتبراً إياها حقاً أساسياً للحياة الكريمة. وذلك في ظل توقعات بصيف حار استثنائي يزيد من التغيرات المناخية، والضغط المتزايد على الموارد المائية. وتعكس هذه التوجيهات التزام الدولة الراسخ بتعزيز الأمن المائي وحماية كرامه المواطن.

علي عويس

استغلال 15 ينبعوا لانتاج  
معدّل 25 ألف متر مكعب يوميا

## أنقاب جديدة تعزز الأمان المائي بالبلدية

عزّزت ولاية البليدة قدراتها الانتاجية للماء الشروب بإنجاز أربعة أنقاب مائية جديدة في بلدات تعاني من عجز في التزويد بهذه المادة الحيوية، حيث ادخلتها حيز الخدمة قبل حلول فصل الصيف الحالي، كما قامت بإعادة تأهيل أنقاب أخرى مما سمح برفع الكمية المنتجة بزيادة من 300 ألف متر مكعب يوميا.

أحمد حفاف

شهدت الأشهر الأخيرة حفر أنقاب تعويضية في العديد من البلدات على غرار واد العالية، الفرون، بوفاريك ومفتاح، بحسب ما يلفت من مسؤولية الاتصال المؤسسة الجزائرية للماء، سعاد بن قفة، حيث أكدت بأن مصالحها أصبحت في موقف قوة لتلبية الطلب المتزايد على الماء الشروب ولتجنب الانقطاعات في التزويد، وهذا بفضل استغلال المورد المائي الجديد المتمثل في محطة "فوكة 2" لتحليلة مياه البحر، حيث بلغت الكمية التي تحصل عليها ولاية البليدة 25 ألف متر مكعب يوميا، حسب ذات المسؤولية.

ويفعل الغلاف فقد انخفض منسوب المياه الجوفية التي تعمد عليها البليدة لتزويد ساكنتها، علما أنها تعتمد على هذا المورد المائي بنسبة 70 %. وهذا ما دفعها إلى إعادة تأهيل بعض الأنقاب لتحسين إنتاج المياه، مع العلم أنها تحوّل على أكثر من 430 نקב مائي موزعة عبر بلداتها 25، لكن النمو السكاني الناجم عن إنجاز أقطاب سكنية جديدة والجفاف الذي ميز المنطقة في السنوات الأخيرة، تتسبب في مشاكل التزويد بالماء رغم الجهد المبذولة.

وقدّمت مديرية الري بالبلدية مؤخراً باستغلال ينبع مائي يصب في واد الشفحة بتعويض المياه منه إلى المجمع المائي سيدى مدنى بهدف تحسين التزويد بهذه المادة الضرورية في المنطقة، وبحسب مدير القطاع، عبد الكريم علوش، فإن عدد النبيب أو الشلالات المستغلة في إنتاج الماء الشروب بالبلدية، بلغ 15 ينبعوا منتشرة في جبال الأطلس البليدي، حيث تُنتج بمعدل 25 ألف متر مكعب يوميا، وتنتشر هذه البنية في المناطق الجبلية على غرار بوقرة، بوعنان، الصومعة، قرداو، البليدة وعين الرمانة.

## القضاء على 1450 تسرب منذ بداية العام

بحسب بن قفة، فإن الجزائرية للماء تعمل على تنفيذ خطط لها لتحسين الخدمة من خلال إصلاح الأعطال والقضاء على التسريبات، فمنذ بداية السنة المائية، إلى 235 تدخل في المنشآت الإنتاجية، بما في ذلك الأنقاب المائية مما سمح بارتفاع إنتاج 14200 متر مكعب يوميا، بحسب قوله، كما أصلحت 1450 تسرب في مختلف شبكات التوزيع بالولاية مما سمح باستعادة نحو 172000 متر مكعب من المياه.

وما يؤكد المؤسسة المسؤولة عن تسيير المياه، هي ظاهرة التعدي على الشبكة ومعدات الإنتاج، والتي تؤثّر بشكل مباشر على توزيع المياه الشروب، فائلة "سجّلنا أكثر من 30 حالة سرقة أو تخريب لمعدات ضخ المياه والأسلاك والأنباب، وتوثّق هذه الحوادث بشكل مباشر على عملية توزيع المياه وميزانية الشركة، لذا أدعوا جميع المواطنين إلى الإبلاغ عن أي عمل تخريبي أو سرقة عرضية للماء".

## مشاريع تحققت وأخرى في طريق الإنجاز

# محطّات تحلية مياه البحر.. الجزائر تكتسب التحدي

## ■ تخفيف الضغط على السدود في الولايات الداخلية

لفائدة الولاية، مكّنا من استغادة المنطقة من الموارد المائية المحلية بشكل مستمر دون اقطاع.

في السياق ذاته، شهدت ولاية تندوف هي الأخرى تحسين العديد من البرامج التكميلي الذي الرامية إلى ضمان استمرارية التزويد بالماء الشروب، وقد حازت مشاريع قطاع الماء المائية حصة الأسد من البرنامج التكميلي الذي أقره رئيس الجمهورية لفائدة الولاية خلال زيارة التاريّة الأولى إليها، حيث يبرز مشروع جلب المياه جنوب - جنوب كأحد منشآتم المشاريع المائية ببلادنا، والذي بموجبه سيتم جلب المياه الصالحة للشرب من الحقول الجوفية بولاية أدرار باتجاه ولاية تندوف على مسافة تفوق 1000 كلم، وهو ذات المشروع الذي سيعمل على تزويد سكان الولاية بال المياه الصالحة للشرب، وتدعم صناعات المعالجة الأولية لخدمات الحديد بمنطقة غار الجيبلات باحتياجاتها من المياه.



تضمين برنامج الإقلال الاقتصادي، الذي أسس له وأرسى دعائمه رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، العديد من المشاريع الكبرى الهادفة إلى ضمان استمرارية تزويد مختلف ولايات الوطن بماء البحر، وتقديم محطات تحلية مياه البحرية مستقبلية ثاقبة وبعد نظر السلطات العليا في البلاد. وقد جرى إنجاز العديد من هذه المحطات في الولايات الساحلية، بينما لا تزال أخرى قيد الإنجاز، بهدف تحقيق الاكتفاء المائي وتخفيف الضغط على السدود في الولايات الداخلية، خاصة مع بروز مناطق صناعية كبرى تطابق هي الأخرى بحصتها من هذه المادة الحيوية.

علي عويس

مدّت السلطات المحلية في العديد من ولايات الوطن إلى تعزيز وإعادة الاعتبار لشकانها الثانية الخاصة بالماء الشروب، الأمر الذي ساهم في تحسين نوعية الخدمات المقدمة للمواطنين، وضمان التوزيع العادل بين الماء والبيئة والماء، وهو هدف سامي للرئيس المخلص للوطني، وضمان التوزيع العادل بين الولايات الحضرية والريفية، وهو رئيس الجمهورية في التزام انتخابي جاء به رئيس الجمهورية في حملته الانتخابية الأولى، ووجد طريقه نحو التحسين في العديد من مناطق الوطن، وبالتوافق مع ذلك، تم اللجوء إلى حلول تقنية حديثة لحماية الثروة المائية من الضياع، عبر تفعيل بروتوكول لتقديم ضياع المياه وتتجدد الشبكات في إطار مخططات تنموية متكاملة تأخذ بعين الاعتبار التوزيع الديمغرافي في المدن والأخاء الجديدة.

تعليمات رئيس الجمهورية الرامية إلى ضمان

## رئيس الجمهورية أبدى عناية خاصة بتموين المواطنين بالماء

# الجزائر المنتصرة.. الأمن المائي أولوية قصوى

الزراعة يمثل أحد المحاور الاستراتيجية المعتمدة من طرف السلطات العمومية للحفاظ على استدامة الثروة المائية، إلى جانب سياسة الربط البيئي بين السدود لتحقيق توازن في توزيع المياه الشرب بين مختلف أقاليم الوطن.

ومن جانبه، شدد وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية، إبراهيم مراد، من ولاية تلمسان، على اتخاذ كل التدابير الاستعجالية لتتمكن قاطني المناطق البعيدة من التزويد المنتظم بالماء، مع التفاعل السريع مع أي اختلال يتم تسجيله، في ظل الجهود المبذولة لتحسين وتنمية المشاريع المائية والتهيئة.

المشاريع الكبرى لتحليلة مياه البحر أو المشاريع القطاعية للري، ولدى إشرافه على تطوير معملة ضخ المياه ومشروع بورط (الرأس الأبيض)، ومعملة تحلية مياه بولاية تبازة (فوكة 2)، ومحلطة الطارف (كية الدراوش)، ومحلطة ولاية بورمدادس (كاب جنات 2)، ثم سيأتي الدور لاحقاً على محلطة ولاية بجاية (تيغزرت)، وذلك بطاقة إنتاج عالي تقدرها 300 ألف متر مكعب يومياً.

أربعة أنقاب بيدري يجري بباب الوسة في اليوم الثاني من زيارة الرئيس تبون للبلد، وذلك بطاقة إنتاج عالي تقدرها 1.5 مليون متر مكعب يومياً، وهو ما يعادل مليار ونصف لتر ت Consumption هذه المصانع الجديدة بشكل يومي.

وأكّد وزير الري، السيد طه دريال، نهاية شهر جوان المنصرم في جلسة علنية خصصت لطرح الأسئلة الشفوية بمجلس الأمة، أن قطاعه التزم بتحقيق الأمان المائي، ومواجهة شح الموارد المائية، في ظل التغيرات المناخية، عبر اعتماد مجموعة من الحلول التي ينتهجها في ظل التغيرات المناخية، بما في ذلك تحسين عملية التزويد بهذه الوفرة المائية نحو تلك التي تشهده تقدماً في الموارد الذاتية.

وأوضح الوزير، أن الدولة تبني خيار استعمال المياه المستعملة المعالجة في القطاع الفلاحي، الذي يستهلك نحو 70 % من الموارد المائية المستخدمة سنوياً.

كما أبرز دريال أن استعمال هذا النوع من المياه المسترجعة في

تبذل الجزائر جهوداً كبيرة لتوفير مياه الشرب المدمرة للمواطنين، بما في ذلك استخدام الوسائل غير التقليدية، مثل تحلية مياه البحر والمياه الجوفية في ولايات الجنوب الكبير، مع السعي إلى ترشيد استهلاك مجتمعات السدود إلى الحد الأقصى للحفاظ على الماء المائي الذي تزخر بها البلاد.

سفيان حشيفة

نجحت الجزائر في السنوات الأخيرة في تقويض أزمة مياه الشرب، من خلال بعث إستراتيجية كبرى لتشييد مركبات صناعة تحلية مياه البحر على امتداد ساحلها البحري الطويل، وتطوير مقدراتها التقليدية الطبيعية من سدود ومياه جوفية ومستجمعات مائية فصلية تصب فيها بعض الأودية.

وتحلّت السلطات العمومية إلى رفع الطاقة الكلية لتحلية المياه إلى حدود 5.6 مليون متر مكعب يومياً في غضون الأعوام الثلاثة القادمة، بما يعادل حوالي 60 % من احتياجات البلاد المائية، في خطوة عملية ببناء من شأنها فك الضغط على استهلاك مياه السدود وتحويل كميات معنبرة منها إلى قطاع الفلاحة.

وتمكنّ الحكومة في السادس الأول من سنة 2025، بقيادة ومتتابعة صارمة من رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، من

**نحو استقلالية كاملة في تأمين مياه الشرب لولاية وهران**

# محطة الرأس الأبيض.. ثورة في توزيع المياه



أفاد نفس المصدر أن "عمليات التحسين شملت أيضاً بعض أحياء غرب مدينة وهران، بما في ذلك الحاسبي، مديون، الحمرى، إلى جانب المجمعات السكنية الجديدة، مما يعكس توجهها واضحاً نحو توسيع نطاق التدخلات لتحسين جودة الخدمات في هذه المنطقة، الجديدة".

توازن هيدروليكي بين الشرق والغرب  
و في الجهة المقابلة لا تزال التحضيرات جارية  
للاطلاق تدخلات ميدانية في المنطقة الشرقية،  
حيث سيتم التركيز بشكل خاص على الطوابق  
العليا بالبلدية بشر الجير ومحيط منطقة بقайд،  
ضمن خطة مستقبلية، تهدف إلى معالجة  
التحديات المرتبطة بضغط المياه في المناطق

المرتفعة، كما قال. تسعى شركة "سيور" للمياه والتطهير، وفقاً للتصريحات مديرها. خلال الفترة الحالية إلى تحقيق التوازن المهدولكي بين شبكتي توزيع المياه في شرق وغرب وهاران.

وأضاف المدير أن "نظام توزيع المياه سيعرف تحولاً نحو نمط جديد يعتمد مبدأ غرب-شرق، بهدف تقليل الاعتماد الكلي السابق على الجهة الشارقة، والتي كانت تتولى تنفيذية المهمتين، بالإضافة إلى ولاية مسکر"، مؤكداً أن "هذه الخطوة المهمة قد دخلت مرحلة التجريب، وتهدف إلى دعم تزويد مدينة مسکر بالمياه المحلاة عبر محطة المقطع، وكذا تعزيز تموين سدي بعلباس انتلافاً من محطة الرئيس الأبيض، مع تقليص الاعتماد على مياه السدود لفائدة ولايتي غيلزان ومسفتانام".

أعرب المدير العام لشركة المياه والتطهير "سيور"، هلاليري أسامة، عن تفاؤله بأن "ولاية وهاران ستسهم في تحسين خدمة توزيع المياه الصالحة للشرب لفائدة خمس ولايات أخرى".

السود والمياه السطحية، كمحزون استراتيجي لمياه الشرب والري الفلاحي"، مشيراً إلى أن "نسبة تزويد ولابة ومران بالمياه المحلاة بلغت حالياً 95٪، وذلك بفضل التعاون الفعال بين مصنع الرئيس الأبيض ومحمطة المقطوع، بالإضافة إلى محطة شفط الهلال في عين تموشت". كما أضاف أنه "مع اقتراب تشغيل محطة الرئيس الأبيض بكامل طاقتها التي تصل إلى 300 ألف متر مكعب، ستصل نسبة الغلطة إلى أقصى حد، مما يضمن الاكتفاء الكامل في توفير المياه للشرب". وتتابع مسترسلة: "إن إنشاء محطة الرئيس الأبيض سيساهم في حل مشكلة نقص المياه في ولاية ولاية غرداية، حيث يقدر احتياطيات المياه الجوفية بـ 100 مليون متر مكعب، مما يتيح إمكانية إنتاج 100 ألف طن من المنتجات الغذائية سنوياً".

هذه أهدافاً مرفقاً تابي إلى إطار تعزيز قدرات ودّي وهران الإنتحاجية، حيث ارتفع إجمالي انتاج المياه إلى أكثر من 600 ألف متر مكعب يومياً، مما يعكس التحسين الكبير في البنية التحتية المائية.

## تحسينات شاملة في التوزيع

كما أوضح مدير شركة المياه والتطهير "سيور"، إن إنتاج المياه وتوزيعها عملياتان متراقبتان، مشيرة إلى أن "دخول محطة تحلية مياه البحر بالرأس الأبيض حيز الخدمة في شهر فيفري الماضي، شكل نقطة تحول نحو تحسين تدريجي لتوزيع المياه، وفقاً للظروف والأمكانيات المتاحة".

وكشفت أن "الشركة عمل حالياً بالتعاون مع مديرية الري لتعزيز وإعادة تأهيل شبكات التوزيع، بهدف استيعاب الكمييات الإضافية الناتجة عن محطة التحلية الجديدة، والتكيف مع التغيرات في التدفق والضغط".

في ضوء ذلك، أعلن عن "تنفيذ سلسلة من المشاريع لتحسين التوزيع في المناطق الغربية والساخنة"، مبيناً أن "المرحلة الأولى استهدفت الأربع بديات رئيسية: عين الترك، يوسف، العنصر وعين الكرمة، والتي كانت تعتمد سابقاً على محطة بنبي صاف بشاطئ الهلال، مما أدى إلى ضغط متزايد على المحطة وتكرار الأعطال".

البعير، إضافة إلى اسلام وتشغيل مصنع "الرأس الأبيض"، الذي دشنه رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، في نهاية شهر فبراير 2024، ما ساهم في تعزيز القدرات الإنتاجية بشكل ملحوظ".

وقد دخل المصنع حيز التشغيل الجزئي بطاقة إنتاجية أولية بلغت 50 ألف متر مكعب يوميا، ثم بدأت هذه القرفة في الارتفاع تدريجيا حتى بلغت 225 ألف متر مكعب يوميا، وذلك خلال أربعة أشهر فقط من بدء التشغيل، محققة نسبة إنجاز تجاوزت 80%، وفق المصادر ذاتها.

وابرز أن "هذه المنشآت الحيوية تم تنفيذها بتمويل جزائري 100 %، من خلال شركات وطنية وبإشرافاء محلي، مما يعكس قدرة الجزائر على انجاز مشاريع استراتيجية كبيرة ذات أهمية

وفي هذا السياق، أشار إلى أن "محطة المقاطع"، التي بدأت العمل في عام 2013، كانت تواجه تحديات كبيرة في إنتاجها، نتيجة لتدنى إمدادات الأجانب، حيث لم تتجاوز طاقتها 200 ألف متر مكعب يومياً حتى نهاية عام 2022".  
ورأى أن "فسخ العقد مع الطرف الأجنبي، سواء فيما يتعلق بالإدارة أو الصيانة، وتولي الكفاءات الجزائرية هذه المهام، أسهم بشكل كبير في زيادة الإنتاج ليصل إلى 420 ألف متر مكعب يومياً كحد أدنى". معتبراً ذلك "إنجازاً نوعياً يعكس القدرات الوطنية في مجالات الإدارة والتطوير".

قال المدير: "أوضحنا في أكثر من مناسبة أن هذه الإنجازات تدرج ضمن سياسة السلطات العليا، التي تهدف إلى رفع نسبة المياه المحلاة الموجهة للشرب، من أجل بلوغ مستويات الأمان المائي المرتبط مباشرة بالأمن الغذائي"، وأضاف أن "نطاق وهران مغطية بشكل كامل في هذه السياسة، سواء من خلال توسيعة محطات التحلية

وحرصا على تحسين جودة الخدمة العمومية في هذا القطاع الحيوي.

وأوضح أن "هذا النجاح جاء ثمرة لرؤية استراتيجية واضحة وتعاون محلى مثمر، إلى جانب كفادة اليد العاملة الجزائرية التي أثبتت قدرتها حتى في أصعب الظروف".

كما أشار إلى أن "المنطقة واجهت في السنوات الأخيرة أزمة حقيقة في توفير المياه، نتيجة تراجع معدل التساقطات والانخفاض مستويات السدود المغذية، مثل سد حمام بوغرارة ونظام "الشلال" الواقع على نهر براون، مما أدى إلى ارتفاع مستوى التوتر في إمدادات المياه".

وأضاف أن "المؤشرات تشير إلى أن إنتاج المياه في الجزائر يشهد تراجعاً ملحوظاً، حيث انخفضت الإنتاجية بمقدار 10% في 2018، مما يهدّد بارتفاع أسعار المياه".

وأوضح أن "الحل يكمن في تطوير البنية التحتية، بما في ذلك إنشاء مشاريع جديدة وتحديث المنشآت القائمة، فضلاً عن تحسين إدارة الموارد المائية وتحسين كفاءة استهلاكها".

وأشار إلى أن "الجهة تدرس إمكانية إدخال تقنيات جديدة مثل التكنولوجيا الحيوية لتحسين جودة المياه".

براهيمية مسعودة

في إطار الحديث عن التحديات التيواجهها ولية وهران، قبل تنفيذ محطة رئيس الأبيض، أكد المسؤول ذاته أن "تلك المرحلة تزامنت مع احتضان الولاية لفعاليات دولية كبيرة، أبرزها دورة العاب البحر الأبيض المتوسط، ما تسبب في ضغط غير مسبوق على شبكة توزيع المياه ودفع الجهات المعنية إلى تكثيف جهودها لإنجاد حلول عاجلة وفعالة لمواجهة الأزمة".

واعتبر أن "دخول مصنع تحلية مياه البحر بالرأس الأبيض في بداية عين الكرمة (غرب ولاية وهران)، شكل نقطة تحول إستراتيجية طال انتظارها، نظرًا لأهميته البالغة في ترسیخ التوازن المائي بالمنطقة، وتعزيز قدرتها على مواجهة تحديات التغيرات المناخية وتراجع نسبة التساقطات".

وأفاد مدير شركة "سيور"، هلاليلي أسامة، بأنَّ "الوضع شهد تحولاً جذريًا، حيث ارتفع معدل الارتفاع اليومي ليبلغ 620 ألف متر مكعب، يتم توزيعها بانتظام عبر شبكة موسعة، تشمل مختلف بلديات الولاية، وذلك في إطار الجهد المبذولة من مختلف الجهات المعنية".

وعاد ليؤكد أن "هذه النقلة النوعية تحققت بجهود مكثفة يومياً فقط".

وفي هذا الإطار، تتواصل جهود السلطات المحلية لتعزيز القدرات المائية من خلال إطلاق مشاريع جديدة وصيانة المنشآت القائمة، إلى جانب حملات التوعية لتشريع الاستهلاك وتشجيع السلوك المسؤول لدى المواطنين، بما يضمن استدامة المورد ويحمي الأجيال القادمة من أي أزمات محتملة.

استطاعت المدينة الساحلية أن تقلب المعادلة بفضل خطط استباقية واستراتيجيات فعالة، حولت تحديَّ نقص المياه إلى فرصة لإرساء منظومة مائية أكثر كفاءة واستدامة.

أعرب المدير العام لمميسة المياه والتطهير "سيور"، السيد هلاليلي أسامة، عن اعتزازه بالإنجازات التي حققتها مدينة وهران، مشيراً إلى أنها لم "تعد تقتصر على كونها وجهة سياحية مميزة، بل أصبحت مثالاً يحتذى به في ضمان توفير المياه الصالحة للشرب".

أكَّد هلاليلي أنَّ "هران تمكنت من تحقيق توازن فعال بين الكمية والنوعية في إدارة المياه المتاحة، مما يعكس قطعاً في أساليب التسبيح".

أهمية مساعدة

وفي هذا الإطار، تتواصل جهود الـ  
المحلية لتعزيز القدرات المائية من خلا  
مشاريع جديدة وصيانة المنشآت القا  
جانب حملات التوعية لتشريع الاس  
وتشجيع السلوك المسؤول لدى المواطن  
يضمن استدامة المورد ويحمي الأجيال  
من أي أزمات محتملة.  
استطاعت المدينة الساحلية أن تقلب  
بفضل خطط استباقية واستراتيجيات  
حولت تحدي نقص المياه إلى فرصة  
منظومة مائية أكثر كفاءة واستدامة.  
أعرب المدير العام لمؤسسة المياه  
سيور، السيد هلالي أسماء، عن  
الإنجازات التي حققتها مدينة وهران، م  
أنها لم "تعد تفتقر على كونها وجهة  
متزنة، بل أصبحت مثلاً يحتذى به  
توفير المياه الصالحة للشرب".  
أكّد هلالي أن "وهران تحكمت من  
توازن فتال بين الكمية والتوعية في إدا  
المواحة، مما يعكس قططاً في أساليب

# مشاريع لتعزيز تزويد دواوير مستغانم بالماء الشروب

**خزان بسعة 10 آلاف متر مكعب  
لطاقة 15 منطقة فائمة**

تكرير محتوى الماء العادلية بـ اف المناطق

عن انطلاق الأشغال الفعلية، خلال الأشهر القليلة المقبلة، لإنجاز محطة تحلية مياه البحر بمنطقة سيدى العجلان، بعد أن تم رسمياً إسناد المشروع إلى مجمع سوناطراك، فيما تقدر الطاقة الإنتاجية للمحطة بـ 300.000 متر مكعب يومياً، مما يجعلها الأكبر من نوعها على المستوى الجهوي، وتمثل هذه المحطة مكسباً استراتيجياً للولاية، من شأنه أن يعزز الأمن المائي، ويبعد حداً قاتلاً للاختلالات المسجلة في التموين، خاصة في الوجه الشرقي.

وفي سياق متصل، تم مؤخراً إطلاق أشغال إنجاز شبكة سقى مقتصدة للياه في إطار تجسيد سياسة الدولة الرامية إلى ترشيد استعمال الموارد المائية، ودعم الفلاحة المستدامة على مساحة 60 هكتار، موزعة عبر عدة بلدات منها سيدى الخضر، تزاقيت، عشاشه، خضراء، أولاد بوجال، ونكماري.

وتندرج هذه العملية ضمن المشروع الواسع  
النطاق الخاص بإنجاز شبكات سقى مقصبة  
للمياه على مساحة إجمالية تقدر بـ 300 هكتار،  
عبر مختلف بلدات الولاية، والذي استفاد منه ما  
مجموعه 85 فلاحاً، في إطار دعم الدولة لل فلاحين  
الصغار والمتوسطين، وتحسين المردود الفلاحي

انتظام التموين وتحسين الضغط، وسيسمح  
المشروع بتحسين عملية توزيع المياه لفائدة 2.100  
ساكن، بتقليل فترة التزويد من مرة كل 7 أيام إلى  
مرة كل 3 أيام.

كما تم وضع حيز الخدمة حوض معالجة المياه  
الصالحة للشرب الموجه لفائدة الساوير المجاورة  
لبلدية عين سيدى الشريف، بسعة تخزين تقدر بـ<sup>200</sup>  
متر مكعب، وبتكلفة إجمالية قدرها 1.6 مليار  
ستيني في خطوة ترمي إلى تحسين نوعية المياه  
الموزعة.

وأضافت بلدية حاسي من مشروع استراتيجي  
ثان، يتمثل في تدعيم شبكة توزيع المياه الصالحة  
للشرب لفائدة المناطق المتفرقة عبر رواقي  
حاسي ماماش وماصرة، انطلاقاً من نظام تحلية  
مياه البحيرات MAO بدور الحصانية، وذلك  
بتمويل إجمالي قدره 8.8 مليار ستيني، و لمدة إنجاز  
حددت بـ 10 أشهر، من شأنه أن يمكّن من تموين ما

يقوم على فك تدريجي للارتباط بنظام "الماء" واستقلاله أ مثل الموارد المحلية من المياه الجوفية، ومحطات التحلية، ويحمل الماء مصدرًا ثانويًا لا رئيسياً، بما يعزز مرونة التوزيع ويقلل من التبعية. هذا واستفادت بلدية السور من دخول محطة ضخ وقناة توزيع المياه الصالحة للشرب حيث الخدمة، إضافة إلى خزان مائي نصف باطنى بسعة 200 متر مكعب، وذلك لفائدة سكان دوار الشراقة والجزء العلوى من دوار الكساسرة، حسب ذات المصدر.

ويأتي هذا الانجاز تجسيداً لسياسة الدولة الرامية إلى تعزيز التزود المنتظم بالمياه، لاسيما في المناطق التي كانت تعاني من ضعف أو انقطاع في التموين، حيث خصص لهذا المشروع غلافاً مالي قدره 647 مليون سنتيم، ومن المنتظر أن يمكن من تحسين خدمة المياه لفائدة 1.306 ساكن.

وبالنسبة عين تادلس تم تزويد سكان دوار أولاد محمد بالمياه الصالحة للشرب، وهو مشروع قدره 2.4 مليون متر مكعب سنوياً، شمل إنجاز قنطرة على طول 19.600 متر طولى، بالإضافة إلى خزان مائي علوى بسعة 250 متر مكعب لضمان

**تواصل السلطات الولائية لمستغانم**  
مجدها وانها الحيثية لضمان توفير المياه  
الصالحة للشرب عبر مختلف الدواوير،  
مركزة على تعزيز البنية التحتية وتنقيص  
التبعية لمنظومة التموين التقليدية  
والاعتماد على مصادر مياه بديلة، في ظل  
التحديات المناخية المتزايدة، وقائي هذه  
الجهود استجابة للحاجات المتزايدة للسكان  
وتقريبا العدالة المائية بين مختلف مناطق  
الولاية، كما تأتي تنفيذا للتوجيهات

غانة زبهی

يعتبر ضمان تزويد جميع دوافير الولاية بال المياه الصالحة لشرب ضمن التزامات الدولة الرامية إلى تحسين الإطار المعيشي للمواطن وتعزيز الدالة في توزيع الخدمات العمومية الأساسية، حيث يتم التركيز ليس فقط على توفير مياه الشرب، بل أيضاً على تطوير الخدمات الأساسية الأخرى، لسيما المرتبطة بالمواد المائية كالأشطة الفلاحية، مما يسهم في تعزيز التنمية المستدامة

عمليات ربط بعدي متواصلة من محطة التحلية جنات 2

# مفاوضات استعجالية لتكريمه الأمانة يوم ردايس



خزان مائي بسعة 5 ألف متر مكعب مع تجديد 22 ألف متر طولي من الشبكة والقنوات المترتبة وعمليات أخرى في أغلب البلديات لتتجاوز أزمة مياه الشرب.

## 25 بئراً جديداً وخرانات مائية تعزز التزود بالماء

### دynamique ميدانية لتحسين الخدمة العمومية بالجلفة

كل واحد، لدعيم التموين بالماء الصالح للشرب على مستوى الجهة الغربية لعاصمة الولاية. وفي بلدية ضاحية أولاد لخضر، أوشكت أشغال حفر وتجهيز ثلاثة آبار جبار جديدة على الانتهاء، حيث يرتفع وضعها حيز الخدمة فور ربطها بالكهرباء، ما من شأنه تعزيز التموين المحلي وتقليل التبذيب المسجل في قنوات الذروة.

أما في عين وسارة، فقد باشرت مديرية الموارد المائية عملية تثبيت مولدات كهربائية خاصة بالأبار على مستوى حي أولاد سعيد، لضمان استمرارية الخدمة في حالات الانقطاع الطارئ، بالتزامن مع التحضير لحرف آبار جديدة تدعم الشبكة. وفي نفس السياق، أوضاع مدير وحدة الجزائرية للمياه بالجلفة، فاروق سوساوي، أن برنامجه للتوزيع بمدينة الجلفة يسير في الحالات العادية بنظام (1/5) كحد أقصى، أي في ظل استقرار التيار الكهربائي وسلامة محطات الضخ والأبار وقنوات الجلب والتوزيع، غير أنه في حال تسجيل أعطال أو انقطاعات كهربائية، يتآثر التموين ليصل في بعض الأحياء إلى نظام (1/8)، لاسيما في ما يعرف بالمناطق السوداء، والتي تتركز مقطعاً في الجهة الغربية للمدينة.

وأشار المتحدث إلى أن هذه الأحياء نفسها شهدت انطلاق مشاريع تهدف إلى تقليل التبذيب وتحسين التموين، من أبرزها مشروع إنجاز خزان بسعة 10 آلاف متر مكعب بعي بن سعيد، وخزانين آخرين بسعة 2000 متر مكعب لكل واحد بمنطقة واد الحديد، إضافة إلى قنوات الجلب والتوزيع المرتبطة بهذه الخزانات، والتي من شأنها دعم الأحياء الغربية بشكل مباشر لاستقرار الخدمة على المدى القريب.

وتدرج هذه العمليات الميدانية ضمن تفويت تعلية رئيس الجمهورية الرامية إلى ضمان تزويد منظم بالماء الشروب وتفادي الانقطاعات التي تتجاوز 48 ساعة. وفي هذا السياق، أوضح مدير الموارد المائية لولاية الجلفة، أحمد متان، أن "نسبة تفويت التعلية حالياً في حدود 70 بالمائة، وتعمل على بلوغ التطبيق الكامل بنسبة 100 بالمائة فور دخول المشاريع الجديدة حيز الخدمة، ورفع القدرة الإنتاجية لتلبية الطلب عبر مختلف البلديات".

وتترجم هذه الدynamique التزام السلطات العمومية بترقية الخدمة العمومية للماء، والتكميل الفعلى بانشغالات المواطنين، لا سيما في ظل التحديات المناخية المتزايدة والنمو السكاني المتسارع.

تيجلابين وبني عمران، حيث تم وضع خزانات ماء وتحت ابار جوفية لتجاوز أزمة التموين. في كل من قرية مجر، المرايل وبرغلو بقدرة 1500 متر مكعب يوميا، إضافة إلى تيجلابين وبني عمران، حيث تم وضع خزانات ماء وتحت ابار جوفية لتجاوز أزمة التموين. لهذا الغرض شهدت ولاية بومرداس خلال سنة 2024 وبداية السادس الأول لسنة 2025 بئراً جديداً وخرانات مائية من المشاريع الخاصة بدعم شبكة التموين بـ 500 ساكن بقرية بوجلال الغرف ببلدية الناصرية، ووضع حيز الخدمة في قرية شمالي لتموين 500 عائلة بقرية جلولة بلدية خروبة، وقبلها تم معالجة أكبر مشكل عاين منه سكان قرى بليبي تذبذباً خلال السنوات الماضية.

#### موسى دباب

يجري إنجاز 25 بئراً جديداً موزعة عبر عدد من بلديات الولاية، من بينها: قطارة (منطقة بوقيلة)، سيدى لعجال، حاسي قدول، الخميس، دار الشيوخ سيدى بايزيد، بويرة الأحداب، فيض البطمة، عمورة، والشارف، حيث انطلقت الأشغال فعلياً في أغلب المواقع، مع تسجيل تقدم معتبر في عمليات الحفر والتجهيز.

وفي بلدية مسعد، تم الانتهاء من حفر وتجهيز وربط 10 آبار جديدة بالكهرباء، من بينها 3 آبار بمنطقة ختالة (طريق تقرت)، ستدخل الخدمة بقدرة إنتاجية تصل إلى 5000 متر مكعب يوميا. كما يجري العمل حالياً على تجهيز وربط 4 آبار إضافية بنفس المنطقة، ليرتفع عدد الآبار المنتظر تشغيلها في ختالة إلى سبع آبار. وتعزيز القدرات التخزينية والتوزيع، تم أيضاً إنجاز خزان مائي بسعة 3000 متر مكعب.

أما في عاصمة الولاية الجلفة، فقد دخل بئر عميق بمنطقة واد الصدر حيز الخدمة، بمنسوب تدفق يقدر بـ 20 لترًا في الثانية، حين تم الانتهاء من إنشاء تغليف قناة التوزيع الفولاذية بقطر 630 ملم، التي ظلت متوقفة لسنوات، ما ساهم في تحسين التموين بعدد من الأحياء الغربية على غرار عين الشيح، حي البير، شونان، بن جرمة، وبوكراوي، الزبيعة وغيرها، وقد عبر المواطنون بهذه الأحياء عن ارتياحهم الكبير لاستقرار التموين بعد طول انتظار.

وقد عبر مواطنون عن ارتياحهم الكبير عقب إعادة تشغيل القناة، التي ظلت متوقفة لسنوات، معتبرين ذلك إنجازاً حقيقياً طال انتظاره ولبس أحدهم أشعارهم اليومية. وبالموازاة مع هذه المشاريع المنجزة، توتوصل الأشغال بحفر وتجهيز آبار جديدة، من بينها أربع آبار بمنطقة الدزير، وشرين إضافيين في واد الصدر، وثلاث آبار أخرى بمنطقة بعرارة، إلى جانب انطلاق مشاريع إنجاز خزان كبير بسعة 10 آلاف متر مكعب، وخزانين إضافيين بسعة 2000 متر مكعب

#### ■ خزانات ومحطات ضخ وأشغال صيانة لشبكة التوزيع

ألف متر مكعب في كل من منطقة الحمامنة والغافيشة ببرج منايل لتمويله القناة الرئيسية المرتبطة بنظام سد تنصيب الذي يمون المنطقة الشرقية من العاصمة بدعم من محطة تحلية المياه القديمة بمنطقة مناصفة مع بلديات الولاية بمعدل 50 ألف متر مكعب.

كما أعطى هذا المشروع الهام دفعاً قوياً لتسجيل مشاريع جديدة لربط مختلف بلديات وقرى الولاية بمياه الشرب، وتجاوز أزمة التموين التي عان منها السكان في عدد من المناطق الجبلية خصوصاً في بلدية اعفير، تاورقة، وبلدیات غرب الولاية كخمس الخشنة وأولاد موسى التي تنتظر تجديد شبكات التموين وإنجاز خزانات مائية في الأحياء السكنية الجديدة، ومواصلة تجسيد المشروع الهام الذي انطلق منذ عدة سنوات لتمويل البلديات والتجمعات السكنية بأقصى شرق بومرداس من أبرزها بلدية شعبة العامر، تيزريت، قرى شمال برج منايل وغيرها حتى تجاوز أزمة المياه في الأحياء.

وأولاد موسى التي تنتظر تجديد شبكات التموين وإنجاز خزانات مائية في الأحياء السكنية الجديدة، ومواصلة تجسيد

ألف متر مكعب في كل من منطقة الحمامنة والغافيشة ببرج منايل لتمويله القناة الرئيسية المرتبطة بنظام سد تنصيب الذي يمون المنطقة الشرقية من العاصمة بدعم من محطة تحلية المياه القديمة بمنطقة مناصفة مع بلديات الولاية بمعدل 50 ألف متر مكعب.

وسعى المديرية العامة، إلى وضع برنامج خاصة تتناشي مع أهمية نظام تشفيل مشروع الاستراتيجي لصنع تحلية مياه البحر براس جنات، بما يضمن تحسين الخدمة وتقليل فترات الإنقطاع ويعزز الأمان المائي بالولاية.

#### ز . كمال

حق قطاع الموارد المائية مكاسب هامة بولاية بومرداس التي كانت من ضمن 5 ولايات معنية بالمشروع الاستراتيجي والحيوي الذي سطره الحكومة بتوجيهات من رئيس الجمهورية، تجسيد البرنامج الاستعجالي لسنة 2021 المتعلق بإنجاز عدد من المحطات الكبرى لتحلية مياه البحر التي دخلت كلها حيز الخدمة، وهذا لمواجهة شح الأمطار وظاهرة التغيرات المناخية التي انعكست سلباً على المخزونات الجوفية وضمان التموين الدائم للمواطنين بهذه المادة الحيوية.

وقد حمل عمليات التزود ب المياه لـ 80 ألف متر مكعب عدة مكاسب لسكان الولاية والولايات المجاورة كالعاصمة، تتيزى وزر، البيورة وغيرها من خلال برامج عدة عمليات ومشاريع تخص التضاريس الوعرة، واستمرار ظاهرة الربط البعدي بقنوات الجر، وإنجاز خزانات كبيرة بطاقة تجميع تصل إلى 50

#### توزيع منظم لمياه الشرب في فصل الصيف بالعاصمة

## شركة "سيال" تكتب التحدي

#### ■ حلول مبتكرة وطوبية الأمانة لمشاكل المتعلقة بالمياه



تحسين تقنيات معالجة المياه بشكل مستمر، كما تم إدخال تكنولوجيا حديثة للكشف عن أي تلوث قد يصيب الشبكة المائية في أي مرحلة من مراحل المعالجة أو التوزيع. وفيما يتعلق بالمناطق التي تشهد انقطاعات متكررة للمياه، خاصة في الأحياء الثانية أو المناطق التي تعاني من بنية تحتية التموين بعدد من الأحياء الغربية على غرار عين الشيح، حي البير، شونان، بن جرمة، وبوكراوي، الزبيعة وغيرها، وقد زود هذه المناطق بخزانات عمومية مياه يمكن للمواطنين الاستفادة منها خلال فترات القطع، بالإضافة إلى ذلك، تم توفير شاحنات مياه متنقلة تجوب الأحياء التي تعاني من النقص، وتقديم المياه للمواطنين عند الحاجة.

من ناحية أخرى، تتعاون "سيال" مع مختلف السلطات المحلية والهيئات البيئية لتطوير حلول مبتكرة وطويلة الأمد للمشاكل المتعلقة بالمياه، حيث تسعى الشركة إلى تنفيذ مشاريع جديدة تستهدف زيادة قدرة العاصمة على تخزين مياه الأمطار في خزانات عملاقة يمكن الاستفادة منها في فترات الجفاف.

قامت السلطات المحلية بالتعاون مع شركة توزيع المياه "سيال" باتخاذ عدة تدابير تنظيمية لتلبيةاحتياجات السكان والحفاظ على استدامة موارد المياه، من أبرز هذه الإجراءات هو تعزيز وتحديث شبكات توزيع المياه في مختلف أحياء العاصمة.

#### سارة بوستة

قامت "سيال" بعملية تجديد واسعة للبنية التحتية لشبكات المياه في المناطق التي شهدت أخطالاً متكررة أو تسربات كبيرة، مما يؤدي إلى هدر المياه، استبدلت الشركة الأنابيب القديمة بأخرى جديدة من نوعية عالية، قادرة على تحمل ضغوط المياه بشكل أفضل، كما تم توسيع بعض الشبكات لتفطية الأحياء الجديدة التي شهدت توسيعاً عمرياً.

إلى جانب ذلك، قامت "سيال" بتوفير محطات ضخ إضافية لضمان وصول المياه إلى الأحياء التي كانت تعاني من نقص في في خطوة مهمة لضمان استدامه استهلاك المياه، أطلقت "سيال" حملات توعية مكثفة تهدف إلى تحفيز المواطنين على استخدام المياه بشكل عادل بين الأحياء.

وفيما يتعلق بالمناطق التي تشهد عادة ضغطاً كبيراً على شبكات المياه خلال فصل الصيف، بالإضافة إلى ذلك، تم إنشاء عدة خزانات إستراتيجية بتوسيع قدرات التخزين المياه التي يمكن استخدامها خلال فترات الذروة أو في حالات الطوارئ. من الإجراءات الأخرى التي تبنته الشركة هي تنظيم مواقع توزيع المياه في بعض الأحياء، خاصة في المناطق التي لا تصلها المياه بشكل متوازن طوال اليوم، حيث قررت "سيال" أن تقوم بتوزيع المياه على فترات دورية، مع تحديد مواقع دقيقية للمواطنين حتى يتمكنوا من تنظيم استخداماتهم بشكل يتناسب مع خطة التوزيع.

وفي بعض المناطق، تم تطبيق أنظمة القطع والعودة بشكل منظم، بحيث يتم



أدرجت 13 هكتاراً مسترجعة بالمنصة الرقمية للمستثمرين

## البلدة.. لجنة التطهير تنهي عملية الاستئثار غير مُجدٍ

علاوة على ذلك، وإبلاغ المستثمرين بتوفر الأرضي الصناعية،نظم الشباك الموحد للوكالة الجزائرية لترقية الاستثمار أيامًا مفتوحة في مقبرها الرئيسي بوسط مدينة البليدة، وذلك لتوسيع وتنقيط أصحاب المشاريع بضرورة التوجه إلى الشباك الموحد لتقديم ملابتهم للحصول على العقار الصناعي، كما استخدمت الوكالة نظام المعلومات الإلكتروني من خلال موقع الشباك الواحد وصفحتها على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك" لإعلام المستثمرين بمدة عملية التسجيل للحصول على الأرضي الصناعية.

وأوضحت فاطمة الزهراء عباسى، مديرية الشباك الموحد بولاية البليدة، أن القانون ينص على إعلام المستثمرين بالعقارات المتاحة، ويمكن للرافضين في الاستفادة من الأرضي الصناعي التسجيل وتقديم طلباتهم في غضون شهر واحد، وبعد هذه الفترة، ستتم معاجلة الطلبات تلقائياً في غضون 15 يوماً.

صرحت ذات المسؤولة في هذا الشأن قائلة: "تم منح الأرضي الصناعية لم من يحصل على أعلى النقاط"، مضيفة أن استرجاع الأرضي الصناعي غير المستغلة سيستمر، وأن الشباك الموحد سيستلمها عبر مديرية أملاك الدولة".

وأوضحت أن ولاية البليدة، وفي إطار تنفيذ إستراتيجية السلطات لتحقيق الأمن الغذائي، توفر أهمية كبيرة للصناعات الغذائية والتغذوية وتصنيع المعدات الزراعية، وانتاج الحليب والمilk، وانتاج المعدات الصيدلانية وغيرها.

### البلدة : أحمد حفاف

بحسب ما أكد مدير الصناعة فريد جاب الله، فقد أضفت تلك الاحتفامات بانهاء 21 عقداً لمشاريع استثمارية لم تبدأ بعد، كان قد استفاد أصحابها من العقار الصناعي، لكنهم لم يجسدوا مشاريعهم على أرض الواقع، وبلغت المساحة الإجمالية للأرض المسترجعة عن إنهاء هذه القفوف 13 هكتاراً.

وأضاف المسؤول ذاته أنه بعد اتخاذ جميع الإجراءات القانونية، تم دمج 17 قطعة أرض في المنصة الرقمية للمستثمرين [www.invest.gov.dz](http://www.invest.gov.dz)، ولفت إلى أن ولاية البليدة استرجعت في الفترة الأخيرة عدة أوعية عقارية غير مستغلة في المناطق الصناعية، والتي تم ادراجهما في المنصة المذكورة التي تسيرها الوكالة الجزائرية لترقية الاستثمار.

**نسبة التغطية بلغت 92 بالمائة بالولاية**

## أم البوادي.. ربط مشتهة أذنة بشبكة الغاز الطبيعي

المحلية والتهيئة العمرانية والرامي إلى إحداث توازن تموي بين مختلف مناطق الوطن وبين مدنه وقراءه.

وقد كلف المشروع حسب ذات المصدر، ميزانية تجاوزت 23 مليون دينار أي أكثر من 2.3 مليار ستيم لربط 160 منزل بالشبكة بقيمة فردية قدرت بأكثر من 140 ألف دينار لربط كل منزل حسب ذات المصدر.

وتواصل مديرية التوزيع لولاية أم البوادي برنامج ربط القرى والمداشر بالطاقة الكهربائية والغازية وكذا توسيع الشبكات المنجزة وفقاً للطلب، عدماً حقت أشواطاً جد معتبرة لعلها من الولايات الرائدة في نسبة التطهير بالشكفين، حيث بلغت نسبة الربط بالغاز لفترة 92 بالمائة فيما بلغت نسبة التوزيع أم البوادي في إطارات البرنامج التنموي الممول من طرف صندوق الضمان والتضامن التابع لوزارة الداخلية والجماعات المحلية وتدوير عنازة جلب قارورات غاز البوتان للطبع والتدفئة.

### أم البوادي: اسكندر لحجازي

في إطار تجسيد البرنامج التنموي في مجال الربط بالغاز الطبيعي الموجه لفائدة السكان، تم مختلف القرى والمداشر بإيقافه ولاية أم البوادي خاصة منها المناطق النائية، واستفاد ساكن بمشتهة أذنة التابعة لبلدية عين فكرتون شمال الولاية من الربط بهذه الشبكة وتوديع عنازة جلب قارورات غاز البوتان للطبع والتدفئة.

وتواصل مديرية التوزيع لولاية أم البوادي برنامج ربط القرى والمداشر بالطاقة الكهربائية والغازية وكذا توسيع الشبكات المنجزة وفقاً للطلب، عدماً حقت أشواطاً جد معتبرة لعلها من الولايات الرائدة في نسبة التطهير بالشكفين، حيث بلغت نسبة الربط بالغاز لفترة 92 بالمائة فيما بلغت نسبة التوزيع أم البوادي في إطارات البرنامج التنموي الممول من طرف صندوق الضمان والتضامن التابع لوزارة الداخلية والجماعات المحلية وتدوير عنازة جلب قارورات غاز البوتان للطبع والتدفئة.

## إدماج حاملي الدكتوراه وتعزيز الابتكار والرقمنة معسكر.. إنجازات أكاديمية ومشاريع مبتكرة

وسجلت جامعة مصطفى اسطنبولى بمعسكر، خلال هذا الموسم نتائج مشرفة، تمنت في تغزير 3300 طالب في الدراسات والدراسات 2200 طالب في الماستر، كما تم إطلاق 90 مشروعًا موجهًا نحو إنشاء مؤسسات ناشئة، حاز 12 منها على وسام "Label" ، في إطار تعزيز بنيانيكية المقاولاتية وربط البحث العلمي بالاحتياجات الاقتصادية، ودعم سوق العمل بالكلفاء المتخصصة.

استفادت الجامعة من ملحقة المدرسة العليا للأستانة، والتي من المتوقع أن تستقطب 695 طالبًا في مختلف الأطوار التعليمية، مما يعزز قدرة جامعة معسكر على تكوين الكفاءات التربوية، فيما شهد الموسم الجامعي إطلاق القناة الإذاعية الجامعية، كمنصة جديدة للتواصل وتبادل المعرفة داخل المجتمع الجامعي.

وقد تميزت فصل اختتام السنة الجامعية، بتقدم عرض تعريري شامل حول جامعة معسكر، تلاميذ تكريمية الأساتذة المشرفين على المشاريع البحثية المبتكرة، وحاملي هذه المشاريع، بالإضافة إلى تكريمية الطلبة المتفوقين في المجالين الأكاديمي والرياضي، وذلك في أجواء احتفالية عكست روح الاعتراف بالجهود المبذولة طوال الموسم الجامعي.

### معسكر: أم الخير. س

أشافت السلطات المحلية لمعسكر، بمشاركة واسعة للطلبة والأسرة الجامعية، على فعاليات الحفل الخاتمي لنهاية السنة الجامعية، وسط انتشار بالمستوى الرفع الذي بلغه جامعة معسكر، المصنفة ضمن الجامعات العشرة الأولى عبر التراب الوطني، وهو التصنيف الذي وصفه الوالي فؤاد عيسى بالتصنيف المرموق، الذي تحقق بفضل الجهود المشتركة للأستانة، الطلبة، والإداراء.

ونوه بالدور المحوري الذي يلعبه قطاع التعليم العالي في الجزائر، مثمناً القرارات الرئاسية الخاصة بإدماج حاملي الدكتوراه وتعزيز الابتكار والرقمنة، بما يمكن الجامعة من شأنها في محيطها الاقتصادي والاجتماعي.

شملت الصحة.. شبكة الطرقات وقطاع الشباب والرياضة

# برج بوعريريج

## مشاريع تنموية لتحسين الخدمات العمومية



تعززت ولاية برج بوعريريج، مؤخرًا، بدخول العديد من المشاريع القطاعية حيز الخدمة، مرتبطة بتحسين الخدمات العمومية وتحسين الاطار المعيشي للمواطن، على غرار الصحة، شبكة الطرقات وقطاع الشباب والرياضة.

### برج بوعريريج : رابح سلطاني

ويعزز مشروع الطريق الأزدواجي الرابط بين برج بوعريريج وبليمور على مسافة تتجاوز 09 كيلومترات، الممتد مؤخرًا خارج الأحياء الولائية، بالنظر إلى أهميته في إعطاء مساحة الزحام المزدوج للمدينة الجديدة بطيء "بسيرين" ، بطريق 75 سريراً قادر على احتواء واستيعاب 90 سريراً مستقبلاً، تطلب إنجازها وتجهيزها بيزانزية تجاوزت 33,7 مليار سنتيم، تشمل جناح لمرضى أطفال التوحد، مجهزاً ببقنيات النفسى والبياداغوجى، ما يجعلها لأن تكون أحد أبرز المشاريع الهامة على المستوى الوطني من حيث التكفل بالأطفال ومرضى التوحد بالجزائر.

### تدشين ملعب للتنس

وتم تدشين مشروع ملعب التنس بعاصمة الولاية، بعد سنوات من الاهتمام، بخلاف مالي قدره 8 ملايين سنتيم، مرتبطة بإعادة تهيئة المركب

الوطني رقم 05 بعاصمة الولاية إلى غاية "دار العمالق" التابع لبلدية بليمور.

ويشكل المشروع بحسب مسؤول الجهاز

التنفيذي بولاية- إضافة نوعية لشبكة الطرقات.

لأهمية في ذلك الخانق المزدوج الذي يشهد

### تحضر للدخول المدرسي القادم

## باتنة.. جهود كبيرة لاستلام مرافق تربوية جديدة

الأخرى من متخصصين، وثانوية جديدة وواسعة

لولاية باتنة في التحضير للدخول المدرسي المقبل 2025، من خلال الموقف على مداري جاهزية المرافق لاستقبال التلاميذ خاصة متعلق بالحرص على استلام مرافق تربية جديدة، بعضها قيد الإنجاز، وأخري أعطيت مؤخرًا إشارة الانطلاق لأنجازها بعدة بلدات، خاصة تلك التي بها تجمعات واقتاطع سكنية جديدة، على غرار بلدات باتنة، بعضها قيد الإنجاز، والمروانة، بعين التوتة، بريكة، ارييس، والزمن لاستلام هذه المرافق التربوية.

### باتنة: حمزة لموشي

يعتبر الطور الابتدائي من بين أكثر الأطوار التعليمية التي تشهد اكتظاظاً بولاية باتنة، نظراً للعدد الكبير لللاميدين الصغار الجدد المتدرسين ويسبب عمليات الترحيل الكثيرة للسكان إلى أحياه سكنية جديدة الأمر الذي يتطلب تواجد مرافق عوممية مختلفة خاصة في قطاع التربية، على غرار بعض أحياء بلدية عين التوتة التي استفادت من ثانوية ومتوسطتين و3 مدارس ابتدائية تشهد تيرية الإنجاز بها نسب مختلفة، وستتم بمجرد دخولها حيز الخدمة من الحد من الضغط الكبير الذي تشهده المؤسسات التي يتمدرسون بها التلاميذ بعد تحويلهم نهائياً لهذه المرافق الجديدة بالقرب من مسكنهم التي رحلوا إليها.

ونفس الشيء، بالنسبة لحي باركافوراج ببلدية باتنة الذي شهد هو الآخر توسيع لمدارس ابتدائية وإنجاز مطاعم أخرى والشروع في إنجاز ثانوية جديدة بحملة 3 بلدية وادي الشعبة، التي تعتبر قطب عمراني سككي قائم بذاته.

وبالنسبة لجنوب الولاية، فقد استفادت هي

### تحرص على التكفل الأمثل بالمرضى

## تizi وزو.. قطاع الصحة يعزز بهياكل جديدة

الأنجع بالمرضى، خاصة وأن هذه التجهيزات

بالصالحة طيبة جديدة تم وضعها حيز الاستغلال على مستوى مستشفى مكاحفة السرطان، كما تم وضع حيز الخدمة جهاز طبي رقمي رفيع المستوى مزود بكمامير، مرتبطين بجهاز السكانير خاص بالطب النووي والذي من شأنه تطوير ظروف التكفل بالمرضى وتقديم خدمة طبية عوممية رفيعة المستوى.

إلى جانب ذلك، تم وضع حيز الاستغلال مصلحة جديدة خاصة بالأشعة الطبية بمختلف النشاطات، ناهيك عن وضع حيز الخدمة لمصلحة الدم وزرع نخاع العظم، وقد تم ربط كل هذه المصالح بشبكة إلكترونية خاصة من شأنها تسهيل مهمة الطاقم الطبي في متابعة ملفات المرضى بأحدث التقنيات الرقمية.

### تizi وزو: نيليا. م



A woman wearing a white hijab and a dark green cardigan over a striped shirt is standing behind a table covered with a white cloth, displaying numerous books. She is looking towards the right side of the frame. In front of her, a man's back is visible; he is wearing a blue vest over a white shirt. The background features a large white banner with Arabic text: "الطباعة المعاصرة في مصر" (Modern Printing in Egypt) at the top, followed by "في معرض القاهرة الدولي للكتاب" (At the Cairo International Book Fair). Below this, there is a large stylized logo with the word "فيفي" (Fifi) and a building illustration. The banner also shows small images of historical sites and people.

تعزيز ثقافة المطالعة وتقريب الكتاب من القراء

# "خيمة تبادل الكتب" تنعش صيف المدينة

**في العدد الثاني من "منتدى مسرح جيجل" .. خلاف:**

**العمل على تأسيس مشهد  
مسرحي مستدام.. ضروري**

احتضنت دار الثقافة بولاية جيجل فعاليات العدد الثاني من "منتدى مسرح جيجل"، في لقاء جمع بين البعد الفني والبعد الإنساني، واستضاف الناقد السرحي عبد الناصر خلاف، الذي تقاسم مع الحاضرين من فنانين وممثلين الجمعيات الثقافية، محطات من مسيرةه وتصوراته حول آفاق المسرح في الولاية.

اللقاء شكل فرصة للحوار والتفاعل بين الشباب والمشتغلين في مجال المسرح، وأتاح مجالاً لتبادل الخبرات والتفكير في سبل دعم الحركة المسرحية محلياً. وفي مداخلته، شدد عبد الناصر خلاف على أهمية الحدبة والتفانى في العمل الفنى،

مستعرضاً المشاريع التي يطمح إلى تجسيدها خدمة للمسرح.

كما نوه بالحركة التي يعرفها المشهد المسرحي في جيجل، خاصة من خلال حضور المرأة في هذا المجال كتابة وتمثيلاً وإخراجاً، مستحضرًا الأثر الذي تركته الفنانة الراحلة صونيا، ابنة بلدية الميلية، في مسار المسرح الجزائري، وفي ختام المنتدى، دعا خالف المشاركين إلى ضرورة العمل على تأسيس مشهد مسرحي منتظم ومستدام، مع التأكيد على أهمية توثيق الأعمال والنصوص المسرحية باعتبارها رصيداً ثقافياً ي يجب الحفاظ عليه.

## الأيام الوطنية الأولى لـ"اللوان مان شو"

# نجوم الكوميد يا يصنعون الفرجة بس طيف

"ميسي لوتراتكور" يحاكي واقع المرأة العازبة في المجتمع. وتوالصلت العروض على التوالي مع كل من الفنانة مفيدة عداس و توفيق مزماعش و عبد الحق زرقان والطاهر سفير و مراد صاوي و زوبير بلحر، وذلك على مدار أربعة أيام من المتعة والفرجة وأوضح على هامش هذه التظاهرة الفنية لـ "أوج"، خالد مهناوي، مدير ديوان الثقافة والسياسة ببلدية سطيف، الجهة التي بادرت إلى تنظيم هذه الفعالية الثقافية تحت إشراف كل من والي الولاية مصطفى ليامي والمجلس الشعبي البلدي، بآن هذه المبادرة تدرج في التسلية لمدينة سطيف، خلال فعاليات الطبعة الأولى للأيام الوطنية للوان مان شو حضورا لافتة للجمهور المتكون في غالبيته من العاملات، حيث استمتعوا بمختلف العروض المقدمة خلال هذه التظاهرة الفنية.

وقد عرفت سهرات "الوان مان شو" عروضا متعددة قدمها نخبة من نجوم الكوميديا في الجزائر، على غرار حميده و لحلو المدعو "شعبون"، الذي قدّم عرضاًعنوان "قصة حياة" يتناول دور الأولياء في الحفاظ على الأسرة وتماسكها، وأخرللفنانة سالي بن ناصر، عنوان

ويشمل برنامج هذه التظاهرة الثقافية، التي تدور خمسة أيام، عرض عشرة أفلام سينمائية روائية جزائرية على غرار "هيلوبوليس" للمخرج جعفر قاسم وحسان طبرو" للمخرج الراحل محمد الخضر حمينة (1934-2025) و"صوت الملاكمة" للمخرج كمال علش حسبما أفاد به لـ "أوج" مدير الثقافة والفنون للولاية عبد الغاني رزقي.

وأبرز المسؤول أن الهدف الرئيسي لهذه الفعاليات يمكن في تقويم العروض السينمائية الجزائرية من العائلات عبر فضاءات عمومية مفتوحة التي يتم تحويلها إلى منصات عرض ثقافية.

عرضت تجربتها في أدب الطّفل بفضاء بشير منتوري .. بمغار:

# غياب المكتبات المدرسية أثر على علاقة الطفل بالقراءة



لأدب الطفل.  
وفي هذا السياق، صرّحت بومغار إنها واجهت،  
مثل غيرها من الكتاب، صعوبات في النشر مبرزة  
أن العديد من دور النشر ترفض استقبال الأعمال  
الموجهة للأطفال، بحجة تجارية صرفة. ولفتت  
إلى أن غياب المبادرات الرسمية والت تشجيع  
المؤسساتي دفعها إلى اتخاذ مبادرة فردية،  
فقررت أن تكتب وتنشر من أجل المساهمة، ولو  
بشكل بسيط، في دعم ثقافة الطفل وتشجيعه على  
الطالعة.

والملونة التاريخية، ويهدف إلى تعريف الطفل  
الجزائري بشخصية الأمير عبد القادر بطريقة  
مبسطة وجذابة.

وذكرت الكاتبة بأن الطفل لا يتفاعل مع  
الخطاب المباشر، بل يحتاج إلى وسيلة محفزة  
للتتشدد، مؤكدة أن الكتاب قادر على أن يفتح له  
 أبواب الخيال والإبداع، ويساهم في تكوين  
شخصيته وتنمية حسه التعبيري. ولفتت إلى أن  
العلاقة بالكتاب لا تحصر في القراءة الصامتة، بل  
يمكن أن تتفرع إلى أنشطة كالمسرح والرسم، مما

كما لفتت الكاتبة إلى أن كل اللغات جميلة وقادرة على احتضان الإبداع، لكنها شددت على أهمية الآتى للغات الأجنبية على حساب اللغة الأم، التي يجب أن تظل حاضرة في وجдан الطفل وفي ما يُقدم له من محتوى. وختمت مداخلتها بالتأكيد على أن الطفل ليس فتنة هامشية، بل هو نواة المجتمع، وما يُقدم لهاليوم من محتوى فكري وثقافي سيحدد نوعية الفرد الذي سيصيغه غداً. وأضافت أن الكتاب ليس وسيلة للتزييف فحسب، بل هو حق ثقافي وتربيوي ينبغي أن يُصان، وُدُعم، ويوضع ضمن أولويات السياسات التعليمية والثقافية.

احتضن فضاء بشير منتوري بوسط العاصمة لقاء أديباً خصص لتقديم تجربة الكاتبة دليلة بوغار في أدب الطفولة، بحضور مهتمين بالشأن الثقافي والتربوي، حيث شاركت الكاتبة جوانب من رحلتها في الكتابة الموجهة للصفار، وسلطت الضوء على التحديات التي تواجه هذا النوع من الأدب في الجزائر.

فاطمة الوحش

أكدت دليلة بومغار أنها اختارت التوجه إلى عالم الطفل لغياً ما وصفته بـ "المحتوى المحلي الجاد والموجه". مبشرة إلى أن رصيدها الأدبي يتضمن عدة سلاسل قصصية، من بينها "مغامرات كيبيك القنفذ" و"مغامرات فلوكون الخروف"، اللتان صدرتا عن منشورات القصبة عام 2015. إلى جانب إصدار حديث باللغة الإنجليزية بعنوان Amin and Leyla discover Emir Ab delkader، عن منشورات الفيروز سنة 2024. وأوضحت أن هذا العمل الأخير يمزج بين الحكاية

## للكشف عن الشواهد الأثرية المدفونة و دراستها علمياً

إطلاق المرحلة الثانية من حفريات "قصر الكاهنة" بخنشلة

وأستاذادة لذات المحدثين، فقد تم على اثر ذلك إعداد تقرير مفصل عن الحفرة العلمية. تم التأكيد من خلاله على اكتشاف فسيفساء بالموقع الأثري بضفاف سد بابا يار بطول يقدر بـ 8 أمتار وعرض 4 متر.

ولفت نفس المصدر، إلى أن الموقع الأثري بضفاف سد بابا يار يعتبر موقعاً مهماً، شكلاً وإضافة للخريطة الأثرية والحقيقة العلمية لولاية خنشلة، وبالبلدية على ضمانها للجانب الأمني وتأمين سير العملية، فضلاً عن الامتنان الموصول لكل من ساهم في إنجاح هذه المبادرة.

وتتجدر الإشارة إلى أن هذه الحفرة الأثرية ستتواصل وفق رزنامة علمية دقيقة، يتم إعدادها بالتنسيق مع الجهات المختصة، بهدف ضمان استكشاف الموقع تدريجياً، وفق المعايير المعتمدة في البحث الأثري، بما يحقق الأهداف

**٢٠.. واكتشاف فسيفساء بصفاف سد بابار**  
كما تمهّل الموقع الأثري بصفاف "سد بابار" لاستكمال التنقيب والكشف عن محتوياته.  
**٢١.. اكتشاف حفريات في قرية العصافرة**  
تمّ اكتشاف حفريات في قرية العصافرة، وهي قرية تقع في إقليم العصافرة، وتحتاج إلى إعداد دراسة شاملة لها.

افتتحته بـ "عطاء"  
معسكر تطلق أسبوع  
انطلقت الخميس بساحة 19 مارس "اعطاء" بوسط مدينة معسكر، فعاليات أسبوع سينما الهواء الطلق. وتقىز اليوم الأول من هذه التظاهرة، المنظمة من طرف المركز الوطني للسينما والسمعي البصري بالتنسيق مع مديرية الثقافة والفنون، بعرض فيلم "اعطاء المفتاح الطاهر" للمخرج موسى حداد (1937-2019).  
ويادر المركز المذكور بالمناسبة بتنصيب شاشة عرض عملاقة على مستوى ساحة 19 مارس "بوسط عاصمة الولاية، والتي تتيح للمواطنين مشاهدة الأفلام الجديدة والقديمة.

بوجة في حينه أسلحت شبابه ضد عدو إى شراء زمنية تتراوح ما بين القرنين الثالث والخامس الهيلاريين، حسب ما أكد مدير الثقافة والفنون محمد العلاني.  
وأفاد نفس المسؤول في تصريح له "أوج"، بأن الخبريرة العلمية التي اطلقتها فريق عمل تابع للمركز الوطني للبحث في علم الآثار بتاريخ 24 جوان الماضي عبر الموقع الأخرى يضيق سد باباير ببلدية باباير واستمرت لمدة أسبوعين، أسفرت عن اكتشاف فسيفساء في حالة متوسطة من الحفظ.  
وأضاف ذات المسؤول أن الباحث بالمركز الوطني للبحث في علم الآثار الدكتور عريف إلياس، الذي قاد مهمته البحث الأخرى بالمنطقة، الاكتشف خلال عملية التقييم منزلًا ريفيا قديما بالمنطقة تتوارد أمامه فسيفساء تحتوي على رسومات لأشخاص وحيوانات، في مشهد

انطلقت بموقع "قصر الكاهنة" في بعالي بخشلة، المرحلة الثانية من الحفرية الأثرية، في إطار استراتيجية وزارة الثقافة والفنون الرامية إلى تثمين التراث الوطني وحمايته، حيث أشرف مدير الثقافة والفنون لولاية خنشلة، على انطلاق المرحلة الثانية من الحفرية الأثرية بالموقع التاريخي "قصر الكاهنة" ببليدة بعالي، وذلك رفقة مسيرة البلدية، وبحضور ممثلي السلطات الأمنية، وفريق البحث التابع للمركز الوطني للبحث في

وقد عرفت الانطلاقةحضور الدكتور كمال مداد، الباحث المختص بالمركز، إلى جانب رئيسة مصلحة التراث، ومحافظة التراث بمديرية الثقافة والفنون، ومسؤول الديوان الوطني لتسهيل واستغلال الممتلكات الثقافية المحمية. خفالة،

وتقدرج هذه العملية في إطار تنفيذ تعليمات وزير الثقافة والفنون زهير بللو، الرامية إلى مواصلة البحث الأثري والعلمي بالموقعي، باعتباره من أبرز المعالم التاريخية ذات البعد الرمزي والهوية الحضارية.

وتهدف الفحصية إلى الكشف عن الشواهد الأثرية المدفونة، ودرستها علمياً، بما يسهم في تعزيز المعرفة بتاريخ المنطقة وتراثها المادي. من جهةٍ ثانية، تُقْنَى مدير الثقافة والفنون المجهودات المبذولة من قبل جميع الفاعلين في هذا المشروع، موجهاً شكره إلى بلدية بعالي على الدعم اللامحدود، والمقدمة، والذقة الدائمة.



## يُبرّز التراث الجزائري عبر الصناعة التقليدية الصالون الوطني للحرفي الشعبي الشـابـوهـ رـانـ..ـاليـوم

والترويج لمنتجات الحرفيين الشباب، ودعم وتشجيع الابداع والابتكار في اوساطهم، وكذا تعزيز فرص التبادل والخبرات والتشيك بين الحرفيين والفاعلين الاقتصاديين، وفق ذات المصدر.

كما ترمي هذه التظاهرة ذات الطابع الاقتصادي السياسي الى تقوية شطوطات الغرفة الوطنية للصناعة التقليدية والحرف، وتمكن الحرفيين من كسب حصة في السوق من خلال البيع المباشر وتلقي الطلبات، مثلاً أشير اليه. وسيتضمن الصالون أنجح المنتجات التقليدية والحرفية، مع إقامة ورشات تطبيقية وعروض حية لفنون الصناعة التقليدية، إلى جانب تخصيص فضاء للتشبيك، وتبادل الخبرات بين الحرفيين والمؤسسات الاقتصادية، وفق المنظمين.

### لا وسيط بين الكاتب والقارئ

## 20 مبدعاً يثرون معرض الكتاب بوهران

كما أضاف ذات المصدر. وتتميز هذا المعرض، الذي اختتم فعالياته أول أمس الخميس، بحضور مبدعين شباب في مجال الشعر والرواية والقصة المصورة لعرض إصداراتهم، حيث يوجد منهم من شارك بخمسة عنوانين أدبية قديمة وجديدة، فضلاً عن مشاركة قيمة لكتاب غير متخرطين في الجمعية المذكورة، مثلما أشير إليه. وتقى معرض الكتاب، الذي أصبح تقليداً ثقافياً سنوياً، بتنظيم أهمية شعرية نشطها بعض الشعراء المشاركين في المعرض الذي اعتبر منتدى للكتاب وفضاء لتحفيز وتشجيع المبدعين الشاب، وارتكان كلتهم إلى أكبر شريحة ممكنة، وكذلك لتنشيط المشهد الشعري خلال موسم الأصطياف.



فتح المهرجانات الجزائرية على المحيط الثقافي العالمي، وتعلق الأمر بفرقة من إسبانيا وأخرى من سلوفاكيا، قدمتا لوحات مستلهمة من التراث الشعبي البلديهما. كما شاركت فرقتان محليتان من ولاتي تمثّلوا وقسطنطينة، قدّمتا رقصات تقليدية تجسّد مفهوم التراث الوطني وتوعّه الجهوبي. شهدت التظاهرة حضوراً جماهيرياً غفيراً، تفاعل مع العروض بحماسة، ما يعكس شغف الجمهور الجزائري بالفنون الشعبية، ويؤكد أهمية المهرجانات كجسر للتواصل الثقافي بين الشعوب. وتجسدت هذه النشاطات التوجه الاستراتيجي لوزارة الثقافة والفنون في تثمين الهوية الثقافية الوطنية، ودعم التبادل الثقافي الدولي، مع الحفاظ على خصوصية الموروث الجزائري، وإبراز توعّه في المحافظة العالمية.

مشروع "الإشعاع الثقافي" يتواصل بدار عبد اللطيف

# التلاقي .. حوار "الفن" و"القانون"

## ينهض بالتراث المعماري

حماية المباني المصنفة.. آليات تسجيل المواقع وال العلاقة بالفناء العمراني على طاولة النقاش



يقام الصالون الوطني للحرفي الشاب من 19 إلى 26 جويلية الجاري بوهران، وذلك تحت شعار "دعم الحرف الشعبي والمساهمة في إبراز التراث الثقافي الجزائري"، حسب ما استيفي لدى المنظمين.

ويتوقع مشاركة في هذه التظاهرة المنظمة بالقرية المتوسطية (بليدة بتر الجير) من طرف الغرفة الوطنية للصناعة التقليدية والحرف، وتحت إشراف وزارة السياحة والصناعة التقليدية، 100 حرف شاب من مختلف ولايات الوطن والذين ينشطون في شتى مجالات الصناعة التقليدية والحرف، حسب ما جاء في البطاقة التقنية لهذه الفعالية.

ويهدف الصالون الوطني للحرفي الشاب، الذي خصص له مساحة لعرض تقدر بألف متر مربع، إلى ترقية الصناعة التقليدية والحفاظ على المنتج التقليدي الجزائري واستحداث فضاء للتربية

والدراسات العليا للفنون الجميلة، الذي يوظّر الورشات التكوينية طيلة أيام التظاهرة. وقد عرض

اليوم الافتتاحي إقامة معرض جماعي بمشاركة

أسماء بارزة مثل نور الزبيدي ونبيلة وعوادي، إلى

جانب عروض فنية معاصرة تدخل في إطار ما

يُعرف بـ "التراث الحي". حيث يتم استحضار

العمارة التقليدية من خلال وسائط فنية حديثة.

تقترن قراءات جديدة للمدينة والمكان.

### نقاشات علمية من قلب المدينة

يتضمن برنامج "التلاقي" هذه السنة، ندوات علمية تبحث في الإشكالات القانونية المرتبطة بالتراث، مثل: حماية المباني المصنفة، آليات تسجيل المواقع، علاقة المواطن بالفضاء العمري، دور الفن في صياغة الذاكرة البصرية للمدن. وتحتم هذه النقاشات بحضور حامين، مهندسين، باحثين، ومارسين ميدانيين، بهدف الخروج من منطقة الخطابات النظرية إلى

مخرجات عملية.

كما تنظم ورشات ميدانية في الفضاء العام،

تسمح للمشاركين بالتفاعل المباشر مع النسخ

العماري المحيط، ما يتبع التفكير في التراث ليس بموضوع مغلق، بل حقل مفتوح لتجربة

النظرة وتعميل المشاركة. وتعود هذه الأنشطة أحد ركائز المشروع، إذ تسعى إلى تحويل المدينة إلى

مساحة تربوية، قانونية، وفنية في آن.

وفي ختام التظاهرة، يُنتظر أن تُقدم مقتراحات

عملية نابعة من الورشات واللقاءات، بهدف

الإسهام في حماية التراث وتفعيله في الحياة

اليومية.

دعت الباحثين إلى المشاركة في تظاهرة دولية

## "الكسو" تضع التكنولوجيا في خدمة ذوي الهم

التربيـوـيـ، الأـنـظـمـةـ القـاتـعـالـيـةـ وـلـغـاتـ الإـشـارـةـ، أدـوـاتـ

تقـيـمـ النـفـاذـ الرـقـمـيـ.

وقد حـدـ أـخـ لـتقـيـمـ الأـوـرـاقـ بالـخـامـسـ عشرـ (15ـ أـوتـ المـقـبـلـ، إـنـ اـنـتـقاءـ 28ـ ATSN25ـ ICTAـ للـمـشـارـكـةـ وـعـلـمـوـاتـ مـعـلـمـةـ بـالـمـعـلـمـةـ يـمـكـنـ الـاـطـلـاعـ عـلـيـهـ عـنـ طـرـيقـ زـيـارـةـ المـوـقـعـ الرـسـمـيـ:

icta.alecsco.org

مثـلاـ، مـنـ الـمـلـعـومـاتـ الـتـيـ قـدـ جـنـدـهـاـ فيـ

المـوـقـعـ، جـائـزةـ أـفـضـلـ وـرـقـةـ بـعـثـيـةـ الـتـيـ سـيـتـمـ

تقـدـيمـهـاـ فـيـ إـطـارـ هـذـهـ التـظـاهـرـةـ الـلـمـبـدـ الـلـوـبـ الـدـوـلـيـ.

ATSN25ـ ICTAـ حيث سـكـنـتـ مـؤـتـمـراـ 25ـ

الـتـيـ تـبـيـنـ الـبـحـثـيـةـ الـكـامـلـةـ الـمـقـدـمـةـ فـيـ الـمـوـتـمـ،

وـذـكـرـ بـهـدـفـ تـسـلـيـطـ الضـوـءـ عـلـىـ الـأـبـاحـاتـ الـرـائـدـةـ

الـتـيـ تـطـوـرـ هـذـاـ الـمـجـالـ، وـفـقـاـ الـمـوـقـعـ، "سـتـمـخـ

هـذـهـ الـجـوـائزـ الـلـأـوـرـاقـ الـبـحـثـيـةـ الـتـيـ تـظـهـرـ أـصـالـةـ

إـمـكـانـيـةـ وـجـودـةـ تـقـنـيـةـ وـسـاـمـهـاتـ قـيـمـةـ فـيـ مـيـالـدـ

الـعـلـمـيـةـ فـيـ مـجـالـاتـ تـقـنـيـةـ الـعـلـمـيـةـ الـدـوـلـيـةـ، حـيثـ

سـقـمـيـنـ لـجـنـةـ مـنـ الـخـبـرـاءـ الـأـوـرـاقـ الـبـحـثـيـةـ الـمـخـاتـرـةـ

بنـاءـ عـلـىـ الـاـبـتكـارـ وـالـدـفـقـ وـالـتـأـثـيرـ الـعـلـمـيـ، وـسـيـمـ

تـكـرـيـمـ الـفـائـرـ خـالـلـ الـحـلـ الـخـاتـمـيـ، مـعـ دـعـوـتـهـ

لـتـقـدـيمـ نـسـخـةـ مـوـسـعـةـ مـنـ عـلـمـهـ فـيـ عـدـدـ مـجـلـةـ

خـاصـ.

إـلـىـ 10ـ دـيـسـمـبـرـ الـمـقـلـ بـدـولـةـ الـكـوـيـتـ.

وـأـقـادـتـ الـمـنـظـمـةـ بـأـنـ هـذـاـ الـمـوـتـمـ يـنـتـظـمـ

بـالـتـوـازـيـ معـ الـمـنـتـدـيـ الـدـوـلـيـ الـشـانـيـ حـولـ

الـتـكـنـوـلـوـجـيـاتـ الـمـسـاعـدـةـ لـذـوـيـ الـاـنـجـاجـ

الـخـاصـةـ (25ATSNـ)، وـعـوـيـ ماـ يـجـعـلـ فـرـصـةـ

سـانـجـةـ لـتـبـادـلـ الـخـبرـاتـ وـالـعـلـوـمـ بـذـوـيـ الـاـنـجـاجـ

الـرـقـمـيـ فـيـ الـعـالـمـ، دـيـسـمـبـرـ الـمـقـلـ الـدـوـلـيـ

الـثـانـيـ حـولـ الـتـكـنـوـلـوـجـيـاتـ الـمـسـاعـدـةـ لـذـوـيـ الـاـنـجـاجـ

الـخـاصـةـ، وـيـعـيـشـ تـرـاثـهـ الـمـعـاـرـيـ الـدـوـلـيـ

فـيـ الـمـعـاـرـيـ الـقـدـيـمـةـ، الـتـيـ نـشـأـ فـيـ جـدـانـهـ، بـدـأـتـ

تـفـقـدـ مـلـامـحـهـ تـحـتـ ضـغـطـ الـتـفـكـيرـ وـالـبـلـاغـ

الـعـرـمـانـ، مـنـ هـنـاـ، لـمـ يـعـدـ الـحـدـثـ عـنـ تـرـاثـ

الـمـعـاـرـيـ تـفـقـيـهـهـ، بـلـ تـفـقـيـهـهـ

بـمـكـافـهـمـ، بـذـاكـرـهـ، وـبـالـزـمـنـ الـذـيـ يـصـنـعـ هـوـيـةـ

وـعـلـىـ هـذـاـ الـاسـاسـ، تـسـعـ تـظـاهـرـةـ "تـلـاـقـيـ"

إـلـىـ أـنـ تـكـوـنـ أـكـثـرـ مـنـ جـرـدـ فـعـالـيـةـ ثـقـافـيـةـ، بـلـ

بالـتـزـامـنـ مـسـاءـ أـلـمـسـ بـدارـ عـبدـ

الـلـطـيفـ بـالـعـاصـمـةـ، فـعـالـيـاتـ الطـبـعـةـ

الـثـانـيـةـ مـنـ الـشـرـقـيـةـ الـثـقـافـيـ وـالـفـكـرـيـ

"تـلـاـقـيـ"ـ، الـذـيـ تـنـظـمـهـ الـوـكـالـةـ الـجـزاـئـرـيـةـ

لـلـإـشـاعـرـ الـثـقـافـيـ بـالـتـعـاـونـ مـعـ الـجـمـعـيـةـ

الـثـقـافـيـةـ "تـرـاثـ"ـ وـالـتـجـمـعـ

الـفـنـيـ "Croisement"ـ، وـتـمـنـدـ الـتـظـاهـرـةـ

إـلـىـ غـايـةـ 24ـ جـولـيـةـ الـجـارـيـ، تـحـتـ عنـوانـ

"بـنـاءـ الـقـانـونـ، الـتـرـاثـ الـعـمـارـيـ وـالـقـانـونـ فيـ الـجـزاـئـرـ"ـ، وـيـطـحـ المـنـظـمـونـ مـنـ خـالـلـهـ إـلـىـ

تـسـلـيـطـ الضـوءـ عـلـىـ الـعـلـقـاءـ الـتـشـابـكـةـ بـيـنـ الـتـرـاثـ الـمـيـنـيـ وـالـقـانـونـ، مـنـ خـالـلـ فـقـحـ حـوارـ

مـشـتـرـكـ بـيـنـ الـفـنـانـينـ، الـمـحـامـيـنـ، الـعـمـارـيـنـ

وـالـمـهـمـتـيـمـ بـالـشـانـ الـثـقـافـيـ،

فـاطـمـةـ الـوـحـشـ

بـالـتـزـامـنـ مـعـ هـذـهـ الـانـطـلاقـةـ، تـائـيـ الـتـظـاهـرـةـ فيـ

سـيـاسـةـ لاـ يـخـلـوـ مـنـ التـحـديـاتـ، حـيثـ تـشـهـدـ الـدـنـ

الـجـزاـئـرـيـةـ تـقـيـرـاتـ مـتـسـارـعـةـ، وـيـعـيـشـ تـرـاثـهـ

الـعـمـارـيـ تـحـلـةـ حـرـجةـ بـيـنـ الـنسـيـانـ وـالـمـاتـرـاءـ

فـالـعـلـمـيـ تـقـيـرـاتـ مـيـلـيـمـيـةـ بـيـنـ جـدـانـهـ، بـدـأـتـ

تـفـقـدـ مـلـامـحـهـ تـحـتـ ضـغـطـ الـتـف

معاناة أخرى للفلسطينيين

## غزة تودع شهداءها بلا قبور

الجيش الصهيوني دمر أكثر من 40 مقبرة بشكل كلي أو جزئي منذ بدء الحرب، مضينا أن الوزارة بدأت بتجهيز قطعة أرض مساحتها 14 دونماً في دير البلح وسط القطاع كموقع بديل للدفن، لكنها "لا تكفي أمام الحاجة المتزايدة".  
ويتابع: "وصلنا إلى مرحلة يُدفن فيها 6 جثامين في قبر واحد، بعض الأهالي يعانون فتح قبور أقاربهم أو يشترون قبوراً قديمة مررمة بأسعار مرتفعة".

### حفظ الكرامة

جميل أبو سكران، المتقطع منذ أكثر من 20 عاماً في إحدى مقابر مدينة غزة، يقول: "كان ندفن الشهداء بكرامة، أما اليوم فتضطر لدفنهم جماعات. لا إسمن ولا رخام، نستعين بالحجارة والخشب ونحاول الحفاظ على الحد الأدنى من الكرامة".

ويشير إلى أن بعض الأهالي لجأوا إلى دفن أحبائهم مؤقتاً في أراضيهم الخاصة أو حتى في باحات المنازل.  
لم تقتصر الأزمة على القبور، بل امتدت إلى طقوس تغسيل وتكمفين الموتى، فقد أطلقت جمعية "قراطان" الخيرية، التي تقدم خدمات الفسق والتكميف مجاناً، نداء استغاثة بسبب نفاد الأكوان والنابولون العازل وممواد التنظيف.

### مقابر مغلقة

جنوبياً، يعيش الفلسطينيون في خان يونس مأساة مضاعفة، فمع اجتياح الجيش الصهيوني معظم مناطق المدينة، أغلقت المقابر وتحولت المشرحة في "مستشفى ناصر" إلى مكان لتدفن عشرات الجنائز دون إمكانية للدفن.  
بجانب المشرحة، تجلس هبة بركة، قرب حشمان نجلها وتقول: "تباحث عن مكان لدفنه بعد تذرع دفنه هنا، أريد أن أكرمه ولو بحد بسيط". أما مطيع جسان، الذي فقد شقيقه، فيقول: "أطلقت النار علينا أثناء محاواتنا دفنه، لا مكان آمن ولا وسائل نقل بسبب شح الوقود وغلاء الأسعار".

## دمشق تتفق دخول قوات حكومية إلى السويداء

## إدانات بمجلس الأمن لعدوان الكيان الصهيوني على سوريا



أمس الجمعة، الأخبار التي تناقلتها وكالات للأنباء والتي مفادها أن قوات الأمن السوري تستعد لإعادة الانتشار في السويداء لفض الاشتباكات بين الأطراف المتنازعة.  
وقال المتحدث باسم وزارة الداخلية السورية نور الدين البابا: "نؤكد عدم صدور أي تصريح رسمي بهذا الخصوص، وتنفي بشكل قاطع صحة ما نُشر"، لافتاً إلى أن قوات وزارة الداخلية في حالة جاهزية طبيعية، دون أي تحرك أو انتشار في المحافظة حتى اللحظة.

### مساعدات صهيونية للدروز

في الآونة، أعلن وزير الخارجية الصهيوني جدعون ساعر أنه أمر بإرسال مساعدات إنسانية بشكل عاجل للدروز في محافظة السويداء في جنوب سوريا.  
يذكر أن سلطات الاحتلال الصهيوني طالبت الحكومة السورية بالانسحاب من الجنوب وحدّرت من أنها لن تسمح لحكومة البلاد بتعزيز تواجدها على حدودها.

والأخذ الماضي، اندلعت مواجهات دامية بين أطراف بدوية ودرزية بمحافظة السويداء جنوب سوريا، تدخلت على إثرها قوات من الجيش والأمن لإعادة الاستقرار إلى المحافظة.

وتحت ذريعة "حماية الدروز"، استغل الكيان الصهيوني تلك الأوضاع حيث صعد عدوه على سوريا، بما شمل الأربعاء، غارات مكثفة على 4 محافظات تضمنت قصف مقر هيئة الأركان ومحيط القصر الرئاسي في دمشق.

### لقوى نظامية في السويداء

هذا، وقد نفت وزارة الداخلية السورية

في باحة المستشفى العمومي وسط مدينة غزة، وقف الفلسطيني عبد الكريم عليه يحاول أن يتمالك نفسه وهو ينظر إلى التراب الذي احتضن جثمانه ابنيه محمد وهادي، بعد أن استشهدوا في الإبادة الصهيونية على القطاع المستمرة منذ 7 أكتوبر 2023.

اقرب من مرقدهما الذي حُرق على عجل في أحد أركان المستشفى ووقف بصمت يراقب التراب بعد أن دفنا بلا جنازة ولا مشيعين، فقط عدد قليل من العاملين وبعض الأهالي، بينما أصوات سيارات الإسعاف لا تتوقف.

يقول عليه: "دفنت ولدي محمد وفادي في قبر واحد داخل ساحة المستشفى، لم يكن أمامي خيار آخر، فالمقابر إما ممتلئة أو مدمرة، ولا وقت لدينا في ظل الحرب".

### أزمة مدافن

قصة عليه ليست استثناء، فمع امتلاء المقابر وتضاعف الوصول إلى أخرى تقع ضمن مناطق توغل عسكري صهيوني، يلجأ كثير من الفلسطينيين لدفن ذويهم مؤقتاً في باحات المستشفيات والحدائق، أو حتى على أطراف الطرق التي تحولت إلى مقابر.

وفي 3 جويلية الجاري أعلنت وزارة الأوقاف بغزة نفاد القبور في معظم مناطق القطاع مع تزايد أعداد الشهداء.

ويردف عليه بحسب منخفض: "ذهب إلى عدة مقابر فوجدهما ممتلئة تماماً، لم أجده مكاناً، فدفنتهما هنا على أمل أن أكرمهما لاحقاً بقبور تليق بهما".

### القبر الجماعي هو الحل

ويوضح الرجل أن كثيراً من العائلات اضطرت إلى فتح قبور قديمة أو دفن أكثر من جثمان في قبر واحد، بسبب ضيق المساحات واستمرار الحرب.  
من جهةه يؤكد مسؤول ملف المقابر بوزارة الأوقاف خالد نصر الله، أن "جميع المقابر امتلأت أو تعرضت للاستهداف، خاصة في الشمال والشرق، وبعضها يقع اليوم داخل مناطق عسكرية مغلقة". ويشير إلى أن



واصل جيش الاحتلال الصهيوني ارتكاب المجازر ضد النازحين والمجوعين في القطاع المحاصر. بينما أفادت تقارير إعلامية بأن الوسطاء قدمو مقترحاً محدثاً لحركة "حماس" والاحتلال الصهيوني في إطار المسعى للوصول إلى اتفاق لوقف إطلاق النار وتبادل الأسرى، لكن حركة "حماس" قالت أنها لن تقبل بفضل أي منطقة جغرافية عن قطاع غزة ولن تقبل بوجود الاحتلال فيه.

على الكنيسة الكاثوليكية الوحيدة في غزة والذي قال بأن ضرب تلك الكنيسة كان خطأ من الصهاينة.  
المعروف أن الغرب لم يجد مطلاً أبداً في قرية المالح أمناً للجماعات الدينية وشهود عبادته بالجرائم والغارات التي استهدفت المساجد بقطاع غزة، لكنه يقيم الدنيا ولا يقعدا عندما يتعلق الأمر باستهداف دور عبادة مسيحية أو مواطنين أجانب.  
تأتي هذه التطورات الميدانية المأساوية فيما تشنッド مأساة الجوع في القطاع وإلحاحه على مدينة خان يونس جنوب القطاع.  
كما قصف الجيش الصهيوني خياماً للنازحين في منطقة "المواصي" غرب المدينة، مما أسفر عن استشهاد 5 فلسطينيين وإصابة 15 آخرين.

### الغرب يت نفس ضد قصف كنيسة

في الآونة توصلت الإدارات العربية والدولية، لرفض الاحتلال الصهيوني، الخميس، كنيسة في غزة، أدى إلى استشهاد ثلاثةأشخاص وإصابة حوالي 10 آخرين بجروح. وأعرب الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون عن "إدانته الشديدة" للقصف الصهيوني الذي استهدف الخميس كنيسة "العائلة المقدسة" في غزة وقال إنها تحظى بحماية تاريخية من فرنسا". وأكد ماكرون في منشور على منصة إكس "تضامن فرنسا مع جميع المسيحيين الفلسطينيين الذين هم اليوم، من غزة إلى الطيبة، يتعرضون للتهديد".

من جانبه، أورد البيت الأبيض، الخميس، إن الرئيس دونالد ترامب اتصل برئيس الوزراء الصهيوني لبحث الغارة الصهيونية

### رفض تجديد تأشيرات رؤساء 3 وكالات إنسانية

**الكيان الصهيوني يعقوب الأمم المتحدة بسبب غزة**  
رفض الكيان الصهيوني تجديد تأشيرات رؤساء 3 وكالات تابعة للأمم المتحدة على الأقل في غزة، وهو ما عازه وكيل الأمين العام للأمم المتحدة للشؤون الإنسانية، توم فليتشر، إلى جهودهم في محاولة حماية المدنيين الفلسطينيين في قطاع غزة الذي تعرّضه للحرب.

وأكّد المتحدث باسم الأمم المتحدة، ستيفان دوجاريوك، أنه لم يتم تجديد تأشيرات الرؤساء المحظوظين لكل من مكتب للأمم المتحدة ومقرها جنيف، أن رئيس مكتبه في الأراضي الفلسطينية المحتلة "مُنْعَى من دخول غزة". وقالت لوكالات: أسوشيتد برس: "آخر مرة حاول فيها الدخول كانت في فبراير الماضي، ومنذ ذلك الحين، مُنْعَى من الأداء الدائم لدى الأمم المتحدة، وتابعت "للأسف، هذا ليس بالأمر غير المعاد". فقد مُنْعَى عقال الإغاثة وموفدو الأمم المتحدة والصّحفىون وغيرهم من دخول غزة".

هذا وتتهم سلطات الاحتلال المنظمات الإنسانية الأمريكية "بمواصلة التخلّي عن كل مظاهر الحياد"، بل وذهب إلى أبعد من ذلك حيث اتهمت موظفين من "الأونروا" بالمشاركة في "طوفان الأقصى". ويسبق أن منعت المفوض العام للأونروا، فيليب لازاريني، من دخول غزة، كما منعت رسمياً "الأونروا" من العمل في الأرضين الفلسطينيتين.  
قدرتنا على الوصول إلى المدنيين الذين نحاول مساعدتهم، ولا يوجد مكان آخر في يتعلّى فيه صعوبة التوفيق بين تفويضنا في مجال المناصرة الإنسانية لسكان غزة من

بسبب معارضتها لأجندة الاستعمار

## المغرب يشن حملة ترهيب مسحورة ضد الصحافة الدولية

الرسمية المغربية حول الصحراء الغربية، وهي تهمة باقى تستخدم باستمرار ضد كل من يجرؤ على تناول هذا الملف بموضوعية واستقلالية". وترى الصحافية أن كل ما قام به سيمبريرو "لا يتعدي حدود الممارسة الصحفية المحترفة: تغطية إغلاق مكاتب الجمارك المغربية على طلاق التهريب، لا سيما على وجهة نظر مارس مهمته بموضوعية واستقلالية".

وهو ما ذهبت إليه الصحافية والكاتبة الألمانية، باربارا فينغارتن، التي تطرقت في منشور لها إلى الأساليب القمعية العابرة للحدود التي يتبعها النظام المغربي، إذ أشارت إلى فضائح استخدام برنامج التجسس "بيغاسوس" لاستهداف صحفيين ونشطاء، مؤكدة أن "المغرب يتصرف كنظام استبدادي مستعد لفعل أي شيء للهينة على ما لا يملكون به".

### أذرع مراقبة وتجسس في الخارج

ويخصوص الأساليب الترهيبية والقمعية لل المغرب بالخارج، أكد الكاتب الصحراوي طال العيسami في مقال له بصحيفة "أ بي سي" الإنجليزية أن "الصحراويين الذين عاشوا تجربة الاحتلال المغربي في الصحراء الغربية يعرفون جيداً أساليب المخزن في القمع والتضليل، وكيف يسعى لتصدير هذه الأساليب إلى الخارج"، مضيئاً أن استهداف الصحراويين في أوروبا عبر حملات المراقبة والتخييف والضغط النفسي، يشكل "ركيزة أساسية ضمن استراتيجية أوضاع المصير".

### أساليب خبيثة لن تُعجب الحقيقة

أما الصحافية الإنجليزية فيكتوريا غارسيا كوريرا، فأكيدت في مقال لها أن المخزن، بعد عقوبة من الاحتلال، لم يعد يملك سوى أساليب الترهيب "الرخيصة" لقمع كل صوت حر يناصر القضية الصحراوية، موضحة أن النظام المغربي يلجأ إلى أدوات تصعيدية وتحريض الجاليات في محاولة يائسة لإرباك النشطاء والهيئات المتضامنة مع الصحراويين. بدورها، قالت صحيفة "بوليكلو" الإسبانية أن النظام المغربي لا يتردد في استهداف المؤسسات الحزبية والسياسية والإعلامية الإسبانية عندما تعبر عن مواقف لا تسير أحدها، مستدلة بما حدث للعرب الشعبي الإسباني مؤخراً وما تعرض له من حملة عدائية عندما استضاف مثلاً عن جهة البوليساريو خلال مؤتمر الأخير.

بعد 65 عاماً من الاستعمار والنفوذ

## فرنسا تنهي وجودها العسكري في السنغال

إجراءات نشاطات شركة عسكرية عملياتية مع القوات السنغالية. وبدأ الانسحاب الفرنسي في مارس الماضي، وأعاد الجيش الفرنسي العديد من المنشآت للسنغال منذ ذلك التاريخ، في إطار عملية فك ارتباط تدريجية.

### مسألة السيادة

بدوره، قال الدكتور مامادو فال، الباحث في مركز "واب" للدراسات الأمنية في داكار، إن هذه الخطوة تأخرت كثيراً، لكنها جاءت أخيراً نتيجة ضغط شعبي وسياسي كبير منذ سنوات، لا سيما مع صعود تيارات سياسية تطالب بتحرير الفرار السياسي من التفود الفرنسي. قبل أن يضيف: "وجود قواعد فرنسية من الاستعمار وحتى اليوم هو تناقض صارخ مع مفهوم السيادة".

ورأى أن تسلیم آخر قاعدة عسكرية "يمثل نهاية حقبة وبداية أخرى"، موضحاً أن "التعاون العسكري سيُعاد تشكيله على أسس أكثر توافزاً". مامادو مرض موضحاً: "هناك تحول في وعي الشعوب الأفريقية. الشباب يرفضون التبعية، ولا يرون في فرنسا شريكاً طبيعياً بعد الآن، بل طرفاً يجب التعامل معه بنية". كما حذر من محاولات إعادة تدوير التفود عبر قنوات غير مباشرة: "نعم للتدریب، نعم للشراكة، لكن بلا قواعد عسكرية، بلا تحكم فرanchise في السياسات الأمنية، وبلا وصاية سياسية ناعمة تحت مسمى الدعم اللوجستي".

عبر مشاريع غير قانونية تهدّد الاستدامة البيئية

## الاحتلال المغربي يمْعن في استنزاف مياه الصحراء الغربية



### استهداف الأصوات المستقلة

ومن أبرز هذه الملفات -تضييف الصحيفة الإسبانية- ملف الصحراء الغربية، حيث يسعى المخزن إلى احتكار روايته الأحادية ومنع أي تغطية موضوعية قد تتعارض مع أجنداته السياسية. موضحة أن سيمبريرو "أصبح هدفاً مباشراً لأنه لم يساير الخط الدعائي الذي يريده النظام المغربي للإعلام الأوروبي". كما ذكرت بأن الصحافي الإسباني سبق أن كان من بين المستهدفين في فضيحة برنامج "بيغاسوس"، حيث كشفت تحقيقات دولية عن اختراق هاتفه ضمن حملة تجسس واسعة ينتهج فيها المغرب بشكل مباشر.

ويحسب الصحافية نفسيها، لم تتوقف الضغوط عند هذا الحد، بل وصلت إلى مستوى التهديد المؤسسي المباشر.

### إخفاء الصحافة الدولية لرقابته

ففي خطوة وصفتها بـ"التهديد الصريح"، وجّه نائب مغربي رسالة إلى رئيس تحرير الصحيفة الإسبانية، ضمنها عبارات تتطوى على تحذير مبطّن، حيث قال: "أدعوا الصحافية إلى التفكير في تأثير هذه التصريحات، في ما اعتبرته الصحافية "محاولة ترهيب صحفية" لوجهة نظرها". كما أوردت "الكونفيدونسيا" أن الهجوم على سيمبريرو لا يعد حالة معزولة، بل يأتي في سياق حملة أوسع استهدفت صحفيتين آخرتين، من بينهن فرانسيسكو كاريون وسونيا مورينو، اللذان اتهمتا ببنيان مقاربات إعلامية تتعارض مع الرواية

هذا المركز التكنولوجي، فإن مدينة الداخلة المحظلة أصبحت مركزاً للسياسة الدولية والزراعة المكثفة الموجهة للتصدير، وتستهلك الشركات التي تستثمر في هذا الإقليم بطريقة قانونية، الموارد الطبيعية المتعددة التي تشكلت منذ آلاف السنين".

### نهب متعدد وسط صمت دولي

كما أشار إلى أنه "يتم استنزاف مياه الشعب الصحراوي في أراضيه المحتلة لتغذية صناعات ومشاريع استثمارية غير قانونية عادتها الاقتصادية لا تشملهم"، مشدداً على أن "تنفيذ مشروع بهذا الحجم في الأقليم تصنفه الأمم المتحدة كمنطقة غير مستقلة وينظر إليها الاستعمار دون استشارة الشعب الصحراوي والحصول على موافقة يشكل انتهاكاً خطيراً للقانون الدولي، خاصة وأن المياه ليست متعددة".

كما شدد على أن ما تشهده الصحراء الغربية المحظلة هو "نهب متعدد لأرض مستعمرة، يتم في وضع النهار، بالتوازي مع الصمت الدولي"، متبعاً إلى أنه وبالإضافة إلى

سلط الموقع الإخباري البرتقالي المتخصص في قضية الصحراء الغربية "من أجل الصحراء حرة"، الضوء على إمعان المغرب في استنزاف مياه الصحراء الغربية المحظلة من خلال تنفيذ المشاريع والدراسات التي تستهلك كميات ضخمة والمياه التي تستهلك كميات ضخمة جداً من المياه.

وقال الموقع الإخباري إنه "في وقت يشتعل الوصول إلى مياه الشرب تحدياً دائماً في العالم، فإن المغرب يواصل تنفيذ المشاريع التكنولوجية الضخمة والسياحة والزراعة التي تستهلك كميات ضخمة من المياه"، مؤكداً أنه "تحت راية الابتكار والطاقات المتعددة يتم تنفيذ شكل من أشكال الاستغلال الذي لا يتجاهل القانون الدولي فحسب بل يتجاهل القانون الدولي للأراضي المحظلة".

وастدل في هذا الإطار، بمشروع مركز

البيانات الجديد بمدينة الداخلة المحظلة،

بقدرة 500 مليون ميغاوات والذي يعمل بالطاقة الشمسية وطاقة الرياح، مبرزاً أن "المعطيات

### الفساد يتغلغل في جميع مفاصل المملكة

## المغرب يتحول إلى "دولة مafia" تحميها قوات الأمن

أكثر من 4,7 مليون مغربي مهديين بالسقوط تحت خط الفقر، والأخطر من ذلك اتساع الفوارق الجوية الذي يدفع إلى مظاهرات مطالبة بأبسط متطلبات الحياة".

وتطرق أثروزا إلى تسريحات حديثة أعادت الجدل في المغرب من جديد حول حجم الفساد الذي ينخر ببنية الدولة المغاربة على أعلى مستوى، وذلك بفضل مصالح الأمن من جهةه، أكد الكاتب والإعلامي المغربي، على أثروزا، أن "التطبيع مع الفساد وتغافله في جميع منافذ الدولة والمجتمع، تحوّل إلى أخطر تهديد لها".

ظل تغيب الأحزاب السياسية والنقابات المغاربة والقضاء على حرية التعبير والتضييق على المبلغين عن الفاسدين، نتيجة لغياب إرادة سياسية حقيقية".

وفي مقال له تحت عنوان "الفساد، في الخط الذي يهدى المملكة"، قال أثروزا: إن "الفساد ليس طرائعاً جديداً على المجتمع المغربي، بل ظاهرة تغفلت في جميع مسامه حتى أصبحت التقاضير الرسمية تصفه بالفساد متعدد الأبعاد بما أنه تحول إلى ظاهرة تخترق جميع شرائح المجتمع".

### الفساد اخترق كل مؤسسات المملكة

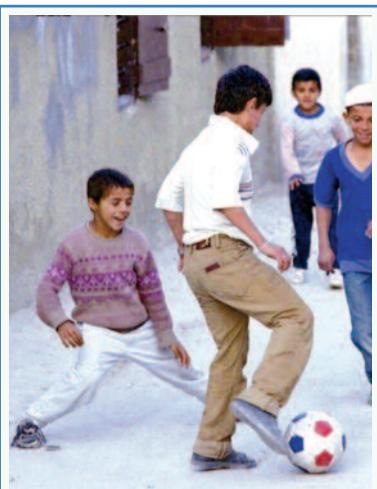
وأوضح أن الفساد "تحول إلى بنية اجتماعية وسياسية وثقافية قائمة بذاتها، تخرب المجتمع والدولة بكل مؤسساتها وتشكل عائقاً حقيقياً أمام أي محاولة للانطلاق الاقتصادي والتنمية الاجتماعية". وهو ما يفسر تامي مستوى الفقر متعدد الأبعاد الذي يعاني منه 2,5 مليون مغربي، الوقت الذي تسجل فيه البلاد تاماً رهباً للظاهرة بسبب توزّع مسؤولين سامين في المملكة.

أكّد حقوقيون وكتاب من المغرب أن بلاهم تحولت، بسبب تفشي الفساد والاتجار في المخدرات، إلى "دولة مafia" تحميها قوات الأمن، محذرين من أن تغليق الفساد في جميع منافذ الدولة والمجتمع أصبح أخطر تهديد تعرّفه البلاد.

وفي هذا الإطار، أكد الناشط الحقوقي والسياسي المغربي، محمد قنديل في مقال له، أنه "في بلد يحكم بقبضة من حديد ويحكم منطق الغائم، لم يعد من المستغرب أن تصبح الدولة نفسها تاجر للمخدرات، مشدداً على أن "الخطير الحقيقي لم يعد يتمثل في شبكات الاتجار المحظورة، بل إن التهديد الحقيقي يمكن في تزوير قمة السلطة في الاتجار الدولي بالمخدرات".

### رجال السلطة متورطون في تجارة المخدرات

وأبرز في السياق علاقات شخصيات نافذة في النظام المغربي ببارونات المخدرات، مؤكداً أن الأمر ليس مجرد شائعات بل تم توثيقه في تقارير استخباراتية وإعلامية أوروبية ودولية. وأضاف الحقوقي المغربي بأن "تجار المخدرات ابتعلوا الدولة بعد أن سيطروا على الأحزاب السياسية باستخدام الأموال القدرية ومن ثم التسلل إلى مجلس البرلمان، بالإضافة إلى تفكيك استقلال القضاء لصالح أباطرة القتن والكوكب".



لا تترك أطفالك يلعبون في الخارج وقت الظهيرة

## 80 بالمائة من أضرار أشعة الشمس تحدث قبل سن 18 عاماً

يشير خبراء الصحة إلى أن 80% في المائة من أضرار أشعة الشمس تحدث قبل سن 18 عاماً، لذلك من الهم جداً اتباع قواعد السلوك الذي في الشمس، لأن التعرض للشمس لفترات طويلة ينطوي على العديد من المخاطر الصحية مثل ضربة شمس وجفاف وضدري في الجلد.

وحذر المعهد الاتحادي للصحة العامة بألمانيا الوالدين من ترك أطفالهم يلعبون في الخارج وقت الظهيرة خلال فصل الصيف؛ نظراً إلى أن الأطفال يتعرّقون بمعدل أقل من البالغين، وبالتالي لا يستطيعون تبديد الحرارة بفاعلية مثل البالغين.

وأضاف المعهد أن الأطفال يتعرّقون أيضاً حرارة أباضة أكبر أثناء النشاط البدني مقارنة بالبالغين، وبالتالي فهم أكثر عرضة للمتابع الصحى المرتبط بالحرارة مثل ضربة الشمس والإجهاد الحراري والتشنجات الحرارية.

وللتخفيف من هذه المخاطر الحسيبة، يُنصح بعدم السماح للأطفال باللعب في الخارج وقت الظهيرة، حيث يمكن تأجيل الأنشطة الخارجية إلى ساعات الصباح الباكر بروفة أو في المساء.

ويُرافق أيضاً حث الأطفال على شرب الكثير من السوائل، لاسميا المياه والعصائر المخففة.

وحتى عند اللعب في الطبل، يُراعي أيضاً حماية الأطفال من أشعة الشمس من خلال ارتداء قبعة، وتطبيق كريم واق من الشمس ذي عامل حماية عالٍ لا يقل عن 30.

وشنّد المعهد الاتحادي على ضرورة استشارة الطبيب في حال انتباذه لأعراض لدى الطفل مثل ارتفاع درجة حرارة الجسم لأكثر من 40 درجة مئوية، والتغيرات الطارئة على الجلد مثل احمراره وسخونته وجفافه وعدم التعرّق، ومشاكل القلب والأوعية الدموية مثل زيادة معدل ضربات القلب، وربما انخفاض ضغط الدم، والأعراض العصبية مثل الدوار والصداع والارتباك والتهاون والهلوسات واضطراب الوعي وحتى فقدانه، ومشاكل الجهاز الهضمي مثل الغثيان والقيء، والضعف العام كالشعور بالتعب والإرهاق وألم العضلات.

ويشير خبراء الصحة إلى أنه خلال العصر يقوم الجسم بتنفسه، وبالتالي يخسر جسم الطفل الكثير من الماء في حال عدم تعويض النقص، قد يصاب الطفل بالجفاف.

ولا يقتصر الأمر على هذا فقط، بل من الممكن أن يصاب الطفل بحرق الشمس نتيجة التواجد تحت أشعتها لفترة طويلة من الزمن، لذا من المهم اتباع قواعد الأمان للعب الطفل في الخارج، من ذلك الحرص على الجلوس تحت مظلة، شجرة أو أي مكان مظلل آخر، خاصة خلال ساعات الظهر.

ويجب أن يعلم الوالدان أنه حتى في الطبل يوجد إشعاع ينعكس من سطح الرمل والماء والعشب أو الثلوج. وتتم الأشعة فوق البنفسجية إلى حد كبير حتى من خلال السماء الملبدة بالغيوم، لذلك من المهم مراعاة قواعد الحذر على مدار السنة.

من جهة أخرى، يمكن تواجد الحشرات الفريدة خلال فصل الصيف، وعندما أن الأطفال يقضون الكثير من الوقت خارج المنزل فقد يتعرضون لهذه الحشرات.

وللتقليل خطر هذه الحشرات، ينبغي تجنب النشاطات الخارجية عند الفجر والغسق، فهذه الأوقات تكثر فيها الحشرات.

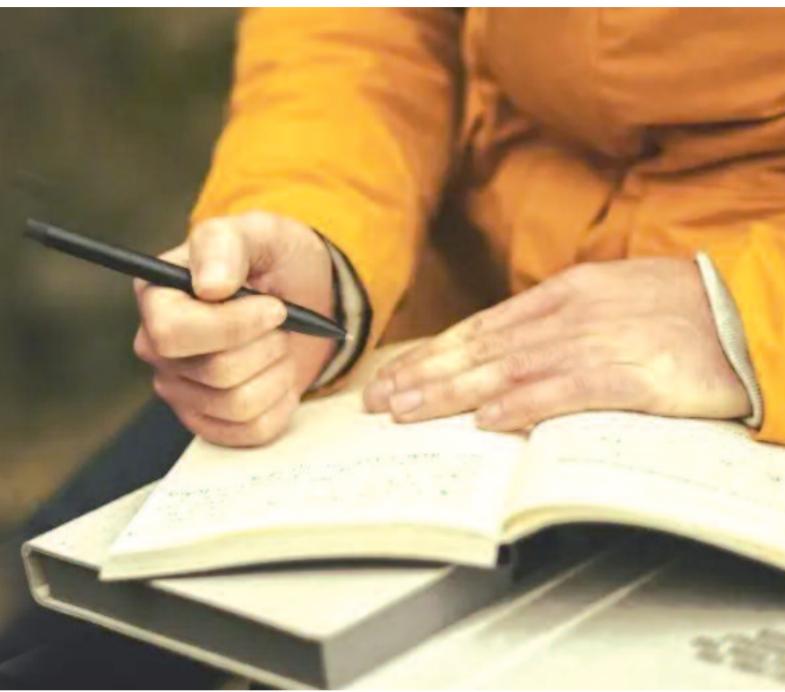
وارتداء ملابس ذات أكمام طويلة في الأماكن التي تتواجد فيها الحشرات بكثرة، واستخدام طارد للحشرات مناسب لبشرة الطفل.

وجعل الطفل يتبع عن اللعب في الأماكن التي تحتوي على مستعمرات أو برك ماء، فالبعض يحب التواجد في هذه الأماكن.

والتحقق من جسم الطفل للتأكد من عدم وجود أي لسعات عند انتهاءه من اللعب بالخارج.

# الكتاب.. قلمك.. مرآتك وطبيبك

## قوة مواجهة الأزمات النفسية



المرتبطة بها حولها. ومهمماً كانت الطريقة، تتصفح هونينج بعدم الحكم على ما يكتب أو تصحيحه، وعدم القلق بشأن القواعد والإملاء. كما تشدد على ضرورة الكتابة لمدة لا تقل عن 10 دقائق، حتى تتجاوز النقطة التي يعتقد فيها الكاتب أنه لا يوجد شيء إضافي ليكتب.

وقد يكون من المفيد جعل الكتابة جزءاً من الروتين اليومي، كأن تخصص لها 10 دقائق في الصباح أو المساء. تشير هونينج إلى أن الكتابة المنتظمة تجعل العملية أسهل.

ومن أنواع العلاج الكتابي الكتابي الحرجة، وأخرى أكثر تنظيماً وتتناول مواضيع محددة. وفي الكتابة الحرجة، يبدأ الشخص بما يدور في ذهنه، ويكتب أي شيء يخطر بباله. وقد تكون رسالة لا ترسل أبداً، إلى شخص متوفى، أو شخص متشارج معه، أو حتى إلى نفسه.

طريقة أخرى هي كتابة كلمة معينة مثل "غضب" في وسط الورقة، ثم كتابة الكلمات

تستخدم كوسيلة مراقبة لعلاج السرطان.

### كيف تبدأ؟

وتضيف بيرمورادي "قد تؤدي هذه العملية إلى إدراك مؤلم، لدينا جميعاً جوانب من أنفسنا لا نشعر بأنها إيجابية، أو ربما تزعجنا".

ووفقًا لدوريس هونينج، معالجة معتمدة بالكتابة، يمكن أن يكون العلاج مفيداً لأى شخص يبحث عن رؤية أوضح لنفسه، ويمكن أن يساعد الأشخاص في أزمات منتصف العمر، أو من تم تشخيصهم بمرض، أو قد يقدّر شخصاً عزيزاً.

توضّح بيرمورادي أن العلاج يناسب الأشخاص الذين يستمتعون بالتعبير عن أنفسهم، ويحبون اللغة، ولا يجدون الكتابة اليابانية، يساعد الناس على الوصول إلى زوايا خفية في اللاوعي من شخصياتهم يصعب التعامل معها، بحسب ما نشر موقع "المزيرة نت".

وتقول الدكتورة داك بيرمورادي، اختصاصية التحليل النفسي والطب النفسي الجسدي في مستشفى شاريتيه الجامعي في برلين: "إنه بداية عملية تنتهي بمعرفتك لنفسك بشكل أفضل"،

عندما يستخدم العلاج بالكتابة بشكل صحيح، يمكن أن يصبح أداة فعالة في العلاج النفسي والمساعدة الذاتية، ولكن من يناسب هذا النوع من العلاج وكيف يمكن البدء به لا يتطلب هذا العلاج تكلفة كبيرة أو وقتاً طويلاً، وفي الوقت نفسه يمكن نتائج سريعة، ويمكن ممارسته في أي مكان، وقد يحسن الصحة النفسية.

يقال إن العلاج بالكتابة، المعروف أيضاً باسم "علاج اليوميات" أو "الكتاب العلاجي"، يساعد الناس على الوصول إلى زوايا خفية في اللاوعي من شخصياتهم يصعب التعامل معها، بحسب ما نشر موقع "المزيرة نت".

وتقول الدكتورة داك بيرمورادي، اختصاصية التحليل النفسي والطب النفسي الجسدي في مستشفى شاريتيه الجامعي في برلين: "إنه بداية وسيلة فعالة للتعامل مع الاكتئاب، كما أنها

### وفق دراسة علمية حديثة

## السجائر الإلكترونية ذات الاستخدام الواحد.. خطر

### مواد مسرطنة



وصرّح الباحث الرئيسي مارك سالازار، أن "هذه الأجهزة التي تُستخدم لمراة واحدة تنتهي على سوموم موجودة بالفعل في السائل الإلكتروني، أو أنها تسرب على نطاق واسع من مكوناتها إلى السوائل الإلكترونية، ثم تنتقل في النهاية إلى الدخان".

واحتوت بعض السوائل الإلكترونية غير المستخدمة على مستويات عالية من الأنتيمون، وهو مادة سامة.

كما لاحظت التجربة تسرب النikel من جهاز التسخين إلى السائل الإلكتروني، بينما تسرب النikel والرصاص من مكونات سبائك البرونز المحتوية على الرصاص في بعض الأجهزة.

واحتوت أبخرة بعض الأجهزة على مستويات معينة عالية بشكل مثير للدهشة، بما في ذلك الأنتيمون والرصاص. ومن المثير للاهتمام أن تركيزات المعدن زادت مع زيادة عدد النفلات، مما يشير إلى أن الوضع يزداد سوءاً مع تقدم عمر الجهاز.

وشكل عام، حدد الباحثون أن مستخدمي السجائر الإلكترونية التي تُستخدم لمراة واحدة يتعرضون لمستويات أعلى بشكل مثير للدهشة، مما في إدراة الغذاء والدواء الأمريكية حول التبغ بين الشباب لعام 2025، تُعد السجائر الإلكترونية المخصصة للأشخاص السام للأشخاص والنikel والأتيمون - مثل الرصاص والكروم والنikel والأتيمون - بمستويات أعلى بكثير من تلك المنبعثة حتى من السجائر التقليدية.

الصحيحة. كما يمكن تقليل احتمالية تكون الرطوبة داخل النظام عبر إطفاء المكيف قبل نهاية الرحلة ببعض دقائق، مع إبقاء المروحة تعمل لتجفيف القنوات.

ومن المهم أيضاً أن يدرك المستخدم أن التعميق وحده لا يكفي لضمان عمل نظام التكييف بكفاءة وسلامة، فاستبدال الفلتر الداخلي بانتظام ومراقبة مستوى سائل التبريد والتحقق من سلامه الأدبي والوصلات، كلها تدرج ضمن منظومة الصيانة الشاملة التي تُنصح بإجرائها كل عامين على الأقل لدى مركز صيانة متخصص.

وتتميز هذه الطريقة بسهولة الاستخدام، لكنها لا تصل غالباً إلى فحالة الرش المباشر، خاصة في حالات التراكم الشديد للإتساخات أو العفن.

وأوصى الخبراء الألمان بإجراء عمليات التعميق بمعدل مرة واحدة في السنة على الأقل. أما في حال ركز السيارة بالخارج فتحتارات طولية أو في التشغيلي السيارة، فقد يفضل فقط من عمره 6 أشهر.

في السنوات العشر الأخيرة شهدت السجائر الإلكترونية ذات الاستخدام الواحد انتشاراً واسعاً،خصوصاً بين المراهقين والشباب الباحثين عن بدائل آمنة لنكهاتها المتنوعة. تسوق هذه الأجهزة عادة على أنها أكثر أماناً من السجائر التقليدية، بفضل خلوها من الاحتراق والرماد.

غير أن دراسة جديدة نُشرت في 25 يونيو الماضي بمجلة آي سي آس سونتال ساينس" قالت هذه الفكرة رأساً على عقب. فقد كشف فريق بحثي بقيادة بريت بولين من جامعة كاليفورنيا أن ثالث علامات تجارية شائعة من السجائر الإلكترونية التي تُستخدم لمراة واحدة تفرز المعادن الثقيلة السادسة - مثل الرصاص والكروم والنikel والأتيمون - بمستويات أعلى بكثير من تلك المنبعثة حتى من السجائر التقليدية.

**أخطار من السجائر التقليدية**

وأطلقت إحدى الأنواع التي تم اختبارها خلال الاستخدام اليومي، كمية من الرصاص تفوق ما أطلقه حوالي 20 علبة سجائر. الباحثون إلى أنه نظرًا لانتشار استخدام السجائر الإلكترونية بين القاصرين، تُؤكد هذه النتائج الحاجة الملحّة إلى اتخاذ إجراءات تقييمية.

وقال بريت بولين، الأستاذ المساعد في علم

### احذر أن يفوتك

## تعقيم مكيف السيارة يحافظ على صحة الركاب

وتبعد الخطوات عادة بزالة فلتر حبوب اللقاح، ثم فتح التوازن وتشغيل المروحة على أعلى درجة دون تشغيل التبريد أو التدفئة. وذلك، يُرش البخار داخل الفتحات المحددة مع الحفاظ على النظام في وضع "الهواء الخارجي".

ويُفضل بعد الانتهاء تشغيل المروحة عدة دقائق إضافية حتى يغفّل النظام بالكامل.

وهناك أيضاً وسائل بديلة، مثل ما يُعرف بـ "قابل المكيف" وهي عبوات تفคลن داخل السيارة.

وتحافظ على مفعولها ضد الميكروبات، مما يُؤكّد على ضرورة الابتعاد عن تطبيق القانون".

السموم البيئية بجامعة كاليفورنيا، إن "دراستنا بعض الحالات من السجائر التقليدية".

ووفقاً للمسح الوطني السنوي الذي أجرته إدارة الغذاء والدواء الأمريكية حول التبغ بين الشباب لعام 2025، تُعد السجائر الإلكترونية المخصصة للأشخاص السام للأشخاص والنikel والأتيمون - مثل الرصاص والكروم والنikel والأتيمون - بمستويات أعلى بكثير من تلك المنبعثة حتى من السجائر التقليدية.

وأضاف: "هذه المخاطر ليست أسوأ من

السجائر الإلكترونية الأخرى فحسب، بل أسوأ في بعض الحالات من السجائر التقليدية".

ووفقاً للمسح الوطني السنوي الذي أجرته إدارة الغذاء والدواء والأدوية الأمريكية حول التبغ بين الشباب لعام 2025، تُعد السجائر الإلكترونية المخصصة للأشخاص السام للأشخاص والنikel والأتيمون - مثل الرصاص والكروم والنikel والأتيمون - بمستويات أعلى بكثير من تلك المنبعثة حتى من السجائر التقليدية.

وأوردت مجلة السيارات "أتو تسايتونغ" أن الفطريات والبكتيريا، التي تراكم في مكونات مكيف الهواء أو الأنابيب أو داخل فلتر رطوبة المقصورة، تهدّد من أبرز أسباب انتعاش الروائح غير المرغوب فيها عند تشغيل نظام التكييف.

**أوضاع صحية**

ويمكن أن تؤدي هذه الفطريات والبكتيريا إلى أوضاع صحية حقيقة، خاصة المصابين بالحساسية أو ضعف الجهاز التنفسى. ولهذا السبب، يُوصى بتنظيف وتعقيم نظام التكييف

فوائد لا تعد ولا تحصى

## الخس.. أفضل الخضروات لترطيب الجسم

الحيوية من خلال مجموعة من المغذيات الدقيقة. فهو يحتوي على فيتامين أ الذي يعزز صحة الجلد ويحافظ على إشراقه، ويساهم في مقاومة الجفاف الناتج عن الصيف. كما يتضمن فيتامين ك المعروف بدوره في تقوية العظام والوقاية من هشاشةها، فضلاً عن حمض الفوليك الذي يُعد مهمًا بشكل خاص للنساء خلال فترات الحمل والإنجاب.

يساعد من ترطيب الجسم بشدة، يعمل على تعزيز عمل الجهاز الهضمي والأخراج، وأيضًا، كما أن به مغذيات تحسن من طاقة الجسم وقوته، وترطيبه عميق، وتعزيز الشعور بالشبع لفترات نظراً لاحتوائه على الألياف المغذية. يمكن دمج الخس في وصفات متعددة وسهلة التحضير. معن من السلطة مكون مثل التقاح أو الكبوي، الخس مع الفواكه الصيفية مثل التقاح أو الكبوي، ورشقه من المكسرات أو البذور، سلكون وجة مثالية خفيفة غنية بالألياف ومليئة بالفيتامينات. كما يمكن تقديمها بجانب الأطعمة المشوية لينمّي توائناً ومتداولاً رائعاً.

الخس من الخضروات الموسمية التي تبلغ ذروتها خلال فصل الربيع وبداية الصيف، مما يجعله متوفراً بكثرة خلال أشهر الحرارة الشديدة. وتنصح دائمًا بتناوله خلال هذه الفترة للحصول على أكبر فائدة غذائية ممكنة.

### من النظام الغذائي إلى العادات اليومية

## كيف تتجنب رائحة العرق المزعجة؟

لو لم يظهر العرق، فإن البكتيريا تبدأ في التراكم.

مع ارتفاع درجات الحرارة في فصل الصيف، تصبح رائحة الجسم من أبرز التحديات التي تواجه الرجال والنساء على حد سواء. وبينما يت�权 العرق على جسمك، يُفضل الحفاظ على درجة حرارة الجسم.

فإن الروائح غير المرغوب فيها تنتج غالباً عن تراكم البكتيريا على الجلد في بيئات دافئة ورطبة. يوضح الأطباء فيما يلي خطوات مهمة لحماية الجسم من الرائحة الكريهة، والتتمتع بنظافة طويلة المدى.

■ الاستحمام اليومي ضرورة في الصيف، لكن من المهم استخدام الماء الفاتر أو البارد. الماء الساخن يُعطف الجلد ويُحفز التهيج، مما قد يغير من طبيعة رائحته.

■ لا تُفطر في استخدام الصابون أو جل الاستحمام، بالإفراط يُضعف الحاجز الطبيعي للبشرة. يفضل اختيار المنتجات الطبية الخالية من الطوطر، وتُستخدم بلطف.

■ بعد الاستحمام، يُوصي الخبراء بضرورة تجفيف الجسم تماماً قبل وضع أي مزيل عرق أو مرطب.

■ واستخدم مزيل العرق على بشرة نظيفة وجافة قليلاً. لا تضعه مجدداً أثناء اليوم على جلد مبلل أو مُتعرّقاً.

■ تجنب رش العطور مباشرة على الجلد، خاصة في الطقس الحار، لأنها قد تُسبب تسبّبات وتهيجات جلدية.

■ يُفضل استخدام كريمات مرطبة آمنة أو وصفات طبيعية، لكن فقط بعد استشارة الطبيب المختص.

■ واحرص على ارتداء ملابس فضفاضة وقليلية وفاححة اللون، فهي تسمح للبشرة بالتنفس وتنقّل التعرق.

■ الجوارب والملابس الداخلية يجب أن تكون قطنية 100% ويتم تغييرها باستمرار.

■ لا تُكرر ارتداء الملابس دون غسلها، حتى وصولاً إلى ما نأكله ونشربه.

### الحرارة المرتفعة تشجع على الإفراط فيه

## هذه مخاطر التبريد الزائد للمنزل..

الحرارة بسرعة، لكن من المهم عدم تحويل الغرفة إلى ما يشبه الثلاجة. يجب التعامل مع الحرارة بحكمة لأن التبريد المفرط للهواء قد يؤدي إلى شحششات وعائية، وصداع، وزلات برد، خاصة إذا كان فرق درجات الحرارة بين الخارج والغرفة كبيرة جداً. وتشير الطبيبة إلى أنه لا ينبغي خفض درجة حرارة الغرفة إلى أقل من 18 درجة مئوية، لأن البيقاء تحت تيار هواء بارد لفترة طويلة قد يؤدي إلى تبريد مفرط للغضالات والمفاصل، مما قد يسبب الألم والالتهاب.

كما تؤكّد على أهمية تنظيف مكيفات الهواء بانتظام، لأن مسبّبات الحساسية والميكروبات المسببة للأمراض قد تراكم داخلها.

تشير الدكتورة بلينا أليكسينتسينا، أخصائية الطب العام وطب الأطفال إلى أن الإفراط بتبريد الهواء داخل السكن في الطقس الحار يشكل خطورة على الصحة، وفق "روسيا اليوم". ووفقاً لها، يمكن بيل ويجب خفض درجة حرارة الهواء داخل السكن باستخدام مكيف الهواء، ولكن يُنصح بعدم تبریده بشكل مفرط حتى لا يؤثّر سلباً على الصحة.

وتقول: "في الطقس الحار والخانق، ينبغي تقليل تدفق الهواء الساخن وأشعة الشمس إلى داخل الشقة، وتستطيع مكيفات الهواء الحديثة، عند استخدامها بصورة صحيحة، خفض درجة

صالحها الصحية تعزّز بتقنية قراءة الفحوصات

## بسكرة.. إجراء جديد للكشف المبكر عن سرطان الثدي



تعزّز مصلحة الأورام الطبية بمستشفى حكيم سعدان ببسكرة بتقنية قراءة فحوصات سرطان الثدي عن بعد، وذلك عن طريق إرسالها إلى مستشفى مصطفى باشا بالعاصمة. يهدف التخفيف من عناء التنقل وربح الوقت في تشخيص الإصابة بالمرض.

عمر بن سعيد

أشار مدير الصحة لولاثية ببسكرة خالد وضع حيز الخدمة لبرنامج التشخيص المبكر لسرطان الثدي على مستوى قسم الكشف المبكر بوحدة الأمراض السرطانية مستشفى حكيم سعدان عن

### سر النجاح الوظيفي

## البداية من جودة النوم.. وليس المكتب



في زمن تزايد فيه الضغوط المهنية ومتطلبات الحياة السريعة، يبدو بأن سر النجاح في العمل لا يبدأ من المكتب، بل من "جودة النوم". هذا ما أكدته عائلة الأشتروبولوجيا ماريون لوغيد من "جامعة يورك" الأمريكية، مشيرة إلى أن العلاقة بين النوم والعمل ليست فقط وثيقة، بل متداخلة بشكل عميق.

وفي مقال نشره موقع "سيكلوجي توداي"، توضح لوغيد أن "طريقة نومنا تتأثر بالمعايير الثقافية والدينية، وهي تؤثر على خبرة ألف قراءة للأأشعة المائية الذين يتوجهون على خبرة ألف قراءة للأأشعة المائية".

وتحذر لوغيد من "دون نوم كافٍ، فقد العمل قدرتهم على التفاعل الفعال داخل بيته العمل، مشيرة إلى أن نمط الحياة اليومية وتقوية ساعات العمل يؤثران مباشرة في النوم، والعكس بالعكس.

وتحذر لوغيد من "دون نوم كافٍ، فقد العمل قدرتهم على التفاعل الفعال داخل بيته العمل، مشيرة إلى أن نمط الحياة اليومية وتقوية ساعات العمل يؤثران مباشرة في النوم، والعكس بالعكس. لكن هل يجب على الجميع النوم والاستيقاظ في العمل نفسه لتحقيق النجاح المهني؟ تجيب كيفية تنظيم يومنا، ليس فقط لتحقيق إنتاجية أعلى، بل لحياة أكثر توازنًا.

### لتتجنب ألم الرأس صيفاً..

## خطوات عملية للوقاية وتقليل محفزات الصداع

مع اشتداد حرارة الجو خلال فصل الصيف يلاحظ كثيرون تكرار نوبات الصداع النصفي، وأشتداد نوبات الصداع النصفي، ورغم أن الشمس تعد مصدراً للطاقة والحيوية، إلا أن التعرض المفرط للحرارة يمكن أن يتحول اليوم المشمس إلى مؤلة لمرض الصداع.

■ **الوقاية من نوبات الصداع في الصيف:**

- الصيف المستدام؛ الجفاف من أبرز العوامل التي تساهم في ظهور الصداع. خلال الصيف يفقد الجسم السوائل بسرعة بسبب التعرق، وإذا لم يُؤمن ذلك بشرب الماء بانتظام تبدأ الأعراض بالظهور تدريجياً، ولتجنب هذه الحالة يُفضل شرب الماء كل



«سوسطارة».. رواية تستحضر صوت الأثنى، عبر سرد متداخل الأصوات والمستويات الزمنية، من خلال شخصية زينب التي تسكن حي «سوسطارة»، وتواجه أزمتها الوجودية بين الحب والخذلان، وبين الذكرى والنسوان.

تبدأ الرواية بمساء اختفاء والد زينب في ظروف العشيرة السوداء، ثم تتولى الأحداث مرحلة علاقتها بـ «عليلو»، ثم بـ «يوسف»، وتحمّلها التفصية والاجتماعية في ظل واقع سياسي متصطرّب..

«سوسطارة»، تروي قصة حياة زينب، الشابة التي تعيش في حي شعبي يعكس بشكل مكثف التحديات الاجتماعية والسياسية التي عاشها المجتمع الجزائري خلال العشيرة السوداء.. رواية تأخذ القارئ في رحلة مع زينب في ظل واقع مليء بالخذلان والأمل المفقود، وتسلط الضوء على معاناتها النفسية والاجتماعية، وعلى صراعها الداخلي بين الحب والنسوان، بين الاتّمام والضياع وبين المأساة الشخصية والظروف السياسية المقلوبة.

• الأستاذ الدكتور نور الدين السد

## ■ نموذج سردي فريد يقارب التجربة ■ الكلمة في «سوسطارة» تحول ■ البنية السردية المقلوبة تكشف الإنسانية من داخل تمزقاتها ■ إلى ساحة صراع بين المعنى والصمت ■ عن وعي سردي يرفض الخانقة

الافتصال يوصفها نفياً للتماهي، لا مجرد نهاية علاقة، ففي لحظة الانكسار يتم تحويل الحب من وعد بالاكتمال إلى شكل من التدمير الداخلي، وبانيار المحبة تهار اللغة تحت ضغط التجربة الوجودية.

تقول زينب في لحظة مهورية من الرواية: «كنت أظن أنني أعرفه، كنت أظن أنني أخده بـ (ص34)، هذه العبارة أعرف شيئاً سوياً أخني خدعت بي»، لا يتصور الحب مرأة مفتولة أسقطت على الذاتي، حيث يصبح الحب حب مرأة مفتولة فقط من يخون، بل إدراك البطلة ذاته: لقد بنت تصوّراً عن نفسها داخل الحب، وحين فتقلك، تهاوت معه ثقتها بهويتها، وهنا يطرح مفهوم الخذلان الإدراكي.

تقول في موضع آخر: «كان يعني في الوطن، البيت، الغد، ثم صار قما في هاتني لا أجرؤ أن أمسحه ولا أن أتصل به» (ص29)، هنا التوتر بين الحذف والاحتياط يظهر ترددًا سيميائيًا فريداً: الحب لم يُمح، لكنه خرج من حيز اللغة إلى حيز الرمز المجمد، لم يعد اسم الحبيب ينطق، بل يتحول إلى أثر لا يزول، وهذا يقودنا إلى مفهوم الرمز المجرور، حيث يتتحول اسم الحبيب إلى آخر بصري (رقم/اسم/محادثة محفوظة) غير ناطق لكنه جارح، في (ص31) تقول: «الرسائل القديمة مازالت هناك، لا افتحها، لكنني لا أحدها». كانها تراقبني لأنّك أنت لا أعود».

هنا تصل الرواية إلى ذروة الانفتال الموجّل، والحدف لا يقع، لكنه يعيش بوصفه فعلًا داخليًا لا يتعانق إلى إجراء تقني، إن الانفتال لا يتم في الزمن الخارجي، بل في الإدراك الداخلي: تصل الرواية إلى ما نسميه «بلغة الانفتال الكامل» حين تقول زينب: «لم أعد أريده، لا لأنني نسيت، بل لأنني لم أعد أجدني معه» (ص36)، الانفتال هنا ليس نتيجة صدمة، بل تحول جوهري في البنية الداخلية للوعي، لم تعد البطلة تطلب من الآخر شيئاً، بل انسحب منه لأنها متكررة للهوية، لا تكتمل، بل تخل وتعاد تركيبها.

يخلو من روح التجدد. تُعد رواية «سوسطارة» عملاً سرديًا يتجاوز التصنيف النوعي، لتحول إلى نصّ يُؤسس عبر اللغة، والتشظي، والذاكرة، مقاومة متعددة المستويات، لا تتحضر في السياسي أو الاجتماعي، بل تمتد إلى الأنطولوجيا، إذ تحول الذات إلى سؤال، والغياب إلى توكون، والكلمة إلى ساحة تقاطع الهوية السردية مع التناص الذاتي، أي كشف تداخل أنا الساردة مع أنا المؤلفة، وكيف تتم إعادة تشكيل الذات عبر عمليات السرد لا بوصفها كياناً واحداً، بل بوصفها بنية متغيرة ومتباينة.

### نحو موقعة

والكتابة عند بوكاللة ليست حرفة بل نحافة، في (ص48) تقول: «الكتابية لا تتقى، لكنها تؤكد أنني كنت هنا»، وفي (ص34) تقول: «أبني الجمل كجادار يفصلني عن الانهيار». اللغة تستخدّم كفنان لا لغول الحقيقة بل لسرتها، كل جملة تُبنى لتخفي، لا لتتصفح، وكذا تحول الكتابة إلى آتاي شفوري داخلي. في «سوسطارة»، لا يمكن القول إن زينب هي البطلة ببساطة، بل تظهر في طبقات متعددة، متراكمة، وحالات لا تنتهي إلى مؤلفة تختبئ ولا تتواري. في (ص48) تقول: «حين أنهيت آخر سطر، شعرت أنني ما بدأت شيئاً، أني أعدت فقط جمع ما تناشر مني». هذه الجملة تعيينا إلى أن لحظة الكتابة ليست خاتمة، بل ولادة متكررة للهوية، لا تكتمل، بل تخل وتعاد تركيبها.

نلاحظ أن الساردة لا تحكي باسم «أنا» ثابتة، بل عبر أنا تغير ببرتها، وبعلاقتها مع ذاتها، ومع اللغة. تقول (ص30): «هل كنت أنا؟ أم أنني أقعمت نفسى أنا؟». هذا السؤال يفتح البنية السردية على تشكيل ميتا سردي، حيث لا تسلم الذات بمرجعيتها، بل تعرّضها للانهيار، ثم تعيد تشكيلها لغويًا.

في (ص42) تقول: «كلما كتبت عنها، شعرت أنني أكتبني، وكلما ابتدعت عن التفاصيل، عرفت أنني أهرب مني»، هذه الجملة تشير إلى تناص الذات مع ذاتها، أي أن عملية الكتابة تُعيد إنتاج الهوية لا كمصدر، بل كمفعول سردي، والذات هنا ليست أصلاً بريو، بل نتيجة تشكيل عبر الرواية. هذا التناص الذي يمكن قراءته في ضوء روحات بول ريكور، خصوصاً حين يميز بين «الهوية المتطابقة» و«الهوية السردية»، أي أن الذات لا تبقى هي هي، بل تتحيّر عبر ما تسرده عن نفسها، في ضوء ذلك، يمكن أن نفهم قول زينب (ص31): «أخاف أن أتوقف عن الكتابة، لأنني حينها سأشطر أن أكون شخصاً واحداً فقط»، هذا الخوف من التوحد، من الثبات، يعكس وعيّاً بنبوياً بأن التأويل الذاتي يحيى الحياة الجمعية، كما في الأغنية الشعبية التي وظفت في الرواية كجسر رمزي بين الذاتي والذاكرة الجمعية، إن رواية سوسطارة تستعين فلسفة للحياة قائمة على التقدم رغم الجهل بالنهيات، مما يمنحها عمقًا وجودياً وتداعوية شعورية عالية.

### استعادة التوازن

تمزيق صور الحبيب، لكن بوطنيّة تأويلية مكسيّة. تقول: «مرّقت صورته أمامي، لكن في داخلي يقي وجهه كما هو، لأن وجهي أنا هو الذي تمرّق» (ص39)، هنا ينقطع الرمز مع النفسي: الحبيب يُعرّف جسدياً، لكن الانقسام يقع على الذات، هذا يُعيد تمثيل الحبيب بوصفه مرأة مقلوبة، وكل ما فعله هو أن كشف لها ما كانت تناول أن تخفيه عن نفسها، وجسد اللايقيين العاطفي كأداء بلا غية، والأمل المعمّل كبنية سردية مستمرة، ويتحول الحبيب إلى شاهد على هشاشة الذات لا على اكتمالها...».

### الدلالات الرمزية الوجودية للعلامات

الدلالات الرمزية لعلامة النافذة يوصفها أفق انتظار مفتوح، من هذه العلامات الباب: بدلالة شعرية داخلية، والضوء: تمثيل تعبيري للهشاشة، والمطر: رمز مناخي شعوري صامت ومقاومة، والطفلة كمخزون رمزي في البنية اللاواعية للرواية كل هذه العلامات وسوها هي عبارة عن رسائل غير مرسلة وهي موظفة كاستعارة للخطاب المعمّل.

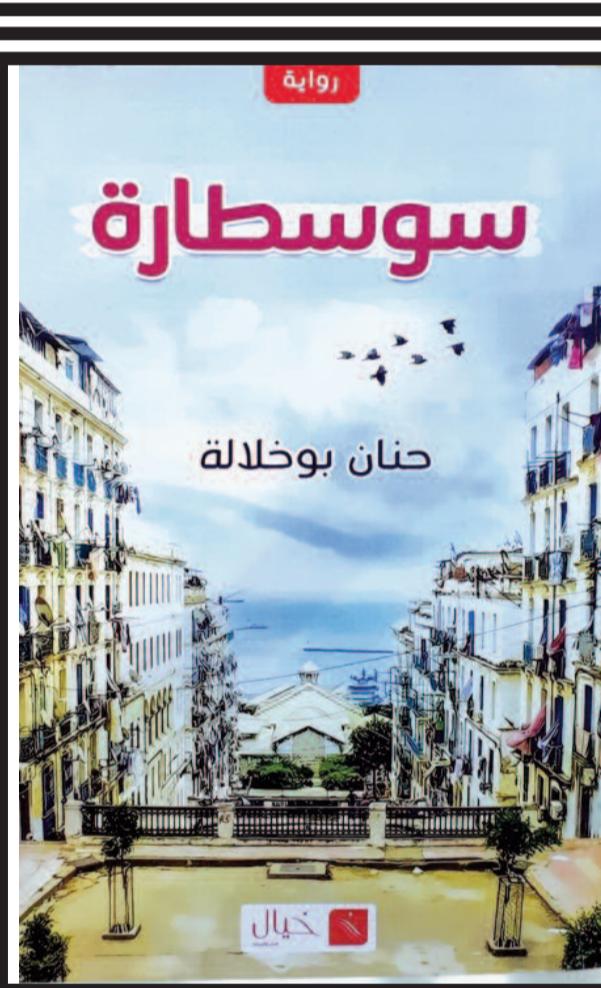
أما المكونات الأسلوبية، فالرواية تستعمل لغة مكثفة، شعرية، مشحونة بالاستعارات والتشبيهات (كنت قطة تختبئ في صدره...»)، ونلاحظ التكرار الأسلوبى: يتكرر ذكر كلمات مثل «لا أحد»، «الوحدة»، «الحزن»، ما يمكّن منظور نسوى داخلي، يسلط الضوء على التجربة الفردية وسط عالم قاسٍ. بينما المكونات البنية للرواية، فهي تعتمد البنية الزمنية غير الخطية، حيث يتداخل الحاضر مع ذكريات الماضي (العشيرة السوداء)، الطفولة، العلاقة مع الآباء المختفي، كما تعتمد التعدد الصوتي: تعدد الأصوات (زينب، يوسف، عليلو، ياسمين) مما يثير النص ويوسع أفق التلقى، وتستعمل السرد الذاتي: ويتم الحكي من منظور نسوى داخلي، يسلط الضوء على التجربة الفردية وسط عالم قاسٍ.

إنما نص ينبع من نسميه: الهوية المتشطبة ذاتياً، حيث تتحدث الساردة عن نفسها من الخارج، وتعيد كتابة ماضيها لا لتقديره بل لتجيئه، في (ص33) تقول: «ربما أنا لست زينب». ربما هي فقط التي تحمل حزني، هذا الفصل الداخلي يشرع إمكانية تأويل الرواية بوصفها ليست فقط سيرة، بل خطة دفاع لغوي ضد اختزال الذات في تجربة واحدة.

الحب في رواية «سوسطارة» لا يقدم كعاطفة إنسانية، بل كبنية إدراكيّة قابلة للانهيار، تتحلّل لحظة

الدكتور نور الدين السد يقرأ  
للروائية حنان بوكاللة

# تحت سرديّة مقاومة جديدة



تبدأ الرواية بمساءة اختفاء والد زينب، في فترة مليئة بالضعف والاضطرابات السياسية، حيث كان العديد من الناس يختفون في ظروف غامضة، وعاش زينب صدمة هذه المأساة منذ صغرها.. اختفاء والده لا يعني فقط فقدان شخص عزيز، بل كان بمثابة بداية لأزمة وجودية كبيرة في حياة زينب، في غياب الأب جلب معه كثيراً من الأسئلة حول الهوية، والعدالة، والمستقبل، هذه الفجوة في حياتها كانت دافعاً قوياً لتنفس نحو إيجاد المعنى في حياتها، وفي عالم يبدو مليئاً بالظلم.

يُبرّر السرد في هذه المرحلة الشتت النفسي لزينب،

والشتت الذي يتجسد في إغراقها في الذكريات تارة،

والعيش في الحاضر تارة أخرى، إن غياب الأب ينعكس على حياتها العاطفية والاجتماعية، ويعجلها تشرع في رحلة من البحث عن هوية ضائعة، حيث لا يستطيع زينب فهم أو تفسير الأحداث التي تمر بها، وفي هذا

المفترك تبدأ علاقة زينب بـ «عليلو» وهي العلاقة التي تمثل بالنسبة لها الأمل المفقود في الحب، «عليلو» ليس فقط حبيبها، بل هو أيضاً رمز للوطن المفقود،

والمستقبل الذي كان يجد في يوم من الأيام مترافقاً قبل أن تظلله الأحداث السياسية، العلاقة بـ «عليلو» تبدأ

أن تظلله الأحداث السياسية، العلاقة بـ «عليلو» تبدأ

بشكل واضح الصراع بين الواقع والأمل، الرواية هنا تكشف كيف أن الشخصيات، سواء كانت في علاقة بـ

أم لا، غالباً ما تكون ضحية لوضع السياسي، الذي

يتصف بها ويقوض علاقاتها العاطفية، العلاقة بين

زينب وـ «عليلو» تصبح صراغاً داخلياً لكل طرف، يحاول فيه الآخر أن يهرب من أحزانه وألمه الداخلي، لكن في

النهاية، يلتقيان بمصير يشبهان الخذلان.

### ماض يطارد ومستقبل غامض

أما علاقة زينب بـ «يوسف»، فتأخذ منحني مختلفاً، فيوّسُف يمثل الشخص الذي تحاول زينب أن تجد فيه الأمان والطمأنينة بعد سلسلة من الخبريات، هذه العلاقة تختلف عن سابقتها لأنها تتطوّر على محاولات لهم الذات في إطار علاقة تحكمها أبعد نفسيّة وعاطفية أكثر.

تفقد زينب كل الشخصيات الأخرى في الرواية، يعكس واقفاً اجتماعياً معتقداً، وحالة من الفوضى النفسية، حيث لا يمكن للعلاقة أن تستمر بدون أن تترسخ في الأرض الوعرة

للحاجة في ظل الظروف الاجتماعية والسياسية.

إن زينب على الرغم من بعثها المستمر عن الحب والأمان، تجد نفسها حاصرة بين الماضي الذي يطاردها والمستقبل الذي يطّل غامضاً، في علاقتها بـ «يوسف»، تحاول زينب أن تهرب من ذكريات والدها المفقود، ولكن يظل هذا الهرب غير مكتمل، حيث لا يمكن اعتبار زينب الماضي هو المهيمن في وجودها.

تشكل زينب حكاية، من خلال أحداث الرواية، تظهر زينب باعتبارها شخصاً يعاني من الإذدواجية، بين الماضي والآباء،

باعتبارها شحّصاً يعاني من الإذدواجية، بين الماضي والآباء،

بالذكرى، ومحاولاتهما المرهقة لتجاوزها واقعها المأساوي،

الرواية تجسد الصراع النفسي العميق لزينب بين ذاتها،

وبحلها للمحيط الذي يسعى إلى تحطيمها، ويمكن اعتبار زينب

بمثابة نموذج المرأة الجزائرية في فترة ما بعد الاستقلال، التي

تواجه تحديات على مستوى الهوية والحقوق في مجتمع يع

بالاتفاقات، فالتعديلات الداخلية التيواجهتها الجزائريّ، تدفع

زينب إلى مواجهات مع الآخرين ومع نفسها.

**واقف العزاء في العشيرة السوداء**

الرواية تعكس بوضوح الأوضاع السياسية المضطربة في الجزائر خلال العشيرة السوداء، حيث كان المجتمع يعيش حالة من الاضطراب والصراع بين الجماعات المسلحة والسلطة، والسرد المتداخل بين الأزمات يعكس كيف أثرت هذه الأوضاع السياسية على حياة الأفراد، وتحديداً حياة زينب، إذ تتدخل الأحداث الشخصية لزينب متسارعة، حيث تكتشف زينب تأثير التكثير الشعبي لـ «عليلو»، وهو متحف صورة مقلقة عن الوضع الاجتماعي والفكري والسياسي للجزائريين خلال تلك الفترة.

تسعى زينب طوال الرواية إلى إيجاد إجابات لأسئلتها



السارد المهيمنة في (ص40): "كرهت كوني امرأة حين كنت أضطر للصمت حتى لا أبدو هستيرية".

### بلاغة الغياب

تقول في (ص44): "لم يبق منه شيء، لا صوت، لا صورة، لكنه كل ما أراه حين أغمض عيني"؛ الغياب لا يفتر عن نقص، بل عن حضور مُزروع يقيم في الذاكرة. تقتسم رواية "سوسطاره" تجربة وجودية مكتوبة بلغة الاتكسيار، إذ استمدت الرواية بحثاً عن نهاية أو حل، بل عن تاريخ للحيرة، وتأويل للفقد، وبحث عن معنى داخل الغياب، وهي لا تتبع نمط السرد الكلاسيكي، بل تبني زمناً مكسوباً، وشخصيات متشظية، ولغة ترفض الفحاص، إنها رواية تكتب من داخل الواقع الإنساني، ومن عمقه وليس من خارج التجربة. تبني رواية سوسطاره على توتر شعوري بين الخرين والفق، ص(129) حيث تشكل "السارد المهيمنة" بوابة تأويلية تُعيد شكل العالم وفق تجربة ذاتية غامضة، تتجلى بنية الانتظار والآمل من خلال تكرار العبارات ("مازلت، "سأخبرك، سأنتظرك")، مما يخلق إيقاعاً تأويلياً دافرياً.

### الهوية المتشظية

تقول زينب (ص31): "أنا التي أحبيته، وأنا التي خذلته، وأن التي خذلتني"، هذه العبارة تكشف أن الذات في سوسطاره ليست وحدة متماسكة، بل ساحة انفعالية يحتفل فيها الفاعل بالضحية، تقول زينب (ص31): "كأنني أعيش الزمن نفسه كل يوم، لا هو يمضي، ولا أنا أخرج منه"، زمن لا يُقاس بالساعات بل بالحزن. وفي (ص35): "كل مرة أتظر إلى المرأة، أرى امرأة غريبة تليس وجهي". هنا تتحول شخصية الأمانة (سكنة سوسطاره) وتتحول إلى رمز داخلية، بينما تُسْخَنَ الرغبة الشعية (ص130)، كبنية رمزية تربط بين الماضي والواقع، وتُغيّر عن هشاشة الشعور الجمعي، ويخلق التوتر بين الضحك والدموع مفارقة وحدانية تعمق المأساة، في حين تُمْعِنَ استعارة "عروس البحر" بعداً وجدياً طليعاً للموت، يحضر الزمن كجُلّ تأويلي مفتوح لا يُقاس بالوقائع بل بالانفعالات، الرواية تحقي بالحياة رغم الألم، وتؤكّد قيمة كل إنسانٍ ووجودها. ص(129+130+131)، مما يفتحها عميقاً إنسانياً ووجودياً.

رواية "سوسطاره" ليست مجرد عمل فني، بل صرحة داخلية بلغة مكبوتة، تكتب البطلة لتيفق، تضمن ثبات، تحزن لتعيش، الرواية تُعيد تعریف مفاهيمها، من الكتابة إلى الهوية، ومن الغياب إلى اللغة، وهذا فهي نص منفتح للتأويل، عصيٌ على التصنيف، متعدِّن في الواقع، وراسخ في الذاكرة. إن رواية "سوسطاره" تعد عملاً سريدياً ينتهي إلى فتنة الأدب النسووي ما بعد الكولونيالي، غير أنها تتجاوز هذا التصنيف لتصوّغ خطاباً سريدياً هجيناً يمزج بين السيرة الذاتية الجماعية والاعتراف الوجودي، في فضاء حضري متلهّل هو حي "سوسطاره". إن سريدة "سوسطاره" لا تشتعل ضمن ثانية القمع والتحرر كما هو معتمد في الأدب النسووي، بل تحت نفسها

سريدة مقاومة جديدة، مبنية على تقويض بنى

أعمال روائية تجعل من الذاكرة موضوعاً للمساءلة، (وهذا ما يمكن تناوله في مقام آخر).

تمثل رواية "سوسطاره" نموذجاً سريدياً فريداً يقارب التجربة الإنسانية من داخل تمرّقاتها، فالرواية لا تُقرّأ على مستوى الحديث أو الحبكة، بل على مستوى الشعور المكثف، والهوية المتشظية، والغياب الذي يتسلل إلى اللغة والجسد والذاكرة، إنها ليست رواية حكاية، بل رواية أخرى، تُعيد تعريف العلاقة بين ما يُقال وما لا يُقال، بين ما يكتب وما يكتبه، بين الذات والعالم.

### الهوية المتشظية

تقول زينب (ص31): "أنا التي أحبيته، وأنا التي خذلته، وأن التي خذلتني"، هذه العبارة تكشف أن الذات في سوسطاره ليست وحدة متماسكة، بل ساحة انفعالية يحتفل فيها الفاعل بالضحية، تقول زينب (ص31): "كأنني أعيش الزمن نفسه كل يوم، لا هو يمضي، ولا أنا أخرج منه"، خليلة في تحمل أثر من تركني، من صفعني، من نسيني". الجسد لا يُمثل بوصفه رغبة، بل بوصفه ذاكرة للخذلان، والصمت النسووي في الرواية بلاغة معاكسة للصرخ، تقول الساردة المهيمنة (ص38): "كتبه ميتاً، لكننا مازلنا نحمل بعوته"، هذا الغياب يقاوم التوثيق الرسمي ويستنقع في الكاتبة اللبنانية سمر بزيك. وكيف تتحول رواية "سوسطاره" إلى أرشيف غير رسمي للعشرينية السوداء، وكيف يعاد إنتاج السيرة التقليدية، مع مقارنة بأعمال مثل: "ذاكرة الجنـس" لأخته المحميمي، و"الاتباـس" لوسيني الأربع، و"دفتر الخسارات" للكاتبة اللبنانية سمر بزيك.

والمختلف، إنها نص يفضح الخذلان بكل أشكاله.

إن هذا الخطاب الروائي يُفجّر البنية السريدة التقليدية عبر تبني شعرية الواقع الأنثوي، وبدل أن تكتفي

الكاتبة بالبكاء على الأطلال، تُعيّل الرواية إلى مساحة

تأريخ

الألوة في هذه الرواية ليست حالة

بيولوجية بل سريدة شعورية

هشة، تقول



ذاتي بديل، حيث البطلة تكتب، تحكي، تتذكر وتقاوم بالكلمات ما لم يقاوم بالسلاح.

### البنية البصرية للنص الروائي

البنية البصرية للكتابة وتوزيع البياض كأدلة سردية، وتمثلات الفقد كنمذوظمة سردية توليدية، إن البياض، والشذرات، والمراء أدوات لقول المقصوم في رواية "سوسطاره"، وهي تقنيات في الكتابة الروائية لها ترسيرها، إذ لا يُعرف أن المعنى لا يبني فقط على ما يُقال، ويكتب، بل على ما يُحذف عمداً أيضاً، فالمisasفات البيضاء بين الماقطعات، والفراغات التي تفصل بين العبارات، وحتى المصالحة المفاجأة بين الأسطر، تشكّل لها ما يمكن سميه بـ"الاقتصاد البصري للصمت"، هذه ليست مجرد فراغات طباعية، بل أدوات ببلاغة توسيع معنى قائمًا بذاته، في أكثر من موضع، بعد كل اعتراف صادم أو جملة تمجيئية، ترك الكتابة فراغاً في الصفحة، كانها تقول: ما لم يكتب أبلغ مما كتب، مثال ذيق على ذلك في (ص11)، بعد الجملة: "كنت لا أحد... لا شيء في كل شيء"، نجد سطراً أبيضاً تماماً، فراغاً يبتعد السياق، يوحى بانقطاع داخلي شديد، ويجبر القارئ على التوقف، ليس فقط لفهم العبارة، بل للشعور بالصمت النفسي المصاحب لها، إنما أمام شكل من البياض الوظيفي، حيث يصبح الصمت المكتوب تعبيراً عن فراق لا يُقال، وموقف وجودي لا يُشرح...

### تمثيلات الفقد بوصفها بنية توليد سريدي

الفقد في رواية "سوسطاره" ليس حدثاً عرضياً، إنه البنية المجزأة لكل سرد، لكنه لا يقتضي كفياً جامداً، بل كثرة طاقة مولدة للغة، للذاكرة، وحتى للحب، تقول زينب (ص44): "حين غاب أبي، غاب كل شيء"، وصرت أملاً حياتي بشيء لا أعرفه". هذا الوصف لا يتحدث عن غياب الأب فحسب، بل عن تحول الذات إلى استعارة دائمة فقد أوفي، يجعل من كل علاقة لاحقة ترميمها لما لا يرمم، إن فقد لا يولد الحنين فقط، بل يُفتح لغته الخاصة، أسلوبية، درييفته في إعادة ترتيب العالم، وهنا تفترح مصطلحاً جديداً لتحليل هذه البنية: وهو مصطلح "الغياب التوليدية"، أي غياب لا يُلقي أو يُنسى، بل يُعيد تشكيل هوية الساردة عبر إعادة كتابة الفراغ، ومحاولة ملء فجوة لا تمتل.

### الكتابة بوصفها رغبة في البقاء لا في الشفاء

في (ص47)، تقول: "أكتب لا لأنشيء، بل لأنمن نفسياً من التلاشي"، هذه العبارة تقلب كل مفاهيم الكتابة كعلاج التي شاعت في الأدب النسووي المعاصر، زينب لا تكتب للتتجاوز ما حدث، بل تُثبت أنها لم تمح بعده، وهذه نقطة تأولية جوهيرية تُعزّز الرواية بأكمالها، الكتابة لا تمحو الجرح بل تُثبته، تفرض بدقة، ليصبح شاهداً دائماً على أنها كانت هناك، حية، موجودة.

### الشذرات.. هندسة سردية لذهن مفكك

ليست الشذرات في "سوسطاره" مجرد خيار أسلوبي، بل تعبر بنيو عن تشظي الوعي، إن زينب لا يمكنها أن تسرد تجربة حب أو فقد بشكل متماسك، لأنها تعيشها على نحو مفكك، الجملة التي تبدأ بالحنين تنتهي بالخذلان، والفقرة التي تفتتح بالأمل تنتهي بالقطيعة، مثلاً في (ص30) تقول: "أحببته لأنني كنت أحتاج أحدها يرمي، فهم ما تبقى"، هذه البنية السريدية المقلوبة لا تمثل مفارقة فنية فقط، بل تجسّد هندسة اللايقين، وتكشف عن وعي سريدي برفض الخاتمة، والاكتفاء، ويرفض النهاية، وخاصة في ساحة الشهداء.

### سوسطاره" والذاكرة الجماعية الصامتة

إن هذه الرواية يمكن النظر إليها كأرشيف غير رسمي لعشرينية المذكرة والاضطراب، وكيف يعاد إنتاج السيرة التقليدية أن تقرأ كأدب مقاومة سريدي، يعلن تمرده على التارikh الرسمي، والذاكرة المنتقدة، والسلوك والقهر الاجتماعي المختلف، إنها نص يفضح الخذلان بكل أشكاله.

إن هذا الخطاب الروائي يُفجّر البنية السريدة التقليدية عبر تبني شعرية الواقع الأنثوي، وبدل أن تكتفي

الكاتبة بالبكاء على الأطلال، تُعيّل الرواية إلى مساحة

تأريخ

و"سوسطاره" ليست فقط شهادة نسوية، بل هي بيان

سردي مقاوم، يُعيد تشكيل المشهد الشاققي والسياسي

الجزائري من داخل أرقة "سوسطاره"، وهذه الرواية تستحق

أن تقرأ كأدب مقاومة سريدي، يعلن تمرده على التارikh

الروسي، والذاكرة المنتقدة، والسلوك والقهر الاجتماعي

المختلف، إنها نص يفضح الخذلان بكل أشكاله.

إن هذا الخطاب الروائي يُفجّر البنية السريدة التقليدية

عبر تبني شعرية الواقع الأنثوي، وبدل أن تكتفي

الكاتبة بالبكاء على الأطلال، تُعيّل الرواية إلى مساحة

تأريخ

الجريح، وهي

أما وظائف الشخصيات وأبعادها الفنية والجمالية والدللية في رواية سوسطاره، فنجد شخصية زينب وهي الشخصية المركزية، حاملة الوعي السريدي، تحول من فتاة مهزومة إلى امرأة مقاومة بالصمت والكلمة، وشخصية الأب وهو رجل المفتاح سيساها وثقافتها، يمثل حلقاً ضائقاً وملساً، وطن، شخصية عليبو وهي شخصية رمزية تمثل الهرب، الإفلات، واللامعنى، وبشخصية يوسف وهو رجل يحب من موقع الهمامش، ويقدم الختان في عالم بارد، وشخصية الأم وتمثل سلطة قمعية تمسك مأرق المرأة المضطهدة داخل النظام الابوي.

أما وظيفة المكان الدلالية فتبيّن عليه "سوسطاره" إن حملة متعددة الطبقات والدلائل، إنه المكان الذي يستوطنه سريدة السياسية العنيف (العشرينة السوداء)، والخبثات الاجتماعية، والأنهارات الجندرية، ويحتوي في آن سردية الحي الذي قاوم، وأنه، ثم استحال إلى سردية شاهمية تتناول النساء، نلاحظ أن الكاتبة تمنح للمكان وظيفة أرشيفية بديلية، تحول فيها الأحياء الشعبية إلى مساحات للذاكرة المقاومة، تُقف ضد النسيان، بينما يحيى بوضوح في تعبير الساردة عن "سوسطاره" التي "تسكنها الشّمس". إشارة إلى مركبة التجربة النسوية في المكان المهمش، سوسطاره ليست مجرد حي شعبي، بل تمثل الذكرة الجماعية، وتحل المقاصدة ضد التماشم، كما يتجلّ الخطاب في البيت، والسيار، والشارع الذي يمثل فضاءات العبور والانتظار والانكشاف.

ومن العلامات الموظفة في الرواية والحاملة لأبعاد سيمائية دلالية في الرواية نجد "السلسلة" التي تعد علامة دالة على الرابط العاطفي والهوية الموروثة (هوية الأب، رمز التكبير)، والمتنبّل:

يمثل الختان والذكرة الرافقية، يرمز للحب البديل في زمن القسوة، والمندول "آل موسيقية ترمز للهوية الفنية المفقودة والقيم التقليدية باسم الدين. يستغل الخطاب بوظيفة مقاومة ضد النسيان، ضد الدلالة، ضد التماطم السياسي.

إن هذه الرواية تحمل دلالة وظيفة تذكيرية/ أرشيفية: عبر استرجاع أحداث العشرينة السوداء، كما تحمل وظيفة تفكيرية للخطاب الرسمي وبيان تناقضاته، خاصة في قضيّات المفهومين والمرأة خالل العشرينة.

الرواية ترصد هشاشة العدالة الانقلابية وتقويها في عمق الأبعاد الثقافية والسياسية والاجتماعية في الواقع، وتنتقد العنف الرمزي الذي يمارسه المجتمع التكوري على المرأة، وتحاكي تحولات الهوية السريدية في المجتمع الجزائري المعاصر، وتشير إلى مسألة مصير المفهومين والأهمات الواتي يُعيّن الفقد الذي خلفته تلك المرحلة المأساوية بكل ما يحمله من آلام وحنين.

### الأبعاد الوظيفية للخطاب السريدي

يشتغل الخطاب بوظيفة مقاومة ضد النسيان، ضد الدلالة، ضد التماطم السياسي. إن هذه الرواية تحمل دلالة وظيفة تذكيرية/ أرشيفية: عبر استرجاع أحداث العشرينة السوداء، كما تحمل وظيفة تفكيرية للخطاب الرسمي وبيان تناقضاته، خاصة في قضيّات المفهومين والمرأة خالل العشرينة.

الرواية ترصد هشاشة العدالة الانقلابية وتقويها في عمق الأبعاد الثقافية والسياسية والاجتماعية في الواقع، وتنتقد العنف الرمزي الذي يمارسه المجتمع التكوري على المرأة، وتحاكي تحولات الهوية السريدية في المجتمع الجزائري المعاصر، وتشير إلى مسألة مصير المفهومين والأهمات الواتي يُعيّن الفقد الذي خلفته تلك المرحلة المأساوية بكل ما يحمله من آلام وحنين.

### النّصّاالت والمراجعات الثقافية

تختل الرواية النّصّاالت، مع مفردات كـ"العدة"، "الاستغفار"، "والمعروف" ضمن نقد للخطاب الديني المهيمن آنذاك، وتختلها نصّاالت سياسية: استحضار "المصالحة"، والظاهرات، وقضايا المفهومين، كما وظفت تفتح بالأمل تنتهي بالقطيعة، مثلاً في (ص30) تقول: "أحببته لأنني كنت أحتاج أحدها يرمي، فهم ما تبقى"، هذه البنية السريدية المقلوبة لا تمثل مفارقة فنية فقط، بل تجسّد هندسة اللايقين، وتكشف عن وعي سريدي برفض الخاتمة، والاكتفاء، ويرفض النهاية، وخاصة في ساحة الشهداء.

رواية "سوسطاره" ليست فقط شهادة نسوية، بل هي بيان سريدي مقاوم، يُعيد تشكيل المشهد الشاققي والسياسي الجزائري من داخل أرقة "سوسطاره"، وهذه الرواية تستحق أن تقرأ كأدب مقاومة سريدي، يعلن تمرده على التارikh الرسمي، والذاكرة المنتقدة، والسلوك والقهر الاجتماعي المختلف، إنها نص يفضح الخذلان بكل أشكاله.

إن هذا الخطاب الروائي يُفجّر البنية السريدة التقليدية عبر تبني شعرية الواقع الأنثوي، وبدل أن تكتفي

الكاتبة بالبكاء على الأطلال، تُعيّل الرواية إلى مساحة

تأريخ

الجريح، وهي

سوسطاره" ليست فقط شهادة نسوية، بل هي بيان

سردي مقاوم، يُعيد تشكيل المشهد الشاققي والسياسي

الجزائري من داخل أرقة "سوسطاره"، وهذه الرواية تستحق

أن تقرأ كأدب مقاومة سريدي، يعلن تمرده على التارikh

الروسي، والذاكرة المنتقدة، والسلوك والقهر الاجتماعي

المختلف، إنها نص يفضح الخذلان بكل أشكاله.

إن هذا الخطاب الروائي يُفجّر البنية السريدة التقليدية

عبر تبني شعرية الواقع الأنثوي، وبدل أن تكتفي

الكاتبة بالبكاء على الأطلال، تُعيّل الرواية إلى مساحة

تأريخ

الجريح، وهي

سوسطاره" ليست فقط شهادة نسوية، بل هي بيان

سردي مقاوم، يُعيد تشكيل المشهد الشاققي والسياسي

الجزائري من داخل أرقة "سوسطاره"، وهذه الرواية تستحق

أن تقرأ كأدب مقاومة سريدي،

إعداد: نضير نسيب

احذروا من الاستهلاك المفرط للمواد المالة.. أخصائيون يوضحون:

# الماء والملح.. توازن بسيط يصنع الفارق



## س. ج. في صحتك

**تعرف على كيفية الاعتناء بصحتك صيفاً؟**

س. ما هي الطريقة المثلث للتغذية الصحية في الصيف؟

ج. في فصل الصيف، يفضل تناول وجبات خفيفة ومتوازنة تحتوي على الكثير من الفواكه والخضروات الطازجة. يُنصح بتجنُّب الأطعمة الدسمة والقليلة لأنها قد تسبب الشعور بالثقل والإرهاق في الطقس الحار. تناول الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من الماء، مثل البطيخ والخيار، يمكن أن يساعد في الحفاظ على ترطيب الجسم.

س. كيف يمكن الحفاظ على الطاقة والنشاط خلال أيام الصيف الحارة؟

ج. للحفاظ على النشاط والطاقة في الصيف، يُنصح بممارسة التمارين الرياضية في الصباح الباكر أو في المساء عندما تكون درجات الحرارة أقل. من المهم شرب الكثير من الماء قبل وأثناء وبعد التمارين. تناول وجبات صغيرة ومترددة غنية بالبروتينات والخضروات يمكن أن يساهم في تعزيز الطاقة طوال اليوم.

س. كيف يمكن تجنب الحساسية الصيفية؟

ج. لتجنب الحساسية في الصيف، من المفيد تجنب التعرض لمسببات الحساسية مثل حبوب اللقاح والعشب عندما تكون مستوياتها مرتفعة. خاصة في الصباح الباكر والمساء. يمكن استخدام منقفات الهواء في المنزل وإغلاق النوافذ لمنع دخول مسببات الحساسية. إذا كنت تعاني من حساسية موسمية شديدة، فقد يكون من الضروري استخدام أدوية مضادة للحساسية بناءً على توصية الطبيب.



## صيدليتك الصيفية

### واقي الشمس يؤخر آثار الشيخوخة

من المهم اقتناء واقي الشمس في صيدليتك الصيفية، لأنه من فوائد على بشرتك، حيث يعمل على حمايتها وابقائها في منتهى النظارة والاشراق، حيث يستخدم واقي الشمس لحفظه على سلامة الجلد والوقاية من اضرار أشعة الشمس، إلا أن فوائده تتعذر ذلك، ومن الضروري معرفتها وتتمثل في ما يلي:

• يحمي من الأشعة فوق البنفسجية الضارة: نظراً لتأكل طبقة الأوزون والتي تلعب دوراً مهماً في حماية الأرض من هذا النوع من الأشعة، من الضروري استعمال واقي شمسي يوقف اخترافها لطبقات الجلد وأضرارها به. إبطاء ظهور علامات التققدم بالسن: يحسب دراسات علمية يقلل الواقع بنسبة كبيرة من ظهور علامات التققدم بالسن مقارنة بالأشخاص الذين لا يستعملون واقي الشمس، وبفضله يمكن تفادى ظهور علامات التققدم في السن على الوجه بسرعة.

• يحمي من تصنع البشرة: إن استعمال واقي الشمس يحافظ على لون موعد البشرة، كما يعتبر وقاية ناجحة تمنع ظهور التصبغات والبقع الداكنة عليها، ومن أجل تحقيق نتيجة إيجابية من الواقي ينصح المختصون بالامداده على وضعه لاسمهما في كل النصائح للحماية من آثار أشعة الشمس على الجلد، ويعمل الوقت يمكن ملاحظة كفءة محافظته على توحد لون البشرة، وخلوها من البقع الداكنة وعدم انتشارها على الوجه.

يمكن تبع أيضاً أثر استخدام واقي الشمس على توحيد لون البشرة بعد فترة من المداومة عليه، نتيجة من تغيير البشرة الحمائية والوقت لعلاج نفسها من أي تصبغات خفيفة حللت سبباً بسبب الشمس. وعلى العموم، يساهم واقي الشمس في كل الأوقات في الوقاية من ظهور البقع والأوردة العنكبوتية على الوجه، ويحمي من حب الشباب وغيرها من الأعراض التي يمكنها أن تتشاءم بسلامة البشرة.



الحياة قد تحمل أثراً كبيراً على الصحة العامة، خصوصاً فيما يتعلق بتواءن الصوديوم والماء في الجسم. فال اختيار الأطعمة بالصوديوم الزائد، بل يسمح أيضاً في الحفاظ على توازن السوائل وتقدير الضغط على الكليتين. كما توضح أحصائية التغذية العالمية، تتقدُّم أكثر من 70% من الصوديوم الذي يستهلكه الأفراد لا يأتي من ملح الطعام الذي تضيفه في المنزل، بل من الأغذية الجاهزة والمعلبة. ومع قلة شرب الماء، ترتفع تركيزات الصوديوم في الدم، مما يؤدي إلى خلل في ضغط الدم وترکيز الماء. وتضيف: "محمد تقليل الصوديوم، إذ ينصح بشرب كميات كافية يومياً، قد يحدان فرقاً ملماً في الصحة عاماً خلال أسبوع".

### نصائح بسيطة بفعالية كبيرة

وتشير التوصيات الحديثة إلى أن التغيرات الصغيرة في نمط

جمعتها: نضير نسيب

في عصر يزداد فيه الاعتماد على الأطعمة المصنعة والوجبات السريعة، يتتصدر الملح والماء عنوان البحث العلمية. في بينما لا غنى عن الملح لأداء وظائف الجسم الأساسية. فإن استهلاكه الزائد، إلى جانب قلة شرب الماء، يشكلان معاً وصفة صامتة لأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم.

في تقرير صدر عن منظمة الصحة العالمية مؤخراً، دعت المنظمة إلى خفض استهلاك الملح إلى أقل من 5 غرامات يومياً (ما يعادل ملعقة صغيرة تقريباً)، مهددة من ارتباط الإفراط في الصوديوم بزيادة خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم والسكنات الدماغية وأمراض القلب. لكن الجانب الذي لا يقل أهمية هو الماء وفي هذا التوجه تشير دراسة علمية حديثة شررت عام 2025 إلى أن الأشخاص

## ميكروسكوب

### هذه مخاطر "البرونزاج" المفرط على البشرة

من بين علامات حروق الشمس أحمر الجلد وتشقيره، براجفة صداع أو حمى كنتيجة للتلعر لضرر الشمس. وتحدث حروق الشمس نتيجة لزيادة تدفق الدم إلى المناطق المصابة من خلال تفعيل دور خلايا الدم البيضاء لهاجمة الخلايا التالفة، ويكون ذلك عن طريق جهاز المناعة مما يظهر على شكل أحمراء وتشقير. كما تعتبر حروق الشمس من بين أكثر العلامات الواضحة للتعرض لأشعة فوق البنفسجية، وتلف الجلدقصير المدى. وقد أشارت إدارة الغذاء والدواء إلى مجموعة من المخاطر لتسمير البشرة، منها:

• سرطان الجلد: تسبب الأشعة فوق البنفسجية في إتلاف الحمض النووي في خلايا الجلد، مما يسبب نمو الجلد بشكل غير طبيعي وتطور أورام حميدة أو خبيثة. يزيد التسمير من احتمالية خطر الإصابة بسرطان الجلد بنسبة قد تصل إلى 75٪، وتزداد هذه النسبة كلما كان العمر أصغر سنًا.

الشيخوخة المبكرة للجلد: التعرض للأشعة فوق البنفسجية الضارة يؤدي إلى تكسر ألياف الكولاجين والإيلاستين في البشرة، ويسبب التجاعيد.

• تلف العين: يعتبر بمثابة حروق الشمس في القرنية، وقد يتسبب بإصابة العين بال المياه البيضاء، وقد يصل الأمر لحدوث سرطان في الأوعية الدموية للعين. ووفقاً لمجلة "ديلي ميل" هذا ما حدث مع عارضة أزياء اعتادت على تسمير جلدتها على مدار عشر سنوات دون ارتداء النظارات الواقية، وقررت شعر قصتها وحذرت أنه أدى إلى الأطباء أن هذا مرض نادر ويحدث في البلدان المنسنة.

تشريح مهاز المناعة: وفقاً لمنظمة الصحة العالمية قد يؤدي التعرض المفرط للأشعة فوق البنفسجية إلى تشريح مهاز المناعة والدافعات الطبيعية للبشرة، مما يزيد من الحساسية للأشعة الشمس.

• الإدمان على تسمير البشرة: وجدت الدراسات أن الشخص الذي يكثر من التسمير يؤدي إلى إدمانه على التعرض للتسمير، وبصمات بالأكتاف إذا ابتعد عن ذلك.

جفاف البشرة والشعر.  
الإصابة بالحساسية الجلدية.  
حكمة مزعجة.  
ظهور التمش.  
ظهور الكلف.

مصدر علمي موثوق

## جديد الطب

### غذاء غني بالألياف مفيد للصحة

معلومات طيبة حديثة تشير إلى أن تناول نظام غذائي غني بالألياف يمكن أن يساعد في تقليل خطر الإصابة بالأمراض المزمنة مثل مرض السكري من النوع 2 وأمراض القلب. دراسة حديثة وجدت أن الأشخاص الذين يتناولون كميات كبيرة من الألياف لديهم تحكم أفضل في مستويات السكر في الدم، وانخفاض مستويات الكوليسترول الضار، وتحسين في صحة الجهاز الهضمي. من المهم الحصول على الألياف من مصادر طبيعية مثل الخضروات والفواكه، والحبوب الكاملة، بدلاً من الاعتماد على المكملات الغذائية فقط.

#### تناول فيتامين "سي" من الطبيعة يجنبك حمى الكلى

يشير مصدر طبي إلى أن تناول الكثيرون من جرعات كبيرة من فيتامين "سي" عند الإصابة بالأنفلونزا أو لعلاج التعب يؤدي

#### نصيحة طيب

### إليك كيفية الحفاظ على بشرتك صيفاً

يصبح الاعتناء بالبشرة المحافظة على رونقها أمراً عسيراً خلال الابتعاد عن الضغط والقلق، كلها عوامل تساعد وتعكس على صحة البشرة ورؤوفتها.

دوماً أخصائية الأمراض الجلدية عتيقة الطيور هادي بمجموعة من التوجيهات تمكنك من المحافظة على نضارة بشرتك.

من بين أربع طرق الوقاية هناك روتين يومي يمكن اتباعه للمحافظة على البشرة، وتتأخير ظهور المشاكل في الجلد والتاجعي. يختلف هذا الروتين بحسب نوع البشرة لاسيمها كانت هنئة أو حفاظ أو مختلطة.

عليك باستعمال غسول يومي خاص بشرتك صباحاً ومساءً، مما يساعدك على إزالة الشوائب والدهون الزائدة إذا كان نوع البشرة دهنية، ويساعد على الترطيب إذا كانت البشرة من النوع الجاف.

استخدام كريمات الوقاية من الشمس لما تعلمه الأشعة فوق البنفسجية من دور في ظهور التجاعيد ومشاكل الجلد.

في تأخير قليل التاجعي، ولكن لا تكفي وحدها لأن الغذاء

ن. نسيب

### البراسيتا مول.. علاج نافع لضربات الشمس

البراسيتا مول.. دواء لا يخلو منه أي منزل، وإن على أي بيت منه يسرع أحد من أهله لاقتائه من الصيدلية بنية علاج أي ألم يصاب به، ويعرف عند عامة الناس باسمه الكيميائي هذا وهو يعالج الحمى. هكذا أصبح هذا الدواء المسكن للآلام من المكونات الأساسية في صيدلية العائلة، بل يجب أن يكون متوفراً وبأخصوص في هذه الفترة من العطلة، لأن ي تعرض الأشخاص إلى ضربات شمس حادة لأنهم ييقون تحت أشعة الشمس لفترة طويلة في موسم الاصطياف.

