

شدد على تصحيح المفاهيم والمقاربات الاستعمارية
الفريق قايد صالح: الاهتمام بالتاريخ الوطني يعزز روح الالئتماء والتواصل



اعضاء مجلس الأمة
يصادقون على مشروع قانون المحاماة
لوج: قضايا الفساد من اختصاص
القضاء وليس الوزارة
ص 04



يومية إخبارية وطنية تأسست في 11 ديسمبر 1962



france prix 1 دج الثمن 10 دج

العدد: 16225

الخميس 27 ذوالقعدة 1434 هـ الموافق 03 أكتوبر 2013 م

ISSN 1111-0449

متابعة لتجسيد برنامج رئيس الجمهورية سلال من تبسة:
**توفير مناصب الشغل يبعد الشباب عن التهريب
يجب أن تمضي三三 إلى ميثاق بين الشركاء**

تبرز استخدام
التكنولوجيا الرقمية
تجاوب مع التجربة
الجزائرية في منتدى
حكومة الانترنت
ص 04

محاربة الجريمة
الإلكترونية
المديرية العامة
لألامن الوطني تعالج
أكثر من 380 قضية
ص 32



وسط ابتهاج محبي
الفن الأصيل
المدرسة
القسنطينية تكشف
مهاراتها في سهرات
المأثور
ص 16



الجزائر تبني لكى تنعم تونس بالإستقرار دون اللجوء في شعورها

ص 03

ندوة حول «العملية التشريعية ونظام التعديلات»



تنظم وزارة العلاقات مع البرلمان ندوة حول موضوع «العملية التشريعية ونظام التعديلات»، وذلك يوم الاثنين المقبل بإقامة الميثاق ابتداء من الساعة 8.30 صباحاً. وسيشرف على الندوة وزير العلاقات مع البرلمان محمود خنري، ويشارك فيها خبراء وأساتذة جامعيين.

أسئلة شفوية بمجلس الأمة

يعقد مجلس الأمة اليوم جلسة خاصة بالأسئلة الشفوية تمس قطاعات المجاهدين والموارد المائية والعمل والتشغيل والضمان الاجتماعي بدءاً من الساعة التاسعة والنصف صباحاً.

لقاء وطني لجمعيات الصيد



ينعقد اللقاء الوطني الثالث للحركة الجمعوية الناشطة في مجال الصيد البحري وتربية المائيات، والجمعيات التي تنشط في مختلف الأنشطة ذات العلاقة بالبحر، وذلك اليوم بفندق الرؤوف بسطوالي. اللقاء ينظم تحت شعار «شراكة دائمة وفعالة - البيئة، النزهة، العلمية، الغوص»، من أجل المشاركة في إنجاز البرنامج القطاعي واقتراح برامج عمل للتكميل بانشغالات وثمنين ما تم إنجازه في السنة.

محمد السعيد بسوق أهراس وقائمة

ينشط يوم السبت رئيس حزب الحرية والعدالة محمد السعيد تجمين شعيبين بسوق أهراس. قاعة الطاهرى ميلود - على الساعة العاشرة صباحاً، وقائمة بالمسرح الجهوى محمود التركى على الساعة الثانية بعد الظهر.

لقاء وطني لرؤساء مكاتب جبهة العدالة



يشرف رئيس جبهة العدالة والتنمية عبد الله جاب الله، على افتتاح اللقاء الوطني لرؤساء المكاتب الولاية، وذلك غداً بالمقر الوطني للحزب بالجزائر العاصمة.

قطع بالمياه عن أربع بلديات بالعاصمة



تعرف عملية التزويد بالمياه الصالحة للشرب انقطاعاً على مستوى أربع بلديات بالجزائر العاصمة إلى غاية اليوم على الساعة السادسة صباحاً (06:00) سا) و ذلك بسبب أشغال إصلاح أنبوب رئيسي لتوزيع المياه على مستوى خزان بوا دو بولوني ببلدية المرادية حسبما أكدته بيان لشركة المياه والتطهير بالجزائر العاصمة. وأوضح ذات المصدر أن البلديات المعنية بانقطاع المياه هي المرادية (جزئياً) والجزائر الوسطى (جزئياً) و محمد بلوزداد (جزئياً) وسيدي محمد (جزئياً).

72 قضية في دورة جنایات العاصمة



تنطلق الدورة الجنائية الثانية لسنة 2013 بمحكمة الجنایات للجزائر العاصمة بتاريخ 27 أكتوبر المقبل، بجدولة 72 قضية جنائية في انتظار الجدول التكميلي، حسبما علم يوم الأربعاء لدى مجلس قضاء الجزائر العاصمة.

و ستفصل محكمة الجنایات بالجزائر العاصمة خلال هذه الدورة في 18 قضية إرهابية من أبرزها قضية أربعة متهمين و هم من رفقاء عمار صاييفي المدعو عبد الرزاق البارا شاركوا في عملية اختطاف الأجانب في الصحراء الجزائرية وفي الاعتداء على سجن تازوالت بباتنة و تهريب 1200 سجين. وقد برمجت هذه القضية في 12 نوفمبر المقبل.

لإعلاناتكم اتصلاوا | تلفاكس: 73.60.59 | 021 | بالقسم التجاري: السرعة والجودة

المؤسسة الوطنية للنشر والإشهار
1 شارع باستور، الجزائر
الهاتف: 021)73.71.28....
(021)73.76.78
(021)73.30.43
(021)73.95.59....
الفاكس: 021)73.95.59....

■ ملاحظة:
المقالات والوثائق التي ترسل أو تسلم
لجريدة لا ترد إلى أصحابها نشرت أو لم تنشر
ولا مجال لطالية الجريدة بها

طبع بالمؤسسات التالية: الوسط، مطبعة S.I.A. الغرب، شركة الطباعة O.S.I.E. الشرق، شركة الطباعة E.S.I.E. الجنوب، S.I.A. مطبعة ورقنة

بلوزداد

لعمارة ومساهمة في ندوة مشتركة



ينشط كل من وزير الشؤون الخارجية رمطان لعمامرة ووزير الاتصال عبد القادر مساهل لعمارة ومساهمة في ندوة مشتركة، بمقر وزارة الخارجية، وذلك يوم الاثنين 7 أكتوبر 2013، على الساعة الثانية بعد الزوال.



نسيب في زيارة عمل إلى سكيكدة



يقوم وزير الموارد المائية حسين نسيب، يوم الأحد 6 أكتوبر، بزيارة عمل إلى ولاية سكيكدة، يتقدّم خلالها مديّن تقدّم مشاريع القطاع، من بينها محطة تصفيّة ماء الشرب بسد قطيطرة، وتزويد جنوب الولاية بالماء الشرب، وكذا مشروع معالجة المياه المستعملة.



بن بادة يلتقي مأمورى مركز السجل التجارى

يلتقي وزير التجارة مصطفى بن بادة اليوم مأمورى المركز الوطنى للسجل التجارى بمقر الشركة الجزائرية للمعارض والتصدير «صافاكس»، ابتداء من الساعة العاشرة والتسع صباحاً.

تهمي يتفقد قطاعه ببورداس



يقوم وزير الشباب والرياضة محمد تهمي بزيارة عمل وتفقد اليوم لولاية بورداس. ويتفقد الوزير خلال زيارته عدة مشاريع منجزة وأخرى في طور الانجاز خاصة بقطاعي الشباب والرياضة.



يوم دراسي حول النقل والخدمة العمومية

يترأس عمار غول وزير النقل، اليوم بفندق الأوراسي، أشغال يوم دراسي حول قطاع النقل والخدمة العمومية بدءاً من الساعة التاسعة صباحاً.

ندوة صحفية لجبهة «المستقبل»

يعقد رئيس جبهة المستقبل بعيد عبد العزيز، يوم السبت، ندوة صحفية على الساعة العاشرة صباحاً بناادي الإعلام الثقاقي بقاعة الأطلس بباب الوادي.



وقفة تضامنية مع القضية الصحراوية

تنظم سفارة جنوب إفريقيا بالتنسيق مع سفارة الجمهورية العربية الصحراوية بالجزائر، يوم الأحد المقبل، وقفة تضامنية مع القضية الصحراوية وذلك بفندق الهيلتون بدءاً من الساعة السادسة مساءً. الوقفة التي يحضرها السلك الدبلوماسي المعتمد في الجزائر، وعدد من الشخصيات، ستتخللها مداخلات حول جملة من المواضيع المتعلقة بالقضية الصحراوية.

شباك موحد لمنتجي الحبوب

سجل مؤخراً دخول الشباك الموحد الخاص بمنتجي الحبوب على مستوى تعاونية الحبوب والبقول الجافة لذراع بند، وبإمكان منتجي الحبوب عبر تراب الولاية من الآن فصاعداً التقدم مباشرة إلى الشباك الموحد للحصول على قرض التموين الميسر والعديم الفائدة الخاص بتمويلهم في عين المكان بأهم عوامل الإنتاج من بذور الحبوب الممتازة وأسمدة تخبيب الأرض.



يومية وطنية إخبارية تصدر عن المؤسسة العمومية الاقتصادية (شركة ذات أسهم)

رأس مالها الاجتماعي: 000.126.000 دج

39

شارع الشهداء الجزائري

البريد الإلكتروني: info@ech-chaab.com | الموقع الإلكتروني: http://www.ech-chaab.com



التحرير

الهاتف: 06.67.83
الفاكس: 021) 60.67.93

الإدارة والمالية

الهاتف: 021) 73.93.27

الإدارية والمالية

شدد على تصحيح المفاهيم والمقاربات الاستعمارية الفريق قايد صالح: اعطاء التاريخ الوطني مكانة المستحقة تعزيزاً لروح الانتماء والتواصل

الذين اعتبرهم شخصياً حراساً أمناء على حماية الذاكرة الجماعية لشعبنا التي بها وبها فقط يشتغلون بخصوصية أحبابنا الحاضرة والصادعة وتترسخ معاني التضحية والجهاد في نفوسهم، وتقى عزيمتهم على صون وديعة من ذابوا كالشمام من الشهداء الأبرار والمجاهدين الأطهار.



وليلاشارة فيان الندوة

التي تجري عبر التاريخ حول الدولة الجزائرية عبر التاريخ من تنظيم مديرية الإيصال والاعلام والتوجيه باركان الجيش الوطني الشعبي.

وقد أشرف على افتتاح اللقاء الفريق

أحمد قايد صالح وحضرها رئيس مجلس

الأمة عبد القادر بن صالح ورئيس المجلس

الشعبي الوطني محمد العريبي ولد خليفة وزير المجاهدين محمد عباس وزير

التربية الوطنية عبد اللطيف بابا أحمد

وشخصيات تاريخية وطنية إلى جانب

اطارات سامية من الجيش الوطني الشعبي.

وتضمنت الندوة عدة مداخلات نشطتها

أساند وباحثون جامعيون تابعوا بالدراسة

والتحليل تاريخ ومسيرة الدولة الجزائرية

والمقاومات الشعبية ومجهودات إعادة

الدولة الحديثة وصولاً إلى ثورة نوفمبر

المجيدة وتجسيد مشروع كفاح الشعب

الجزائري.

وتهدف هذه الندوة حسب منظميها إلى

نشر المعارف التاريخية وتصحيح المفاهيم والمقاربات

الاستعمارية في كتابة تاريخ الجزائر، وكذلك

إبراز إنجازات الأمة الجزائرية عبر مختلف

الفترات التاريخية وتعزيز روح الانتماء،

وتعكس هذه الندوة التاريجية الأولى من

نوعها دائمًا حسب منظميها «العنابة الكبيرة

التي توليها قيادة الجيش الشعبي

لدراسة تاريخ الجزائر واعطائه المكانة التي

نشاط مكثف للواء هامل بطهران

مباحثات حول برنامج تعاون في مكافحة الإرهاب والجريمة المنظمة



توسعت المحادثات بعد ذلك، إلى أعضاء الوهابيين،

أكد خلالها الجانبان أن

البلدين يواجهان نفس

التحديات الأمنية ونفس

التهديدات وهو ما يستلزم

ارسال تعاون بينهما لاسيما

في مجال مكافحة الجريمة

المنظمة العابرة للحدود.

وأعرب الجانبان في هذا

الشأن عن استعدادهما

لوضع برنامج تعاون في

مجال الاهتمامات المشتركة

لا سيما في مكافحة الإرهاب، والجريمة

العلية للحدود، والجرائم المستجدة و

بالخصوصجرائم المعلوماتية.

كما أعربا عن حرصهما على تبادل

التجارب والخبرات والزيارات

الاستطلاعية وكذا التعاون في مجال

التدريب والتكون ومواصلة اللقاءات بينهما

بصفة دورية.

وعلى هامش اللقاء تم عرض شريط

مصور عن مهام وتنظيم الشرطة الجزائرية

وإنجازاتها في جميع المجالات وخاصة

الاستعمال الواسع للتكنولوجيات الحديثة

في مجال العمل الشرطي والتحكم فيها من

قبل، إطارات الشرطة الجزائرية. وقد نال

هذا العرض اهتمام كبيراً.

كما كانت للواء المدير العام للأمن

الوطني أمس، زيارة إلى معرض اجهزة

الأمن الذي يقام سنوياً بمناسبة أسبوع

الشرطة الإيرانية، حيث طاف بجميع

أجنحة المعرض أين قدمت له شروحت

وافية حول هذه الأجهزة التي يتم تصنيعها

بإيران من قبل شباب وشركات إيرانية.

شدد على تصحيح المفاهيم والمقاربات الاستعمارية

الفريق قايد صالح: اعطاء التاريخ الوطني مكانة

المستحقة تعزيزاً لروح الانتماء والتواصل

أبرز الفريق قايد صالح، نائب وزير الدفاع الوطني رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي أمس بالجزائر العاصمة، الأهمية التي تولتها قيادة الجيش الوطني الشعبي لدراسة التاريخ الوطني لاعطائه المكانة التي يستحقها بهدف تعزيز روح الانتماء وتجسيد التواصل بين الأجيال. وأوضح الفريق قايد صالح في كلمة له لدى افتتاح اشغال ندوة تحت عنوان «الدولة الجزائرية عبر التاريخ» بالنادي الوطني للجيش الأهمية والعناية التي توليهما قيادة الجيش الوطني الشعبي للتاريخ الوطني «الآخر والضارب بجدوره في أعماق التاريخ». كما أكد على أهمية تدريس مادة التاريخ في مؤسسات التكوين للجيش الوطني الشعبي «عمما لمحال تطبيق توجيهات رئيس الجمهورية القائد الأعلى للقوات المسلحة وزير الدفاع الوطني الرامية إلى جوب افراد مادة للتاريخ الوطني تدرس في كافة مؤسسات التكوين للجيش الوطني الشعبي على أساس صحيحة وسلمية». وذكر «حرص» رئيس الجمهورية على «السهر شخصياً على تلقين الأجيال الصاعدة مختلف مراحل بناء اسس الدولة الجزائرية الضاربة في أعماق التاريخ منذ العصور القديمة مروراً بالدولة الحديثة التي أرسى قواعدها الأولى لأمير عبد القادر وسائر محطات الثورة التحريرية المباركة». وفي موضوع متصل أشاد الفريق قايد صالح بالدور الفاعل للمؤرخين في حماية الذكرة الوطنية من كل الشوائب مشيراً إلى أن أصحاب الأقلام هم جند ول مجاهدون مرابطون في ميدانهم الفكري، سلاحهم الكلمة الأمينة الداعمة بالحقائق التاريخية الصحيحة والأحداث الميدانية الواقعية والموثقة ليست الملفقة والمدسوسة من طرف أعداء الشعوب». وأضاف «هؤلاء الدارسون والمؤرخون وتجسيد التواصل بين الأجيال».

نماذج مكثف للواء هامل بطهران

مباحثات حول برنامج تعاون في مكافحة الإرهاب والجريمة المنظمة

الشعب / شرع اللواء عبد الغاني هامل المدير العام للأمن الوطني يوم الثلاثاء أول أكتوبر في زيارة رسمية إلى إيران تدوم ثلاثة أيام بدعوة من الجنرال اسماعيل أحmediy مقدم قائد قوات الشرطة الجمهورية الإسلامية الإيرانية.

وقد أجرى اللواء هامل فور وصوله إلى طهران مباحثات على انفراد مع زميله الإيراني، تم فيها

استعراض العلاقات الثنائية وخاصة في

المجال الأمني

وسيطروا على تطويرها بما يخدم

المصالح المشتركة للدولتين وشعبهما

ويعزز الاستقرار والأمن فيهما.

استعرض اللواء هامل

التعاون على انتشار

الجرائم المنظمة

والجرائم العابرة للحدود.

كما أشار إلى أن إيران

تحظى بمكانة

الثانية في العالم

وهي ذات مكانة

الدورة الـ 8 للجنة المشتركة الجزائرية - الكويتية اتفاق على بعث الاستثمار في مجال البنوك، الصحة والصناعة



اتفقت الكويت، خلال الدورة الـ 8 للجنة المشتركة للبلدين التي افتتحت أشغالها، أمس، بالكويت تحت رئاسة وزير المالية كريم جودي ونظيره الكويتي الشيخ سالم عبد العزيز الصباح على بعث الاستثمار المشترك في قطاعات مختلفة، حسبما أفاد به مصدر دبلوماسي.

وأوضح بيان لسفارة الكويت بالجزائر، أن الدورة سمحت بتشخيص فرص استثمار في مجال البنوك والتأمين والصناعة والصحة وأن المحادثات بهذا الشأن «بلغت أشواطاً جد مقدمة» بين ممثلي القطاعات الجزائرية المعنية ونظرائهم في شركة مشاريع الكويت القابضة (بيك).

وعدا السيد جودي، ممثل لدى البلدين إلى الاستثمار المتاحة في البلدين بغية تحسينها على أرض فرصة لمعاينة مشاريع الاتفاقيات والبرامج الثانية تتيسير.

وشكلت أشغال الدور فرصة لمعاينة مشاريع الاتفاقيات المشتركة والخصوص القانونية التي لا زالت تحت الدراسة والتي على أعلى المستويات.

تطبيقاً لاتفاق الشراكة

التوقيع على عقد جديد بين سيدار وأرسيلور ميتال يوم السبت

سالاً والسيد عماره بن يونس، وكان أرسيلور ميتال قد أعلن عن اتفاق مع سيدار يقتضي بيان له أنه توصل إلى اتفاق مع سيدار يقتضي رأس المال في مركب الحجار، إلى 49 بالمائة. وكان الفرع الجزائري للرائد العالمي للحديد وسلب يملأ 70 بالمائة من الأسهم التي أعاد شراءها سنة 2001.

يتضمن الاتفاق المستكملي بين سيدار وآرسيلور ميتال مخطط استثمار قدره 763 مليون دولار موجه لتطوير مركب الحجار ومنجمي ونزة وبخضرة حسب أرسيلور ميتال، ويقرر مخطط تنمية الحجار تحدث فرع الحديد المصبوب التابع للمركب من خلال التجديد الكلي للفرن العالي ومشات تحضير المواد والفلواز والصفائح الموجودة.

ويضم أيضاً بناء فرع كهربائي جديد (فرن كهربائي وركيزة السكك المتواصل) وكذا تعزيز قدرات ما قبل الانتاج مع وضع آلة جديدة لتتصفيج الدواشر من الخرسانة.

مناصرة يدعوا لتوافق وطني:

الرئيسيات بوابة للتغيير الديمقراطي



دعا رئيس جبهة التغيير عبد الجيد مناصرة إلى بناء التوافق الديمقراطي في الجزائر من أجل ايجاد التحول المنشود والمحافظة على أمل الشعب في تجسيده، مع إمكانية إحداث تغيير سلمي على أساس حرصهم على ان يختار الجزائريون مستقبلاً بكل حرية ووعي، فوكاً على ضرورة توافق التيارات السياسية المختلفة على مرشح توافق يمثل القناعة الشعبية الحقيقة.

جيحان يوسفى

اعتبر رئيس جبهة التغيير الديمقراطي للتنمية والاستثمار، مع حماية الوحدة الوطنية والأمن القومي، موضحاً أن التوافق على كل الأمور ليس مطلوباً في ظل التعديات والحرية بقدر ما يجب أن يكون حول الهوية الوطنية وطبيعة وشكل النظام، الأمان القومي وتهديداته وضறوراته إلى جانب مرحلة الانتقال الديمقراطي مدعتها وسياساتهما.

ولتحقيق الأهداف المنشودة، يرى مناصرة اعتماد الحوار بين الجميع وحول كل المواضيع المطروحة لردم الهوة وبناء التفاهمات والتقليل من الخلافات، القوانين التي تنصوص لتجسيد التوافق وموسسات الدولة اطراها تقديرها، الدستور كوثيقة توافقية صانعة للنظام الديمقراطي التي توافق المدعوم بارادة شعبية قوية.

وحمد مناصرة شروط انجاح هذا التوافق في اعلاء المصلحة الوطنية فوق الجميع والاستعداد لللتازل في الكثير من المسائل خدمة للصالح العام والتعاون وقبول الآخر، إلى جانب نبذ العنف وتجريم الانقلاب والاستبداد.

بن يونس يجتمع برفنان لمناقشة تطوير التعاون في المجال الصناعي

والجدير بالذكر، حسب ذات المصدر، أن محمل الجهود المبذولة في هذا الشأن، تصب في سياق «تطوير الاستثمارات الفرنسية بالجزائر وكذا تشجيع الشراكة الرابعة للطرفين»، كما تترجم على ارض الواقع «السياسة المشتركة للبلدين، والهادفة لاعطاء قطاع الصناعة دفعاً قوياً للمشاركة في الاقتصاد الوطني، هذا بفضل تعزيز التعاون وتكثيف حجم الاستثمارات والاستفادة من الخبرة الفرنسية في هذا المجال. وإلى جانب اللقاء الذي سيجمع بن يونس برفنان، من المقرر عقد جلسة عمل للوقوف على مدى تقدم مشاريع المشتركة المتباينة سواء للدبلوماسية أو لريالات الأعمال للبلدين.

ق.و



يستقبل عمارة بن يونس وزير التنمية الصناعية وترقية الاستثمار، اليوم جلسة عمل مع الوزير الأول لأسيق ونائب رئيس ألمانيا الفرنسية المكلف بمتابعة وترقية الاستثمارات الفرنسية، جان بيير رافاران، الذي يزور الجزائر لثالث مرة. وتدخل هذه الزيارة، حسب بيان لوزارة التنمية الصناعية، تحصلت «الشعب» على

ميلاد تنسيقية «الباترونا» و40 مقترحاً لـ «الثلاثية»

أعلن مولود خلوفي عضو فوسن في الجمعية العامة للمقاولين الجزائريين عن انشاء تنسيقية «الباترونا» تم اختياره كرئيس لها، والتي تضم 11 منظمة واتحاد أرباب الأعمال في قطاع البناء والأشغال العمومية، والصناعات المتوسطة، والموارد المائية، من أجل توحيد المقترنات التي ستقدم إلى الوزير الأول خلال لقاء الثلاثية المرتقب يوم 10 أكتوبر من الشهر الجاري.



المواضيع المدرجة في جدول الأعمال، التنمية الصناعية وتطوير الإنتاج الوطني، وبالتالي يرون أنهم معنون بارتفاع فرصة الاستثمار المتاحة في البلدين والماسحة بصفة فعالة في النقل والتنمية، وبالنسبة للمقاولين، الذين رحبوا بالاتفاقية التي دعاهم إلى لقاء الثلاثية يشاركون فيها

لأول مرة «لإبداء استشارتهم حول المواضيع التي ستتناولها، بالنقاش الذي يجمع الحكومة، الباترونا والشريك الاجتماعي، أكدوا أن تحقيق الأهداف المرجوة من عقد هذا اللقاء الذي يعد موعداً هاماً جداً بالنسبة لاقتصاد البلد، يتطلب من السلطات العمومية، بالإضافة إلى تفتح مجال الاستشارة واسعاً مع جميع الأطراف، مع وضع الميكانيزمات اللازمة لبلغ ذلك.

الحادي عشر على ضمان راحة المواطن، واعتبر المقاولون من خلال التصريحات الموحدة التي تضمنها الوثيقة التي وزعت على الصحافة، أن الهدف من هذه الأخيرة توحيد الزوايا والمقررات، على أساس أنها يتقاسمون نفس الانشغالات ولديهم نفس المطالب، ويرون أن لقاء الثلاثية المرتقب نهاية الأسبوع القادم، فرصة لمعالجة المشاكل المطروحة، خاصة وأن أهم

حياة / ك

وقد جاء الإعلان عن ميلاد هذه التنسيقية خلال الاجتماع الأول، الذي احتضنه أمس مقر الجمعية العامة للمقاولين الجزائريين بباب الزوار. كشف خلوفي في تصريحاته لـ «الشعب» عن 40 مقترحاً تم الاقتراض حوله، من قبل منظمات واتحادات أرباب العمل وسجل هؤلاء خلال تصريحاتهم «للشعب» ارتياحهم للتعامل الإيجابي للدولة تجاه المقاولين من خلال اعطائهم المشاريع في الورشات الكبرى التابعة لقطاع السكن والأشغال العمومية، والتي تعد قطاعات استراتيجية، ومحرك لل الاقتصاد الوطني.

وفيما يتعلق بالاقتراحات التي ستقدم للثلاثية كشف مزين بمقاسم الأمين العام بالجمعية البعض منها لـ «الشعب»، كرفع الإجرام عن فعل التسيير، رفع العارقيل التي يواجهونها في مجال الصفقات العمومية، تأهيل المؤسسات، تكوين اليد العاملة

فتحت مساحة عرض جديدة بتلمسان

كوندور تعرّز تواجدها في السوق

بالإضافة إلى سعيها إلى تصنيع لوحات جديدة في مجال تصنيع الأجهزة الكهرومترizية والكترونية من خلال استحوادها على السوق الجزائري بنسبة 35% زيادة على حجم مبيعاتها الذي شهد ارتفاعاً كبيراً هذه السنة قدره 16 بالمائة ومن المتوقع أن يصل العام المقبل إلى 20%، حسب تصريح رئيس مجلس الإدارة لشركة «كوندور» حمادي عبد الرحمن.

تحفيضات تصل إلى 12% على الشاشات و5 آلاف دج على الثلاجات

أطلقت شركة «كوندور» تحفيضات مفردة في بعض المنتجاتها خاصة في أسعار الثلاجات حيث وصلت التحفيضات فيها إلى 5 آلاف دج والتي ستستمر إلى غاية عيد الأضحى والمفاجئة الكبرى ستكون مع نهاية السنة كما عودت شاشات التلفزيون يصل إلى 12% زيادة على منتجات أخرى.

وفي ذات السياق، أكد أن كوندور هي الشركة الوحيدة التي تقدم منتجات ذات نوعية جيدة وبأسعار منخفضة في متاجرها داخل القاعدة وهي التي أطلقتها الشركة في السوق منذ أسبوعين، أهتمها شاشة التلفاز سمارت تي، في التي تتحتوي على 50 بوصة وشاشة آخر بـ 65 بوصة زيادة على تلفاز 42 ثلاثي الأبعاد بالإضافة إلى اللوحات الجديدة والحواسيب.

كما أبدعت شركة «كوندور» في تصنيع الهواتف القابلة، وبعد أن لقي هاتف سبي 1 وسبي 4 اللذان يحتويان على تطبيقات متعددة، رواجاً كبيراً لدى الزبائن حيث تم تسويق 10 الآلاف في مدة شهر ونصف قررت الشركة توسيع شبكة إنتاجها للهواتف القابلة على غرار سبي 5 الذي يتتوفر، على أكثر من 12 ألف تطبيقات و30 ألف لعبة وكلها منجزة من طرف مهندسين جزائريين يعملون في الشركة. وسيكون هاتف سبي 5 وسي 6 قريباً في السوق بمجرد تحصل الشركة على الاعتماد من طرف سلطة الضبط التي هي في آخر انجازاتها وذلك من أجل التقرب أكثر من المواطنين والتزويج للتحفيضات.

تفطية كل القطر الوطني طموح

الشركة

أشرف رئيس مجلس الإدارة لشركة «كوندور» عبد الرحمن بن حمادي على منتجاتها من ثلاجات وغسالات، إلى أفريجيات والشرق الأوسط، في انتظار تصدر تطبيقات الكترونية وأجهزة الالكترونية، زيادة التفاوض مع مجموعة أمريكية لأنجذبها، تصنيع أول سيارة جزائرية نظراً للنجاح الباهر الذي حققه في مختلف المجالات.

وعرضت أيضاً ذات الشركة الثلاجات الأربع الجديدة التي أطلقتها في السوق.

**طالبوا بتوفير الأمان بمؤسساتهم
تلاميذ ثانوية آيت عيسى ميمون في اضراب**

الطبع المدرسي وجبات غذائية
لجل التلاميذ حيث أن نحو 50 بالمائة
فقط منهم استفادوا من النظام
النصف الداخلي، فيما يضطر البقية
لقطع مسافة طويلة للعثور على مطعم
لشراء وجبة غذائية. مع العلم أن
المؤسسة شيدت بمنطقة منعزلة أمام
الانتشار الخطير للحانات غير
الشرعية.
و للاشارة، فإن ثانوية آيت عيسى

تشن صبيحة، أمس، تلاميذ
ثانوية آيت عيسى ميمون التابعة
للدائرة واقتلون بيزي وزو، اضراب
مفتوح عن الدراسة، احتجاجا
منهم على تدني الظروف الأمنية
داخل هذه المؤسسة التربوية، من
خلال دخول مستمر لغрабاء إليها
ما يهدد حياة التلاميذ، خاصة أن
الثانوية شيدت بمنطقة معزولة
وتحاصرها الحالات غير الشرعية.

تizi وزو: ضاوية تولait

ميمن دشتنت في الدخول الاجتماعي
الجاري لسنة 2013 / 2014 ومن شأنها
أن تقضي على تقل التلاميذ للثانويات
المجاورة ، لكن وللأسف الشديد فإن
هذه الأخيرة بدل أن تكون نعمة
أصبحت نعمة نتيمة عديم إرادة
الحانات التي تحاصر هذه المؤسسة
التربوية .

واستادا البعض التلاميذ لـ (الشعب)،
فإن مؤسسيهم التربوية أضحت عبارة
عن مكان يلتجأ إليه المنحرفون، نتيجة
غياب أعيان الأمان أمام مدخل
المؤسسة، ما يسهل دخول الغرباء
الذين يهددون حياتهم بعد خروجهم

هذا وقد طالب التلاميذ وأوليائهم على حد سواء ، من السلطات التدخل لوضع حد لنشاط الحانات غير الشرعية ، التي تشكل خطراً على أبنائهم ومستقبلهم، متدينين بسياسة الصمت التي تنتهجها السلطات إزاء الوضع، باعتبارهم قاموا في العديد من المرات بطرح المشكل على السلطات المعنية إلا أن المرة الأولى، أكانت من الحالات غير الشرعية واحتسبت كمية معتبرة من الكحول ناهيك عن شرب السموم الأخرى، ما يهدد سلامتهم وحياتهم ، فهم يعيشون يومياً في خوف مستمر من الاعتداءات التي يمكن أن يمارسها هؤلاء ضدهم . كما ندد التلاميذ بنقص الظروف الالزامية داخل الثانوية بعد أن دشنت

اكثر من 5آلاف متربص في الدخول الجديد



التحق بمراكز التكوين المهني بولاية عين تموشنت، أول أمس، حوالي 5443 متربص جديد ضمن مختلف الألانطاط والتخصصات وأهم ما منع هذا الدخول، هو

.. برنامج مع الشركاء الاجتماعيين والاقتصاديين

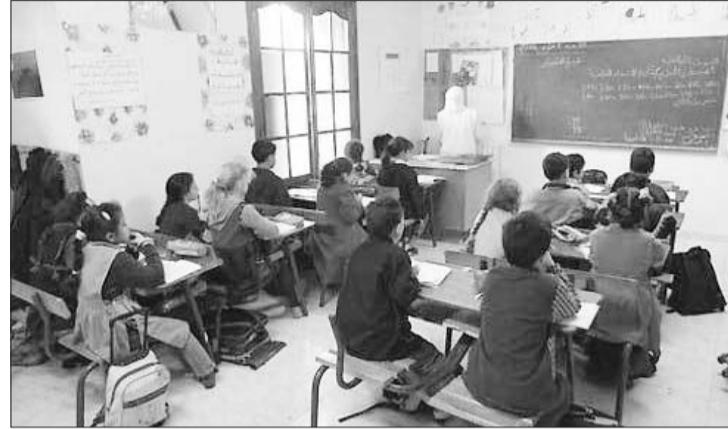
سيطرت إدارة المركز الجامعي لعين تموشنت برنامجاً خاصاً للتقويم الم التواصل يشمل مجال التعاون مع عديد القطاعات على رأسها مديرية الضرائب من خلال تأطير عمال القطاع من طرف أستاذة مختصين في مجال المحاسبة بالإضافة إلى التقويم في مجالات أخرى على غرار المقاولاتية والمناجمنت.

وتدرج هذه الخطوة ضمن مخطط عمل الوزارة الوصية الذي تم التركيز فيه على تشجيع التعاون بين المؤسسات الجامعية و مختلف الشركاء إجتماعيين والاقسام الادارية.

عن تموشنت : ب . م ألامين

رئيس المجلس الشعبي بوهران يقرر فتح تحقيق أخبار تروج عن انتقال تلاميذ دون إجراء امتحانات

أمر رئيس المجلس الشعبي الولائي بوهارن، بفتح تحقيق حول صحة الأنباء المتداولة بخصوص تجاوزات وصفها عبد الحق كزتاني خلال أشغال الدورة العادية الثانية للمجلس الشعبي الولائي بالخطيرة جداً في بعض الأقسام، والتي سجلت انتقال تلاميذ دون مرورهم بالامتحان ومختلف الإجراءات المتفق عليها، حسب ما يروج في الأوساط التربوية.



مدرسة تروهيل الجديدة جراء قطع المياه عنها منذ 3 سنوات، بسبب الديون العالقة والتي تزيد عن 100 مليون سنتيم لدى المؤسسة المائية، في الوقت الذي لا تزال فيه مدرسة قديل الجديدة بدون نقل على غرار ظلائرها من المؤسسات الأخرى، أضف إلى ذلك موقعاً بجوار السوق الأسيوي.

ولا تزال عديد المشاريع جامدة، على غرار ثانوية البرية المسجل منذ 2001 ومشروع توسيعة المدرسة الابتدائية لمدرسة بن سعيد قويدر بلدية بن فريحه الذي كان متوفقاً منذ 2010، وهو حال مشروع توسيعة المدرسة الابتدائية بحبي بن سمير بعين الترك ومشروع توسيعة ثانوية حبرش أين ارتفع عدد التلاميذ إلى 50 تلميذاً بالقسم الواحد، ناهيك عن تأخر مشروع ثانوية سيدى البشير والمدرسة الابتدائية والمتوسطة بقرية الجفافلة بلدية مرسى الحجاج والمجمع المدرسي لبلدية مرسى الكبير ومشروع مدرسة الياسمين، مما أدى إلى ارتفاع عدد التلاميذ بها إلى 70 تلميذاً في القسم ناهيك عن عدم توفر الطالبات.

في مجال التدفئة، ما تزال العديد من المؤسسات تعاني حسب اللجنة دائمًا، في وقت نعمل فيه وسائل التدفئة بمؤسسات أخرى بالمازوت، كما هو الحال بمدرسة بوخاري عبد القادر بقرية الحشائشة ببلدية مرسى الحجاج، هذا وتساءلت اللجنة الولاية

الملتحية والتلوكين المهني عن أسباب غلق مطعم رأس فالكون بعين الترك وتعويض التلاميذ بالوجبات الطازجة، علماً أن المدرسة يقصدها التلاميذ من المناطق النائية، كما تساءلت عن السبب الذي حال دون ربط مطعم مدرسة بلقايد ١ بغاز المدينة، في وقت لم يتم فيه بعد تجهيز مطعم نجمة ٢ ولم يتم فيه إتمام مشروع مطعم مدرسة مسغرين، أما مطعم مدرسة مسغرين فهو جاهز ومغلق لعدم توفر اليد العاملة ومشاكل أخرى تطرح يالحاج في مجال النقل المدرسي، السكّنات الوظيفية غيرها.

على خاصية المواجهات العنيفة بثانوية أحمد حمانى في البليدة

لأساتذة يقاطعون التدريس ويطالبون بتوفير ألامن

حصول اعذاءات مماثلة مستقبلاً كما جاء في لائحة طالبهم وفي السياق ذاته تعرض استاذ مؤطر إلى اصابة في الوجه والجسد جراء اعذاءات تلميذ وشقيقه عليه عند مدخل ثانوية خزرونة في بني مراد، واللحاق به إلى غاية قاعدة تواجد الأسنانة، وكانت الأمور أن يغفر مصيراً ونهاية مأساوية لولا تدخل بعض الأسنانة الزملاء وإنقاذهما للضحية والقبض على المعتدين، وأفادت مصادر موضوعة لـ«الشعب» عن قيام مؤسسات تعليمية ثانوية أخرى في مفتاح و الشفة و يوبيان بحركة احتجاجية، للسبب الأمني نفسه، حيث احتج التلاميذ ومؤطرون بثانوية يوسف بولخروف في الشفة و طالبوا بألامن ، يخوفوا من تكرار حوادث مأساوية أمام المدارس والثانويات كالتالي راح ضحيتها التلميذ حسين على يد غرباء العام الماضي، وهو الحال بثانوية ابن خلدون في يوبيان، أين أقدم مجموعة من الغرباء على الاعتداء على بعض التلاميذ عند محطة الثانوية باستعمال الأسلحة البيضاء، وإلى مفتاح بثانوية «الكيف» احتج أيضاً التلاميذ والمأطوريين أمام ظروف التدريس وتحويل التلاميذ على الدراسة بمدرسة ابتدائية غير لائمة.

قرر أمس أستاذة ثانوية أحمد حماني بين خليل القيام بوقفة احتجاجية تم من خلالها مقاطعة التعليم وقدموا لائحة مطالب مستعجلة تضمنت ضرورة توفير الأامن داخل المدرسي وخارجه وأحوالا على حضور مديرية التربية شخصيا لا طلاعا على الوضع.

لبليدة: لينة ياسمين

وكان شجار قد وقع بين عدد من الأشخاص أمام ثانوية الشيخ حماني بعين عائلة، مما استدعت تدخل قوات الشرطة لفك لبيبين بعد أن لاذوا بالفرار أن هناك شجارا آخرًا داخل الثانوية وأن هناك طالب مصاب بطعنة سكين، وبناء على طلب التدخل من مدير الثانوية قامت عناصر أمن بمك الشجار بين الطالبة داخل المؤسسة ونقل الضحية إلى مستشفى بوفاريك لتلقي الإسعافات اللازمة، وتم فتح تحقيق في القضية وبعد التحرير تم تحديد هوية المتبين في الشجار والبالغ عددهم أربعة، اثنين منهم طلبة بنفس الثانوية واثنين غير

بلبيدة: لينة ياسمين

وكان شجار قد وقع بين عدد من الأشخاص أمام ثانوية الشيخ حمانى بعاصمة، مما استدعى تدخل قوات الشرطة لفكه ليتبين بعد أن لاذوا بالفرار أن هناك طالب آخر داخل الثانوية وأن هناك مصاب بطعنة سكين، وبناء على طلب التدخل من مدير الثانوية قامت عناصر ألامن بفك الشجار بين الطلبة داخل المؤسسة ونفاذ الضحية إلى مستشفى بوفاريك لتلقي الإسعافات اللازمة، وتم فتح تحقيق القضية وبعد التحرير تم تحديد هو المتسببين في الشجار والمبالغ عددتهم أربعة اثنين منهم طلبة بنفس الثانوية وأثنين غير

طالبو السلطات المحلية بالوفاء بوعودها
ملاك محلات «سوق النساء» يحتجون بـبلدية المدية

احتج شعرات الشباب، أمس داخل مقر بلدية المدينة، على حفظية تماطل هذه الأخيرة في تسوية وضعيتهم التي تعود وقائعها إلى سنة 1999 حين كان هؤلاء يزاولون تجارةهم بالمكان السمي «سوق النساء» وعدم استفادتهم من محلات تجارية إلى حد الساعة بعد طالبتهم بخلالها لاصحاب أمينة وتلقينهم وعدو بايجاد الحل المناسب لهم من خلال إدماجهم في سوق اثنية الحجر.

واتهم هؤلاء الغاضبين اطرافاً بالسعي للملتاجرة بهذه المحلات التي عاينها وزير التجارة منذ أسابيع والتي تتوارد بقليل مدينة المدينة ، مطالبين باعادة النظر في مسألة عرض تلك المحلات المتواجدة في حالة مستثنى محمد يوسف ضيادي للمزاد العلني، محذرين البلدية من مغبة التطاوؤ العلني، كمّة في ظاهر المدعى عليه، منه أنه

سے ایک دفعہ اپنے

سیدی باعباس

توزيع ١١٠ وحدة سكنية قبل نهاية العام

الإفراج على جملة مفاجئ 50 شقة اجتماعية: إجارية من طرف السلطات المحلية وهذا الأمر من شأنه تحفيض الضغط عن طالبي السكن، كما أن هذا العدد من السكّنات التي تم توزيعها على المواطنين لا يلبي الطلب، من خلال العدد الكبير للملفات التي تم إيداعها للاستفادة من السكّنات الاجتماعية الإيجارية، وحسب ما أكدته ذات المصادر للجريدة، أنه هناك برامج بهذه القضاء نهائياً على مشكل السكن بالمنطقة.

سيدي بليغais: بوضيل قسم

يشعر خلال الأيام القليلة القادمة وبكل نهاية العام الحالي في تسليم 110 وحدة سكنية بكل من بلدية سيدي إبراهيم وسيدي مهدوش بولاية سيدي بلعباس، وقد ذكرت مصادر رسمية لجريدة الشعب أن هذه الحصة من السكّنات تدرج في إطار مختلف البرامج التنموية الموجهة للمناطق المذكورة، حيث حظي بـ 20 وحدة سكنية تم ترميمها وإحلالها وذلك بإقليم بلدية سيدي مهدوش إلى جانب 40 وحدة سكنية تم ترميمها وإحلالها، بالإضافة إلى 20 وحدة سكنية تم ترميمها وإحلالها وذلك بإقليم بلدية سيدي بليغais، حيث تم ترميم 10 وحدات سكنية وإحلالها، بالإضافة إلى 10 وحدات سكنية تم ترميمها وإحلالها.

براهيم، وينتظر مواطنوها بشغف أن يتم سيدي العباس: يوصى بذلك

محطة تصفية مياه البحر لبني صاف
200 متر مكعب من المياه الصالحة للشرب

حققت محطة تصفيية مياه البحر لبني صاف أقاماً انتاجية مضاعفة من ذخولها حيز الخدمة سمح لها من رفع قدرات التزود بآليات الصالحة للشرب عبر أقليم ولاية عين تموشنت وحتى تزويد الولايات المجاورة على غرار ولاية وهران هذا وتتكلفت المحمصة من إنتاج 200 ألف متر مكعب من آليات الصالحة للشرب وذلك خلال شهر أوت الماضي حيث يعتمز القائمون عليها بليغو 500 مليون متر مربع في الثلاث سنوات القادمة.

بطاقية لتحديد النهايات التنموية

النفائس التنموية في شتى القطاعات عبر إقليم الولاية.

من أجل استدراك النقصان المسجلة

حصة اضافية لنجاح حملة السقي بسهيل الشلف

المساحة المعنية بحملة السقي تزيد عن 6 الآف هكتار، منها 1500 هكتار من البطاطا التي تشتهر باتجاهها بلدية الحامدنة على وجه الخصوص. وتعتمد ولاية غليزان على مياه سد المرجة سيدى عابد وقرقر في حملة السقي الفلاحية، ويكون نجاح الحملة بمدى الكمية المخزنة في هنذين السدين بالنسبة لسهيل الشلف الأسفل، في حين يعتمد السقي بسهيل مينا، على سد سيدى احمد بن عودة، الذي وجئ منه هذا العام حصة 35 مليون متر مكعب. ورغم الحصة الموجهة لهذا العام لحملة السقي، إلا أن بعض الفلاحين استثنوا من التنصيص المسجل، حيث حدث ذلك في بلدية أولاد سيدى ميهوب التي تشتهر بانتاج البرتقال والرمان.

تمت بولاية غليزان توجيه حصة اضافية للنجاح حملة السقي في سهل الشلف الأسفلي، الذي يضم بلدات دواثر جديوية والحامدنة ووادي ارهيو، حسبما علم من مصادر مطلعة من ديوان السقي.

وأفاد مصدر من مديرية الري بالولاية أن النقص المسجل في الكمية الموجهة لحملة السقي برسム موسم 2013 تم استدراكه بحصة اضافية بلغت 10 مليون متر مكعب، حتى يتثنى للفلاحين الذين طالبوا بالمياد سقي حقولهم والمتعلقة أساسا بالأشجار المثمرة وفلاحي زراعة القرنون بمنطقة سهل شلف الأسفل.

وكان سهل الشلف الأسفل قد استفاد خلال حملة السقي من كمية تقدر بـ 45 مليون متر مكعب من المياه، غير أن الطلب الحالى، جعل الوصاية تفكير في تغذية

**تضطلع اليها مديرية الري
مشارع طموحة للحد من أزمة العطش**

نقطت مدينة الرى، لولاية سطيف جملة بنى، شيان انطلاقا من سد تيش، حاد

يجاية، مع العلم أن هذه البلديات تعاني نقصاً فادحاً في مجال التزويد بالمياه، وتعتمد أساساً على الانبعاث والمنابع الطبيعية، أما بليات ماوكلان وبوعدنابس وبولسان وأبى تيزري الواقة في الشمال الغربي للولاية في مناطق جبلية وعمر، فمن المنتظر تزويدها بالمياه من سد عين زادة. كما علم أن عملية فتح الاطرفة لهذه المشاريع تمت في 10 من شهر سبتمبر الماضي، وستتطلّع عملية تقييم العروض، لاستناد الاشتغال للمقاولات الفائزة بالصفقات.

سطيف: نور الدين بوطغان

من العمليات الكبرى، اللحد من أزمة مياه الشرب التي تعاني منها العديد من البلديات، خاصة في المنطقة الشمالية للولاية، وقدرت الأذلة المالية المخصصة للعمليات الأربع المبرمجة حوالي 10 مليارات دج، وتهدف هذه المشاريع الطموحة إلى ضمان عمليات توسيع منتظمة بالماء الصالح للشرب، وهذا انطلاقاً من سد عين زادة، غرب عاصمة الولاية، وسد تيشي حاف بولاية جاية، حيث سيتم تزويد بليات كل من قنوات وحريل وعين لقراج وبني ووريلان وبن موحل و

التحقيق في عرقلة وثأخر مشاريع تنمية بتلمسان

بasher لجنة تحقيق رفيعة المستوى تحقيقات معمقة في قضية تأخر عدة مشاريع بولاية تلمسان تدخل ضمن مشاريع فخامة رئيس الجمهورية التي أعلن عنها خلال زيارته إلى ولاية تلمسان وأخرى كانت بتوصيات وزارية سنة 2006. التحقيقات جاءت بناء على رسالة دقيقة قدمها أعيان ولاية تلمسان إلى رئيس الجمهورية يطالبوه بالتدخل من أجل وضع حد للتأخيرات التي تعرفها بعض المشاريع المصيرية التي سبق لها الإعلان عنها، متهمين أطراها نافذة في عرقلة هذه المشاريع التي من شأنها أن تغير وجهة الولاية من جهة وتنفتح آفاق التشغيل وتحارب البطالة والتهرب من جهة أخرى.



افتولى من سنة 2008 حيث رصد له غلاف مالي يقدر بـ 1000 مليار سنتيم لتجسيـد المشروع سنة 2010 ليكون أكبر مركز طبـي بالغرب الجزائري، لكن اصطدامـ المشروع بـمشاريع تلمسـان عاصمة الثقافة الإسلامية جعلـ السلطات تسعى من أجل تجسيـد المشاريعـ جعلـ الأجهـاظـ مشاريعـ الرئيسـ وكـبعـهاـ بالـولايةـ التيـ كانتـ إلىـ أجلـ قـرـيبـ وـرشـةـ عامـةـ لـمـشارـيعـ خـصـمـةـ لكنـ منـ شـأنـ التـحـقـيقـاتـ أنـ تـكـشفـ لأـطـارـافـ التيـ تـقـفـ وـراءـ بـرـنـامـجـ الرـئـيسـ بالـولاـيـةـ عـلـىـ أـرـضـ الـوـاـقـعـ وـتـحـديـدـ المسـؤـوليـاتـ.

الـولـائـيـةـ مـنـ اـجـنـدـتهاـ مـصـنـعـ الـأـسـمـدةـ مـنـ الـمنـطـقـةـ الصـنـاعـيـةـ لـبـلـدـيـةـ بـابـ الـعـسـةـ، وهـيـ التـيـ تـجـاـوزـهـ الـعـسـةـ، جـعـلـتـ أـعـيـانـ الـوـلاـيـةـ يـنـشـدـونـ رـئـيـسـ الـجـمـهـورـيـةـ مـنـ مـوـاقـعـهـ أـجلـ التـحـقـيقـ فـيـ هـوـيـةـ أـشـخـاصـ تـخـذـلـ منـ مـوـاقـعـهـ مرـكـزاـ لـاجـهـاظـ مـشـارـيعـ الرـئـيسـ وكـبعـهاـ بالـولاـيـةـ التيـ كانتـ إـلـىـ أـجـلـ قـرـيبـ وـرشـةـ عامـةـ لـمـشارـيعـ خـصـمـةـ لكنـ منـ شـأنـ التـحـقـيقـاتـ أنـ تـكـشفـ لأـطـارـافـ التيـ تـقـفـ وـراءـ بـرـنـامـجـ الرـئـيسـ بالـولاـيـةـ عـلـىـ أـرـضـ الـوـاـقـعـ وـتـحـديـدـ المسـؤـوليـاتـ.

وـرسـيـسـيـةـ تـلـمـسـانـ فيـ 2008ـ وـسـأـلـ عـنـ خـلـالـ زـيـارـتـهـ تـلـمـسـانـ سـنةـ 2011ـ هـذـينـ الـمـشـرـوعـينـ أـتـازـالـ مدـيرـيـةـ الـأـشـغالـ الـعـمـومـيـةـ تـبـعـثـ عنـ سـبـلـ اـلـطـلاقـهـمـ رـفـقـةـ مـهـنـيـاءـ سـيـديـ يـوـشعـ الـذـيـ بـيـدـوـ آهـنـ لـ يـطـلـقـ الـأـخـرـ، حـضـورـ سـفـيـنةـ سـيدـنـاـ نـوحـ الـتـيـ تـلـحـضـ أـبـداـ.

مـنـ جـانـبـ آخـرـ، أـعـطـتـ مـدـيرـيـةـ النـقلـ اـنـطـلاقـةـ مـشـرـوعـ الـحـلـطةـ الـبـرـيـةـ بـأـبـيـ تـاشـفـينـ صـيـفـ هـذـهـ السـنةـ فيـ الـوقـتـ الـذـيـ كـانـ فـيـهـ اـنـطـلاقـتـهـ مـرـمـوجـةـ قـبـلـ 05ـ سـنـواتـ ماـ جـعـلـ الـغـلـافـ المـالـيـ الـذـيـ رـصـدـ لـهـ يـصـبـ لـ

المشروع في أقرب أجل ممكن وذلك من أجل اختيار مقاولات ذات خبرة في الاجنحة، خاصة وأن المشروع يتزامن مع تخصيص جامعة تلمسان مركزاً للبحث في التسمم وتشخيص امراض الذي سيكون له دور رئيسي في تسيير المستشفى الجديد من خلال البرج العروض الذي يقع في قلب تلمسان. يمكن من تشخيص الأمراض المستعصية ومعالجتها في أوانها، في حين سيتمكن المستشفى الجديد من القضاء على مشكل العتاد والدواء وأطباء المختصين الذي تعرفه مختلف أجنحة المستشفى الجامعي لتلمسان.

محمد. ب

رصد 1000 مليار لتجسيد مستشفى ضخم

شروع وزارة الصحة واصلاح المستشفيات في عملية تجسيد مستشفى جامعي ضخم بولاية تلمسان من أجل تخفيف الضغط على المستشفى الجامعي تيجاني بترخيص تلمسان الذي يرجع إلى الحقبة الاستعمارية حيث تجري الدراسات من أجل اختيار الأرضية لتجسيد المشروع الذي عرف تأثيراً بلغاً أكثر من 03 سنوات.

يتأثر من رئيس الجمهورية بشارط يدير بميسريدة الفوارة، لكن يبدو أن المشروع تناسته السنون وإن سنة 2010 بعدما أعطى الرئيس عبد العزيز بوتفليقة مصادقته لأجلة خلايا زيارته للملائكة يوم 22 مارس، وجدد أبداً بمحض أن البيزنطة في العقار قضت على أهم انتصاراته، فـ 14 فبراير، حبس رئيس مجلس الشورى

مدیر الصید البحري يكشف: إنتاج 6127 طن من السمك واطلاق مشاريع جديدة لتنمية المأيّات

السمك 80 ينادى منه من السمك الارoxic وهو مسوبي جيد ممارسة باسته الماصية حيث لم يبعد الاتصال السنوي 3336طن .
الصيد بالغزوات عن الميناء التجاري. في مجال تربية المائيات، أعلنت وزارة الصيد البحري الضوء الأخضر لفتح آفاق الاستثمار حيث حلت لجنة خاصة على رأسها مختصون، إيطالي من أجل معاهدة مناطق المدخل ببلدية سوق الخميس التي تخصص مساحة 14500 متراً مربعاً منه ل التربية المائيات، كما تم اختيار منطقة معروفة بسوق الثلاثاء من أجل اقتطاع مساحة 4500 متراً مربعاً من أجل تربية المائيات كما تم اختيار منطقة أولاد صالح بهمنين ودار اللوح بمرسى بن مهدي لتكون منطقة ل التربية المائيات داخل البحر.

الصيد البحري حملة لحماية الأسماك في فترة الراحة البيولوجية حيث تم تسجيل 06 مخالفات وحالات أصحابها على العدة منها 04 حالات تخس الصيد في المناطق الممنوعة وhaltين لصيد أسماك غافرة.

تسجييل 756طن، مرجعنا لتحقيق هذه النتائج الى توجيهات الوزارة التي أعلنت رعاية واضحة على ارض الواقع، مشيراً الى ان مديرية الصيد بتلمسان تحصي 75مركتباً من نوع شالوتبي و52 سردينية و108 قارب هنفي صغير يكافحة موانئ الولاية الثلاث (الغزوات ، بـ 3 ملايين من أجل توسيع ميناء الغزوات وخصصت مبلغ 9 ملايين لإقامة ميناء جديد بمنطقة سيدى بحصار متضرس.

يُوشِّعُ التَّابُعَةُ لِلْبَلْدَيَةِ دَارِيْغَمَارِسِنْ مِنْ أَجْلِ فَصْلِ مِيَانَهِ
وَمِنْ أَجْلِ حِمَايَةِ الثَّرَوَةِ السَّمْكِيَّةِ، بِإِشْرَتِ مُديَّرِيَّةِ
الْمَضَارِبُ تَلْهِبُ اسْعَارَ الْمَوَاشِيِّ بِبِجَاهِيَّةِ
سُوقِ الْخَوْفِ تِحَافَذُ الـ50 الفَ دِينَارِ

العيد مهمًا بلغ سعرها، وأنهم سيعملون المستحبيل العيد لاقتنائه من أجل إسعاد أطفالهم، حتى وإن اقتضى الأمر اللجوء إلى الاستدانة «الكريدي»، لأن الباجوبيين يضيفون نفس المحدث، معرفتين بعيمهم الشديد للباشا الضخمة ذوات القرون الكبيرة التي يتماهي بها الأطفال «أمام» اقرانهن.

أما الباعة وتجار الماشية، فيرجعون «أسباب» هذا الغلاء الفاحش لـ«اضحية العيد»، إلى ارتفاع «أسعار العلف» ونقص دعم الوزارة الوصية من أجل توفير الماشية، إضافةً إلى انعدام «أسواق منتظمة لتمهيل اقتتاء «اضحية العيد» بدون متابعة لـ«المواطنين» أو «المواطنين». وهذا ولفته السماسمة دور في ارتفاع الأسعار على اعتبار أنهم يقومون بشراء الماشي من «المواطنين»، ليعددوا بيعها بأسعار باهظة في ظل انعدام الرقابة من طرف السلطات المعنية.

الخرف المتوسط الذي كان في العام الماضي يتراوح بين 25000 إلى 32000 دينار أصبح سعره هذه السنة لا يقل عن 38000 دينار، ما أدى بالكثير من «أرباب العائلات» إلى العزوف عن اقتناه «اضحية العيد»، ظمراً لأن سعرها أكبر بكثير من راتبهم الشهري خاصةً من ذوي الدخل المتوسط والضعيف.

يتمموا المواطنون، حسب تصريحاتهم لـ«الشعب»، تجارة الماشية والمضاربين الذين يعمدون إلى رفع الأسعار عند اقتراب عيد «الاضحى»، لأنهم يُدركون حسب أحد المواطنين الذي لم يستطع شراء كيش «لأطفاله»، أن الموسم هو فرصة سانحة لن تتكبر، إلا بعد مرور عام كامل، لذلك يعمدون إلى رفع «أسعارها» سعياً لتحقيق ربح أكثر، أما مواطن آخر أتى لشراء كيش العيد رفقة ابنه الصغير، فيرجع سبب الغلاء، إلى كون التجار القادمين إلى ولاية بجاية يدركون جيداً أن «أغلب

تشهد أسواق الماشية في مختلف مناطق ولاية بجاية اكتظاظاً كبيراً للتجار والمواطنين، إلا أنها تميز بقلة فاحش كما جرت العادة، ما أدى إلى عزوف الكثيرين عن شراء كبش العيد، رغم أنه لا يفصلنا عن عيد الأضحى المبارك إلا أيام قليلة، ففي سوق الماشية بمدينة بجاية التقينا بعض تجار الماشية القادمين من مختلف المناطق الداخلية للوطن، وحتى الماشية المحليين، المواطنين جاء بعضهم للمشاهدة وآخرون لشراء خروف من أجل هذه المناسبة الدينية.

وأوضح لـ«الشعب» العديد منهم أن «أسعار الماشي» هذا العام خالية وغير مقبولة، وقالوا «أنهم صدموا بالمستوى الذي وصلت إليه مقارنة بالعام الماضي، أين تتعدي سعر الخروف الواحد في كثير من الأحيان الـ

اعتماد سوق أسبوعي **جديد بلدية أولاد** **أخلوف بميله**

اعطى واي ولاية ميله، عبد الرحمن كان كذلك رخصة لإقامة سوق أسبوعي ببلدية أولاد أخلوف لتدعم موارد البلدية، وهذا على اثر الوقفة الاحتجاجية التي قام بها بعض سكان البلدية وأدت بهم، الى غلق مقر البلدية مطالبين بإنجاز سوق الجمعة للخضر والفاكهه ذات البلديه، وحسب مصادر موثوقة، فإن مسؤولي الولاية ليس لهم صلاحية الموافقة على طلبات المواطنين. لأن إنجاز سوق الجمعة للخضر والفاكهه يتم، إنشاؤه من طرف وزارة التجارة و يتم ذلك وفق معايير و مقاييس مدرسسة، كما أن ولاية ميله لها سوق الجمعة للخضر والفاكهه يقع على مستوى بلدية شلغوم العيد وهو ذو سمعة وطنية لا يبعد على هذه البلدية سوى بضعة كيلومترات، إلى جانب ذلك استقادات الولاية مؤخرا من سوق وطني من بين 08 ولايات حدد موقعه ببلدية وادي العثمانية، هذا السوق يعتبر دعماً إضافياً للولاية.

ميهه: فارس مدور

عين تموشتن في حزن

الأسرة الثورية تُوَدِّع مجاهدين في ظرف يومين



يناهز "83" سنة" و المعروف بتفانيه و اخلاصه في العمل بعدما كان المرحوم من مناضلي القضية الوطنية الأوائل و عضواً في المنظمة المدنية لجهاز التحرير الوطني. رحل جلطي بعد مرض لازمه الفراش لعدة أشهر وقد ووري جثمانه الفقيدان التراب بمقررة بلدية تارقة بعين تموشتن مسقط رأسهما.

عين تموشتن : ب.م الامين

اليوم العالمي للأساتذة بباريس
نقابة التعليم الثانوي والتكنولوجيا تمثل الجزائر

تربية ذات نوعية من طرف أساتذة تلقوا تكريماً جيداً وثمن قدراتهم". وترى السيدة بوكوفا أن المعرفة والكافاءات المنهيّن للأساتذة يشكلان العامل "الأهم" من أجل تربية ذات نوعية. في هذا الصدد، أكدت السيدة بوكوفا "في مثل هذا اليوم العالمي للأساتذة نطالب باستفادة الأساتذة منذ البداية من تكوين متين وكذا تطوير مهني ودعم متزايد"، مشيرة إلى أنه غالباً ما يكون الأساتذة مؤهلين بشكل غير كاف ويقلّون أجراً زهيداً".

وسيطلق الاحتفال بهذا اليوم في الصيحة من خلال توجيهه نداء للأساتذة يتضمن تحدي توظيف الأساتذة. وسيكون متقدمة بتنظيم مائدة مستديرة حول الأساتذة والمواطنة العالمية. وفي الظهيرة، سيتم إطلاق السنة العالمية لعمل الدوليين للتربية الذي سيتميز أيضاً بتنظيم المنتدى العالمي للأساتذة. وسينظم هذا المنتدى في شكل نقاش مفتوح من أجل جمع التحاليل حول العراقيل الأساسية التي تحول دون التوصل إلى تربية ذات نوعية وكم أضافت تقول أن "توفير تربية ذات نوعية تحمل ألم وتد بمستوى معيشي أفضل" مشيرة إلى أنه لا يوجد أي أساس أكثر متأنة بالنسبة للسلم والتنمية المستدامين من توفير هذه.

تشكل ضرورة تدارك العجز المسلح في الأساتذة عبر العالم و تقديم دروس ذات نوعية محور اليوم العالمي للأساتذة الذي سيحتفل به يوم الجمعة المقبل بمقر اليونسكو بباريس تحت شعار "نداء للأساتذة". وسيجمع هذا الحدث الذي استدعى الجزائر لحضوره ممثلة بالنقابة الوطنية المستقلة للأساتذة التعليم الثانوي والتكنولوجيا، أيضاً أساتذة وممثليّن عن منظمات مهنية وخبراء وباحثين من مختلف مناطق العمومية.

كما يشارك في إحياء هذا اليوم ممثلون عن منظمات شريكة مثل المنظمة الدولية للشغل و برنامج الأمم المتحدة للتنمية واليونيسف والمنظمة الدولية للتربية. في هذا الصدد، صرحت المديرة العامة لليونسكو السيدة اريينا بوكوفا في نداء من أجل تنظيم هذا الحدث "إن توجيه ذات نوعية للجميع". كما أضافت تقول أن "توفير تربية ذات نوعية تحمل ألم وتد بمستوى معيشي أفضل" مشيرة إلى أنه لا يوجد أي أساس أكثر متأنة بالنسبة للسلم والتنمية المستدامين من توفير

المؤسسات الجزائرية مدعوة للمشاركة في المنتدى الاقتصادي لغرب المتوسط برشلونة

التعاون الاقتصادي بين أوروبا ودول المغرب العربي مع إفريقية ما وراء الصحراء وكذا تمويل المشاريع التنموية. وبهذا الخصوص دعت غرفة التجارة وصناعة المؤسسات الجزائرية إلى المشاركة في هذا المنتدى الذي سيحضره وزراء الشؤون الخارجية لدول منتدى غرب المتوسط (المعروف بدولاً الحوار 5+5) وكذا العديد من الباحثين والمقاولين، ونظم اللقاء من قبل البرتغال و Moriatis، كبلدين رئيسين للقاء دول الحوار 5+5 وإسبانيا كبلد ضيف وأمانة الاتحاد من أجل المتوسط.

يجوبون الشوارع والمساجد طوال اليوم

المتسولون يغزون سيدى بلعباس

المساجد بل أصبحوا يضايقون من لا يعطيهم نقوداً ويقومون بسبهم. وهو الامر الذي اعتبره بعض المواطنين بغير المقبول كون أن مثل هؤلاء المتسولين من المفترض أن يتم جمعهم في بيوت خاصة للايواء. أكدت مصادر من مديرية النشاط الاجتماعي أن مصالحها تقوم دورياً بالتنسيق مع مصالح أخرى بجمع المتسولين والآهاف، بينما أفاد أحد يخص بوضعية المتسولين فقد قام المديرية بادرجهم ضمن آليات المساعدة الاجتماعية. لأنهم لا يكتفون بما يمنع لهم ويعودون إلى واجهة التسول يومياً.

سيدى بلعباس : بيوس بلقاسم

انطلاق أشغال بناء 1422 سكن بالبويرة

تحذير من أي تأخير في الانجاز

أعطى السيد ناصر م العسكرية والي ولاية البويرة اشارة انطلاق أشغال بناء 1422 سكن اجتماعي جرت أمس بحضور مدير ديوان الترقية العقارية والقاولين، هذه الحصة تعتبر من البرنامج المتبقى لـ 8000 سكن اجتماعي ايجاري لسنة 2012.

هكتاراً مخصصة لتوسيع مدينة البويرة، وحول سؤال « الشعب » عن مشاركة المراقبة التقنية للبناء أجاب الوالي إن هذه المسألة أخذت في الاعتبار وأن الدرس قد تم استخلاصه من زلزال بومرداس.

وأوضح أن الأرضية صالحة للبناء ولا يوجد أي عائق تقني، لكن الحذر يبقى مطلوباً وعلى التقنيين لهذه الهيئة وكذا المخابر السهر على حسن سير العملية. أما عن السكن الهش وعملية ترحيل سكان الأحواش، أكد المسؤول الأول أن 400 مسكن ستسليم قبل نهاية السنة والعملية جارية، لكن على المواطن لا يكون جشع قائلاً: «ستقوم بتوزيع سكن مقابل السكن الهش، والسكن الاجتماعي سيكون له نصيب بما أن هذه الفئة لم تستفد منذ 2003، هناك 8000 طلب سكن اجتماعي في الانتظار».

البويرة : ع. نايت رمضان



وقد وصل العدد إلى حوالي 6آلاف مسكن على العمليات، حيث أكد الوالي على الأهمية في التعجيل بإنجاز السكنات في منطقة 44

بهدف تحسين الخدمة العمومية للمواطن

تنصيب اللجنة الولائية لتأهيل المرافق العمومية ببومرداس

الجماعات المحلية، كما تم تحديد تاريخ المقتضى العام للولاية، مدير الادارة المحلية 4 رؤساء دوائر، 4 رؤساء مجالس بلدية، 4 أمناء عامون، عضوين من المجلس الشعبي الولائي، مع امكانية توسيع لشمل المقاولات وممثلين عن الحركة الجمعوية من أجل اثراء عملها والمشاركة في اجتماعاتها.

من مهام اللجنة الأساسية، حصر العارقين

والصعوبات التي تتعرض عملية إعادة تأهيل

المرافق العمومية الادارية، تقديم

الاقتراحات والتوصيات الكفيلة باعادة تأهيل

هذه المرافق، التقييم الدوري لمصالح

أشرف، أمس، والي ولاية بومرداس كمال عباس على تنصيب اللجنة الولائية لإعادة تأهيل المرافق العمومية الادارية المحلية التابعة للقطاع طبقاً لتعليمية وزارة الداخلية رقم 1477 الموقعة من طرف وزير الداخلية والجماعات المحلية السيد الطيب بلعيز الموجهة إلى كافة ولاية تأهيل المرافق العمومية الخاصة بإنشاء لجنة ولائية لتأهيل المرافق العمومية المكلفة بتحسين الخدمة والتکفل باشتغالات المواطنين. اللجنة التي يرأسها والي الولاية، مشكلة كذلك من الأمين العام للولاية، مدير التخطيم

عاصمة غرب البلاد في خط

مدير الصيد البحري تحذر من تصدعات بالجاجز الرئيسي



كرشتل من الجهة الغربية متبسبة في هلاك المنشآت الداخلية للميناء.

مع العلم أن مشاريع التقوية لم تتعذر الثالث في انتظار بباشرة الاشتغال خلال الأيام القليلة المقبلة في إطار المقاييس المتفق عليها.

وهراون: براهمية مسعودة

مشكل بال بالنسبة لدخول وخروج السفن.

ويعتبر تقوية الجدار الرئيسي أو ما يعرف بمكسر الأمواج، والذي يبلغ طوله حوالي 3 آلاف ميل بحري حسب لجنة تهيئة الإقليم

والنقل من الألوبيات الخاصة لحماية

الميناء التجاري وميناء الصيد البحري من

كراثة باتت حقيقة.

وأكد بن قرينة محمد، أن "الجاجز الرئيسي بمثابة الخطير الأول الذي يواجه عاصمة غرب غير طبيعية سيكون ميناء وهراون وجهاً لوجه مع البحر، في إشارة منه إلى شبه إلعاصار الذي ضرب الميناء التجاري 2002 وكذلك اعصار نوفمبر 2012 والذي تسبب في تصدعات على مستوى الحاجز الرئيسي في عرض البحر.

وحذر من أنه في حالة ما لم يأخذ التدخل الطابع الفوري لتقاويم وحماية مكسر الأمواج سيلعب ارتفاع الأمواج على الساحل مستوى قياسية تهدد حي سيدى الهواري بالزوال، يضيف المصدر موضحاً أن ميناء أرزيو يتعرض لرياح من جهة الغربية والشمالية.

وقال بن قرينة إن الرياح تتجه نحو ميناء

تنظمه جامعة فلامة

الملتقى الدولي الأول حول الصحة النفسية والمجتمع

للمساهمة مع الجهات المختصة في التحسين بأهمية الصحة النفسية بالنسبة للحياة العامة، ولفت انتباه كل الهيئات والقطاعات بأنه مسؤولية كل فرد وكل المجالات الرسمية والمدنية مهمها كان نوع النشاط الذي تقوم به سواء لصالح الاجتماعي، التربوي، الشعبي المترافق معه وتحت

ويتضرر أن يساهم الملتقى في توعية الناس أنه لا أحد يمْعِز عن الضغوط النفسية وبالتالي لا يمْعِز عن الصحة النفسية والمجتمع للحد من وقوع تدهور الصحة النفسية من الأمراض الوبائية، الأمراض العقلية، كيفيات التهوض بها، وأوضحت المحدثة أنه سيتم التركيز على ضرورة تكاثف الجهود والتنسيق بين مختلف القطاعات لوقاية الأفراد من الضغوط الثقافية كنتيجة موضوعية للتطور العلمي النفسي، أما المحور الرابع، فيتعلق بالجهود الدولية والمحلية في حفظ الصحة النفسية.

وعن أهداف الملتقى، فتتمثل في المقاربات

الملتقى د. وسيلة قراريحة حرقاس، أنه سترعر مشاركة أكثر من 40 أستاذًا من جنسيات مختلفة سوريا، العراق، فرنسا، فلسطين، لبنان، ومن مختلف الولايات الوطن، كما سيتم تنظيم شهادات علمية للطلبة من بينها ورشة لطلبة الماستر موضوعها حول غرفاؤولوجيك للفناطة

منافي. ومن برمجة 37 مداخلة خلال هذا الملتقى في أربعاء محاور تناقش تطور المقاربات النظرية والتطبيقية حول الصحة النفسية، واقع الصحة النفسية من الأمراض الوبائية، الأمراض العقلية، أمراض النفس البسمية، كذلك الصحة النفسية والمجتمع والتأثير الاقتصادي، الاجتماعي، الثقافي، التربوي، العماني، الدين في الصحة النفسية، أما المحور الرابع، فيتعلق بالجهود الدولية والمحلية في حفظ الصحة النفسية، وعن مشاركات المتدخلين، فقد أكدت رئيسة

أخبار تيارات

كشف قائمة المستفيدين من السكنات ببلدة مغالة



**كشفت اللجنة الدائمة لدائرة
مغيلة بولاية تيارات القائمية
الاسمية للمستفيدين من صيغة
السكن العمومي الإيجاري ببلدية
السبت، تحوي 20 إسماً وثاتي هذه
القائمة الموزعة على فئتين 12 في
طار السكن الاجتماعي و 8 في إطار
القضاء على السكن الهش، تطبيقاً
لتوجيهات المسؤولين والقاضية
بتوزيع كل السكنات الجاهزة
وهو ما تتواءل عليه لجان الدوائر
من خلال اصدار هذه التواقيع.**

تسوية ٧٠٠٠ عقد ملكية

وفي ذات الصدد، استطاعت ذات الهيئة من تسوية كل الحالات التي كانت عالقة بعاصمة الولاية المتعلقة بازدواجية الملكية لنفس القطعة الأرضية وفي سياق الترقية العقارية، فقد تم، انجزت وتسليم 1272 سكن تساهمي من صل 1630 التي تحصلت عليها الوكالة فيما لا تزال 162 وحدة في طور الانجاز.

تیارت : عمارہ ۔ ع

سکان واقنون بطالون بفتح مكتبة الله

15 ملیون دینار خصصت للاشغال

يطالب سكان بلدية واقنون الواقعة على بعد 15 كلم شمال ولاية تizi وزو، بضرورة فتح أبواب المكتبة المتواجدة بالمنطقة والتي تم تدشينها منذ شهر فيفري من السنة المنصرمة، إلا أنه وبعد مرور فترة من استلامها لا تزال أبوابها موصدة في وجه طالبي العلم.

تیزی وزو : ضاویہ تولایت

الخدمات التي تقدمها هذه المؤسسة للمواطنين، وأهمها دفع اجور ومعاشات المتقاعدين، وتوفير اعباء التنقل الى المراكز البريدية المجاورة وعلى مسافات طويلة من اجل الحصول على رواتبهم الشهرية، خاصة وان اغلبيتهم يعانون من امراض مزمنة، ما جعل عملية اقتراحهم الى مراكز اخرى شبه مستحيلة، وما يزيد الطين بلة تعرض هذه الفئة من المسنين الى اعتداءات وعمليات سرقة فور خروجهم من هذه المراكز. ولا تتوقف الامور عند هذا الحد، فالحصول على اذني الخدمات التي تقدمها هذه



لعلمي في المناطق النائية والقليل من العقبات التي كانت من أحدى العوامل التي حالت دون تمكن العديد من التلاميذ بهذه المناطق من لتكوين وبلغ المستوى العلمي المطلوب.

وما أثار استياء وتدمير سكان المنطقة الذين لطالما كانوا ينتظرون استلام هذا المشروع الذي وجد لفائدة بنائهم، للمطالعة والتنقيف والاستفادة من العدد المعتبر من الكتب القيمة التي حظيت بها، إلا أنها لا تزال موصدة في وجههم، حيث يطالب السكان بفتحها في قرب آلاجال، خاصة لطلاب المقربين على متحانات شهادة البالكالوريا

المكاتب كشراء طابع بريدي يستلزم رحلة سفر لاقتنائه من مراكز البلديات او الدوائر المجاورة، ما يتربّع عنها نفقات اضافية وهو الامر الذي اثار استياء وتذمر المواطنين، متسبّلين عن اسباب ابقاء هذا المركز مغلقا طوال هذه المدة، خاصة وان المنطقة استرجمت في الفترة الاخيرة منها واستقرارها، داعين الى الولاية التدخل للضغط على الجهات الوصية لوضع حد لتماطل وتهاون السلطات التي رفضت الأخذ بعين الاعتبار بطلبهم لاسباب مجهولة.

لابلاغة، فبان السلطات العمومية قامت بتوقيف نشاط نحو 20 مركزا بريديا عبر اقاليم الولاية، وذلك بسبب عمليات السطو والسرقة التي طالتها في الفترة الاخيرة.

لم تتمكن البلدية من الاستفادة من المشروع لم ياعتبر ان المشروع لم ينطلق الا بعد 3 سنوات وتحديدا سنة 2009، لتهيي اشغال المكتبة، في انتظار تدعيمها بالمعدات وامكانيات الازمة، وتقريرا بنفس المشاكل سجلت بمعظم المكتبات المبرمجة بالعديد من البلديات على غراربني دواه، افليس، تيزى غنيف وغيرها.

..وبريد ماكوّدة مغلق

طالب سكان قرية ستيبة التابعة إدارياً لبلدية ماكوّدة والواقعة على بعد 25 كلم عن مقر الولاية تizi وزو، من إعادة فتح مركز البريد، الذي أوصدت ابوابه في وجه سكان المنطقة منذ سنوات لدعائياً أمنية، وذلك من احا الاستفادة من

مغلق ماكودة بريدي ..

بلدية سي المحجوب بالمنية المستفيدون من السكن الاجتماعي ينتظرون المفاتيح

ما يزال المستفيدين من حصتي 40 و 70 سكن اجتماعي من بين القاطنين في السكن الهش بالقرب من ثانوية بلدية سي المهجوب بضواحي ولاية المدينة يتضررون استسلام شققهم التي أشهرتها مصالح الدائرة في الفترة الممتدة ما بين عام وأشهر خلت جراء عدم ربطها بمادتي الكهرباء والماء.

وفيما يبقى المعنيون بهذه الشقق في حالة من الانتظار والقلق، يطالب بعض المغبوبين من أزمة السكن بهذه البلدية بضرورة الإسراع في الإفراج عن قائمة 30 سكن ذات 03 غرف الواقعة بالقرب من المكتبة البلدية على بضعة أمتار من المدينة الجميلة.

هذا وبينما يعلق سكان بلدية مقر الدائرة والبلديات المجاورة لها على القطب الحضري لاحتواء بعض الفضاءات الحيوية، ما يزال مطلب توفير عيادة طبية للتوليد بهذه الجهة أكثر من ضرورة.

المدية م . أمين عباس



يعيشون على أمل تحسين مستوى الخدمة والتوصي من عملية انجاز مثل هذه المراافق بالأحياء الكبرى والمجتمعات السكنية الجديدة.

یہ مرداس: ز. - کمال

مشروع انجاز الملاحة الجديدة كلف الخزينة عمومية حوالي 600 مليون سنتيم وهي مجهزة بكافة الوسائل والتجهيزات الحديثة لتسهيل أداء أعمال المكتب والشهر على تحسين مستوى الخدمة العمومية بهذه المرافق العمومية التي حولت العديد منها بيدليات ومردادس الى نقاط سوداء خاصة تلك الواقعة بمراكيز لمدن نتيجة الاكتظاظ شديد ونقص اعوان خدمة، والأعوان المكلفين تنظيم المصالح، وهي حالة التي تركت استياء لدى المواطنين الذين

دمشق تتعهد بتسهيل مهمة المفتشين

بوتين: القوى العالمية على المسار الصحيح في خطة إزالة الكيماوي السوري

فضيلة دفوس

وجه الرئيس المالي رسالته إلى المؤسسة العسكرية في رده على سؤال حول أحداث «كاتي» بالقول: «اعتقد إن البعض لم يفهموا أن الفسحة قد انتهت»، مضيئاً أن «الوقت لا يسمح للتعامل مع مثل هذه التفاهات» في إشارة إلى حركة احتجاجية قام بها جنود وضباط صف للمطالبة بتغيريات في الرتب على غرار ما أستفاد منه زعيم الانقلابيين على الرئيس «أمادو توبي»، النقيب «سانوغو» الذي تمت ترقيته إلى رتبة جنرال شهر أوت الماضي أي بالقفز على ثلاثة رتب. إبراهيم أبو بكر كايتا من خلال هذا التصريح يهدف إلى قطع الطريق أمام هذه المطالب التي لا تتحول إلى عادة سيئة في الجيش المالي الذي يحتاج إلى إعادة تأهيل وتنظيم يتحوال من خلالها إلى مؤسسة دستورية يمكنها أن تقطع بمهمة حماية العدود والحفاظ على الوحدة الترابية للبلاد وبعد التجربة المريرة مع الشمال إثر فشل الجيش من وقوعه في يد الجماعات الإرهابية.

حادثة أثبتت أن الجيش المالي يعاني من اختلالات تستلزم الإسراع في علاجها، لكن لا تعود البلاد إلى سيناريو الانقلابات والمرار على الانتقالية المزمنة التي لا يمكن معها بلوغ الاستقرار السياسي المراد. أساساً باستقرار المؤسسات وعلى رأسها المؤسسة العسكرية، ويبدو أن «كايتا» يدرك هذا جيداً ولا يريد العودة إلى الوراء من خلال إحداث قطيعة مع الممارسات السابقة التي تناهى مع دولة القانون وشرعية الدستور الذي يعزز حكمه للبلاد ويحصله من المحاولات الانقلابية كما حصل مع سابقه.

يتمسكون بالشرعية ويتبرأون من المنشقين

الإخوان عادوا للتظاهر في «التحرير» للمرة الأولى بعد عزل مرسي

نظم أنصار الرئيس المصري المعزول محمد مرسي مساء أول أمس، مظاهرة في ميدان التحرير بالقاهرة للمرة الأولى منذ عزله، مرددين هتافات «يسقط يسقط حكم العسكر»، بالتزامن مع وصول مشوّلة السياسة الخارجية بالاتحاد الأوروبي كاترين آشتون إلى القاهرة في إطار دعم مسعي المصالحة بين الحكومة المدعومة من الجيش وجامعة الإخوان المسلمين.

الإعلامي للرئيس المصري المؤقت بمقر الرئاسة بمصر الجديدة في إطار الحوار الوطني. وذكر التلفزيون المصري أن هؤلاء الشبان الذين وصفوا بالمنشقين عرضوا خلال ذلك اللقاءمبادرة «فك وارجع»، ترتكز على ثلاث مسارات أمني، فكري واقتصادي. وأشاروا إلى أن ما اسموه تحالف شباب الإخوان المنشق سيتوالى تنفيذ الشق الفكري الخاص باتفاق أعضاء الجماعة بالعدول عن فكرهم. السياسي يدعوه لتسريع إنهاء المرحلة الانتقالية

على صعيد مواز، دعا وزير الدفاع الفريق أول عبد الفتاح السيسي الثلاثاء إلى الإسراع في إنهاء المرحلة الانتقالية، لتسريع استعادة الاستقرار في البلاد. وأضاف - في كلمة ألقاها في ندوة القوات المسلحة - أن الخاتمة يجب أن تكون محلاً للتوجه لتسريع العودة إلى العمل والاستقرار ومواجهة التحديات التي تواجه الأمن القومي. كما طالب رجال القوات المسلحة بالانتباه «المحاولات التشويه والتضليل التي تستهدف خلط الدين بالسياسة، وتحویل الخلاف السياسي على تجربة حكم قشتلت في تلبية مطالب الشعب إلى صراع ديني وحرب على الإسلام».

أمر بتوفيق وزير الإعلام في حكومة الإخوان

من جهة أخرى أصدرت النيابة العامة أمس، قراراً بتوفيق صلاح عبد المقصود وزير الإعلام السابق في حكومة هشام قنديل التي عينها الرئيس السابق محمد مرسي والمنتسب لجماعة الإخوان المسلمين للتحقيق معه في واقعة استيلاء عناصر إخوانية على سيارات بث مباشر ملك للتلفزيون الرسمي.

ويتوقع أن تستمر مهمة التفتيش حتى منتصف عام 2014 على الأقل.

وفي هذه الأثناء أكد ميخائيل باغدانوف نائب وزير الخارجية الروسي أن خبراء من بلاده سيشاركون في عملية تدمير الترسانة السورية، وذلك مع تأكيد وزير الخارجية سيرغي لافروف استعداد بلاده للمساعدة بالمال والأفراد في عملية تدمير تلك الأسلحة.

بدوره أكد مندوب روسيا الدائم لدى الأمم المتحدة فيتالي تشوركين أن نزع الكيماوي السوري سيشهد الطريق أمام التعامل مع مشكلة أصعب تتخلل في الوصول إلى منطقة خالية من أسلحة الدمار الشامل.

وسيعطي زخماً سياسياً يساعد على التحرك نحو الاتفاق على تسوية سياسية للأزمة السورية وعقد مؤتمر جنيف 2.

كما أبدت إيران استعدادها للمساعدة في تدمير ترسانة سوريا الكيميائية.



بلاده يوضح السلاح الكيميائي تحت المراقبة الدولية، والانضمام إلى الاتفاقية الدولية

وجدد وزير الخارجية السوري وليد المعلم

في الجمعية العامة للأمم المتحدة التزام

قال الرئيس الروسي فلاديمير بوتين أمس، خلال مؤتمر للاستثمار، أن القوى العالمية على المسار الصحيح في خطة إزالة الأسلحة الكيماوية السورية. وأضاف بوتين الذي توصلت بلاده إلى اتفاق مع الولايات المتحدة الشهر الماضي بشأن تجريد سوريا من أسلحتها الكيماوية، إن التعاون لحل الصراع سيساعد في أن تتجنب دمشق التدخل العسكري.

وجاءت التوقعات المتباينة للرئيس الروسي بالموازاة مع بشرارة خبراء الأمم المتحدة المكلفين بعملية التحقق من الأسلحة الكيماوية لمهمتهم. وقد تهدت دمشق بتسهيل هذه المهمة وبالإمتناع لقرار مجلس الأمن بشأن مخزنها الكيميائي، وهو التعهد الذي كرره الرئيس السوري بشار الأسد مراراً في مقابلات صحافية.

تراجع الاستثمار الأجنبي
وانحسار القطاع السياحي

الأزمة السياسية التونسية تضعف الاقتصاد

الخامس في الاستثمار في تونس يتساءلون عن الوضع السياسي قبل الوضوء الاقتصادي، يعتبر أن الامر يتطلب وضواحاً في الرؤية الاقتصادية. ومعلوم أن الحكومة الانتقالية التي تقودها حركة النهضة تسعى إلى تحقيق نمو بعدل 3% بالمائة خلال سنة 2013.

كما حث على ضرورة تأمين كل العوامل التي تسهم في تحقيق النمو السريع من ذلك استعادة النسق الطبيعي للأحوال المنجمية المنتجة لمادة الفوسفات سواء من حيث الانتاج أو التصدیراً كون هذه المناجم تعتبر القلب النابض للاقتصاد التونسي وفق تعبيره. وأوصى بالنهوض بالقطاع السياحي وإرسال اشارات ايجابية للأطراف

خلال اشتباكات مع مسلحين من القاعدة

اسقاط مروحية عسكرية ومصرع طاقمها شمال العراق

تقطيم الدولة الإسلامية في العراق والشام، وأعلن تقطيم الدولة الإسلامية في العراق والشام مسؤوليتها عن هجمات على جنوب العراق في إطار حملة لزعزعة استقرار الحكومة العراقية وإثارة مواجهات طائفية واسعة. وهالت الشرطة إن الطائرة كانت تقوم بمهمة أمنية بين مدينة كركوك ومحافظة صلاح الدين في الساعات الأولى من الصباح عندما تعرضت لاطلاق نار كثيف وتحطمت في على الطريق عند مدخل سوق صغيرة في التهروان على بعد 30 كيلومتراً جنوب شرقى بغداد. وقالت بعنة لأمام المتعدد في العراق، إن حوالي 900 مدني قتلوا في أنحاء العراق في سبتمبر.

وهي ثانية طائرة هليكوبتر يجري اسقاطها في المنطقة خلال أسبوعي الأخيرة. ولم تتضح على الفور الجهة المسؤولة عن الهجوم، إلا أن المنطقة مغلق لجناح تقطيم القاعدة في العراق الذي اندرج مع نظيره في سوريا في وقت سابق العام الحالي لتأسيس

ميامي

مسلموا الروهينغا ينادون الحكومة لحمايتها

دعت المنظمات الرئيسية المسلمين في ميامي أمس، حكومة البلاد إلى توفير الحماية لهم من الإضطهاد الذي يتعرضون له وذلك عقب مقتل أربعة مسلمين وأحرق مسجد في ولاية راخين. وقال بيان مشترك أصدرته أكبر أربع منظمات المسلمين أمس «شعر الأقلية المسلمة بعظمي الأسى بعد تعرضها لهجوماناً نعيش الآن في حالة من الخوف» داعية الحكومة إلى حماية أرواح جميع السكان وممتلكاتهم. وبدأت أحدث جولة من العنف الطائفي السبت الماضي في بلدة تاندوبي شمال غرب العاصمة رانجون وامتدت إلى قرى قرية. وقال مسؤول في شرطة ولاية راخين أنه طبقاً تقارير أولية قتل أربعة أشخاص على الأقل لكن الرقم لا يمكن تأكيده نظراً لأن العنف شمل منطقة واسعة، بينما ذكرت تقارير أخرى أن امرأة مسلمة واحدة قتلت في المقابر. ولم يعلن البيت الأبيض تغيرات في برنامج زيارات الرئيس الأميركي، أما الحكومة الفلبينية فرفضت من جهتها إغلاق العدائق والمتحف الفدرالي وإراسه من الإدارات العامة.

توقف جزئي لأنشطة الحكومة

أوباما يلغى زيارات بسبب شلل الميزانية

من زيارة ماليزيا كما كان مقرراً، إلا أن وزير الخارجية الأميركي جون كيري سيأتي. وسيسبب عدم الاتفاق على الميزانية بين الديمقراطين بزعامة الرئيس باراك أوباما والمعارضة الجمهورية التي تنتهي إليها أكتوبر الجاري ضمن جولة في جنوب شرق آسيا للمشاركة خصوصاً في قمة مجموعة دول آسيا والمحيط الهادئ في جزيرة بالي الإندونيسية اعتباراً من الاثنين للإدارات الفدرالية.

وقد تم منح حوالي 800 ألف موظف تم تنصيفهم بأنهم غير أساسيين، من أصل أكثر من مليونين، إجازة غير مدفوعة، ما أدى إلى إغفال العدائق والمتحف الفدرالي وإراسه من الإدارات العامة.

الجماعات تتبرأ من المشاركون في

الحوار مع الرئاسة سياسياً تواصل أيضاً عملية الشد والجذب حيث أكدت جماعة الإخوان المسلمين في بيان صحفي أنها «على قلب واحد واحد وأنها لن تتراجع عن المطالبة بإنهاء الانقلاب العسكري الفاشي وعودة الشرعية». كما أعلنت تبرؤها من مجموعة من الشباب وصفتها وسائل إعلام بأنها منشقة عن الإخوان التقت المستشار

مسابقة «الآلف رسم طفولي»

فضاء حر لابدّاعات البراءة في المجال الثقافي والفنى

فتتح ورشة الرسم والإبداعات الفنية بدار الثقافة شيد ميموني ببومرداس أبوابها واسعة أمام البراءة وشريحة الأطفال وتلاميذ المدارس، من خلال تنظيم مسابقة في الرسم أطلق عليها شعار «مسابقة ألف رسم طفولي» تتناول مختلف جوانب إبداع الفن والثقافة لدى هذه الشريحة..

بومرداس: ز/ كمال



وعن أهداف التظاهرة وأبعادها الثقافية والفنية، قال منشط الفضاء لدار الثقافة سليمان هورو متحدثاً لـ «الشعب»، إن فكرة تنظيم هذا اللقاء جاء عن قناعة مفادها أن

فترة الأطفال بولاية بومرداس في حاجة ماسة إلى مثل هذه المبادرات الثقافية لخلق الاحتكاك فيما بينهم ومحاوله إعطاء فرصة للجميع من أجل إبداع واخراج المكتونات العميقه، بهدف اكتشاف المواهب الفنية في ميدان الرسم بكل انجاته ومدارسه الفنية، وفي مرحلة مبكرة تمكن من توجيه وتأطير مثل هذه المواهب المكتشفة واعطائهم فرصة الظهور في مختلف الفضاءات والتظاهرات المنظمة في هذا الشأن..

وعن مفزي شعار «الآلف رسم طفولي»، قال مؤطر الفضاء أن الفكرة تسعى لاستقبال ولدة 15 يوماً ألف طفل مع أوليائهم لحضور اشتغال الورشة في حرية تامة تتمكن الأطفال من إبداع وتقديم مختلف إشكال الرسومات حسب القناعات النفسية، والقدرات الإبداعية لكل طفل، تكون خاتمتها مسماً مثماً قال من خلال اختيار مائة رسم نال اعجاب أعضاء الورشة ليفوز بالجوائز المخصصة للتظاهرة التي نالت اعجاب الجميع، كما شكلت في يومها الأول مثلاً وقتاً راحة تقريراً لاغلب تلاميذ المدارس الابتدائية في إطارها الأولي.

المهرجان الدولي الـ 6 لالشريط المرسوم «الفكاهة» لتمرير رسالة الفن التاسع

يوميات فنانون جزائريون، في تقديم مستجدات من أعمال الشباب، حيث يعرض في هذه الدورة الألبوم الثالث، وهو عمل جماعي قام به شباب على مستوى ورشة انشئت في 2010. كما يخصص المهرجان معرضاً لمانغا الجزائر، مع العلم أن المانغا رسوم متحركة يابانية اشتهرت في أواخر الثمانينيات من القرن الماضي، وقد عرف هذا الفن اهتماماً كبيراً من طرف الشباب في الجزائر. ويقدم المهرجان خلال هذه الدورة معرضاً لنماذج من الأشرطة المرسومة اللبناني، من خلال أعمال «ياراك ريماس»، كما تقام أيضاً نشطة فكرية ومحاضرات حول تاريخ وتطور الشريط المرسوم عبر العالم. ويفتح المهرجان كالمعتاد أبوابه لاطفال المدارس للتأقلم مع هذا الرسم على مستوى ورشات خاصة.



حضور مصرى وروح الشیخ حمو الفرقانی تخیم على الصخر العتیق في السهرة ما قبل الاختیرة للمهرجان الدولی للمالوف

تخيم على خشبة مسرح قسنطينة الجھوی سهرة هذا اليوم روح عمید المالوف الشیخ «حمو فرقانی»، هذه السهرة التي جاءت تخليداً لھذه الشخصیة التي طبعت بصماتھا في فن المالوف، وكوئنت أجيالاً حملت موسيقاً إلى خارج حدود الوطن

قسنطينة: أحمد دبلي

وتعرف السهرة ما قبل الاختیرة من المهرجان الثقافی الدولی الـ 7 للمالوف بقسنطينة، مشارکة كل من الفنانة المصرية الممثلة «ريهام عبد الحکیم»، وفرقة «عادل مغواش» للموسیقی الاندلسیة لولاية قسنطينة.

ويتمكن الجمهور القسنطیني لأول مرة، خلال هذه السهرة من التعریف والاستمتاع بصوت «ريهام عبد الحکیم» الفنانة

الشهیرة بـ «صواليست» الفرقة القومیة للموسیقی العربية بدار الأورپا المصرية، والممثلة البارعة التي قامت بتأداء دور «أم كلثوم» في فترة الصبا تمثیلاً وغناء في مسلسل «أم كلثوم»، للمخرجة «أم محمد علیس»، كما أدت دور «رابعة العدویة» على خشبة المسرح للمسرحي المخرج «حسام الدين صلاح».

ريهام عبد الحکیم ضیفة مهرجان المالوف في طبعته السابعة، تحصلت على جوائز كثیرة، منها جائزة أحسن أداء بمهرجان الأغنية الدولي الثاني بالقاهرة، والجائزة الكبرى عن أغنتیها «مش عایزة أمشي» وأغنية «ختني وسامحتك» كلمات الشاعر «بهاء الدين محمد» وألحان « محمود طلعت»، كما عملت الفنانة مع مشاهير الشعراء والملحنین المصريين أمثل سيد حجاب، جمال بخيت، عمار الشریعی، حلمی بکر، صلاح الشرنوبی وغیرهم. كما يستمتع الحضور بوصلات فرقة «عادل مغواش»

المدرسة القسنطینية تكشف عن مهاراتها

وكان ابن هذا الاخير الفنان سليم فرقانی مرفوقاً بجوقه الفني قد اذاعت جمهور الصخر العتیق باداء قصيدة «يا عاشقين نار الحبيب»، والتي مزج فيها بين الاصالة والاحساس الجميل، قبل أن يعرض تويبة ديل واستخبار لذين استقبله الجمهور بمزيد من النشوة على ايقاع الموسیقى الكلاسيکية.

وأعرب سليم فرقانی عن بالغ سعادته لزوجة الكثیر من الشباب ذوي القدرات والمهارات الفنية يديمون فناً أصبح هویة للمدينة. وواصل الفنان جمال عراس الامتناع بأداء قصیدتين «يا ناس ما تعذروني» و«ساعة هنیة» قبل عزف تويبة سيكا، وتمكن هذا الفنان بفضل صوته القوي من كسب حماس الجمهور الذي رد بواسطة التصفيق وحتى الزغاريد التي كانت تدوی من كل أركان القاعة. ومن الجميلة عنابة قدم الفنان ديب العياشي الذي منح أفضل ما عنده من مهارة وابداع، خاصة من خلال موسيقى «جادك الغيث» التي كان لها مفعول السحر على الجمهور الذي وقف طويلاً محيياً هذا الفنان البوني الماهر. وتميزت سهرات المهرجان الدولي للمالوف بقسنطينة بتكرييم روح عمار بحوالي الشريط باسم فرد الطابية، وهو أحد كبار مطربی الزجل المشهورین في هذا الشكل الهايم من اشكال التعبير الشعري بالعربية الدارجة، كما يعتبر أحد ابرز الوجوه الفنية في النقل الشفوي لهذا الصنف الموسيقي الأصيل.

كشفت المدرسة القسنطینية للمالوف التي كان لها شرف احياء سهرات المهرجان الدولي للمالوف عن كل مهاراتها وقدراتها الابداعية، وسط ابتهاج وسعادة الكثير من محبي هذا الفن الاصيل والذين لم يسعهم المسرح الجھوی لقسنطينة جميعاً.

وقد أحدثت كل من الفنانة صورية زبیری، احدى الرموز النسائية للموسیقی الاندلسیة القسنطینية والمطرب المعروف كمال بودة، مفاجأة بفضل اشتراکهما في ثنائي باهر استعاد عن طريق الغناء تاریخ تعلق امير بجمیلة الاندلسیة كما اعادا تمثیل مشهد الحادق الغناء لقصر اشبيلیا عبر ادائهما المميز لقصيدة «دمعي جری». وبصوتها الرائعة وضعت صورية في الاختبار أمیرها، فيما كان كمال بودة يرد بعاطفة جیاشة، في حوار فنی جميل تذوقه الجمهور عن طیب خاطر، اذ لم تكن الاعنین مستعدة لتضییع اي لحظة من لحظات ذاك الانسجام الشنی، الذي تمازجت فيه اصوات ونوتات مستقطبة ومبصرة تصدر عن الثنای والماندول والكمان. وحسب العديد من محبي المالوف القسنطیني والموسیقی الاندلسیة، فإن هذا الثنائي الذي حظي بالتصفیق الطول من لباساً صوتیاً جدیداً للقصيدة التي سبق أن أداها الكثیر من الفنانین، ومن بينهم الذاكرة الحية الفنان الكبير محمد الطاهر فرقانی.



بمشاركة فرق من مختلف الولايات

ظاهرة مسرح القليعة تطبع المشهد الثقافي بتبازة



تطلق مساء اليوم بدار الثقافة للتعلم والتكتون في مختلف أوجه الممارسة المسرحية، حيث خصص لها الفرض 4 ورشات في التمثيل والآخر وتأريخ المسرح، يُؤطرها كل من عبد الحميد رابية، "محمد شرشال"، "جمال بن صابر" و"خالد بلحاج"، بحيث يرتفع بأن يقدم هؤلاء، إضافات جديدة لرصيد منخرطي ومحبي حركة المسرح بالقليعة، التي لا تزال تصارع الزمن من أجل اعتماد مهرجانها السنوي.

أما على صعيد البرمجة، فقد علمنا من إدارة المهرجان بأن فرقة "بليري" من قسنطينة، والتي اقتربت عرض مسرحية "الطبيب"، التي حصلت على العنقدونى الذهبى بمهرجان المسرح الفكاهى بالمدية مؤخرًا، انسحب فى آخر لحظة من زنامة العروض، وتم تعويضها بفرقة "الإشارة" من مستغانم.

كما يشهد المهرجان عرض مسرحية "البحث على الأخلاص" لفرقة "المسرح الجديد" من يسر بولاية بومرداس، ومن المرتقب بأن تشهد أمسيات الفترة الفاصلة بين 3 و7 أكتوبر الجاري، عروضا مسرحية مولدة للفرجة بمساهمة كل من فرقة "توميديا" من برج منايل، فرقة "السمة" من العاصمة، جمعية مسرح فوكة، بالإضافة إلى جملة من الفنانين المتخصصين في فن المونوlogue الذي أدرجت له مساحة كبيرة من العرض، باعتباره يشكل أحد أهم روافد الفن الرابع.

علاء . م

أشار رئيس الجمعية المنظمة للظاهرة، يوسف تعويينت، إلى أن الطبيعة 18 تشهد مشاركة حركة المسرح لمدينة القليعة، بثلاث عروض مسرحية من بينها مونولوق "برعلام TNT" الذى يجسده على الخشبة ابن الجمعية "جمال لابرى"، وكذا مسرحية "أم الشهيد" التي تروي معاناة امرأة قتلت ابنها من طرف جنود الاحتلال الفرنسي، فقررت الانتقام له والقصاص من قتله، إضافة إلى مسرحية "OVER DOSE" التي تجمع في طياتها كرونولوجيا متكاملة ومتناهية، لأهم الأحداث التاريخية ببلادنا منذ الاستقلال وإلى غاية اليوم في سياق فني مثير.

ودعا رئيس الجمعية المنظمة للظاهرة إلى ضرورة التركيز المتميز على التكوين، خلال الطبعة الحالية للمهرجان، بالنظر

الدوره الـ 10 لمهرجان السينما الإفريقية بقرطبة "يما" ، "الامتناع" و"قبل أيام"

أفلام جزائرية تتنافس على انتزاع الجوائز

شاركت عدة أفلام جزائرية في الدورة الـ 10 لمهرجان السينما الإفريقية بقرطبة، ياسبانيا، التي تجري فعالياتها من 11 إلى 19 أكتوبر الحالي، بمشاركة أكثر من 60 فيلماً من حوالي 30 بلداً من إفريقيا وأوروبا وأسيا وأمريكا اللاتينية، حسب ما جاء في الموقع الإلكتروني للمهرجان.

وفي إطار المنافسات الرسمية يتنافس "يما" لجميلة صحراوي و"الامتناع" لرشيد جيداني و"عروض سرية" للمخرجة ماتو عابدي، في مسابقة "الحلم الإفريقي" للافلام الروائية الطويلة مع 6 أفلام أخرى، تمثل نيجيريا والمغرب وكينيا ومدغشقر وتونس.

ويدخل فيلماً "أسأل ظلك" للمدين عمار خوجة في العلبة لجميل بلوصيف يمثل غمار المنافسة ضمن مسابقة "الجانب الآخر للمضيق" للافلام الواثقية الطويلة مع 6 أعمال أخرى من الكونغو، تونس، السنغال وجنوب إفريقيا.

ومن جهة أخرى شارك الأفلام القصيرة "الجزيرة" لأمين سيدى يومدين وطارزان دون الأفلام القصيرة مع 7 أعمال أخرى تمثل تونس، مصر، الكاميرون، بوركينافاسو، أثيوبيا والغابون.

وأما خارج المنافسة فيعرض الفيلم الطويل "روما ولا نوتما" لطارق تقية والفيلم القصير "لن نموت" لامل كاتب في قسم "10 مقاطع من خطاب حب إفريقي" إلى جانب 10 أعمال أخرى.

وكان مهرجان السينما الإفريقية بقرطبة الذي تترمه جمعية "الطبع" بدعم من الوكالة الإسبانية للتعاون الدولي والتنمية "بيت إفريقي" وقرطبة، قد تحوّله انطلاقاً من الدورة السابقة إلى مدينة قرطبة الأندلسية، بعد أن احتضنته مدينة طريفة جنوب إسبانيا منذ انطلاقه في 2004.

ويهدف المهرجان، إلى تعزيز التفاهم بين الشعوب، والاسهام بشكل إيجابي في تطوير الثقافة والصناعة السينمائية الإفريقية، والتعرّف بها في إسبانيا ليس فقط كتعبير فني، ولكن أيضاً كآلية لتحقيق النمو والتقدم.



تنافس حاد تسجله في المحافل الدولية

أفلام الجزائرية القصيرة تتّالق في انتظار الطويلة

بعدما أفرزت نتائج لجنة تحكيم الأفلام القصيرة بمهرجان الفيلم العربي على تتويج "قبل أيام" للمخرج الجزائري كريم موساوي بالجائزة الكبرى، أثبتت مخرجو هذه الفئة على إمكانياتهم الكبيرة في هذا المجال، حيثتمكنوا من صنع الثالثق سواء في المهرجانات الوطنية أو الدولية، في حين لم يحصل أي فيلم طويل على جائزة أو تنويم بالمهرجان.

المتوسط في دورته السابعة عشرة.

وصنع المخرج الشاب مؤنس خمار التميز بفيلم "العاشر الأخير" وتمكن من افتتاح "اللولوة الذهبية" بمهرجان أبوظبي الدولي، إلى جانب المخرج الشاب يانيس كوسيم الذي تحصل على جائزة لجنة التحكيم عن فئة "تمر الغد"، عن فيلمه القصير "خويا" في مهرجان لوكارنو الدولي، فضلاً عن فيلمه القصير "ختي" الذي انتق في 2007، في إطار تظاهرة الجزائر عاصمة الثقافة العربية، والذي حصل على جائزتين الأولى عن أحسن فيلم قصير ببانوراما السينما الجزائرية في 2007، والثانية عن أحسن إخراج بمهرجان تاغيت للfilm القصير.

وحاز فيلم "غدا الجزائر"، لأمين سيدى يومدين بفضية الأفلام القصيرة للدورة السابعة للمهرجان الدولي للفيلم الشرقي.

وتعود هذه فقط ثانية عن الأفلام الجزائرية القصيرة التي ما تزال تحصد التالق، مقارنة بأفلام الطويلة التي تشارك جلها في المهرجانات دون أن تفتك ولو "توبتها"، إلا من رحم ربى، على أمل أن تخطو خطوات ثابتة في المستقبل القريب، كأفلام القصيرة، والتي بالرغم من أنها تواجه عديد المشاكل، لا سيما فيما يخص مسألة الإنتاج والتوزيع والتمويل الذي يبقى العائق الأكبر بالنسبة لإنجاز السينيسي من بشكل عام، إلا أن مخرجو الأفلام القصيرة يواصلون رفع التحدي، لتشجيع الجزائر أحسن تمثيل في المحافل الدولية.



مناد من الجزائر.

عديد المخرجين الجزائريين أبرزوا

تلّتهم في صناعة الأفلام القصيرة، ونذكر منهم على سبيل المثال لا الحصر، الفيلم السينمائي "قراقوز" لمخرجه عبد النور زحاج، حيث فاز بعدة جوائز دولية وب يتعلق الأمر بجائزتين ضمن الدورة الواحدة والعشرين لمهرجان ميلانو للسينما الأفريقية والآسيوية واللاتينية، لتعلن سينيست" للأفلام القصيرة عن تفوقها، بعد أن نال فيلم "قبل أيام" الجائزة الكبرى في مهرجان وهران، الذي عرف مشاركة 18 فيلماً قصيراً من مختلف الدول العربية، كما منحت شهادة تقديرية لفيلم مبارك

ولا يعد كريم موساوي المخرج الجزائري الوحيد الذي تمكن من فرض تواجده، وافتتاح الجوائز الكبرى في أضخم المهرجانات، بل سجلت عديد الأسماء حضورها وتمكن من منافسة أقوى الأفلام العربية والأجنبية، لتعلن بذلك الأفلام القصيرة عن تفوقها، بعد أن سينيست" للأفلام القصيرة من أجل الثقافة السينمائية، ثم "جائزة سينيسي" من أجل التسامح، كما فاز بالجائزة الكبرى في مهرجان وهران، الذي عرف مشاركة 18 فيلماً قصيراً من مختلف الدول العربية، كما منحت شهادة تقديرية لفيلم مبارك

هدى بوعطيج

المهرجان الثقافي المحلي للفنون والثقافات الشعبية اختتام فعاليات الأسبوع الثقافي لتيزي وزو بميالدة

تشكيل مجلس للجمعيات الثقافية

شهدت بلدية سطيف بداية الشهر الجاري سابقة أولى في تاريخها، باحياء قواعد الشراكة مع الحركة الجمعوية، من خلال اللقاء الذي نظمه النائب المكلف بالثقافة "فوزي بوخريص" ورئيس لجنة الثقافة بالجامعة، ثم "جامعة سينيسي" من مع الجمعيات الثقافية المحلية، وهي المبادرة التي استحدثت الجمعيات الفاعلة على مستوى سطيف.

سطيف: نور الدين بوطنغان

أكد فوزي بوخريص النائب المكلف بالثقافة أنه ويتوجهات من رئيس البلدية تم عقد هذا اللقاء مع الجمعيات الثقافية الفاعلة في العيدان، تزامناً مع الدخول الاجتماعي والجماعي لهذا الموسم، موضحاً أن بلدية سطيف تزيد بحق تعميل برامج الشراكة مع الجمعيات الثقافية، من خلال برامج واحداً يمكن تحقيقها، ويعود بتحريك عجلة الثقافة في بلدية تعد من أعنى وأنشط البلديات على المستوى الوطني.

وفي نفس السياق، أكد صالح غدير رئيس لجنة الثقافة بالجامعة الشعبية البلدي، حرصه على دعم كل المبادرات التي من شأنها تحريك الفعل الثقافي والتربوي والرياضي على مستوى البلدية، مستغلة الفرصة للتذوق بهجود بعض الجمعيات الفاعلة، والتي أثبتت جدارتها كجمعية نوميديا، جمعية النبراس جمعية الجود وغيرها من الجمعيات.

وأشادت تدخلات المشاركيين في اللقاء بالدور الكبير للجنة الثقافة والتربية والتكوين على مستوى البلدية، والدعم الكبير لرئيس البلدية، وما حضي به الجمعيات من دعم فاق 12 مليار سنتيم، خلال الميزانية الإضافية لسنة 2013.

من جهة أخرى تم طرح فكرة تشكيل مجلس للجمعيات الثقافية المحلية، يعمل على التنسيق بين هاته الجمعيات، وبطولة سطيف، إطار النشاطات الموسمية، والمتعلقة بحياة المناسبات الدينية والوطنية، إضافة إلى اقتراح إعداد بطاقية محلية للجمعيات الثقافية المتواجدة على تراب بلدية سطيف، لتسهيل عملية الاتصال والتنسيق بينها وبين البلدية.

يسدل الستار اليوم على فعاليات الأسبوع الثقافي لتيزي وزو بميالدة، وذلك بعد 5 أيام كاملة من التنشاط المتواصل على مستوى دار الثقافة مبارك الميلي، في إطار برنامج التبادل الثقافي المحلي والوطني وترقية التراث بالاحتراك بين مختلف الطوابع الثقافية عبر مناطق الوطن، وكان من حظ الجمهور الميلي استقبال وقد هذه الولاية، التي تعرف من خلالها السكان المضيفين على كل ما تحويه هذه الولاية من الشمال الجزائري، من الكنوز الثقافية المتنوعة التي تعكس الخصوصيات الثرية للولاية بكل ما تحمله من عادات وتقاليد في مختلف مجالات الحياة، من خلال المعرض الذي تم تنظيمه بالمناسبة في قاعة المعارض بدار الثقافة مبارك الميلي، إضافة إلى مختلف النشاطات التي تعكس مدى اصالة وعراقة هذه المنطقة، تميز هذا الأسبوع بتنوع الجماهير الميلية بمختلف العروض والتي لم تقتصر على عاصمة الولاية فقط، بل امتدت وشملت مختلف بلدياتها، حيث جاءت هذه النشاطات في الوقت المناسب للترفية عن الأنفس من مشاق الدخول الاجتماعي، وعرفت النظارة تنظيم معرض تارخي حول منطقة القبائل كما تضمن وثائق جرافية، مخطوطات تاريخية ومؤلفات لأهل شيخ المنطقه، إصدارات الباحثين في تاريخ وعادات وثقافة أهل التقليدية، وجناح خاص بالفن التشكيلي، ومعرض الخاص بالزرابي مع شرح مختلف مراحل حياكتها، والتي تعتمد على الصوف، بعد تمشيطها وغزلها.

من جهةه استمتع جمهور ميله بمختلف العروض الفنية التي قدمتها الفرق المشاركة في الفعالية المذكورة، منها الاستعراضات الفلكلورية رقص القارقايو، إلى جانب السهرات الفنية المتنوعة التي أحيتها فرق موسيقية محلية وفرق مسرحية، وكان للوفد القبائلي الثقافي في هذه المناسبة زيارة لهم الواقع السياحية المعروفة بالمنطقة، منها ميله القديمة وأكبر سد في الجزائر، سد بني هارون، وهذا قصر الأغا بفريجوة، كما تعرفوا على عادات وتقاليد ميله.

ميله: فارس مدور

جرائم في حق البراءة

ظاهرة الاعتداء على الأطفال تنستدعى الحسم

أمن ولاية وهران من العثور على جثة التلميذة التي تبلغ 14 سنة، وحسب التحريات التي بينت أن الطفلة قد تعرضت للضرب والاغتصاب والطعن بالسكنين.

في بعد هذه الجرائم المتسلسلة، يمكن القول، إن هذه الآفة أصبحت تشكل تهديدا حقيقيا، على سلامة وأمن الفتيات والأطفال في مجتمعنا، حيث أصبحت الحالات تنتشر بشكل مخيف،

ما يستدعي تجند كل المصالح الأمنية المختصة، ووسائل الإعلام وكذا الجمعيات التي تدافع عن حقوق الطفل وشون المرأة، من أجل التوعية بخطورة

الوضع، خاصة وأن هذه الجرائم التي ترتكب يومياً أصبحت ظاهرة حقيقة لا يمكن التكتم عنها، أو تجاهلها، ولهذا يجب عدم التسامح أمام مرتكبي جرائم الاعتطاف، الاغتصاب، الاعتداء والقتل،

كونها من أكبر الجرائم التي لا يمكن التغاضي عنها لأنها لا أمام القوانين أو الشرع، فعندما يتعلق الأمر

بالفتيات والأطفال الذين يصبحون لقمة سائفة

أمام الوحش البشري، الواجب توظيف كل إمكانيات البشرية والمادية من أجل ضمان سلامة الناس وأمنهم، فظاهرة احتطاف واحتجاز الفتيات والأطفال أخذت منعرجا خطيرا، بفعل النهاية

المأساوية التي شهدتها أغلب الحالات، فمعظم التحريات تبين أن الضحايا يتعرضون للاغتصاب قبل أن يتم قتلهم أو

رميهم في أماكن معزولة، وهذا لا بد من تكشف الأمان والتوعية الحقيقية للتغلب على هذه الظاهرة الخطيرة، والتي تقضي غالباً على مستقبل وحياة الضحايا، ومن غير المقبول أن تدفع الفتاة أو الأطفال ثمن جنون بعض

الوحش البشرية.



ولايتي الوادي وخنشلة، وبالنسبة للضحية الأولى فقد أدى القبض على شخصين من قبل أجهزة أمن بتهمة التآمر، السرقة والاحتطاف، ذهب ضحيتها فتاة عمرها 31 سنة، أما الضحية الثانية فهي فتاة من ولاية خنشلة عمرها يبلغ 20 تعرضت للخطف بعد خروجها من المدرسة.

ويمدينة تيزني وزو، تعرضت فتاة في الـ 22 من عمرها لعملية خطف، واغتصاب جماعي من طرف أربعة أشخاص، وبعد التعريرات تم القاء القبض على المتهمين من طرف مصالح أمن.

وفي نفس الفترة أيضاً تمكنت عناصر

عادت ظاهرة احتطاف الفتيات القصر في بلادنا لتأخذ منحنينات خطيرة، في الأشهر وألایام القليلة الأخيرة، وهو ما يستدعي تدخل سريعاً لأجهزة أمن من أجل وضع حد لهذه الجريمة البشعة، التي

تoccus بالضحايا وتسبب لهم أضراراً

جسدية كبيرة وخدمات نفسية

عميقة، تودي بهم غالباً إلى الوفاة.

بن التوي . ت

فالظاهرة بدأت تتجرد بقوه داخل المجتمع الجزائري المحافظ، ما دفع بعض الجمعيات والمنظمات الحقوقية الفاعلة بالميدان التي تستدعي تقارير "أمنية رسمية، إلى دق ناقوس الخطر، خاصة وأن جل عمليات الخطف المرتكبة في حق الفتيات والأطفال تتم لأغراض جنسية، وهذا ما حصل مؤخراً في ولاية

بجاية، حيث أحبطت مصالح أمن محاولة احتطاف

للمدرسة تدرس بالثانوية من طرف مجموعة أشرار، كما تم أيضاً إبلاغ

عن حالتي احتطاف في

ولاية الوادي وخنشلة، فبالنسبة

للضحية الأولى فقد أدى القبض على

شخصين من قبل أجهزة أمن بتهمة

التآمر، السرقة والاحتطاف، ذهب

ضحيتها فتاة عمرها 31 سنة، أما

الضحية الثانية فهي فتاة من ولاية

خنشلة عمرها يبلغ 20 تعرضت

للخطف بعد خروجها من المدرسة.

ويمدينة تيزني وزو، تعرضت فتاة في الـ 22 من عمرها لعملية خطف، واغتصاب

جماعي من طرف أربعة أشخاص، وبعد

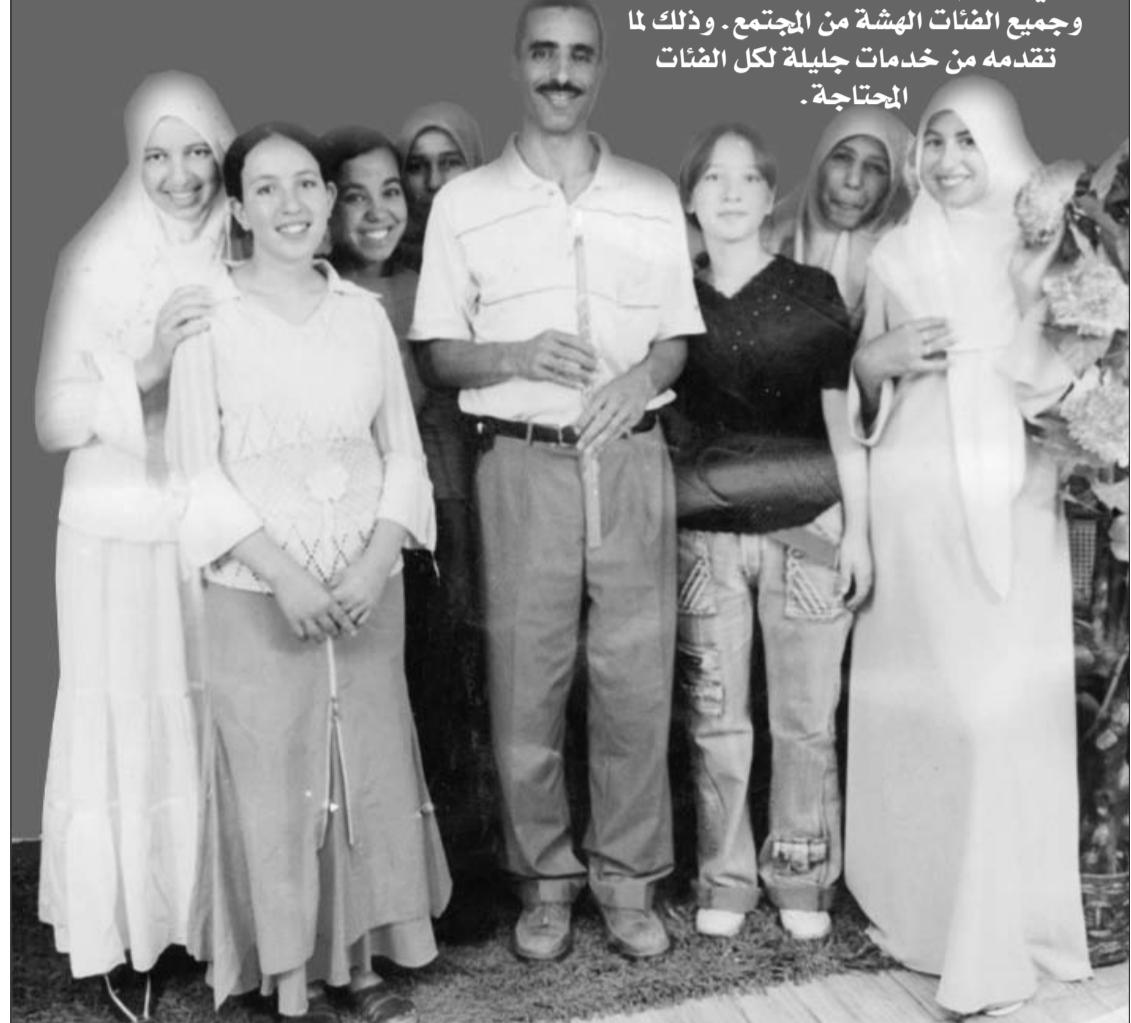
التعريرات تم القاء القبض على المتهمين

من طرف مصالح أمن.

وفي نفس الفترة أيضاً تمكنت عناصر

رئيس جمعية الرائد بعين الدفلة للشعب: انقذنا 12 ألف شخص من الامية.. ورعاية المترددين اهتماماً

تابع الجمعيات ذات الطابع الاجتماعي دوراً أساسياً في تقديم يد العون للمعوزين، اليتامي وجميع الفئات الهشة من المجتمع. وذلك لما تقدمه من خدمات جليلة لكل الفئات المحتاجة.



دلالة اوزيان

فتاة كبيرة من المسنين، تستطيع قراءة الصحف الوطنية وتلاوة القرآن الكريم في الجامعة في مختلف التخصصات العلمية والأدبية، كالطب، اللغات الأجنبية والعلوم الإنسانية، وفي ذات السياق يقول السيد عجاج: "للقضاء على تقسيي الأجنبي" ينبغي تجنيد كل المجتمع الجزائري سلطة ومجتمع مدني بالإضافة إلى التوعية المستمرة، خاصة إذا عاملنا ان الأمية متقدمة أيضا لدى الصغار، وفي اوساط الفتيات القاطنات في الأرياف والقرى.

بقماعد الدراسة على مستوى عين الدفلة... وبالفعل ثمرت جهوده بانقاده لغير فتنيات، كن يساعدن عائلتهن بالعمل في رعي الأغنام... تتراوح اعمارهن بين ثلاثة عشرة واربعة عشرة سنة... أتبش

نعمل على رد الاعتبار للنظام التطوعي

من بين هذه الجمعيات التي تمكنت من تقديم يد العون لفئة كبيرة من الأيتام، جمعية "الرائد" الثقافية العلمية "اقرأ وتعلم" لولاية عين الدفلة، وهي جمعية تأسست في الخامس عشر جانفي سنة 2003، وتعمل بالتنسيق مع الجمعية

الجمعية الوطنية للعمل التطوعي، وفي هذا الصدد صرّح رئيس جمعية "الرائد" السيد عجاج بن يحيى أن فكرة محاربة الأمية راودته منذ تأسيس الجمعية، وأنه جذّ لها كافة إمكانيات

والجهود من أجل تحقيق نتائج إيجابية في هذا المجال... وأضاف

قايلًا: رغم الصعوبات التي واجهها على مستوى الولاية حققتها جمعيته في الميدان... وهو هي جائزة منحت له عرفاناً للمجهودات التي بذلها طيلة احدى عشرة سنة من العمل الخيري

رئيس الجمعية تحصل على جائزة دولية لأفضل عمل تطوعي

كرم رئيس جمعية الرائد الثقافية العلمية اقرأ وتعلم السبوع الفرط السيد عجاج بن يحيى بجائزة سمو الشيخ عيسى بن علي ال خليفة التي تخصصها مملكة البحرين لأفضل عمل تطوعي، علماً أن هذه الجائزة لها طابع دولي و ذلك نظير النتائج الملمسة التي حققتها جمعيته في الميدان... وهو هي جائزة منحت له عرفاناً

للمجهودات التي بذلها طيلة احدى عشرة سنة من العمل الخيري



جمعية "البدر" ضد السرطان تطلق حملة "اكتوبر الوردي"

في إطار الحملة التحسيسية العالمية "اكتوبر وردي"، ستطق جمعية "البدر" ضد السرطان برنامجاً خاصاً سيعرف بتكون، تحسيس، إلى جانب تشجيع النساء اللواتي يفوق سنهن الـ 40 سنة على اجراء اختبار الكشف عن سرطان الثدي، بالإضافة الى اعطاء معلومات حول المرض وأخيراً برمجة بعض النشاطات.

وللمرة الرابعة تقوم جمعية "البدر" ضد السرطان بالتعاون مع طبيب أشعنة بحملة تحسيسية بمراكز كشف سرطان الثد، كما طلبت

الجمعية من مراكز الأشعنة الخاصة المجهزة بالتصوير الإشعاعي للثدي في، اطار سلوك مواطنة وتضامن اتجاه النساء البالغات من العمر أكثر من أربعين سنة تخفيض سعر تكلفته ما يسمح بتجاوز العائق المادي الذي تعانيه الكثیرات، أمر يسهل عليهم الوصول إلى اجراء الاختبار، وسيبدأ البرنامج يوم الخامس من أكتوبر القادم أين ستطلق الحملة بالمبشي لمسافات طويلة بالشريعة.

للذكرى، فإن أهم نشاطات جمعية "البدر" ضد السرطان هي تحسيس المواطنين حول أهمية اجراء اختبار كشف مرض السرطان، وايواء المرضى القادمين من مختلف ولايات الوطن بـ"دار إلحسان"، حيث المريض على التكلم للتعبير عن مخاوفه من خلال مجموعات استماع.



للتخيّل
أداءً الذي
من مخاطر

فتاوى شرعية

**عن أبي رزين - قال حفص في حدثه رجل من بنى عامر - آله
قال يا رسول الله إن أبا شيخ كبير لا يستطيع الحج و لا العمره ولا
الظافن . قال «أحج عن أبيك وأعتمر» . أبو داود - المنساك ،
الترمذى - الحج .**

وَعَنْ أَبْنَىٰ عَبَّاسٍ عَنْ أَخِيهِ الْفَضْلِ أَنَّهُ كَانَ رَدْفَ رَسُولَ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - عَذَّا التَّحْرِيرَ فَاتَّهَتْ إِمْرَأَةٌ مِّنْ خَثْعَمَ فَقَاتَلَتْ يَا رَسُولَ اللَّهِ أَنَّ فَرِيقَةَ اللَّهِ فِي الْحَجَّ عَلَى عِبَادِهِ أَذْرَكَتْ أَبِي شِيْخًا كَبِيرًا لَا يُسْطِيعُ أَنْ يَرْكَبَ أَفَاحِجَّ عَنْهُ قَالَ «تَعَمَ فَانِهِ لَوْ كَانَ عَلَى أَبِيكَ دِينَ قَصْبِيَّةَ» أَبِنْ مَاجِهِ - الْمَنَاسِكَ.

عن ابن عباس أن امرأة جاءت إلى النبي صلى الله عليه وسلم.
 فقالت إن أمي نذرت أن تتحجج فماتت قبل أن تحجج فأباح عنها قال
نعم حجج عنها، أرأيت لو كان على أمك دين أكتف قاضيتها. قالت
نعم، فقال: فاقنسوا الذي له، فإن الله أحق بالوفاء، البخاري.

بین المؤمن والمسلم

الظاهرة من الصلاة والزكوة والصيام والحج فأنتم مسلم ولا شك أنك تفعل ذلك انتلافاً من عقيدة راسخة في الله ربنا وفي الإسلام ديننا وفي محمد صلى الله عليه وسلم . نبياً ورسولاً . وتومن بأن الله ملائكته وأنه أنزل كتاباً على آنبيائه . كما تومن بالبعث بعد الموت وبما بعد البعث من حساب وجنة ونار فأنتم بهذا مؤمن أياضًا . والإيمان يزيد بفعل الطاعات ويفقد بتكرها . وي فعل المعاصي . فعليك أن تكثر من طاعة الله بالمحافظة على فرائضه وكثرة النوافل والذكر والصلوات . وما إلى ذلك من أفعال الخير مع تصفيية النفس من الغل والحقن والحسد والشهوة والكبر وما إلى ذلك من الأخلاق الذميمه وقد ورد في الحديث القدسى : « ما تقرب إلى عبدي بشيء أحب إلى مما افترضته عليه ولا يزال عبدي يتقرّب إلى بالنوافل حتى أحبه فإذا أحببته كنت سمعه الذي يسمع به وصره الذي يبصر به ويده التي يبطش بها ورجله التي يمشي عليها ولئن استعذاني لاعتذرته ولئن سألهني لاعطيته ». لعل المسلم يتذكر حديث جبريل عليه السلام الذي جاء سال رسول الله . صلى الله عليه سلم . عن الإسلام والآيات سلام . عن الإحسان فقال رسول الله . صلى الله عليه وسلم : « الإسلام إن شهد أن لا إله إلا الله وأن محمداً رسول الله وأن تقيم صلاة وتؤتي الزكوة وتصوم رمضان وتحجج البيت إن استطعت إليه سبيلاً ». الإيمان أن تومن بالله وملائكته بكتبه ورسله واليوم الآخر والقدر بيته وشره . والاحسان أن تعبد الله وأنك تراه . فإن لم تكن تراه فإنه سراك . فإذا إسلام اعتقاد قلبى . وال المسلم تومن . والالولم يكن مؤمناً لكان تناقض يقول بسانه ما ليس في قوله وهذا كافر . وهذا الصنف كان موجوداً في عهد رسول الله . صلى الله عليه وسلم . وقد جاءت الآيات الكثيرة بين حاله وموقفه من الإسلام المسلمين . مما دمت أيها المسلم تنطق بالشهادتين . وتؤودي أفعال الإسلام

الحج والعمرة من أعظم مواسم الخير

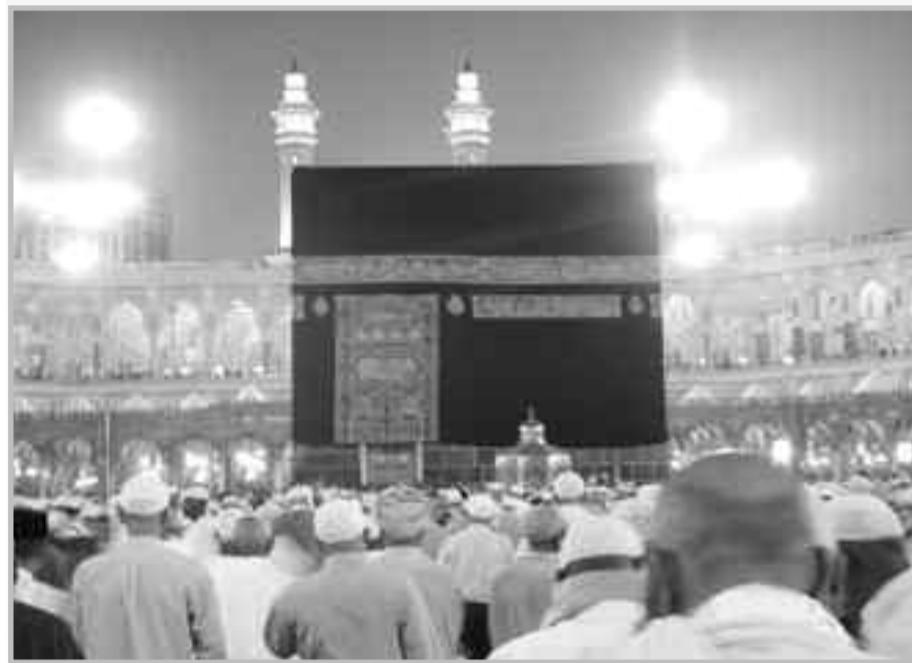
لكل واحد منهم: ماً امرك عيالك ان
تشتري لهم من المدينة من طرهاه؟
فيقول: كذا وكذا. ثم يخرجهما إلى
مكة. فإذا قضوا حجهم قال لكل واحد
منهم: ماً امرك عيالك أن تشتري لهم
من مئات مكة؟ في يقول: كذا وكذا.
فيشتري لهم، ثم يخرجهم من مكة
فلا يزال ينفق عليهم إلى أن
يصيروا إلى مرو، في جتص
ببيوتهم وأباوبيهم، فإذا كان بعد
ثلاثة أيام عمل لهم وليمة وكساهم
إذا أكلوا وسرعوا، دعا بالصدقوق،
فتح وجهه ودفع إلى كل رجل منهم
صرته، عليها اسمه. فرحمه الله
تعالى ورضي عنه، وما أحراانا أن
نقتدي بمثل هذه الأخلاق.
رسول صلى الله عليه وسلم . فيقول

دعا

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ الْجَنَانِ، وَأَغْلِقْ
عَنِّي أَبْوَابَ النَّيَارِ، وَوَقْفِنِي لِتَلَاوَةِ الْقُرْآنِ،
يَا مُنْزِلَ السَّكِينَةِ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ اللَّهُمَّ اجْعَلْ
لِي إِلَى مَرْضَاتِكَ دَلِيلًا، وَلَا تَجْعَلْ لِلشَّيْطَانِ عَلَيَّ
سَبِيلًا، وَاجْعَلْ الْجَنَّةَ لِي
مُنْزِلاً وَمَقِيلًا، يَا

٢٣٤

قال أبو الدرداء: «أضحكني ثلاثة وأبكاني ثلاثة: أضحكني مومل الدنيا والموت يطبله، وغافل لا يغفل عنه، وصاحب ملء فيه ولا يدري أساسه عليه رباه أم راض، وأبكاني: هول المطلع، وانقطاع العمل، وموقفى بين يدي الله، ولا أدرى أليوم بي إلى الحنة أم النار».



ومن ذلك، أن يستعمل الحاج الرفق وحسن الخلق مع الرفقه والأصحاب، ويتجنب المخاصمه مع الناس، والماخانة والمزاحمة في الطريق ووارد الماء، وعلى الحاج أن يصون لسانه من الشتم والغيبة والألفاظ القبيحة. قال صلى الله عليه وسلم: «من حَجَّ فلام يرث ولم يفسق، خرج من ذنبه كيوم ولدته أمها».

ومقاصده، يُدِيم مطاعته مع سُؤاله
لأهل العلم والفتوى في جميع أعمال
الحج.
ومن تلك الآداب أن يطلب الحاج له
رفقاً صالحًا موافقاً راغباً في الخير،
كارهاً للشر، إن نسي ذكره، وإن ذكر
أعانته، وإن كان من أهل العلم
والصلاح فليتمسّك به، فإنه يعينه
على مبارحة الحج ومحاربة الحق، بمنعه
يعلمه وخلقه من سوء ما يطرأ على
احتة في الطريقة، ويتحمّل كل واحد

ليفتنموا من منافع الحج، وليفيدوا
الحجيج بتوفير المكولات اللازمـة
والملبوسات المناسبـة والأدوات
الضرورية مقابل ريع معقول مقبول.
ومن الآداب في الحج، أن يتعلم الحاج
كيفية الحج وأحكامه وما يحرم عليه
وما يحل له، مما يجب وما يُسْنَى،
وهذا فرض قد فرضه الله على مرید
الحج، إذ لا تصح العبادة من يجهلها،
وأن يستصحب معه كتاباً واضحاً في
مناسب الحج، حاملاً لأحكامه

قال علماؤنا رحمهم الله تعالى، إن لمح بيت الله آداباً إذا روعيت، وقام الحاج بها، عاد يبادر الله موفور الحسنات، مقهراً الأعمال.

منها: إذا استقر عزم الحاج على السفر، فعليه البدء بالتوبيخ النصوح عن جميع المعاصي والذنوب، والخروج من مظالم العباد برد الحقوق لأهلها مع قضائه لديونه ورد الودائع والأمانات لأهلها، ويستحل كل من بينه وبينه معاملة غير صحيحة ويكتب وصيته ويشهد عليها، ويوكل من يقضى عنه ديونه، إذا لم يتمكن هو من قضائها ويترك لأهلها ومن تلزمه نفقته من زوجة ووالد وولد، شيئاً من المال إلى حين رجوعه. ومن الآداب المستحبة أن يجتهد الحاج في إرضاء والديه ومن يتوجّب عليه بره وطاعته من أستاذ ومعلم ورحم قريب، ومنها أن تكون نفقته حلاً خالصة من الشبهة، فإن خالف وحاج بما فيه حرام، لا يكون حجاً مبروراً ويعيد كل البعد عن أن يكون مقبولاً، لذا، فعلى الحاج أن يستكثر من الزاد، والنفقة من المال، ليواسي من كان محتاجاً من القاطنين في تلك البقاع المباركة، ويأخذ بيد الباقسين.

وعلى الحاج كذلك أن يترك المماحكة والمساحة فيما يشتريه، بأن يكون سمحاً في البيع والشراء سمحاً في الأخذ والعطاء، فإن أهالي تلك البقاع ينتظرون موسم الحج

استشارات شرعية

مريضة بداء السرقة فكيف أتوب إلى الله؟

رجلٌ أمير المؤمنين عمر بن العزيز يشتري كميات كبيرة من السكر، فتعجب أشد العجب، في نفسه أن يسأل الله عن سبب

رأى رجل أمير المؤمنين عمر بن عبد العزيز يشتري كميات كبيرة من السكر، فتعجب أشد العجب، وقرر في نفسه أن يسأل الله عن سبب ذلك لأنه يعرف تماماً زهد أمير المؤمنين وصلاحه، ولما سأله عن السبب قال: «لاتصدق به على الفقراء، قال الرجل: ولماذا لا تتصدق بي منهم فربما كان المال اتفع لهم. فأجابه: لأنني أحب السكر وأوردت أن أطعم الفقراء، من أحب شيء إلى نفسي»، فقد قال الله تعالى: (لن تلتوا البر حتى تتفقوا مما تحبون وما تتفقوا من شيء فإن الله به عليم)، آلل عمران الآية (92).

أن تنتهي محارمه فإن آخر للعبد
انتقامه فانما ذلك ليتوب العبد والا
فعداً شديد والله عزيز ذو انتقام
ينتقم من كل من يستخف بمحارمه
وإياك أن تستول لك نفسك أن لك
عذراً بسبب كذا وكذا ..

فالله أنزل الشرع ليحاكم به الخلق
واعلمي أن شرع الله كامل فلو طبق
عليك لقطعتك يدك وإن كنت الآن
تتمرين بذلك إلا أنك حال تنفيذهما
ستشعررين بألم فراق هذه الجارحة
الهامنة عنديك وتبقين بين الناس
مفوضحة بقطع اليدي فانتقى الله
وخاري عذابه واعلمي أن الله يراك
حال وقوفك في هذا الذنب ولو
أنك أيقنت في ذلك الوقت أن الله
عليك مطلع وعليك قادر لدفعك
ذلك إلى ترك كل منكر ولزوم
الحلال في المال والمطعم
والشرب نسأل الله لنا ولك
ولسائر المسلمين العفو والغافية
في الدين والدنيا والآخرة.

مكفلاً أولاً بالأكل من حلال ومنهية
عن أخذ المال الذي لا يحل لك ولو
كان من أقرب الناس إليك زوجاً أو
والداً أو ولداً فلا تأخذني إلا بالحق
الذي شرعه الله تعالى، واعلمي أن
العقوبة الدنيوية إن أفلت منها فإن
العقوبة الأخروية أشد وأنك
والواجب عليك التوبة العاجلة.

وان التوبة لها شرط أولها الندم
على الذنب الذي فرط ثم العزم على
عدم العودة إليه وأن من شرط
التوبة النصوح رد المظالم إلى
 أصحابها فلابد من ردها في الدنيا
تحققها لصدق التوبة إلى الله تعالى،
وأن تطلب المسامحة من ظلمتهم
حال ردها لأنك أدخلت عليهم الروع
في قلوبهم والحزن على فقدان مالهم
فقلهم بذلك عليك حق غير مجرد رد
المظالم فإن لم تستطعي رد ذلك
المال فلابد لك من طلب السماح
منهم واعلمي أن النار حامية وأن
الله شديد العقاب وأن الله غير يغافل

أنا امرأة أودي الكثير من العبادات ولكن يدي هذه التي أود أن أقطعها تمتدى إلى المال أحياناً بالسرقة، حتى ولو معني ما يكفي، وحاولت جاهدة أن أمنع نفسي عن هذه العادة السيئة، ولكن مرة انقطع وعشرات المرات تهوي قدمي لأنّي أعود مرة ثانية إلى فعلتي؟.. ماذا أفعل أكاد أجنّ وأفقد عقلي.. أهـو مرض نفسي أو ضعف الإيمان ماذا يجب أن أفعل؟ أريد خطوات محددة لكي أبتعد عن هذا الطريق الخطأ؟

الحج من أفضـل الاعـمال

يُفْسِدُ خَرْجَهُ مِنْ ذُنُوبِهِ كَيْوَمْ وَلَدَتْهُ أُمَّهُ». وَبَعْدَ فَيْمَا أَخْرَجَهُ الْبَزَارُ عَنْهُ. صَلَى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ : «إِنَّ اللَّهَ يَغْفِرُ لِلْحَاجِ وَلَمَنْ اسْتَغْفَرَ لَهُ الْحَاجُ وَرَدَّ أَنَّ النَّبِيَّ - صَلَى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - سَمِعَ رَجُلًا يَقُولُ فِي الطَّوَافِ: اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِفَلانَ بْنَ فَلانَ، فَقَالَ: مَنْ هَذَا؟ قَالَ رَجُلٌ حَمْلَنِيَّ أَنْ أَدْعُوَ لَهُ بَيْنَ الرِّكْنَيْنِ وَالْمَقَامِ. فَقَالَ: جَاءَ فِي الصَّحِيحَيْنِ عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ عَنِ النَّبِيِّ - صَلَى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - قَوْلَهُ: «أَفْضَلُ الْأَعْمَالِ: إِيمَانُ بِاللَّهِ وَرَسُولِهِ، ثُمَّ حَجَّ مُبَرْرُورًا».

وَرَدَ فَيْمَا أَخْرَجَهُ أَبْنَى مَاجِةَ فِي سَنَنِهِ عَنْ أَمَّ سَلَمَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا عَنِ النَّبِيِّ - صَلَى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - : «مَنْ حَجَّ هَذَا الْبَيْتَ فَلَمْ يَرْفَثْ وَلَمْ

علماء الدين: لم نوافق على موسوعة أديان العالم لاحتواها على صور لله وألانياء

نفي مصدر مسؤول بمجمع البحوث الإسلامية بالازهر أن يكون المجمع قد وافق على نشر وتداول موسوعة أديان العالم بالإنجليزية. وأكد المصدر أن الموسوعة تحمل مادة علمية طيبة لا تتعارض مع جهة بالأزهر وانتهت التقارير التي وضعت عن الموسوعة إلى أنها تحمل مادة علمية ليس بها ما يمس إسلام الله عليه وسلم. وألانياء عليهم السلام. والتوزيع، إلا بعد شطب هذه الصور والذى منها حذفها.

لست وحدك:

رسليّة زوجتي تورقني ٦٦

سيدي اكتب اليك بعد غياب طويل للركن الذي كان بمثابة متنفس لكل مكروب يبحث عن حل مشكلة أرقت حياته وأنزعت النوم من وجنتيه، وأنا اليوم أضع بين يديك كل ثقتي عليك تكون كلماته الدواء الشافي من كل هم.

سيدي، تورقني كثيراً عصبية زوجتي وشكها في تصرفات وأحوال كل من حولها في البيت، فلا يعجبها أحد سواء كان ابن أو ابنة أو زوج أو حتى جار، تثور لاتهما لأشياء ولا تحمل كلمة من أحد رغم أنها تقضي معظم وقتها أمام التلفاز .. هي محدودة الافق ...، ولا تفكر في تطوير نفسها أو بيتها.

سيدي أن كانت زوجتي كذلك فهل يمكن اعتبار الزواج بأخر حل لهذه المشكلة، فربما تعود الزوجة لرشدتها خاصة وإنها باردة في تعاملاتها وواجباتها الزوجية، أرجو ان تجيبيني في اقرب وقت لأنني لا استطيع تحمل حياتي معها.

جمال - ي من البليدة



مرور الوقت بينكما وطول العشرة وكثرة الاختلاف في وجهات النظر وكل ذلك أمر صحي، لأن الخلافات والاختلافات تظهر حقيقة البشر ومعاندهم الطبيعية.

إن كنت ترى أنك تحملتها بما فيه الكفاية وأنك لم تعد تطبق صبراً على سوء تصرفها، وأنك قد بذلك كل جهدك لتغيير طبعها وترويض سلوكيها، فافعل ما يمليه عليك ضميرك لكن بعد أن تتباهى لآخر مرة لاختطائهما وتصلح منها قدر استطاعتك وترسخ لها كيف أنها كانت السبب في اختيار حل لا تريده هي أو ترضي عنه، على كل حال لا أنصحك باللجوء للزواج الثاني، إلا بعد استفادتك كل خطط إصلاح مع زوجتك، حتى إذا ما بقيت منها أقدمت على الخطوة وأنت مرتاح الضمير، وأنت تعلم أنك قد بذلك كل ما في وسعك ولم تقصر معها، ولتعلم هي وكل زوجة تقصير في حق زوجها الدرس جيداً.

الأخصائية الاجتماعية ع - ع

ال رد :

اشكرك عزيزي القارئ على عبارات الحب والثقة التي بدأت بها رسالتك وهي لنا تشريف وتحفيز للمضي من أجل الأفضل. عزيزي، الزواج بأخر يتوقف على عدة أمور منها شخصية الزوج وعيوب الزوجة، فشخصية بمثيل هذه المواقف فشلت في ترويضها وتطويقها لرادتك، كيف تضمن أن تطوعها لقبول زواجك من امرأة أخرى فهي حولت حياتك إلى جحيم دون وجود سبب، فهل تضمن أن تحول إلى التقى حال زواجك من أخرى ؟، أم أنها مستمرة في الجحيم الذي فتحه عليك . سيدي، لما لا تحاول التفاهم معها أولاً واصلاحها على قدر المستطاع - ولا تقل أنه قد فات الوقت ولا تيأس من ذلك ، حاول أولاً وبعدها يحق لك فعل ما تريده إن هي لم ترتدع لم

بيت وديكور:

تجنب أخطاء التالية في منزلك لا

يعتبر انعدام الخبرة، وتأثير صور الديكور في المجالات والاجرار خلف الصيحات العصرية، عوامل قد تجعلك تتعين في بعض أخطاء الديكور، إليك بعض النصائح فيما يلي:

لا تشتري قطع الأثاث ولا تختراري طلاء الجدران في المتاجر، لثلا تخدعك الأضواء هناك، اطلب بي نماذج وعينات تأخذينها إلى منزلك لتحققي منها على ضوء النهار وأضاءة منزلك خلال الليل.

لا تجعلي لونك المفضل اللون الأساسي للديكور ككل، فإذا كنت تحبين اللون الأسود أو الأحمر، لا يليق بمنزل كامل أن يطفئ عليه أحد هذين اللذين، بل حاويي، ادخال "الوانك المفضلة على شكل إكسسوارات، ولا تهملي التأثير النفسي للألوان.

لا تختراري طلاء الجدران أولاً، لأنك تستطيعين الحصول على اللون الذي تريدين من خلال مزج الألوان، فعليك أولاً اختيار قطاع الأثاث والسجاد.

لا تدعبي أحداً يختار عنك، إنه منزلك وعليك أن تشعري بالراحة فيه، لذا أنت من يجب أن تتخذ القرارات المفصلية، فيمكنك أن تستشيري آخرين أو مصممي الديكور والاستفادة من بعض الاقتراحات.



طرق التعامل مع سوء سلوك الطفل في المدرسة



تحوّل نوع من الغضب، يجب أن تتّبعه تأكدي من روايته للاحاديث لأن الأمر قد يكون مجرد سوء تفاهة ولذلك يجب أن

تقومي بتحديد موعد مع معلمي صغيرك في المدرسة، أما إذا كان يسيء السلوك باستمرار في المدرسة فيجب أن يكون

و يجب أن تتبّعه إلى حقيقة مهمة وهي أن التفوق الأكاديمي مهم بالطبع له ولكن يبقى مهم أيضا تقديم الدعم المعنوي

للطفل، إن أي أم تريد بالتأكيد أن تكون بجانبه وأن تدافع عنه دائماً وهو الأمر الذي قد يجعل الأم تستذكر ما يقوله

معلمها طفلها بشأن إساءتها للسلوك وقد تبدأ في التعامل مع معلميه بعدم احترام .

وهو الأمر الذي قد يصل للطفل، ما قد يجعله يبدأ في التعامل مع مدرسية أيضاً بعد احترام، مما قد يتسبّب له في الكثير

من المشاكل، وقد يجعله بعد ذلك يبدأ في التعامل معك بعد احترام بل أنه قد يبدأ في التشكيك في اعادة التقييم.

ويجب عليك أن تقومي بالتفكير فيما إذا كان الطفل يمر بأي ظروف صعبة أو مشاكل قد تكون ثوراً على سلوكياته

وتجعله يشعر بعدم الثقة بالنفس وهو الأمر الذي قد يسبب له الصعوبات في المدرسة.

تشعر ألام في كثير من الأحيان بالقلق والتوجس حينما تتلقى استدعاء من المعلم الذي يدرس ابنها، كما تشعر بالاحباط بسبب سوء سلوكه في المدرسة خاصة عندما يكون سلوكه في المنزل مغايراً.

وقد تُخرج بسبب ذلك أو تجد نفسها مجبرة على التأكد مما حدث قبل أن تحكم على أي موقف، وكل أم تمني بالتأكيد أن يتصرف طفلها بطريقة لائقة وأن يجعلها تشعر بالفخر بسبب احترامه لآخرين، و بمهاراته وقدراته، وللخروج من هذا المأزق هناك العديد من الطرق التي يمكنها اتباعها عندما يبدأ صغيرك في اساءة التصرف في المدرسة.

كيف تكتشفين معاناته؟

يجب أن تكوني موجودة في الفاعليات المختلفة الخاصة بطفلك والتي تقيمها المدرسة ويمكن أن يكون هذا الامر عن طريق التطوع للمساعدة في تنظيم المختلفة مثل المساعدة في مكتبة المدرسة ...، انشطة مختلفة في مكتبة المدرسة ...، وأعلمي أن مثل تلك الأمور ستجعله يرى أنك تعترين المدرسة أمراً مهمًا بالنسبة لك، كما يجب أن يكون بالنسبة له.

سيتيح تواجدك في مدرسته لك مراقبة طريقة تصرف المدرسين وكيف يتعامل طفلك داخل المدرسة مع زملائه ومعلميه خلال اليوم الدراسي، على أيام تحرص دائمًا على حضور كل الاجتماعات المدرسية.

إن توقع الكثير منه بطريقة مبالغ فيها أمر قد يضع عليه العديد من الضغوط ويجعله يشعر بالاكتئاب أو الإحباط مع الوضع في الاعتبار أن هذا الإحباط قد

أطعمة تزيد من تركيز طفلك

إذا كانت تلك هي أول مرة يسيء فيها طفلك السلوك في المدرسة فيجب أن

الفداء لا الدواء

تجنب اللحوم والمكسرات



إليك بعض النصائح الذهبية التي ستساعدك في تحقيق قوام رشيق وجسم قوي كلّه صحة وحيوية:

- تجنبِ الجلوس وأكلِ أمّام التلفزيون لفترات طويلة.. فهذا يدفعك إلى التهام كميات كبيرة من الطعام لا شعورياً.
- استبدلِ ركوب السيارات والمصعد الكهربائي.. بالمشي على الأقدام وصعود السلالم.
- احرصي على تناول الخضروات الطازجة مثل البقدونس والكرفس والخيار والخس لأنها تعطيك الإحساس بالشبع.

- احرصي على تناول الفاكهة ذات السعرات المنخفضة مثل الشمام والتفاح... واحذرِي من العنب والتين والبلح.
- احذري تناول الفاكهة المجمفَة مثل التين والممشمش فسعراتها الحرارية عالية.
- ابتعدِي عن تناول المثلجات مثل «الزبعة» والفول السوداني والمكسرات والمياه الغازية والشوكلاتة.
- إياك وأطاعمة المقلية أو المحمرة وتناولِي المسلط منها أو المشوى فنسبة الدهون فيها تقل إلى الحد الأدنى.
- احذري تناول الدهون واللحوم الدسمة مثل المخ والكبدة.. ويفضل تناول اللحم البقر الصغير.
- استبدلي سكر الطعام، ببدائل السكر الموجودة في الصيدليات.

ثمانية تمارين أساسية للتخلص من سمنة البطن



يمكنك تكرار هذا التمرين 10 مرات.

التمرين الرابع:

الاستلقاء على الأرضية وتشبيك اليدين خلف الرأس، قومي بسحب الرأس والكتف، إلى أعلى بالاعتماد على قوة الجذع وليس قوة اليدين مع محاولة تحقيق ملامسة بين الكوعين والحافظ على هذا الوضع لمدة 10 ثوان، عودي بعد ذلك إلى وضع البداية وكرري التمرين 10 مرات.

التمرين الخامس:

الاستلقاء على الأرضية مع ثني الركبتين حتى يقترب الكعبان من الحوض وتشبيك اليدين خلف الرأس، حاولي الوصول، إلى وضعية الجلوس ثم العودة إلى وضع البداية مع الاحتفاظ بالقدمين كما هما فوق الأرض، عودي بعد ذلك التمرين تدريجياً 10 مرات.

التمرين السادس:

كرري التمرين الخامس، مع عدم ثني الركبتين واستمرار الساقين ممدودتين على الأرض وحاولي الوصول إلى وضع الجلوس وملامسة الكوعين للركبتين، كرري هذا التمرين 10 مرات.

التمرين السابع:

الوقوف مع جعل مسافة قليلة بين

انتشرت في الآونة الأخيرة مشكلة السمنة بين الرجال والنساء على حد سواء، وتتجمع الدهون في منطقة البطن والأرداف بشكل خاص، مما يسبب الكثير من الأضرار العمودي والقري وغير ذلك من المشاكل الصحية الأخرى.

لذلك نقدم لك سيدتي مجموعة من التمارين الخاصة للتخلص من الكرش وترهل الأرداف ولكن قبل طرح هذه التمارين عليك أولاً تذكر القواعد الآتية:

- يجب ممارسة التمارينات بالتدريب حتى لا تصابين بالدور والتعب.

- لا تمارسِي التمارينات بعد تناول الطعام والمعدة ممتلئة.

- الحرص على ممارسة بعض تمارين الإحماء قبل البدء في التمارين الفعلية.

التمرين الأول:

في هذا التمرين سيعين عليك الاستلقاء على الأرض مع وضع الذراعين جانباً. قومي برفع القدمين حتى يشكل الجذع مع الساقين زاوية قائمة، يتم تثبيت القدمين ورفع الذراعين نحو الأرضية مع محاولة تحقيق ملامسة بين الكوعين والحافظ على هذا الوضع لمدة 10 ثوان، عودي بعد ذلك إلى وضع البداية وكرري التمرين 10 مرات. يمكنك تكرار هذا التمرين 20 مرة مع مراعاة التدرج في كل مرة.

التمرين الثاني:

الاستلقاء على الأرضية مع وضع الذراعين جانباً، قومي برفع الجذع عن الأرض مع إمساك بالساقين ورفعهما إلى أعلى ارتفاع ممكن، عودي بعد ذلك لوضع البداية ويكسر هذا التمرين 15 مرة.

التمرين الثالث:

الاستلقاء على الأرضية مع تشبيك اليدين خلف الرأس وثني الركبتين باتجاه الصدر، قومي برفع الساقين لـ 90 درجة مع الجذع، مع ثني الركبتين باتجاه الصدر مرة أخرى، بعد ذلك مدي الساقين إلى الأمام بزاوية 45 درجة، ثم العودة إلى وضع البداية،

للسيدات فقط:

أصول التخفيف من أعباء الحياة على الزوج!



يتعب الرجل في عمله حتى لو كان وراء المكتب، فإن التعب النفسي والضغط العملي أهم بكثير من التعب الجسدي، وعلى الزوجة شريكة حياته أن تساعده على التخلص من ذلك، وعلى الماضي بنهاه بعد العودة إلى المنزل.

ترحبين به وتشيدين بتفانيه في العمل، وبهذه الجملة ستكتسبين قلبك أكثر، وتجعلينه ينسى التعب، لأنه يعرف بذلك أنك تقديررين تعبه.

أن الأهم في هذا المجال هو أن لا تتذمرى ما أن يصل زوجك إلى المنزل، إذا ما تأخر بعض الشيء، أو قام ببعض الأمور من دون أن يطلعك على ذلك، أو ذهب إلى بعض الأماكن من دون أن يخبرك، فإنك بذلك تجعلينه متعباً أكثر ولا تخفيين عنه إطلاقاً.

ومن الطبيعي أن يصل زوجك إلى المنزل متعباً وجائعاً حتى لو كان قد تناول غداءه في مكان العمل، فهو سيشتاق إلى طعامك أكثر من طعام المطاعم، لهذا فاجئيه بمائدة مليئة من الأطباق التي يحبها والحلويات التي يعيشها.

ويخفف إلى ذلك أن زوجك سيفر عن وصوله إلى المنزل، إذا ما سمعك

تخلصي من العادات السيئة التي تضر شعرك

شعرك من أشعة الشمس أو مياه حمام السباحة

كثير من السيدات يهتمن بحماية بشرتها من أشعة الشمس الحارقة دون أن يتذكرن أن شعرهن أيضاً يحتاج إلى ذلك، لذا عليك سيدتي استخدام المستحضرات الخاصة بحماية شعره من أشعة الشمس قبل الخروج، أما إذا لم يتتوفر لديك هذا المستحضر في يمكنك تصفيفه على هيئه كعكة، واحرصي أيضاً على غسله قبل النزول، إلى حمام السباحة، لأننا نعامل الشعر في هذه الحالة كإسفنجية التي يجعلها تمتص الماء النقي حتى لا تشرب ماء حمام السباحة المليء بالكلور، ولا تنسي أيضاً غسل بمجرد الخروج منه.

استخدام غسول قوي مع شعرك
عادة ما يكون شعرك بحاجة لعناية خاصة، ويتعبر غسله في هذه الفترة بغسول قوي من أكثر الأخطاء التي يمكن أن تقع فيها لأن حتماً سيفقد بهذه الطريقة الزيوت الطبيعية التي تقوّرها فروة الرأس التي تعمل على ترطيبه، لذا

اختاري نوعاً لطيفاً من الأعشاب الطبيعية ويكون خالياً من الكبريتات أيضاً.

طبيعة بحث تبديئين لأطراف ثم تصعدين إلى أعلى حتى تصلي إلى الجذور.

استخدام أربطة الشعر المطاطية
تجنبِي استخدامِ أربطة الشعر المصنوعة من المطاط عند تصفييفه على هيئه ذيل الحصان، واستخدمي بدلاً منها المصنوعة من القماش الملفوف حول «رباط من مطاط» حيث إنها تساعد على عدم تعجيز شعرك أو تقطنه وتحافظ على جمال مظهره.

الفصل يومياً

بالتأكيد جميعنا يستمتع ب Assassins الشرub النظيف المغسول، ولكن هذا لا يعني الإسراف في غسله لأن أضرار ذلك أكثر من الفوائد، وذلك حتى لا تفقدي الزيوت الطبيعية المرتدة له والتي تفرزها فروة الرأس، لذا يكفي غسله مرتين أسبوعياً، وحتى إذا كان من النوع الدهني فتجنبي غسله يومياً وذلك لأن غسل الشعر يحذف يومياً وقومي بذلك يوماً بعد يوم، وذلك لأن الدهن يزيد من الحرارة عليه.

الدهن يومياً يحفز فروة الرأس على إفراز المزيد من الدهون التي تجعل منظر شعرك غير محبب على الإطلاق.

عدم حمايته

يعتبر التعامل مع الشعر بطريقة سيئة أسرع وسيلة لتلفه، فهناك بعض العادات الخطأة التي تقومين بها مع

عدم معرفة أثرها السيئ عليه، توجهها لك سيدتي في هذا الموضوع لتمكنك من التخلص منها، وبالتالي يسْترجع صحته وحيويته.

تصفييف شعرك المبلل

تعتقد معظم السيدات أن الأساليب الأساسية لتصفييف أطراف الشعر هي الإسراف في صبغه أو تعریضه للحرارة، ولكن يمكنك أن تضفيه هذه القائمة «تصفييف الشعر المبلل»، فكثير من السيدات يقمن بتصفييف شعرهن على هيئه كعكة أو ذيل حصان أو غيرهما بمجرد غسله دون أن يعلمون أنهن يقمن بتدميره بهذه الطريقة، لذا اللجوء إلى تجفيفه بالمنشفة برفق بمجرد غسله، مع عدم ترك المنشفة عليه طويلاً، ثم اتركيه بعدها منسلاً ليجف في الهواء، أما إذا كنت على عجلة في يمكنك استخدام مجفف الشعر الكهربائي بعد حمايته بوضع مستحضر الوقاية من الحرارة عليه.

اهتمام تصفييفه

الكثير من السيدات يهملن تصفييف شعرهن يومياً مما يؤدي إلى تشابكه يوماً بعد يوم، متناسين أن ذلك يساعد على توزيع الزيوت الطبيعية التي تفرزها فروة الرأس به مما يرطبه ويجعله صحياً ولاماً، ويفضل تصفييفه باستخدام مشط خشبي أو فرشاة مصنوعة من مواد

